

フォーメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

かみさと「たまる健★幸マイレージ」コーナー

♥「野菜ソムリエプロと学ぶ！余りがちな”旬野菜”活用術
～きゅうり・なす編～」

会場 & オンライン同時開催

日時…9月2日(金)、午前10時～正午

会場…上里町役場 大会議室（会場参加希望者のみ）

講師…野菜ソムリエプロ 牧野悦子 氏

対象…町内在住の方

定員…会場参加30名（定員になり次第締切）

内容…野菜嫌い、お疲れ気味の方必見！

余りがちな”旬の上里野菜”をおいしく栄養満点に食べるための講話

準備…水分補給用の飲料、筆記用具

※たまる健★幸マイレージ参加者は、ポイントカードまたはスマートフォン

健幸ポイント…100ポイント 申込締切…8月26日(金)まで

申込方法…①会場参加希望者：保健センターへ直接または電話

②オンライン参加希望者：下記URLの申込専用フォームから



申込専用フォームURL…<https://www.town.kamisato.saitama.jp/4172.htm>

◆野菜ソムリエプロ 牧野悦子氏監修の「楽しい食育動画」も配信しています。
ぜひ、ご覧ください。



♥スマートフォン参加のみなさまへ

①「カラダライブ」アプリトップ画面右上に「こむぎっちの顔マーク」が出ていますか？

「カラダライブ」アプリをダウンロードしたあと、「かみさと
たまる健★幸マイレージ事業」と「外部共有」を行っていただく
必要があります。こちらの設定まで終了していない場合は、歩数
ポイントが付与できません。再度ご確認をお願いします。

★令和4年度アンケートへの回答がお済みでない方は、回答をお願いします。

※設定方法詳細については、右記からご確認いただくか、保健センターま
でお問い合わせください。

②ポイントカード登録からスマートフォンアプリに変更した方へ

お一人様の健幸ポイントの付与は、ポイントカードかスマート
フォンアプリのどちらか一つに限ります。ポイントカードの返却
とスマートフォンへ変更した旨を必ずお申し出ください。すでに
ポイントカードに付与されている健幸ポイントがある場合、カー
ドとスマートフォンを持参のうえ、速やかに保健センターへお越
しください。お越しいただけなかった場合は、カードの保有ポイ
ントが失効する場合があります。

※たまる健★幸マイレージ事業への参加登録がお済みでない方は、
検診受診や対象事業への参加以前に登録をお済ませください！



◀「かみさとたまる健★幸
マイレージ」登録方法



こむぎっち
顔マーク

「メニュー」
アンケート
はここから

◆歯周疾患検診を実施しています

歯を失う2大原因は「むし歯」「歯周病」と言われています。

定期的に歯科医院を受診して点検してもらうとともに、正しく歯磨きできているか見てもらうことが大切です。

生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
(年齢基準日：令和5年3月31日)

期 間…令和5年3月31日(金)まで

持 ち 物…健康保険証 (年齢・住所の確認のため)

費 用…無料

受診方法…本庄市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約をし、受診する。

※指定歯科医院は変更となることがあります。
予約の際にご確認ください。

♥がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

対象者…県内在住または在勤する就労中のがん患者の方
(休職中の方も含む)

相談日時…月2回、午後6時15分～8時30分
(最終受付：午後8時) ※事前予約制

8月	8日(月) 25日(木)	12月	8日(木) 20日(火)
9月	6日(火) 29日(木)	1月	10日(火) 23日(月)
10月	11日(火) 27日(木)	2月	7日(火) 21日(火)
11月	7日(月) 24日(木)	3月	2日(木) 17日(金)

費用…無料

申込み…県ホームページまたは電話・メールにて県疾病対策課へ事前にお申込みください。

【☎048-830-3651】

【メール：a3590-06@pref.saitama.lg.jp】

※詳しくは県ホームページを御確認ください。



♥乳がん検診のお知らせ 検診費用は無料♪

受診希望でまだ申込みをしていない方は、上里町ホームページ内にある申込みフォームまたは保健センターへ電話等で申込みをしてください。

なお、集団検診については定員に達した時点で締切となりますのでご了承ください。

感染症対策を講じても安全に検診ができない場合には、検診の中止や規模縮小をする可能性があります。



	集団検診	個別検診
日 程	9月14日(水)・15日(木)	5月9日(月)～令和5年3月31日(金)
会 場	保健センター	鈴木外科病院・本庄総合病院
受付時間	午後0時30分～2時50分 感染症対策のため、上記時間内で受付時間を分けて実施	受診券が届き次第、ご希望の医療機関へ予約
対象年齢	40歳以上	30歳以上
検査内容	問診・マンモグラフィ	問診・医師の診察・マンモグラフィ

※年齢基準日：令和5年3月31日

休日・夜間の医療機関はこちらへ

8月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 17日(水) 5歳児健康相談
- 18日(木) 1歳6か月児健康診査
- 19日(金) 3歳6か月児健康診査
- 23日(火) 3・4か月児健康診査
- 24日(水) 7・8か月児健康診査
- 30日(火) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 31日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診 療 日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午
午後1時～4時、午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)
※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

8月7日(日)	寺坂医院	☎22-3343
8月11日(木)	中沢皮膚科	☎22-1112
8月14日(日)	中村外科医院	☎21-6211
8月21日(日)	小林クリニック	☎23-3371
8月28日(日)	服部クリニック	☎24-4671
9月4日(日)	春山眼科医院	☎21-2160

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム ③② 支援員 天野喜代美



お子さんのお友達デビュー

子どもは何歳くらいからお友達と遊べるようになるの？
他児がいると、その場から帰りたいがるの？

保育園・子ども園・幼稚園・小学校でお友達できるかな？

お子さんのお友達デビューについて、保護者の方々から、さまざまな相談をいただきます。心身の発達とともに変化があるのが、子どもの人間関係の特徴です。

《乳児期（1歳前）》

大人と遊ぶ時期。親や保育士など、大人とのコミュニケーションはお友達づくりの土台です。

《1歳くらい》

他児（お友達としての意識はありません）の様子を眺めたり、使っているおもちゃが気になったりして、他児の存在を意識し始めますが、まだ、一緒に遊ぶことはほとんどありません。

《2歳くらい》

同年代の子どもに関心を示し始めます。同じ場所と一緒に遊びをするのが楽しい時期ですが、お友達との上手なやり取りはまだ難しく、トラブルになることも多々あります。

《3歳くらい》

お友達と楽しさを共感できるようになりますが、お友達の気持ちを理解したり、自分の気持ちをコントロールしながら遊ぶことはまだ難しいです。

《4歳くらい》

おもちゃの貸し借り、遊びの順番待ちなど、社会的なルールへの理解が始まります。自分の気持ちや考えをある程度言葉で伝えられるようになり、お友達遊びが楽しくなります。

このように、子どもは乳幼児期から、周りの大人たちとの関わりを土台に、友達作りがスタートしています。しかしながら、子どものタイプは多種多様。3歳過ぎても知らない子がいるとその場に居られなかったり、一緒に遊べなかったりするお子さんもいます。そんなときは、親のペースで声をかけずにお子さんが興味を持っている所から、少しずつ働きかけていけるよう、静かに見守るだけで良いと思います。この見守りが難しいかもしれません。お子さんが、あくまでも主役は大人ではなくお子さん自身。お子さん自身がどうしたいかを大切にしたいですね。「つくる」ではなく、「できる」のが友達ではないでしょうか。

中・高校生用の学習スペースを 利用してみませんか？

令和3年5月1日から、七本木児童館・神保原児童館において、中学生・高校生の学習スペースを用意しております。

試験前や夏休み期間中の利用也大歓迎です。ぜひ、ご利用ください。

日 時

月～土曜日（日曜、祝日、年末年始除く）

午前9時～午後5時15分

※1日3時間まで。（席の予約不可）

利用条件

- ・児童館登録票（初回のみ、当日記入可）および児童館利用簿に記入。
- ・マスク着用、検温。



問 合 せ

七本木児童館 【☎35-1356】

神保原児童館 【☎33-3621】

上里北中学校 P T A 資源回収のお知らせ



日 時

9月3日(土)（予備日：4日(日)）

※上里町こむぎっちカレンダーには8月27日(土)実施と記載してありますが、校舎等の大規模改修工事のため、日程を変更して実施します。

回収方法

通常通り各字をまわって回収

※回収品は、午前8時までに道路に面したわかりやすい場所に出しておいてください。

回収品

新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック、アルミ缶

※感染症予防の観点から、布類、衣服の回収を中止させていただきます。

問合せ…上里北中学校 【☎33-7749】

上里町緊急サポート事業 サポート会員育成講習会

「緊急サポート事業」とは、急を要する子どもの預かりや送迎を行う地域の助け合い活動です。

子供の預かりをお手伝いくださる有償ボランティアを募集します。

お子さんが好きな方なら年齢、資格は問いません。ご夫婦での登録也大歓迎！

単発の活動が中心になりますので、空いている時間で活動できます。

●活動時間および謝礼

基本時間…午前8時～午後7時 1,000 円／ 1 時間

時 間 外…午後7時～午前8時 1,200 円／ 1 時間

宿 泊…午後6時～翌午前9時 10,000 円／ 1 泊

※有償ボランティアのご登録には、下記講習会の受講が必要になります。

●保育サポート会員講習会（全4回）

会 場…上里町役場 202会議室



日 程		期 日	内 容
1 日目	9 月 21 日(水)	午前 9 時 30 分 ～午後 4 時 30 分	ファミリーサポート、緊急サポートの活動 (地域の子育て支援)
2 日目	9 月 22 日(木)		子どもの体と心の発達 (食事、排泄、遊び、最近の保育グッズ等)
3 日目	9 月 28 日(水)		小児の病気の特性・病児の観察とケア・感染予防
4 日目	9 月 29 日(木)		子どもの事故と安全管理・応急処置 (リスクマネジメント)

※上記日程でご都合が合わない場合はご相談ください。詳細については、お問い合わせ下さい。

問 合 せ…緊急サポートセンター埼玉

【☎048-297-2903】(受付：午前7時～午後8時、土・日・祝可)

【E-mail:byoujihoiku@oboe.ocn.ne.jp】

保育士等就職説明会

埼玉県が保育士向けの就職フェアを実施します。

ご興味がありましたらぜひご来場ください。

①川越会場

日時…9月3日(土)、午後1時～4時

会場…ウェスタ川越 1階多目的ホール

②大宮会場

日時…9月17日(土)、午後1時～4時

場所…ソニックシティビル 地下第四展示場・
第五展示場

問合せ

埼玉県福祉部少子政策課

【☎048-830-3349】



子育て支援センターこむぎっくらぶ ベビーマッサージ♪

講 師…拠点支援員 関口詠子氏

日 時…8月17日(水)、
午前10時30分から

会 場…長幡児童館
子育て支援ルーム

対 象…就園前の乳幼児と保護者

定 員…10組 (先着順)

参加費…無料

申 込…電話または直接
児童館へ

申込先・問合せ

長幡児童館 【☎35-3541】



退任のごあいさつ



前 副 町 長
江 原 洋 一

私は、7月8日(金)をもって副町長の職を退任いたしました。この間、町民の皆さまからは格別のご支援とご協力を賜り誠にありがとうございました。おかげをもちまして関根前町長の業績を引き継ぎつつも、新たな視角から町政に取り組む山下町長のもとで張りのある日々を送ることができました。厚く御礼申し上げます。

昭和・平成日本のひとつの到達点が超少子高齢社会ではないか、私はそう考えております。その現実が私たちに提起するのが、「どのようにして持続可能なまちをつくるか」という問いです。しかし到達点ではありませんが、必ずしも終点ではありません。実際、勃興したデジタル技術がトランスフォーメーションとも形容される生活の変革をもたらし、新しい社会への始点でもあるといえます。一方、未曾有の新型コロナウイルス感染症の蔓延は、期せずして「誰一人取り残さない」という考え方の重要性を明らかにしました。

町は昨年、町制施行50周年を祝いました。町歌に「ふるさとのひと手をつなぎ あしたにかける夢の橋」とあります。今、私たちにとって夢とは何でしょう。私は、持続可能なまちづくりを進める中で、正義の実現を目指すことだと思えます。まちづくりは、決して終わることのない永遠に未完の大業です。創意と工夫をこらして夢を追求することが、次の50年を真に意味と誇りのあるものとするに違いありません。心から上里町の栄えをお祈り申し上げます。お世話になりました。

監査委員に川浦計男氏・新井實氏が選任されました

6月13日(月)付で川浦計男氏（識見を有する者）、5月6日(金)付で新井實氏（上里町議会議員）が監査委員に選任されました。



▲川浦計男 氏



▲新井 實 氏

烏川共同点検

7月13日(水)、上里町大字八町河原地内の烏川右岸で烏・神流川流域大規模氾濫に関する減災対策協議会（事務局：国土交通省高崎河川国道事務所）による、烏川重要水防箇所共同点検が実施されました。烏川・神流川沿川自治体や気象台等の職員をはじめ、地元区長や消防団員等、地域の方々も参加し、過去の洪水実績や水防活動、災害情報の入手方法の確認を行いました。

引き続き、河川管理者と水防関係者の情報共有に努め、的確な水防活動の推進を図ってまいります。



令和4年度神流川水害予防組合水防技術研修

6月19日(日)、上里町消防団と神川町消防団が合同で、標記研修に参加しました。

コロナ禍で規模を縮小しての実施となりましたが、当日は、災害時に備え、土のうを作製し積み上げる（水の流れをせき止める）「積み土のう工法」と人命救助活動等に欠かせないロープワーク訓練を行い両町消防団の連携強化を図りました。



上里町国民健康保険運営協議会長の 中島美晴さんが表彰されました

上里町国民健康保険運営協議会長の中島美晴さんが、令和3年度に国民健康保険中央会と埼玉県国保協議会よりそれぞれ表彰を受けました。

これは平成27年度から長きにわたり会長として、国民健康保険事業に特別に貢献し、尽力してきた功績によるものです。

誠におめでとうございます。

玉ねぎ収穫体験

町内の小学校では、「(株)関東地区昔がえりの会」にご協力をいただき、玉ねぎの栽培体験を行っています。

昨年11月に苗植えをした玉ねぎは大きく育ち、6月に収穫をしてそれぞれの家に持ち帰りました。植えたときは細くて小さかった玉ねぎが、半年たって収穫したときには大きく育ち、子どもたちも大喜びでした。



ス ポ ー ツ 大 会 の 結 果

上里シャトル春季交流大会(バドミントン)

5月7日(土)[上里町民体育館]

◆6年生女子

1位 佐々木 芽生

5・6年生男子

1位 後藤 啓伸

2位 小沢 颯佑

4年生混合

3位 山根 柚晃

3年生以下混合

2位 小沢 茉歩



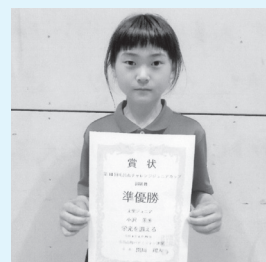
第11回毛呂山チャレンジ

ジュニアカップ(バドミントン)

4月29日(金)[毛呂山町総合公園体育館]

◆初級B

2位 小沢 茉歩



第13回彩の国杯

埼玉県ジュニア空手道選手権大会

4月29日(金)[埼玉県立武道館]

◆組手競技 小学4年女子

第3位 北山 悠里

※関東大会出場



植村学習塾

(小5～中3)

★上里北中エリア限定

・塾生募集中 (小5・小6・中1・中2)

・北中で上位を目指したい方に最適・5教科総合指導

・小学：算数・国語(読解力養成) 充実!

・小6英語(書き・基礎文法)を習得!

♣『塾ナビ』、『エキテン』サイトに掲載中♣

広報を見た。
で割引!

Twitter #植村塾

TEL 090-4922-1060

☎ 0495-33-3177

教室：神保原町433-4

🔪 おかげさまで30周年 🔪