

## 『空き家無料相談会』を開催します！

空き家に関することで悩みがあり、どこに相談してよいかわからない方は、ぜひこの機会に一度相談してみませんか？

日時…2月18日(土)、午前9時～正午(相談時間は1組30分間)

会場…町役場 2階 202・203会議室

内容…宅地建物取引士が空き家に関するお悩み相談に応じます。

費用…無料

対象者…上里町に空き家を所有している方

申込方法…電話または、直接窓口へ

※先着順(事前予約制)

申込期限…1月31日(火)、午後5時まで

申込先・問合せ…暮らし安全課防災安全係【☎35-1226】



「所有している空き家をどうにかしたいけど、何からやればいいのか…」  
という方は、ぜひ、ご相談を！！

## 飼い主のいない猫をなく していくためのお願い

飼い主のいない猫を増やさないためにも、適正な飼育をお願いします。

野良猫がかわいそうという理由で、不妊去勢手術を行わないまま無責任にエサやりを行っている方がいます。「かわいそうだから…」と、ただエサをあげるだけでは子猫が次々に生まれ、かえって不幸な猫を増やし、生活環境を悪くして住民トラブルの原因にもなりますので、適正な飼育をしないのであれば、エサやりを止めるようお願いします。

また、飼い猫は屋内飼育が推奨されていますので、猫に快適な環境で、ストレスがたまらない飼育に努めてください。

問合せ

暮らし安全課生活環境係

【☎35-1226】

埼玉県動物指導センター

【☎048-536-2465】

エサを  
あげないで。



## 上里中学校PTA 資源回収のお知らせ

上里中学校PTAでは、リサイクル運動の一環として資源回収を実施します。

ご協力をよろしくお願いします。

日時…2月4日(土)、午前8時30分から

予備日：2月5日(日)/2月25日(土)

※実施の有無に関して午前8時までに地区ごとに放送でお知らせします。

回収方法

当日の午前8時30分までに、回収品を家の前に出してください。地区のPTA役員等が回収に伺います。なお、学校区以外の方は、上里中学校まで直接搬入をお願いします。

回収品…新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶・牛乳パック・

ペットボトルキャップ・布類(ウエス用)

※アルミ缶は洗浄し、つぶしてください。

問合せ…上里中学校

【☎33-2974】



## 交通事故被害者のご家族への援護金について

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児等を対象に、援護金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、交通事故（陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故）により、死亡または重い障害を負った保護者に養育されている児童または生徒。

**対象者**…埼玉県内に在住する乳幼児並びに小・中・高等学校および各種学校等に在学する平成16年4月2日以降に生まれた子どもで、右表に掲げる世帯に属する方。

**給付額**…子ども1人につき10万円

**給付時期**…5月上旬

（4月末までに「給付決定通知書」を送付します）

**申込期限**…1月31日(火)まで

**申請書類**…学校等で配布されたものをご利用ください。

手元にない場合は、上里町役場2階の暮らし安全課窓口までお越しください。

**提出先**…みずほ信託銀行浦和支店に郵送またはお持ちください。

（さいたま市浦和区高砂2-6-18）

**問合せ**…埼玉県交通安全対策協議会【☎048-825-2011】

埼玉県県民生活部防犯・交通安全課【☎048-830-2955】

給付対象の子どもの人数	同居世帯の総所得額
1人	2,740,000円以下
2人	3,120,000円以下
3人	3,500,000円以下
4人	3,880,000円以下
5人以上	4,260,000円以下

## インクカートリッジの回収ボックスが変わります

役場庁舎1階の町民ホールに設置しているインクカートリッジの回収ボックスを、「ジット(株)」のものに変更しました。

今までは、回収できるインクカートリッジにメーカー指定がありましたが、新しい回収ボックスは、どのメーカーのものでも回収できます。

また、新たに上里町立図書館にも回収ボックスを設置しましたので、ぜひご利用ください。

**問合せ**…暮らし安全課生活環境係【☎35-1226】



▲役場庁舎用



▲図書館用

## ごみゼロつうしん

令和4年11月のごみの量は…

家庭系ごみ（可燃・不燃・有害・粗大）

**排出量 638.4 t**

【ひとり1日あたり約695g】

埼玉県内のひとり1日あたりのごみの排出量は約544gです。（令和2年度）



ゴミゼロくん

～減らす・分別・再利用を心がけましょう～

**問合せ**…暮らし安全課生活環境係【☎35-1226】

### スプレー缶・カセットボンベは、使い切って出しましょう！

スプレー缶やカセットボンベをごみとして捨てる場合は、中身を使い切って出すようお願いをしています。中身が残ったまま捨ててしまうと、ごみ収集車やごみ処理施設での火災等の原因となります。

スプレー缶やカセットボンベは、必ず使い切り、風通しが良く火気がない屋外でガスを出し切ってから、決められた収集日に、指定のごみ収集所に出してください。

特に、冬は鍋物等でカセットコンロを使用する機会も増え、カセットボンベの排出量が増加します。

安全なごみ収集・処理のため、ご協力をお願いします。

## 国民年金保険料の納付は 口座振替が便利でお得です

### 申込方法

「国民年金保険料口座振替納付(変更) 申出書」に必要事項(基礎年金番号等)を記入・押印(金融機関への届出印)し、年金事務所または金融機関の窓口提出してください。

### 前納の割引額

保険料を早割や前納で口座振替にすると、下表のように保険料が割引されます。

**下の割引額は令和4年度のものであり、令和5年度のものは、今後告示される予定です。**

参考：令和4年度の振替方法別割引額			
振替方法	1回あたりの納付額	割引額	振替日
2年前納	381,530円	15,790円	4月末日
1年前納	194,910円	4,170円	4月末日
6か月前納	98,410円	1,130円	4月末日 10月末日
当月末振替(早割)	16,540円	50円	当月末日
翌月末振替 (割引はありません)	16,590円	なし	翌月末日

※振替日が休日の場合は、翌営業日に振替されます。

### 前納の申込期限

口座振替による2年前納と1年前納および6か月前納(4月～9月分)は令和5年2月末日までに届出が必要です。

### 問合せ

ねんきん加入者ダイヤル【☎0570-003-004】

050から始まる電話は【☎03-6630-2525】

## 国民年金関係書類の 再発行について

日本年金機構より送付している社会保険料控除証明書や源泉徴収票、年金振込通知書を紛失してしまった場合、電話による再交付申請が可能です。

申請の際は、基礎年金番号の確認できる書類を用意してから電話をお掛けください。

「ねんきんダイヤル」  
0570-05-1165  
(ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は  
03-6700-1165  
(一般電話)

### 【受付時間】

- 月曜日  
午前8時30分～午後7時
- 火～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分
- 第2土曜日  
午前9時30分～午後4時



(第2回)

こくほのはなし

### ◆不当利得ってなに？

保険証を提示して受診する場合、かった医療費の3割はご本人が、7割を保険者が負担します。病院は提示された保険証をもとに、7割分を保険者に請求します。

勤務先で社会保険に加入したにもかかわらず、国民健康保険を抜ける手続きをせずに、国民健康保険の保険証を提示したり、反対に社会保険ではなくなっているのにその保険証を提示するなどしてしまうと、実際は加入者でない方の医療費を保険者(町など)が支払ってしまうことになります。これを「不当利得」(本来受けるべきではない利益を得ること)といいます。

そのことが後で分かると、ご本人に「7割分を返してください」という請求がいくこととなります。しかし、期間内に返還すれば、正しい保険者からその分を受け取ることができます。

保険が変更になった場合は、早急に手続きをし、正しい保険証を利用していただくようお願いいたします。

問合せ：健康保険課医療年金係

【☎35  
1222】

## 町営住宅入居者募集

### 募集内容

場 所	四ツ谷住宅
戸 数	5戸
間 取 り	3DK
家 賃	17,800 円～29,200 円
通学区域	上里東小・上里北中

### 受付期間

1月18日(水)まで(土・日・祝を除く)  
※申込用紙はまちづくり推進課窓口で配布します。

### 入居予定日…令和5年2月中旬以降から可

※募集戸数を超える場合は抽選となります。  
(抽選日：1月27日(金))

※入居者の条件や選考方法等の詳細は、お問い合わせください。

### 問合せ…まちづくり推進課

施設管理係  
【☎71-6511】



## 国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療制度 ご加入の方へ

### 特定健診の受診は お済みですか？

生活習慣病の予防・改善のために、特定健康診査・健康診査の個別健診を実施しています。  
まだ受診していない方は、自身の健康のために受診しましょう！

**対象者**…令和4年度中に特定健康診査・健康診査を未受診、かつ人間ドックの助成を受けていない方

**実施期間**…2月28日(火)まで

**実施場所**…本庄市児玉郡内の指定医療機関

**健診費用**…無料

### 申込方法

対象者へは9月末に受診券等を発送しております。指定医療機関(受診券と同封の医療機関一覧から選択)へ直接予約をしてください。  
お手元に受診券が届かない方は、お電話でお問い合わせください。

**問合せ**…健康保険課医療年金係

【☎35-1222】

## ちよくら講座

おうちで出来る

～認知症  
予防編～

## フレイル予防

いつまでも元気に暮らしていけるように、すぐにできるコグニサイズを紹介していきます。

### コグニサイズとは？

運動と認知、二つの課題を組み合わせた認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。コグニクシオン(認知)とエクササイズ(運動)を組合わせてコグニサイズといいます。

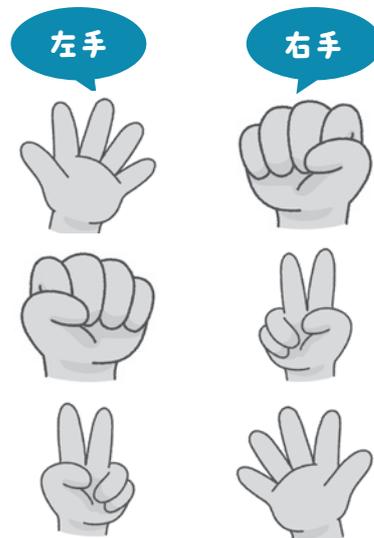
### ひとり ジャンケン

- ①右手は、グー、チョキ、パーの順に出し、左手はそれに対して必ず勝つように出す。
- ②グー、チョキ、パーを1回として10回行ったら、今後は①と反対に負けるように出すのを連続10回行う。慣れたら徐々にスピードアップしていく。

==得られる効果==

脳の活動を通じた認知症予防／瞬発力の向上

\*フレイルとは加齢により心身が老い、衰えた状態のことで、「健康」と「要介護」の間にある状態のことをいいます。



上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】

# 民生委員・児童委員が新しく委嘱されました

12月1日付で各行政区の民生委員・児童委員が新しく委嘱されました。

民生委員・児童委員は、それぞれが担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を果たすとともに、高齢者や障害者世帯の見守りや安否確認などを行います。

また、主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、子育て支援や児童健全育成活動などに取り組みます。

【任期】令和4年12月1日～令和7年11月30日

(敬称略)

担当地区	氏名
黛	石倉雅美
内出・西金	齋藤典男
金久保(下)	山田和雄
金久保(下)	伊藤栄
金下東	金子幸司
金久保(上)	今井治美
勝場	横堀千代
原	大塚高男
天神・真下	矢沼洋美
堀込	小林亮子
帯刀	石井卓
五明	入秀人
下郷・宮	立石悟
上郷・久保	小林義明
大御堂(西)	坂本正喜
大御堂(東)	坂本喜久夫
藤木戸(寺西・新堀)	川田忠
藤木戸(並木沖)	浅見敏朗
田中・石倉・丹蔵	小林加代子
堀之内	木村達夫
岡・東堤	植原正
横町・阿保町	田島喜久代
長浜町	山下正博
長浜町	石井秀一
立野(上里学園)	小林正人
立野南	藤原静江
久城	大塚晴子
本郷一	南本理美
本郷二	木村雅敏
本郷三	坂上春美

担当地区	氏名
京塚	甲野覚
京塚	高林美江子
古新田	—
古新田	上原喜久江
古新田	河田ひで子
三田	久保田幸子
三田	—
三田	—
三田	丸山隆男
三軒	成田國廣
三軒	馬場良和
三軒	須貝誠
久保新田	森川史久
久保新田	久保美代子
四ツ谷	赤沼誠
西原町東	田中善夫
西原町西	—
一丁目	十川武光
一丁目	加藤豊明
二丁目	森村市郎
三丁目	松本百合子
四丁目	山下茂
五丁目	岩田達夫
五丁目	三浦久行
東町	山下睦己
宮本町(東)	岩田直樹
宮本町(西)	田部求
八町河原	岡崎静江
忍保	横堀順子
主任児童委員	本藤愛子
主任児童委員	—
主任児童委員	山下明美



問合せ…町民福祉課社会福祉係  
【☎35-1224】



今月のおすすめ新刊本



『はじめての動物地理学』(児童書)  
増田 隆一／著  
岩波書店／出版  
【請求記号】  
482 マ (YA書架)

【あらすじ】

ゾウとサイとライオンが、インドとアフリカにいるのはなぜ？  
コアラの祖先はアメリカ出身？  
「どこにどんな動物が分布しているか」「動物は地球上をどのように移動してきたのか」…。  
そんな疑問を解き明かす、動物地理学の世界を紹介します。

みんなでできてね！

◆子どもシアター

日時…1月14日(土)  
1回目 午前11時  
2回目 午後3時

作品名…「スノーマン」ほか  
(30分程度)

◆絵本の読み聞かせ

くまさんのポケット

日時…1月11日(水)、25日(水)  
午前11時

◆年末年始の休館のお知らせ

12月29日(木)～  
令和5年1月3日(火)

1月の図書館休館日

1日(日)・2日(月)・3日(火)  
10日(火)・26日(木)

開館時間…午前9時～午後7時



親子歴史講座

『竹細工を作って遊ぶ』



日時…1月29日(日)、午前10時～11時30分  
会場…上里町立図書館 2階会議室  
定員…5組  
費用…無料  
対象…小学1年生から6年生までの児童とその保護者  
内容…竹とんぼ・やじろべえ・風車などの竹細工を作って遊ぶ  
講師…丸山 修 氏  
(上里町出土文化財管理センター職員)  
受付…1月4日(水)から(定員になり次第終了)  
申込…図書館カウンターまたはお電話にて  
問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】



上里町立図書館 長期休館のお知らせ

蔵書点検および電気系統の工事のため、下記の期間は休館となります。  
ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

休館期間…2月13日(月)～24日(金)

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】

かみさと文芸

聞えるくるマイムマイムの懐かしく華麗に踊る貴女を  
想う 木村 光子  
月影もある事知った中秋の名月くつきり窓棹映せり  
鈴木 せき  
夕闇に木犀の花香り満ち日暮れの秋をゆつくり惜し  
む 並木美代子  
小松菜に林檎とバナナのスムージー深きみどりを  
ゆつくりと飲む 横尾みよ子  
あれこれと動く夫に感謝する気持をうまく伝えられ  
ない 青木みよ子  
小豆おどりや砂糖ふらせて煮つめれば今日の厨の仕  
事を終う 大井田道子  
お囃子のちやんちき聞え小走りで山車に追ひつく歳  
を忘れて 大塚眞智子  
一期一会の縁尊しあからひくカン・ハンナ氏らと歌  
の話す 菊地 豊栄