



## 防災豆知識

問合せ…くらし安全課防災安全係  
【☎35 - 1226】

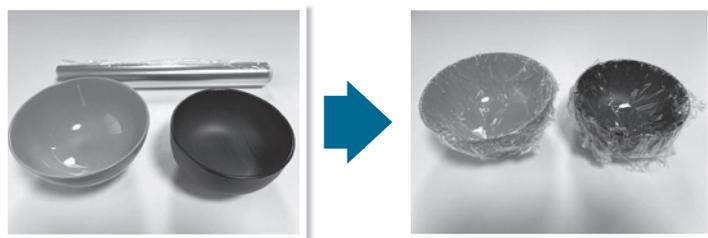
近年、全国で多発・激甚化している自然災害。最近では、今年3月に福島県沖を震源地とする最大震度6強の地震がありました。埼玉県では震度4を観測した地点が多くあり、上里町では震度3を観測しました。巨大地震はいつ起こるかわかりません。常日頃から防災に関心を持ち、自分の身は自分で守りましょう。

ここでは防災に関する豆知識を紹介します。

### ラップが大活躍！

災害が発生すると、水の使用が制限される場合があります。使用した食器が洗えなくなります。そんなとき、家庭にあるラップが大活躍。

食器をラップで覆ってから食品を盛り付けることで、食器の汚れを防ぎます。食事が終わった後は、ラップを処分するだけで、食器を衛生的に使用できます。ぜひ、ラップの活用を検討してみてください。



### 災害食レシピ ～おにぎりが硬くなって食べにくいとき～

硬くなり食べにくくなったおにぎりを美味しく食べられるレシピを紹介します。

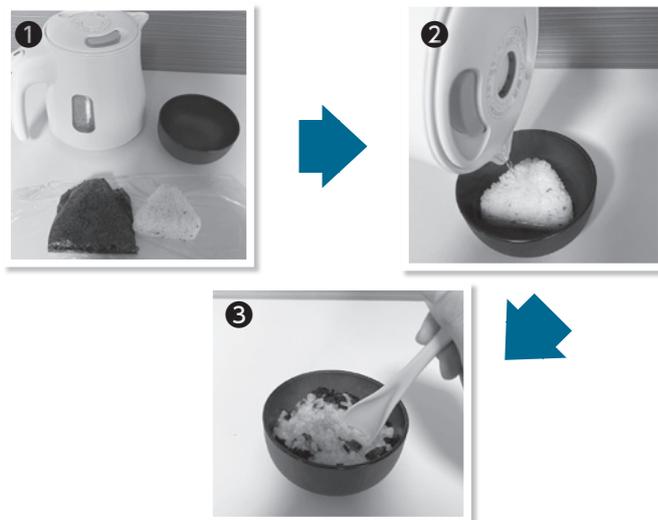
#### 【材料】

- ・市販のおにぎり
- ・お湯50ml

#### 【作り方】

- ①海苔をはがします。
- ②おにぎりを器に入れ、お湯を入れてかき混ぜてください。
- ③はがした海苔をちぎって入れて完成です。

※醤油を少し入れるとさらに美味しくなります。



～防災に触れて、意識を高めよう～

## 「防災フェスティバル」を開催します！

防災に関するさまざまな展示・体験コーナーを用意しています。この機会に防災意識を高め、災害への備えを再確認しましょう。

日 時…7月30日(土)、午前10時30分から

会 場…イオンタウン上里

内 容…障害物除去訓練・放水訓練等

問合せ…くらし安全課防災安全係 【☎35 - 1226】

### 展示・体験コーナー (正午から)

- 消防車の展示  
(消防士の服装で写真が撮れます)
- 消防車放水体験
- 起震車による震度体験
- ミニ消防車搭乗体験
- はしご車搭乗体験 (対象：小学生以上)  
※先着20組 (当日整理券配布)

①車両・災害装備品の展示

②NTTによる災害伝言板「171」体験

## 住民基本台帳ネットワークに 関連する業務停止のお知らせ

### 停止日

7月5日(火)、午後1時30分～4時30分

### 停止業務

- ①マイナンバーカード（個人番号カード）の交付、暗証番号変更等
- ②住民基本台帳カードの暗証番号変更等
- ③マイナンバーカード（個人番号カード）または住民基本台帳カードを利用した付記転入、付記転出
- ④住民票の広域交付
- ⑤電子証明書の発行、更新

問合せ…町民福祉課町民係

【☎35-1224（内線1321～1323）】

## 農地バンクに登録しましょう！

農業委員会では、農地の所有者による「農地を貸したい・売りたい」という情報や、農業者による「農地を借りたい・買いたい」という情報を集めています。お寄せいただいた情報は農地バンクに登録され、必要な方に農地情報を提供いたします。

上里町には意欲のある農業者が多くいます。農地の有効利用のため、ぜひ情報をお寄せください。

問合せ…農業委員会事務局（産業振興課農地係）

【☎35-1235】

## 本庄地区交通安全協会からのお知らせ

### 令和4年度 優良運転者(無事故・無違反) 表彰を受付けます

#### 受賞資格

- ・本庄地区交通安全協会の会員である方（会員証持参）
- ・表彰種別に該当し、過去5年以内に同種の表彰を受けていない方

受付期間…7月15日(金)～8月31日(水)

受付場所…本庄地区交通安全協会事務局  
(本庄警察署内)

#### 申込方法

- ①優良運転者表彰申請書の作成
- ②無事故・無違反証明書の添付（申請書には印鑑が必要です）

※申請書は、事務局窓口で用意しています。

※証明書は、下記の自動車安全運転センターで各自が交付を受けて下さい。なお、証明書の取り寄せには10日程度かかります。

- ・自動車安全運転センター埼玉県事務所（鴻巣免許センター）

【☎048-541-2411】

※詳しくは事務局窓口でお聞きください。

表彰種別…5年間・10年間・15年間・20年間・

25年間・30年間・35年間・40年間・45年間

表彰式…10月26日(水)、午後4時開催予定

(本庄市役所6階大会議室)

問合せ…本庄地区交通安全協会事務局

(本庄警察署内) 【☎21-4692】

## ごみゼロつうしん

令和4年5月のごみの量は…

家庭系ごみ（可燃・不燃・有害・粗大）

**排出量 718.3 t**

【ひとり1日あたり約757g】

埼玉県内のひとり1日あたりのごみの排出量は約528gです。（令和元年度）



ゴミゼロくん

～減らす・分別・再利用を心がけましょう～

問合せ…暮らし安全課生活環境係【☎35-1226】

### 生ごみの水切りをしましょう！ ～水切りで環境にやさしい生活へ～

町では、年間約9,000トンの燃えるごみが出されており、生ごみもその中に含まれ焼却されています。生ごみの約80%は水分と言われており、年間で多くの水分を燃やしていることとなります。生ごみの水分は、ちょっとした工夫で減らすことができます。本格的な夏に向け、生ごみの水切りでいやな臭いもごみの量もスッキリしましょう。

#### 〇水切りのひと工夫

- ・濡らさない！（野菜の皮などは洗う前に剥きましょう）
- ・乾かす！（茶がらやティーバッグは捨てる前に乾かしましょう）
- ・しぼる！（水分を含んだ生ごみは「ぎゅつ」と絞きましょう）

## 後期高齢者医療保険に加入している皆さまへ

### ■後期高齢者医療被保険者証が更新されます

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、7月31日までとなっています。

7月中に新しい被保険者証を送付いたしますので、大切に保管していただくとともに、8月以降に医療機関等で受診される場合は、新しい被保険者証を提示していただきますようお願いいたします。

※新しい被保険者証は茶色です。



### ■均等割額の軽減率が一部変更になります

世帯の所得状況に応じて次のとおり均等割額は軽減されます。

#### 対象者の所得要件

同一世帯内の被保険者および世帯主の令和3年中の 総所得金額等の合計額が下記の判定基準以下の場合 ※下線部分は年金・給与所得者の数が2人以上の場合に計算します	均等割の 軽減割合
【基礎控除額 (43万円)】 + [10万円×(世帯の年金・給与所得者の数-1)] 以下	7割
【基礎控除額 (43万円) + 28.5万円×世帯の被保険者数】 + [10万円×(世帯の年金・給与所得者の数-1)] 以下	5割
【基礎控除額 (43万円) + 52万円×世帯の被保険者数】 + [10万円×(世帯の年金・給与所得者の数-1)] 以下	2割

問合せ…○後期高齢者医療制度について…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

## 国民健康保険からのお知らせ

### ◆8月1日から国民健康保険「被保険者証」が更新されます

新しい被保険者証は、7月中に簡易書留で郵送いたします。また、別途通知した方は、役場窓口で納税相談の後に被保険者証を交付いたします。

### ◆国民健康保険の加入・脱退手続きについて

職場の健康保険に加入・脱退した場合は、国民健康保険への脱退・加入の手続きが必要です。

手続きが遅れると、さかのぼって国民健康保険税を納めることになり、職場の健康保険料と国民健康保険税を二重に支払ってしまうことがあります。

#### ≪国民健康保険に加入する手続きに必要なもの≫

- ①マイナンバーカードまたは通知カード
- ②社会保険等の資格喪失証明書等(被扶養者がいた場合はその方の氏名も記載されたもの)
- ③本人確認書類(顔写真付きの身分証明書は1点、顔写真のないものは2点)

#### ≪国民健康保険を脱退する手続きに必要なもの≫

- ①国民健康保険の保険証
- ②新たに加入した健康保険の保険証

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

## 国民年金保険料の免除制度について

経済的な理由や災害等により、保険料を納めることが困難なときは、申請し承認されると保険料が免除されます。被保険者の方々の負担能力に応じて、下記のような段階別の免除基準があります。

### 【期間】

令和4年7月以降の国民年金保険料免除申請は7月から受け付けます。保険料の免除を希望される方は7月1日以降に申請の手続きをしてください。

(申請時点から2年1ヶ月前までの期間について、さかのぼって免除申請もできますので、未納期間がある方は早めの手続きをお願いします。)

### 【対象】

免除の対象になるかどうかは、本人・配偶者・世帯主の前年の所得がそれぞれ免除基準以下であることが条件となります。

また、災害や失業等の理由による申請もできます。その際は、公的機関で発行する証明書等を添えてください。申請は毎年必要ですが、全額免除・納付猶予に該当する場合は希望により翌年手続きをしなくても継続して申請できる制度があります。

※保険料の免除の承認を受けた期間があると保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。免除承認期間分の保険料を後から納めること(追納)で年金額を増やすこともできますので、あわせてご確認ください。

問合せ…熊谷年金事務所

【☎048-522-5012】

健康保険課医療年金係

【☎35-1222】

### 上里町シルバー人材センター

## 『女性限定 お仕事説明会』

女性の活躍が叫ばれている昨今、60代の多くは元気で「思ったより働ける」ことに気づいている人が多いと思います。皆さまの「お手伝いの心」、「丁寧な仕事」を活かしてお仕事をしてみませんか。当センターでは、60歳以上の健康で働く意欲のある女性を広く募集しています。

今年も、『女性限定 お仕事説明会』を開催します。

お仕事説明会では、入会の手続きやどんな仕事があるのか、わかりやすくご説明いたします。皆さまのご参加お待ちしております。

日時…7月12日(火)

午後1時半～3時

会場…上里町シルバー

人材センター

(神保原小近く)

問合せ…上里町シルバー

人材センター

【☎33-4231】



## 町税・上下水道料金がauPAY・d払いで納付できるようになりました！

7月1日(金)から、町税・上下水道料金の納付にauPAY・d払いが使用できるようになりました。お支払方法等の詳細は、各スマートフォンアプリの提供会社のホームページをご確認ください。

### <町税・水道料金等がお支払いできるアプリ>

#### ○新たに追加されたアプリ

- ・auPAY
- ・d払い

#### ○既存のアプリ

- ・PayPay
- ・LINEPay
- ・楽天銀行コンビニ支払サービス
- ・FamiPay請求書払い
- ・PayB



### <取り扱いえないもの>

- ・納付書にバーコードのないもの
- ・バーコードが読み取れないもの
- ・コンビニ利用期限を過ぎたもの
- ・アプリにより、1枚の納付書の納付額に5万円～30万円の上限があります。

### <注意事項>

領収書は発行されません。

### 問合せ

(税金について) 税務課収税係 【☎35-1220】

(水道料金等について) 上下水道課 【☎33-4161】

犯罪や非行のない明るい社会へ

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

『社会を明るくする運動』とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、また罪を償い改善更正を果たす場もまた地域社会です。罪を犯した人も非行のある少年も、いずれは改善更正して社会に復帰し、地域社会の一員として、よりよい社会の実現を担う立場にあります。彼らが立ち直りのために努力するのは当然ですが、社会に居場所がないがために、再び犯罪を重ねてしまうという悪循環があることも事実です。犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くには、国・県・町の機関が各種施策を進めていくことはもちろんのこと、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちを、地域社会のあたたかい心で受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。

できることから始めてみませんか？

毎年7月1日から31日までの1か月間を「社会を明るくする運動」強調月間とし、全国的に各種事業・運動が実施されます。運動実現には、専門の機関や団体の努力に加えて、地域社会の理解と積極的な協力が必要となります。みなさまの理解と協力をお願いします。

▶行動目標

- ・犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
- ・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

問合せ…社会を明るくする運動上里町推進委員会（町民福祉課社会福祉係内）  
【☎35-1224】



町長コラム

山下 博一



46

ふるさと納税の寄附を通じて、農業被害者へのご支援をお願いします

6月2日(木)、午後6時頃、上里町内に降ったひょうにより、収穫前の農作物や農業用ハウスの被害を受けてしまいました。上里町では、こうした被害状況をj受けて、新たに農業者を支援するための寄附金（ふるさと納税）の受付を開始させて頂きました。頂戴しました寄附金は農業生産者支援などに使わせていただきます。ぜひ、町外のご親戚や友人・知人にお伝えいただけます。今回の降ひょうによる収穫を目前に控えた小麦、トウモロコシ、梨など、多くの農作物が被害を受けました。上里町の農家にどうぞ温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。



▲降ひょう被害の梨

ひまわりを咲かせて、ウクライナ支援を行いませんか！

ウクライナの国花であるひまわりは、鮮やかな黄色い花を咲かせ、日本で大変親しまれている花ですが、最近はその象徴としても認識され始めているように感じます。上里町コミュニティ協議会では、ウクライナを応援するため、希望する団体にひまわりの種を配布しています。町中に鮮やかなひまわりを咲かせ、町民の方々に楽しんでいただくとともに、世界平和を祈りませんか。配布を希望する団体は、左記問い合わせ先までご連絡ください。

●費用：無料（先着順）  
●問合せ：上里町コミュニティ協議会事務局（上里町役場総務課庶務係）  
【☎35-1224】



▲ひまわり畑（八町河原）

## 耐震診断・耐震改修補助

### 補助金の種類

- ①上里町木造住宅耐震診断補助金
- ②上里町木造住宅耐震改修補助金

### 対象建築物

町内にある木造住宅で、昭和56年5月31日以前に工事に着工した一戸建ての住宅または店舗部分が2分の1未満の併用住宅

※昭和56年6月1日以降に増築または改築されたものを除く

### 補助対象者

補助対象建築物に居住し、かつ、町税等を完納している方

### 補助金額(予算の範囲内)

- ①耐震診断に要した費用の3分の2(上限10万円)
- ②耐震改修に要した費用の23%(上限40万円)

### 募集期間

7月1日(金)～9月16日(金)

※詳細は、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ…まちづくり推進課施設管理係

【☎71-6511】

## 私たちの月3万円ビジネス

8月開催予定の創業に興味のある女性向けの講座「月3万円ビジネス」に先立ち、無料体験ワークショップを開催いたします。講座の内容や魅力をお伝えするとともに実際の講座の雰囲気を実験できます。

### 【無料体験】

日時…7月20日(水)、午前10時～午後0時30分

会場…上里町商工会館

定員…20名(先着順)

### 【本講座】

日時…①8月31日(水)、午前10時～午後5時

②9月14日(水)、午前10時30分

～午後3時30分

③9月29日(水)、午前10時30分

～午後3時30分

④10月18日(水)、午前10時30分

～午後3時30分

⑤11月1日(水)、午前10時30分

～午後3時30分

⑥12月4日(日)、午前10時～午後3時(予定)

会場…①～⑤相川食堂、⑥ユニクス上里

参加費…15,000円(全6回)

定員…12名(先着順)

申込先・問合せ…上里町商工会【☎33-0520】

## 上里町社会福祉協議会からのお知らせ

### フードパントリーを開催します (食品を配布します) ※要予約200名様分

ひとり親世帯・新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減っているすべての世帯を対象に、フードパントリーを行います。

期 日…8月7日(日)、午後1時～4時

会 場…上里町役場 1階 町民ホール  
(上里町大字七本木5518)

対象者…①18歳以下の子どものいるひとり親世帯

②新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減っている世帯  
※上里町在住の方が対象

配布物…お米、カップ麺、レトルト食品、野菜、調味料、お菓子 など

申 込…7月25日(月)までに、下記QRコードまたは電話にて申込み  
※配布内容についてのご要望はお応えいたしかねます。  
※アレルギー対応は行いません。



申込み者多数の場合は、抽選とします。  
(初めてのお申込みの世帯は優先します)



▲申込フォーム

問合せ…上里町社会福祉協議会

【☎33-4232】

## 児玉郡市手話奉仕員養成講座

### ＜入門課程＞

初めて手話を学ぶ人を対象にした講座です。手話で簡単な日常会話を行うのに必要な技術を習得しましょう。

日時…8月24日～令和5年2月22日の

毎週水曜日、午後1時30分～3時30分  
(9月21日・11月16日・23日・12月28日・1月4日・18日を除く)

会場…児玉公民館 会議室2・3

講師…本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会  
本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会

対象…児玉郡市在住・在勤で、初めて手話を学ぶ方  
内容…厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム  
対応のテキストに準じた内容

定員…15人(先着順)

費用…3,300円(テキスト代)

申込…7月11日(月)から電話または直接下記へ  
※託児を希望の方はご相談ください。

問合せ…本庄市社会福祉協議会【☎24-2755】