

高齢者福祉サービス一覧

町では、介護を必要とする方や介護をしている方が、安心して住み慣れた自宅や地域で生活できるように次のサービスなどを行っています。



事業名称	対象者	内容
介護保険利用者負担金助成事業	・在宅の介護および総合事業利用者（生活保護受給者除く） ・介護保険料の所得段階 第1～3段階の方	介護サービス等に係る利用者負担金の一部（1/2または1/4）を助成する事業
要介護高齢者介護者手当支給事業	・65歳以上の在宅介護を受けている要介護高齢者（要介護3～5）と同居し、居宅において常時介護している方 ※要介護3については要介護認定時の主治医意見書に記載された認知症高齢者自立度がⅢ b以上の方	手当支給事業（※短期入所、入院、施設入所等を15日以上/月利用した月は対象外） 支給額：月額7,000円 支給月：5・9・1月
要介護高齢者訪問理美容サービス事業	・65歳以上の在宅介護を受けている要介護高齢者（要介護3～5） ※要介護3については要介護認定時の主治医意見書に記載された認知症高齢者自立度がⅢ b以上の方	町と委託契約を締結している町内の理容師または美容師が居宅を訪問し、理美容サービスを無償で行う事業 利用券発行枚数：2枚/人
敬老祝金支給事業	・77歳、88歳、99歳 ※9月15日現在で、上里町に1年以上居住している方	長寿を祝うために祝金を支給する事業 支給金額：77歳 5,000円 88歳 20,000円 99歳 30,000円 支給日：10月末日
プラチナ婚・ダイヤモンド婚・金婚式の開催	・プラチナ婚（70年）、ダイヤモンド婚（60年）、金婚（50年）を迎えた夫婦	町役場に招待し、自宅訪問時に撮影した写真および記念品を贈呈し、式典を開催
高齢者お出かけサポート助成事業	・町内に住所を有している方 ・在宅で満65歳以上の方 ・要支援、要介護の認定を受けている方 ・単身者または満65歳以上の方のみで構成する世帯に属している方 ・運転免許証を持っていない方 ・上里町重度心身障害者福祉タクシー利用券の交付対象者でない方	高齢者のこむぎっち号の利用促進および外出支援事業 対象金額：初乗り相当額 交付枚数：1月あたり2枚×年度内の残りの月数
100歳記念品等配布事業	・100歳を迎える高齢者	町長による自宅訪問、写真撮影および記念品の贈呈
高齢者等配食見守りサービス事業	・町内に住所を有している方 ・自分で食事の支度することが困難であり、かつ同居の親族等から食事の提供を受けられないひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯およびこれに準ずる世帯 ・認知症高齢者および認知症が疑われる高齢者で、見守りが必要であるにもかかわらず日中の安否確認の手段がない方	最大週6日（月～土）の昼食・夕食を配達 利用料（1食あたり） 介護保険料の所得段階に応じて変動 第1～3段階：400円 第4・5段階：500円 第6段階以上：700円
緊急通報システム事業	・町内に住所を有している方 ・65歳以上の一人暮らしの高齢者で、急な発作の恐れあるいは身体上慢性的な疾患等により日常を営むうえで、常時注意を要する方 ・65歳以上の高齢者で構成されている二人世帯で、どちらか一方が寝たきりまたは認知症があり、かつ、他方が身体上慢性的な疾患等により日常を営むうえで、常時注意を要する方 ・一人暮らしの重度身体障害者 ・すでに固定電話回線をお持ちの方 ※対象外者 ①同敷地および同建物内に家族が住んでいる方 ②日中のみ一人になる方	緊急通報用装置を貸与し、安全を確保することを目的とする事業 ※緊急時に速やかに動くことのできる緊急通報協力員2名必要 利用料…0円



※点線部分は令和4年4月1日から適用

問合せ…高齢者いきいき課【☎35 - 1243】

早期相談・発見で 虐待を防ぎまじょう

新型コロナウイルス感染症対策による外出機会の減少や休業・在宅勤務が推進される現状が続いています。家庭内での精神的ストレスの蓄積や介護者の負担の増大、または経済的な負担等が要因となり、虐待につながる懸念があります。しかし、家庭内のことは周囲に発見されづらく、また、「家庭内の問題だから…」と通報しにくい現状があり、虐待をうけている本人からSOSはなかなか出ません。

地域でいち早く気づき通報することが被害を深刻化させず、早期解決に導きます。虐待をうけた・してしまった、または周囲の人が気づいたときには、一人で悩まず各窓口へご相談ください。

◆SOSサインの例

本人の様子

- ☑ 体や服がいつも汚れている
- ☑ 不自然なけがが多い
- ☑ 急におびえたり、わめく等、情緒不安定
- ☑ 家から怒鳴り声や悲鳴、ものが投げられる音が頻りに聞こえる



相談窓口

高齢者虐待	上里町地域包括支援センター (高齢者いきいき課内)	☎35-1243
障害者虐待	町民福祉課社会福祉係	☎35-1224
児童虐待	児童相談所全国共通ダイヤル	☎189
	子育て共生課子育て支援係	☎35-1236
全ての分野 24時間 365日対応	埼玉県虐待通報ダイヤル	☎#7171

高齢者見守りキーホルダー

高齢者が外出先で突然倒れたり保護された場合に、印字された登録番号を町に伝えると、身元や緊急連絡先が確認できます。また、緊急連絡先（ご家族など）へお知らせします。

対象…町内に住所のあるおおむね65歳以上の方で、高齢者世帯の方、日中独居の方、認知症による症状がある方、急な発作の恐れあるいは身体上の慢性疾患があり、日常生活上注意が必要な方等

費用…無料

申込先・問合せ…高齢者いきいき課地域包括支援係 【☎35-1243】



ちよつくら講座 ～運動編～ フレイル予防

おうちで出来る

いつまでも元気な体を維持することができるように
ちょっとしたストレッチや簡単にできる運動を紹介していきます!!

洗濯物干し ストレッチ

- ①洗濯物を干すときは、ひとつずつ手に取ります。
- ②一度胸を張り、両腕を真上に高く挙げてから干します。
- ③目安として、1日1回10枚～20枚程度

==得られる効果==

肩こり予防、ふくらはぎの筋力向上

【筋トレ時の注意点】

ゆっくりと行う！息を止めない！無理をしない！

*フレイルとは加齢により心身が老い、衰えた状態のことで、「健康」と「要介護」の間にある状態のことをいいます。



余裕があれば、つま先立ちの状態で行ってみましょう。

上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】

健康インフォメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

♥かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業からのお知らせ

令和3年度の健幸ポイント付与に必要な書類の提出について

提出期限…4月8日(金)まで

提出場所…上里町保健センター

提出書類 (ポイント付与の済んでいないもの)

①個別健(検)診の結果票など

※町の個別健(検)診を受診した場合でも各自提出してください。

ただし、マイレージ事業登録後の受診に限ります。

②健康の取り組みシート (お一人様最大300日分まで)

令和3年度上里町共通商品券との交換について

令和3年度の健幸ポイントを集計し、5月中旬以降に参加登録済みの方宛に詳細をお知らせする予定です。

スマートフォンアプリ参加者で住所が確認できていない方には、アプリのプッシュ通知で個人宛にお知らせすることがありますので、確認をお願いします。

令和4年度の対象事業等の詳細について

広報5月号と同時に配布するリーフレットでお知らせします。

～ 注意事項 ～

健幸ポイントの付与は、当事業に参加登録後のものに限ります。

例えば、令和4年4月中に人間ドック等を受ける予定の方は、あらかじめポイントカードの作成またはスマートフォンアプリの登録を済ませてから、受診後必要書類等を保健センターへ提出してください。

①ポイントカードでの参加
保健センターで手続き

②スマートフォンアプリでの参加
以下よりダウンロード



▲ios版



▲Android版

♥「令和4年度高齢者等肺炎球菌予防接種」が始まります

対象の方には、紫色の予診票を送付しました。

対象者 (令和5年3月31日基準)

下記①、②で過去に23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方

①65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

②60歳以上65歳未満の方(昭和32年4月2日～昭和37年4月1日に生まれた方)で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を認定された身体障害者手帳1級の方

実施場所…指定実施機関 (通知に一覧表を同封)

費用…2,000円 (生活保護受給の方・東日本大震災被災者の方・中国残留邦人等支援受給者の方は無料)

接種期間…令和5年3月31日まで

申込…指定実施機関へ直接申し込む

♥お詫びと訂正

広報3月号と同時に配布いたしました「令和4年度 健康ガイドブック」の検診申込書の一部に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

【誤】

「※大腸がんを希望する方は大腸がん検診もセットになります。」



【正】

「※胃がん検診を希望する方は大腸がん検診もセットになります。」

4月 保健センター予定表 ☎33-2550

15日(金) 1歳6か月児健康診査

18日(月) 3歳6か月児健康診査

20日(水) 5歳児健康相談

21日(木) 3・4か月児健康診査

22日(金) 7・8か月児健康診査

25日(月) 2歳6か月児歯科検診

26日(火) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時、午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

休日の医療機関はこちらへ

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

4月3日(日)	池田レディースクリニック	☎ 22 - 2048
4月10日(日)	彩の丘クリニック	☎ 71 - 7166
4月17日(日)	あたご山クリニック	☎ 22 - 8733
4月24日(日)	黒岩整形外科医院	☎ 34 - 0551
5月8日(日)	彩北病院	☎ 21 - 0111

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】



子育て世代包括支援センターコラム 28 支援員 天野喜代美

子育てに折り紙遊び

折り紙は、私の子育てには必須でした。何でも口に入れてしまう時期は、原色の折り紙を子どもに見せて、「どんな色が好き？」を歌いながら色遊びを楽しみました。手先が器用になり始めると折り紙遊びが日に日に上手になります。「角と角を合わせて折った所を手でアイロン」の繰り返しまた楽しいのです。家族の誕生日には毎回、子どもたちと折り紙で輪飾りを作ったのも楽しい思い出です。

育児に折り紙遊びを導入されている方々もいると思います。改めて折り紙遊びの効果調べてみると、いつも何げに遊んでいる折り紙に、子どもの発育発達に関わる効果がたくさんあることに驚かれた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私もその一人です。

でも何よりも大切なことは、我が子の発育発達を促すためではなく、とにかく親子で折り紙遊びを楽しむことです。

今は、折り紙の本や動画も配信されています。お子さんの成長に合わせて折り紙遊びを親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。

折り紙遊びのメリット

- ①折ることが手先トレーニングになり、器用さが身につく。
 - ②諦めずに作り上げることで、忍耐力や集中力が身につく。
 - ③自分で考えながら自由な発想で折り紙を折る過程で、思考力・想像力を伸ばす効果がある。
 - ④幅広い年齢層での関係作りが可能となり、コミュニケーション能力が伸びる。
 - ⑤達成感を得ることで自己肯定感の向上が望める。
- 大人へのメリット
- ①薄くてかさばらないので、持ち運びがしやすい。
 - ②リーズナブルな価格で購入可能。
 - ③折り紙のデザインがバラエティー豊かで選ぶのも楽しい。
 - ④場所を取らない。
 - ⑤子どもと大人が一緒になって遊べる。

令和4年4月から

長幡児童館放課後児童クラブが長幡小学校内へ移転 長幡児童館内に地域子育て支援拠点「こむぎっちゃんくらぶ」を新設

問合せ
長幡児童館
【☎35-3541】

地域子育て支援拠点とは？

乳幼児（未就園児）とその保護者が気軽に利用できる交流スペースで、子育てに関する相談や援助、子育て関連情報の提供、季節の製作や身長・体重測定、子育てに関する講習等を実施します。

いろいろな企画を計画していますので、皆さまのご利用をお待ちしております。

対象…乳幼児（未就園児）と保護者

日時…毎週月・水・金（週3回）※祝日の場合を除く
午前9時30分～午後3時30分まで

＜内容＞

- 子育て相談
- 身長・体重測定
- 季節の製作やイベント・運動・あそび等



※イベントがなくても自由に参加できます。
※毎月のイベント等の詳細は、毎月発行される情報紙や町ホームページをご覧ください。

放課後児童クラブが移転しました！

長幡児童館放課後児童クラブが長幡小学校内（特別教室棟1階、体育館西隣）へ移転し、名称も新たに「長幡小学校放課後児童クラブ」へと変更になりました。

また、放課後児童クラブの運営業務を民間に委託（管理は、引き続き町において実施）し、民間活力を導入しながら、放課後の子どもたちの安全な居場所づくりと保護者へのさらなる良質なサービスを提供します。

委託先

シダックス大新東ヒューマンサービス(株)



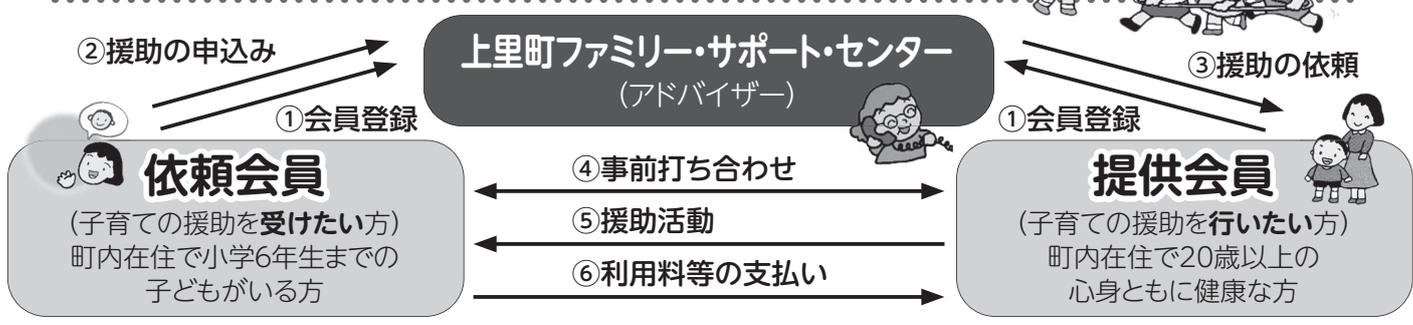
◀移転先の特別教室棟

ファミリー・サポート・センター会員を募集します

ファミリー・サポートとは、育児の援助を受けたい人と行いたい人の相互援助活動です。

こんな時に利用できます！

- ★仕事が終わるまで誰か保育園にお迎え行って預かってくれる人はいないかな…
- ★自分が病院に行く間、子どもを預かってくれないかな…
- ★たまにはリフレッシュしたいわ…



【サービス利用料金】

- 平日の午前7時～午後7時【1時間700円】
- 平日の上記以外の時間および土日祝日・年末年始【1時間800円】
- 車での送迎の場合は、ガソリン代相当の実費
- ※活動時間は、提供会員が活動するために自宅を出て活動を終え、自宅に戻るまでです。

特に援助活動を行う提供会員を募集しています!! 空き時間に子育てのお手伝いをしませんか?

申込先・問合せ…上里町社会福祉協議会 ☎33-4232

上里町緊急サポートセンター事業を利用しませんか

◆緊急サポートセンター事業とは？

前日や当日など、急な育児の援助を受けたい方(利用会員)と行いたい方(サポート会員)が会員となり、緊急サポートセンターが仲介して行う事業です。

※この事業は、上里町から委託を受けて「NPO法人病児保育を作る会」が運営します。



◆利用会員・サポート会員を募集します！

◇利用会員

「子どもが急に熱を出してしまったけど、仕事は休めない!!」
「病院に行きたいけど、子どもを預ける場所がない!!」
そんなときに、子育てのお手伝いをしてほしいという方

◇サポート会員 (有償ボランティア)

子どもの預かりをお手伝いしてくださる方

※サポート会員は単発の活動が中心になります。空き時間でできる新しい子育て支援をお手伝いください。また、サポートに入る前に保育のことや病気の子どもの対応について実践的な知識を4日間の講習で学んでいただけます。詳細はお問い合わせください。

◆サポート会員の講習会日程 (全日 午前9時30分～午後4時30分)

日程	場所	内容
5月12日(休)	上里町役場 202 会議室	緊急サポートの活動・新生児の保育とお母さん事情・サポーター体験談など
5月13日(金)		子どもの心と発達・子どもの世話(最近の保育グッズ)と遊び
5月19日(休)		小児の病気と特性・病児の観察とケア・感染予防
5月20日(金)		子どもの事故と安全管理・応急措置・リスクマネジメント

※保育士・看護師の資格をお持ちの方、子育て支援に関わる活動をされている方は、免除できる日がありますのでご相談ください。

申込・問合せ…緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903