令和５年住宅・土地統計調査の準備調査（単位区設定）を実施します

国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」として、令和５年10月に実施される「住宅・土地統計調査」に先立ち、調査員が担当する調査区域を明確にし、調査の円滑な実施と結果精度の向上を図るための準備調査として単位区設定を実施します。

埼玉県知事が任命した指導員が調査区を巡回しますので、ご理解とご協力をお願いします。

●調査期日…令和５年２月１日現在

●調査対象…令和２年国勢調査調査区のうち、総務大臣が指定する調査区
上里町では37調査区が指定されています。

●調査内容

①調査区の確認：調査区の境界の確認
境界の目印となる道路、河川等の位置や学校等の目標物の把握

②住戸等の把握：調査区内の住戸数の把握

③調査区情報の収集：調査区の中心地から「幅員６メートル以上の道路」や「最寄りの郵便局・銀行」等までの距離の把握

●調査方法

１月上旬から２月中旬にかけて、埼玉県知事から任命された指導員（顔写真付きの指導員証を携帯）が現地を巡回し、上記の内容を調査します。外観からの確認が困難な場合には、建物の管理者や世帯の方にお伺いすることがありますので、ご協力をお願いします。

●個人情報の保護

指導員をはじめとする調査関係者が調査上知り得た事項を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したりすることは統計法により固く禁じられています。

問合せ…産業振興課産業観光係 **【☎35**−1232】

『町民農園』利用者募集!

応募資格…町内在住で農家以外の方
開園場所…三町826−3
募集区画数…1区画
貸付面積…50㎡
貸付金額…年間3,000円
貸付期間…令和５年４月１日～令和６年２月29日
貸付条件…以下の①～④
①建物や工作物を設置しないこと
②営利を目的として栽培しないこと
③転貸しないこと
④その他(町特定農地貸付規定による)
申込…２月６日㈪～ 17日㈮(土・日・祝日除く)
午前８時30分～午後５時15分

※申込書は産業振興課産業観光係にあります。

問合せ…産業振興課産業観光係
【☎35−1232】

地域で農地を守りましょう!

農地に建物を建てる、資材を置くなど、耕作目的以外で利用（農地転用）するには県知事の許可が必要です。

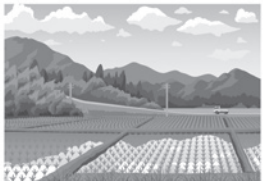
また、県内では農地への不法投棄が発生しており、監視の強化が求められています。

不法投棄物の撤去は土地所有者の責任となりますので、日頃から農地を適正に管理することが不法投棄の防止につながります。

上里町農業委員会では、農地パトロールを実施し違反転用の予防や早期発見に努めています。

また、皆さまの監視の目も違反防止にはとても重要です。農地は食料生産だけでなく、地域の美しい田園景観や自然環境を保全するためにも重要な役割があります。

ご協力をお願いいたします。



問合せ…農業委員会事務局
【☎35−1235】

上里北中学校ＰＴＡ 資源回収のお知らせ

上里北中学校ＰＴＡでは、リサイクル運動の一環として、資源回収を実施します。ご協力をよろしくお願いします。

日時…2月25日㈯（小雨決行）
予備日：2月26日㈰
※グラウンドの状況により延期する場合があります。その際は、午前6時30分に判定を行い、延期の連絡を各地区からの放送および「まちcomiメール」で行います。併せて、学校ホームページにも掲載します。

回収方法
回収品を午前8時までに、道路に面したわかりやすい場所に出しておいてください。地区のＰＴＡ役員等がまわって回収します。

回収品…新聞紙、雑誌、段ボール、牛乳パック、アルミ缶
※感染症予防の観点から、布類、衣服の回収を中止させていただきます。

問合せ
上里北中学校
【☎33−7749】

神保原駅北まちづくり基本計画（案）に関する住民説明会を開催します

町では、コンパクトで持続可能なまちづくりに向け「神保原駅北まちづくり基本計画」の策定を進めています。計画では、神保原駅北の将来像である「賑わいとゆとりを感じ歩いて楽しむまちなか」の実現に向け、まちづくりの取り組みについてお示ししています。

このたび、計画の策定にあたり、町民の皆さまのご意見を伺うため、住民説明会を開催します。

期日	**第1回**…2月3日㈮、午後7時～9時 受付：午後6時30分から **第2回**…2月4日㈯、午前10時～正午 受付：午前9時30分から ※両日とも同様の説明内容となります。
会場	役場庁舎　4階大会議室
説明内容	神保原駅北まちづくり基本計画（案）について
担当課	まちづくり推進課都市整備係 【☎71−6511】

※住民説明会開催の案内については、広報かみさと1月号と同時配布した「まちづくりニュース第6号」でもお知らせしています。

問合せ…まちづくり推進課都市整備係【☎71−6511】

ごみゼロつうしん

問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35−1226】

令和４年12月のごみの量は…

家庭系ごみ（可燃・不燃・有害・粗大）

排出量 ６７０．５ｔ

【ひとり１日あたり約７０８ｇ】

埼玉県内のひとり１日あたりのごみの排出量は約544ｇです。（令和２年度）

～減らす・分別・再利用を心がけましょう～

小型充電式電池の捨て方にご注意ください！

リチウムイオン電池などの『小型充電式電池（充電して繰り返し使える電池）』を燃えないごみとして出すことによる火災事故が全国で発生しています。『小型充電式電池』は、地域の収集所へは出せません。専用の回収ボックスを設置しているところで出すことができますので確認のうえ、直接持ち込むようお願いします。（リサイクル協力店等は、一般社団法人JBRCのホームページから検索できます）

※くらし安全課でも、リサイクルマークのある『小型充電式電池』はお預かりしています。

右記のマークが目印です。

〔追加募集〕上里町職員採用試験（上里町職員を募集します！）

町では、令和４年度上里町職員採用試験（追加募集）を次のとおり実施します。

■募集内容

募集職種	受験資格※	募集人員
一般事務	・平成８年４月２日から平成17年４月１日までに生まれた方	1名
保健師	・平成５年４月２日以降に生まれた方 ・保健師の資格を有する方（令和５年３月までに取得見込み含む）	1名

※日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。

■試験科目、日程、会場（両職種共通）

区分	科目	日程	会場
1次試験	基礎能力ＳＣＯＡ、適応性検査	2月17日㈮～20日㈪	テストセンターから選択
2次試験	作文試験、個人面接	2月28日㈫	上里町役場

■申込方法、申込期間

申込方法	申込期間
電子申請のみ	1月27日㈮～2月10日㈮

■採用予定日

令和５年４月１日

※詳細は町ホームページで配布する募集要項をご確認ください。

▲町ＨＰ「職員採用」

〔追加募集〕上里町会計年度任用職員採用試験

上里町会計年度任用職員（原則、令和５年４月採用）についても追加募集を行います。募集職種が決定し次第、順次町ホームページに掲載します。職種や勤務条件等については、町ホームページに掲載する募集案内をご確認ください。

【募集予定職種】一般事務補助、保健師、管理栄養士、など

問合せ…総務課秘書職員係【☎35－1234】

（第３回）こくほのはなし

◆重複・多剤投与、重複・頻回受診ってなに？

同じ月内に、同じ効き目をもつ薬が複数の医療機関から処方されていたり、必要以上に多くの薬が処方されている状態を「重複・多剤投与」といいます。

このような場合、薬が効果的に作用しなかったり、重い副作用を招く恐れもあります。

医師や薬剤師が、他の医療機関で処方されている医薬品を正確に把握することで重複を避けることに繋がります。必ず、お薬手帳を利用してください。

また、同じ月内に同じ症状について複数の医療機関を受診している場合を「重複受診」、15日以上受診している場合を「頻回受診」といいます。柔道整復院等に、同じ月内に15日以上通院している場合も「頻回受診」として、状況をお伺いすることがあります。

必要以上の受診や薬剤の処方は医療費を増やし、国民健康保険の財政運営を圧迫します。最終的には被保険者の皆さまが納める国民健康保険税に影響してしまうのです。

皆さまが安心して医療を受けられる制度を推進するためにも、適正な受診をお願いします。

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35－1222】

国民年金保険料の免除制度について

経済的な理由や災害等により、保険料を納めることが困難なときは、申請し承認されると保険料が免除されます。

申請時点から2年1か月前までの期間についてさかのぼって免除申請もできますので、未納期間がある方は早めの手続きをお願いします。

対象者の条件

①本人・配偶者・世帯主の前年の所得がそれぞれ免除基準以下である方

②災害や失業等により保険料を納めることが困難な方（公的機関で発行する証明書等が必要）

申請方法

申請書を下記問い合わせ窓口に提出。

なお、申請は毎年必要ですが、全額免除・納付猶予に該当する場合は希望により翌年手続きをしなくても継続して申請できる制度があります。

※保険料の免除の承認を受けた期間があると保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。免除承認期間分の保険料を後から納めること（追納）で年金額を増やすこともできますので、あわせてご検討ください。

問合せ

熊谷年金事務所【☎ 048 − 522 − 5012】

健康保険課医療年金係【☎ **35** − 1222】

介護保険「地域密着型サービス」事業所を募集します

「上里町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画（令和3年度～令和5年度）」に基づき、次のとおり地域密着型サービスの事業所（法人）の公募を行います。

公募するサービス…小規模多機能型居宅介護

募集事業所数…1事業所

募集年度…令和5年度

事前相談期間…2月6日㈪～3月31日㈮

（土・日・祝日を除く）

午前9時～午後4時

※事前予約が必要です。

◎必ず事前相談をお願いします。

◎詳しくは、町ホームページをご覧ください。

◀町ＨＰ
「地域密着型サービス事業所関係」

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係

【☎**35**−1243】

ちょっくら講座 ～認知症予防編～ おうちで出来るフレイル予防

いつまでも元気に暮らしていけるように、すぐにできるコグニサイズを紹介していきます。

コグニサイズとは？

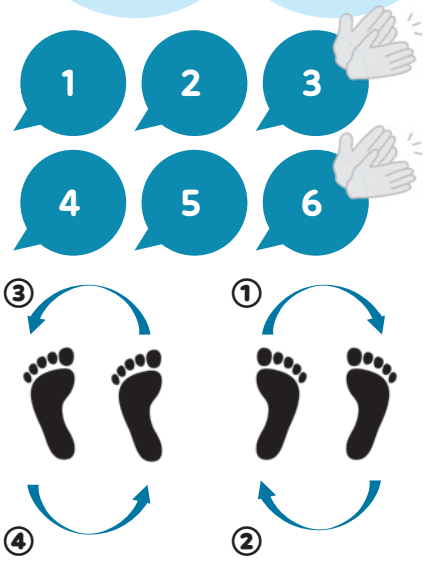
運動と認知、二つの課題を組み合わせた認知症予防を目的とした取組みの総称を表した造語です。コグニクション（認知）とエクササイズ（運動）を組合わせてコグニサイズといいます。

コグニステップ

❶認知課題：両足で立って、1から順に数をかぞえていき、「3」の倍数では、手をたたきます。

❷運動課題：①で右足を右に、②で右足を戻します。③で左足を左へ、④で左足を戻します。これを繰り返します。

❸認知課題：❶と運動課題❷を一緒に行います。



＝＝得られる効果＝＝

脳の活動を通した認知症予防

＊フレイルとは加齢により心身が老い、衰えた状態のことで、「健康」と「要介護」の中間にある状態のことをいいます。

上里町地域包括支援センター（高齢者いきいき課内）【☎35−1243】