

令和5年・6年度発注分

競争入札参加資格申請の受付を行います

令和5・6年度に上里町、児玉郡市広域市町村圏組合または本庄上里学校給食組合が発注する物品・印刷・業務委託等に係る入札に参加するには、競争入札参加資格審査申請を行い、「物品等競争入札参加資格者名簿」に登録される必要があります。

登録を希望する方は、次のいずれか方法により申請を行ってください。

※申請の手引き、各申請書式は各団体窓口で配布します。各団体ホームページからもダウンロードできます。

■児玉郡市合同受付（物品・印刷・業務委託）

1回の手続きで、上里町、本庄市および神川町、の3団体に申請することができます。

※美里町、児玉郡市広域市町村圏組合および本庄上里学校給食組合は、単独受付のみになります。

【郵送申請】

受付期間…10月24日(月)～11月30日(水)
(当日消印有効)

送付先…本庄市役所 財政課

(〒367-8501 本庄市本庄3-5-3)

※封筒の表に「5・6年度児玉郡市合同受付」と朱書きしてください。

問合せ…上里町役場総務課管財契約係

【☎35-1234】

■児玉郡市広域市町村圏組合単独受付 (建設工事、設計・調査・測量、 物品・印刷・業務委託)

※児玉郡市広域市町村圏組合への申請になります。

【郵送申請】

受付期間…12月1日(木)～令和5年1月20日(金)
(当日消印有効)

送付先…児玉郡市広域市町村圏組合総務課
(〒367-8799 日本郵便(株) 本庄郵便局留)

※封筒の表に「競争入札参加資格審査申請【申請業種(建設工事、設計・調査・測量または物品・印刷・業務委託等)】」と朱書きしてください。

※会場を設けての持参受付は行いません。

※申請の手引き等は11月1日(火)から児玉郡市広域市町村圏組合総務課で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

問合せ…児玉郡市広域市町村圏組合総務課

【☎27-2241】



■上里町単独受付（物品・印刷・業務委託）

※上里町だけの申請になります。

【郵送申請】

受付期間…令和5年1月4日(水)～31日(火)
(当日消印有効)

送付先…上里町役場総務課管財契約係

(〒369-0392 上里町大字七本木5518)

※封筒の表に「5・6年度上里町単独受付」と朱書きしてください。

【窓口申請】

受付期間…令和5年2月1日(水)～3日(金)

午前9時～11時30分・午後1時～4時

受付場所…上里町役場3階・総務課管財契約係

※受付時に書類不備等の審査は行いません。

問合せ…上里町役場総務課管財契約係

【☎35-1234】

■本庄上里学校給食組合単独受付 (物品・印刷・業務委託)

※本庄上里学校給食組合への申請になります。

【郵送申請】

受付期間…12月19日(月)～令和5年1月31日(火)
(当日消印有効)

送付先…本庄上里学校給食センター

(〒367-0062 本庄市小島南1-8-1)

※封筒の表に「5・6年度入札参加資格審査申請」と朱書きしてください。

※会場を設けての持参受付は行いません。

※申請の手続き等は12月1日(木)から本庄上里学校給食組合で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

問合せ…本庄上里学校給食センター

【☎24-2621】





今月のおすすめ新刊本



『街なか葉めぐり虫さんぽ』(一般書)
とよさき かんじ/著
ベレ出版/出版
【請求記号】
486 ト

【あらすじ】

虫や植物は好きですか?この本では「虫さんぽ」が大好きな著者が、街なかで出会える虫や植物たちのちょっとディープな世界を紹介します。読んだあとはいつもの散歩道や通学・通勤がぐんと楽しくなる一冊です。

みんなできてね!

◆子どもシアター

日時…10月8日(土)
1回目 午前11時
2回目 午後3時
作品名…『はらぺこあおむし』
(30分程度)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット
日時…10月12日(水)、26日(水)
午前11時

◆大人の映画上映会③

日時: 10月30日(日)、午後2時から
(開場: 1時30分から)
(上映: 約2時間15分)
会場: 上里町立図書館2階視聴覚室
対象: 一般向け
内容: 『蝉しぐれ』
(原作/藤沢周平)
受付: 10月1日(土)から
(予約制、先着20名まで)
申込: 図書館カウンターまたはお電話にて

10月の図書館休館日

11日(火)・27日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

第11回上里町人権講演会

日時…11月19日(土)、午後1時～3時30分(受付:午後0時30分)
会場…ワープ上里
対象…町内在住在勤者(定員500名)
講師…小谷 あゆみ(フリーアナウンサー)
内容…小中学生による人権作文の発表と人権講演会

演題 ～介護の達人は人生の達人!～高齢者の人権

※詳細につきましては、広報かみさと11月号で掲載します。
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または館内来館者の入館制限を行う場合もあります。
主催…上里町・上里町教育委員会・上里町人権教育推進協議会
協力…明るい地域づくり推進委員会
問合せ…生涯学習課生涯学習係【☎35-1245】

遺跡見学会 (金久保内出遺跡)

金久保内出遺跡の発掘調査成果を公開します。
日時…10月30日(日)、午前10時～午後2時30分
会場…金久保内出遺跡(金久保989)
定員…120名(事前申込)
申込…10月11日(火)～21日(金)、午前9時～午後5時
(土日除く)
申込先・問合せ…公益財団法人埼玉県埋蔵文化財調査事業団
資料活用部【☎0493-39-5346】



かみさと文芸

蟻んこの走り出したる空模様	青空に薔薇一輪の揺れてをり	母の日の煮物作りて子らを待つ	ラベンダー行く先々に色を変へ	水を打つ水の流れるのできるまで
浅見 敏子	庄子 佐恵子	高橋 則子	森村 三千子	森村 和弘

フ ォ メ ー シ ョ ン

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

かみさと「たまる健★幸マイレージ」コーナー

♥令和4年度 動画で学ぶ！健康長寿サポーター養成講座

内容…生活習慣病予防などの健康づくり全般に関する講習動画を視聴する。

※埼玉県健康長寿サポーター養成講習の内容となります。

受講後、簡単な○×テストの実施。(10問中8問以上正解で合格)

対象…町内在住の方

※インターネット環境がない方は保健センターへご相談ください。

準備…パソコンまたはスマートフォン、タブレット、インターネット回線

※Wi-Fi環境推奨・データ通信にかかる費用は受講する方の負担となります。

申込期間…10月3日(月)～19日(水)

申込方法…申込フォーム

URL：<http://www.town.kamisato.saitama.jp/6090.htm>

※後日、保健センターからメールで講習動画URLを送付します。

※申込者のみ閲覧できるよう限定的な公開となっています。

受講期間…10月24日(月)～11月25日(金)

テスト回答期限…11月30日(水)

健幸ポイントの付与…期限内に回答し合格した方には、
100ポイントを付与します。



▲申込フォーム

☆「健康長寿サポーター」とは？

健康長寿サポーター養成講習を修了し、次の行動に取り組んでいただく方です。

(資格制度ではありません)

- ①自分の健康のため、食や運動などの生活習慣の改善を実践する方
 - ②生活習慣の改善に関する知識を家族、友人、周りの皆に広めていただく方
- ※上里町では、382の方がすでに受講されています！

会場 & オンライン同時開催

♥「からだ改革塾2022 スタート講座(後期)」 塾生大募集

日時…10月27日(木)、午前10時～11時30分

会場…①オンライン参加：自宅

②会場参加：上里町役場 大会議室

講師…日本女子体育大学 古泉佳代 准教授 ほか(オンライン登壇)

内容…食べて、動いて健やかなからだをめざそう

3か月間健康づくりにチャレンジしてみよう！

申込…10月21日(金)までに①または②の方法で申し込む。

①下記申込専用フォームより申し込む。

(からだ改革塾2021、2022前期に参加された方は申込は不要)

URL：<https://www.town.kamisato.saitama.jp/5972.htm>

②保健センターへ電話で申し込む。

定員…20名(会場参加の場合)

※申込多数の場合は、前期に参加していない方を優先し、参加の有無をハガキで通知

健幸ポイント…講座受講100ポイント(アンケート回答必須)



▲申込フォーム

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

♥「健康長寿優秀市町村表彰」を5年連続受賞！

8月23日(火)、令和3年度に健康長寿に関する優秀な取り組みを行った埼玉県内の市町村を表彰する「健康長寿優秀市町村表彰式」が開催され、「かみさと たまる健★幸マイレージ2021」の取組が今年も「優良賞」を受賞しました。

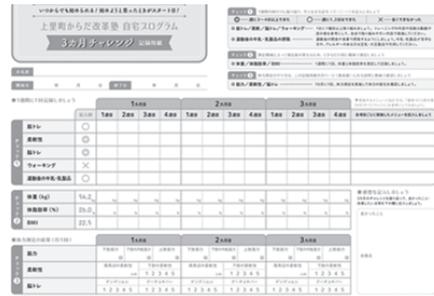
運動教室や食育講座等のマイレージ対象事業については、「新しい生活様式」に対応するため、オンライン講座や録画配信型のオンデマンド講座を取り入れています。

また、日本女子体育大学と協働で開催している「からだ改革塾」では、健康づくりの記録用紙の作成やセルフ体力チェックなどを考案し、一人ひとりが自宅で健康づくりに取り組める環境づくりを行っています。

今後は、いつでもどこでも健康づくりができる場を増やしていきたいと考えていますので、皆さまの参加登録をお待ちしています。



◀表彰式の様子



◀「からだ改革塾」3か月チャレンジ記録用紙

♥高齢者インフルエンザ予防接種

日時…10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

対象…①65歳以上の方（昭和32年12月31日以前に生まれた方）

②60歳以上65歳未満の方(昭和33年1月1日～昭和37年12月31日に生まれた方)で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を認定された身体障害者手帳1級の方
※対象の方には9月下旬に予診票等を送付しました。接種を希望する方は、指定実施機関に申し込みのうえ、接種してください。

(①、②に該当する方で、実施期間中に65歳、60歳の誕生日を迎える方には順次通知していきます)

※新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンの接種を受ける場合には、同時接種が可能となりました。

会場…指定実施機関(通知に一覧表を同封)

料金…自己負担額1,000円

※生活保護世帯の方、東日本大震災被災者の方および中国残留邦人等
支援受給者の方は無料

回数…実施期間内に1回

申込…指定実施機関に直接申し込み



休日の医療機関はこちらへ

10月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 13日(木) 3歳6か月児健康診査
- 14日(金) 1歳6か月児健康診査
- 17日(月) 3・4か月児健康診査
- 18日(火) 7・8か月児健康診査
- 19日(水) 5歳児健康相談
- 25日(火) 2歳6か月児歯科検診
- 25日(火) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所 【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間
診療時間…午前9時～正午
午後1時～4時、午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)
※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

10月 2日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
10月 9日(日)	飯塚内科小児科	☎24-6311
10月10日(月)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
10月16日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
10月23日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
10月30日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733
11月 3日(木)	彩北病院	☎21-0111

フォーメーション

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

想像力は、会話の中で相手が意図することを読み取ったり、資料を読み込む際に理解を深めることに役立ちます。また、創造力があれば、与えられた指示どおりに動くだけでなく、自分で問題意識を持って試行錯誤しながら価値を生み出すことができます。情報化が進み、限られた文字情報の中でコミュニケーションを取る機会が増え、人が担ってきた仕事のシステム化が進んでいる現代社会において、どちらもますます求められる能力ではないでしょうか。

想像力・創造力は大人になってからも生涯学習できますが、一番伸びやすい時期は幼児期から学童期と言われています。身の回りにある廃材を使いお子さんと廃材工作を楽しみながら、お子さんとともに、私たち大人も想像力と創造力を磨いていきたいですね。

皆さまは、家庭で出た廃材をどのように処分していますか。卵のパック・アイスのカップ・お菓子の箱・ラップやトイレットペーパーの芯・使用済みの包装紙や紐など、日常生活で出る廃材はさまざまです。私は、家の中に廃材ボックスを作り、ゴミ袋に入れる前に廃材ボックスに入れます。一週間でいっぱいになる廃材は、孫たちの工作材料として活用します。いろいろな廃材を目の前にして「何を作ろう!」「こんな物作ってみたい!」と思わせられたら儲けもの。自分の発想が形になるのは楽しい。しかも、無料です。子どもの年齢によって、同じ廃材でもできあがり異なりますし、同じ年齢の子どもでも作品に個性がでます。孫たちとの廃材工作タイムは、私にとっては奇想天外。孫がカブトムシ作ったと自慢してきますが、どこからみても私にはダンゴムシにしか見えません。ところが、孫から工作の過程の話を聞いているうちに、立派なカブトムシに見えてくるから不思議です。

子どもたちが、頭の中で想像した内容を、形に表すことが創造です。大切なのは作品の完成度ではなく、そのプロセスを楽しむことだと思います。目に留まった廃材を使い、頭の中であれこれ考えながらも、どんどん手を動かす。捨ててしまえばただのごみですが、利用することで、子どもの想像力と創造力を育ててくれるのが廃材です。

想像力は、会話の中で相手が意図することを読み取ったり、資料を読み込む際に理解を深めることに役立ちます。また、創造力があれば、与えられた指示どおりに動くだけでなく、自分で問題意識を持って試行錯誤しながら価値を生み出すことができます。情報化が進み、限られた文字情報の中でコミュニケーションを取る機会が増え、人が担ってきた仕事のシステム化が進んでいる現代社会において、どちらもますます求められる能力ではないでしょうか。

廃材工作



子育て世代包括支援センターコラム 34 支援員 天野喜代美

ようこそ!子ども食堂

「エシカル・ダイニング」へ

規格外野菜を活用したフードロスの取り組みなどで話題のNPO法人エシカル・プロジェクトと共に、子ども食堂を開催します!

おいしい料理だけでなく、楽しいイベントも企画しているのでお楽しみに!

日時…11月13日(日)、正午～午後3時

会場…はにぼんプラザ内 活動室D・E

講師…NPO法人エシカル・プロジェクト

渡辺美津子氏(代表理事)、黒岩守氏

対象…小学生から高校生

※1人でもお友達とでも、親子でも大歓迎!

内容…食事会・レクリエーション等

定員…約50名(料理がなくなり次第終了)

費用…無料 申込…不要

問合せ…北部地域振興センター

本庄事務所

【☎24-1110】



上里東小学校 資源回収のおしらせ

上里東小学校では、新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の方法で資源回収を実施します。皆さまの御協力をよろしくお願いします。

日時…11月3日(休)～6日(日) ※雨天決行

場所…校庭東側 わんぱくの森

※搬入の際は、交通事故等に十分注意してください。

回収品

新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶

※スチール缶、空きビン、牛乳パック、古布等は回収できません。

回収方法

自家用車等で直接搬入し、コンテナ(新聞紙用、雑誌用、段ボール用、アルミ缶用)を置いてありますので、その中に入れてください。

※PTA役員等による回収はありません。

問合せ…上里東小学校【☎33-1621】

児童館事業



神保原児童館土曜事業 「寝相アート」

日時…10月29日(土)、午前10時～11時
 会場…神保原児童館
 講師…みやざわ りょうこ 氏
 内容…寝相アート (撮影自由)
 季節のテーマを背景に乳幼児を寝かせて写真撮影
 対象…1歳未満の乳児と保護者
 (1歳以上の兄弟の参加も可)
 定員…5組 (先着順)
 参加費…無料
 持ち物…カメラなどの撮影機器
 ※衣装貸出はありませんのでお好みのお洋服でお越しください。
 申込…10月3日(月)、午前9時から
 電話または直接児童館へ
 申込先・問合せ…神保原児童館
 【☎ 33 - 3621】



子育て支援センターこむぎっちゃんくらぶ 「健康教室」

～乳幼児の食事について学ぼう～

日時…10月24日(月)、午前10時30分から
 会場…長幡児童館
 講師…埼玉北部ヤクルト販売株式会社
 竹内 智津子 氏
 対象…就園前の乳幼児と保護者
 定員…10組 (先着順)
 参加費…無料
 申込…10月3日(月)、午前9時から
 電話または直接児童館へ
 申込先・問合せ
 長幡児童館
 【☎ 35 - 3541】



上里町東児童館幼児教室 「親子体操教室」

日時…10月13日(休)
 午前10時30分～11時30分
 会場…上里町東児童館
 講師…立石 明子 氏
 対象…乳幼児と保護者
 定員…10組 (先着順)
 内容…親子で楽しく体を動かせる体操や運動
 申込…10月5日(水)、午前9時から
 電話または直接児童館へ
 (定員になり次第、締め切り)
 申込先・問合せ
 上里町東児童館
 【☎ 35 - 3451】



長幡児童館幼児教室 (ちびっこひろば) 「親子でリトミック」

～親子で楽しく音楽に触れ合おう!～

日時…11月8日(火)、午前10時30分
 会場…長幡児童館
 講師…小川 豊子 氏
 内容…リトミック
 対象…乳幼児と保護者
 定員…10組 (先着順)
 参加費…無料
 申込…10月24日(月)、午前9時から
 電話または直接児童館へ
 申込先・問合せ…長幡児童館 【☎ 35 - 3541】

