子育て世代包括支援センターからのお知らせ
問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35−1236】

子育て世代包括支援センターコラム㊳　支援員　天野喜代美

節分

「おにはそと♪ふくはうち♪パラパラパラパラ豆のおと♪おには　こっそり逃げていく♪」

得意気に歌っている3歳の孫に「何のお歌？」と聞くと「鬼とお豆の歌」との回答。確かに、間違えではないけれど。そこで、節分について、私から孫にお話をしてみました。

「昔の人たちは、地震・台風などの災害や病気などは、鬼が起こしていると思っていました。悪いことが起こらないように、鬼の大嫌いな、不思議な力のある豆（大豆には穀霊が宿っていると思われていたという内容を子どもにわかりやすく話してみました）をまいて、鬼がこないようにしました。豆をまく時は『鬼は外・福は内』と大きな声で言いながら、豆をまいて、悪いもの（鬼）を追い出して、良いもの（福の神）を家の中や、自分の身体や、心の中に呼び寄せました。豆をまいて、自分の中にいる、泣き虫鬼や、怒り鬼を追い出して、元気で楽しい福の神にきてもらおうね」

かなり簡単に、節分の話をしてみましたが、孫なりに理解したようで、張り切り過ぎて、終わりの頃は「鬼は内・福は外」になっていたことは笑い話になっています。

皆さまはお子さんに節分について、どのように話していますか。大きく意味が違っていなければ、お子さんの成長に合わせていろいろなバリエーションでお話しするのも良いですね。

さて、私の節分の楽しみは、豆を食べること。歳の数だけ食べられるので、毎年増えて嬉しい限りです。しっかり噛めるようになったお子さんやアレルギーが無いお子さんには、顎の発達にも良いので、ぜひ食べてほしいですね。でも、まだ無理なお子さんには、豆の代わりにベビーボーロやたまごボーロなどを代用しても良いですね。

あちらこちらで、子どもたちの「鬼は外・福は内」と元気に豆まきをしている姿を楽しみにしています。

埼玉西武ライオンズベースボールチャレンジ（体育授業支援）開催

12月9日㈮、1月13日㈮に上里東小学校3年生と七本木小学校5年生を対象にした「埼玉西武ライオンズベースボールチャレンジ」が開催されました。

当日は、埼玉西武ライオンズ〇Ｂ２名による、ボールの握り方や捕球練習・投球練習のほか、実戦形式の野球型ゲームが行われ、児童達は笑顔いっぱい全力で体を動かしていました。

今後も、埼玉西武ライオンズとのフレンドリーシティ協定による活動を通して、町民の皆さまにスポーツの魅力と楽しさを実感していただく取組みを実施していきます。

▲埼玉西武ライオンズベースボールチャレンジの様子

『参加した生徒の声』

ボールの投げ方をわかりやすく教えてくれました。おかげで、前より遠くに投げられるようになりました。

今まで投げ方がわからず、適当に投げていました。せっかく教わったので、家で練習してみようと思います。

賀美児童館幼児教室「親子3B体操教室」

日時…2月24日㈮、
午前10時30分～11時30分
会場…賀美児童館　遊戯室
対象…乳幼児と保護者
講師…岡本　幸代　氏
定員…10組（先着順）
内容…親子で気軽に楽しめる3B体操
参加費…無料
申込…2月6日㈪、午前9時から電話または直接児童館へ
申込先・問合せ…賀美児童館【☎34－1100】

七本木児童館土曜事業「ママビクス」

日時…3月11日㈯、午前10時から
会場…七本木児童館
内容…親子で運動
講師…入　美由紀　氏
対象…乳幼児と保護者
定員…6組
参加費…無料
申込…2月27日㈪、午前9時から電話または直接児童館へ
申込先・問合せ…七本木児童館
【☎**35**－1356】

上里町東児童館幼児教室「リトミック」

日時…2月16日㈭
午前10時30分～11時30分
会場…上里町東児童館
内容…音楽に合わせた運動
講師…小川　豊子　氏
対象…乳幼児と保護者
定員…8組
参加費…無料
申込…2月6日㈪、午前9時から電話または直接児童館へ
申込先・問合せ…上里町東児童館
【☎**35**－3451】

上里町東児童館幼児教室「ベビーエクササイズ」

日時…3月9日㈭
午前10時30分～11時30分
会場…上里町東児童館
内容…親子で運動
講師…木村　由紀　氏
対象…乳幼児と保護者
定員…8組
参加費…無料
申込…2月27日㈪、午前9時から電話または直接児童館へ
申込先・問合せ…上里町東児童館
【☎**35**－3451】

神保原児童館土曜事業「寝相アート」

日時…2月25日㈯、午前10時～11時　**会場**…神保原児童館
内容…寝相アート（撮影自由）
季節のテーマを背景に乳幼児を寝かせて写真撮影
対象…1歳未満の乳児と保護者（1歳以上の兄姉の参加も可）
講師…みやざわ　りょうこ　氏
定員…5組（先着順）　**参加費**…無料
持ち物…カメラなどの撮影機器（衣装貸出はありませんのでお好みのお洋服でお越しください）
申込…2月3日㈮、午前9時から電話または直接児童館へ
申込先・問合せ…神保原児童館【☎33－3621】

健康インフォメーション

保健センターからのお知らせ　問合せ【☎33−2550】

♥令和４年度 かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業の健幸ポイント付与は３月31日分まで！

以下の健幸ポイント付与に必要な書類が未提出の場合は、4月10日㈪までに保健センターへ提出してください。

①個別健（検）診の結果票など

町の個別健（検）診を受診した場合でも提出してください。ただし、マイレージ登録後の受診に限ります。

②健康の取り組みシート（お一人様２枚まで）

スマートフォンアプリ参加者で、体重測定記録を実施している方は、取り組みシートのポイントと合わせて最大で３００ポイントとなります。ご了承ください。

※上里町共通商品券との交換については、改めてお知らせします。

※カードの新規申込みは、３月31日までとなります。

◆麻しん（はしか）風しん混合予防接種２期はお済みですか？

対象…平成28年４月２日～平成29年4月1日生まれの方

期間…3月31日㈮まで

※期間を過ぎると定期接種とならず、無料で受けることができません。接種期間は必ず守ってください。

◆子宮頸がん予防接種費用助成金

子宮頸がん予防接種の積極的な勧奨の差し控えにより定期接種期間（小学校６年生～高校１年生の年度末まで）を過ぎて、子宮頸がん予防接種を自費で接種した方（平成９年４月２日～平成17年４月１日生の女子）に対し、接種費用の助成をします。

詳細は保健センターへお問い合わせください。

♥歯周疾患検診を実施しています

歯周病は、初期の自覚症状がほとんどないので、自分では気づかないうちに症状が悪化してしまいます。歯を失う原因の多くは、ムシ歯と歯周病です。生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
（年齢基準日：令和５年３月31日）

期間…令和５年３月31日㈮まで

持物…健康保険証（年齢・住所の確認のため）

費用…無料

受診方法

本庄市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約

※指定歯科医院は変更となることがあります。予約の際にご確認ください。

不妊治療費等のご申請はお済みですか？

◆上里町不妊治療費助成事業のご案内

町では不妊検査・不育症検査・不妊治療に要する費用の一部を助成しています。令和４年度中に実施した不妊治療費については、令和５年３月31日㈮までの申請となります。不妊治療対象者や助成内容等、詳細は上里町ホームページをご覧いただくか保健センターへお問い合わせください。

▲上里町早期不妊検査
不育症検査費助成事業

▲上里町不妊治療費
助成事業

休日の医療機関はこちらへ

2月 保健センター予定表 ☎33−2550

6日㈪	１歳６か月児健康診査
7日㈫	３歳６か月児健康診査
10日㈮	７・８か月児健康診査
13日㈪	３・４か月児健康診査
15日㈬	５歳児健康相談
21日㈫	２歳６か月児歯科検診
21日㈫	赤ちゃん相談、ベビーマッサージ＆ヨガ講座

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23−3322】

診療科目…内科系疾患

診　療　日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…午前９時～正午
午後１時～４時、午後７時～10時
（平日木曜日夜間は午後８時～10時）

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後９時45分までに受付をしてください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

2月 5日㈰	寺坂医院	☎22−3343
2月11日㈯	中沢皮膚科	☎22−1112
2月12日㈰	中村外科医院	☎21−6211
2月19日㈰	西澤整形外科	☎33−0600
2月23日㈭	服部クリニック	☎24−4671
2月26日㈰	春山眼科医院	☎21−2160
3月 5日㈰	ヒグチクリニック	☎25−5300

スポーツ大会の結果

上里町民卓球大会

7月9日㈯［上里町民体育館］

◆一般男子
優勝　黒澤　健宴
2位　内田　幸樹
3位　石井　幸弘・坂本　智也

◆シニア男子
優勝　小門　昇
2位　矢島　治男
3位　久保　一夫・中里　実

◆一般女子
優勝　黒澤るり子
2位　長谷川美樹
3位　間々田明美・川村　美奈

◆中学生男子
優勝　高梨　幹大
2位　新井　颯斗
3位　飯田　千陽
地主　瀬来

◆中学生女子
優勝　荒井　柚葉
2位　丸山　蓮花
3位　中澤　実花
水沼　香華

第9回本庄ライオンズクラブ優勝旗争奪大会兼児玉郡市予選大会

6月12日㈰他［美里町遺跡の森グラウンド］

準優勝　上里東野球

第46回埼玉県スポーツ少年団剣道交流大会

8月28日㈰

［戸田市スポーツセンター］

◆高校一般女子の部
優勝　斉藤　陽菜乃

加須市小学生バドミントン交流大会

10月1日㈯［加須市騎西総合体育館］

◆3年生以下男女
3位　小沢　茉歩

◆4年生男子
2位　山根　柚晃

◆5年生男子
1位　後藤　啓伸
2位　小沢　颯佑

第17回東日本オープンジュニアバドミントン大会

8月21日㈰［くまがやドーム］

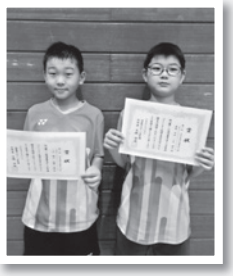
◆男子小学4・5年生の部
3位　後藤　啓伸

第18回スポーツ少年団バドミントン近隣交流大会

7月30日㈯

［鴻巣市立総合体育館］

◆小学5年生男子
(ダブルス戦)
1位　小沢　颯佑
後藤　啓伸



佐藤　裕さん、「瑞宝双光章」受章

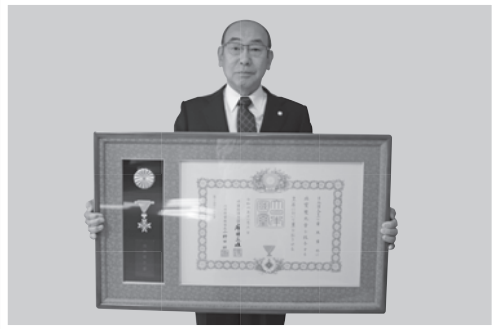
令和４年度秋の叙勲で、佐藤裕さんが社会福祉功労として瑞宝双光章を受章されました。

佐藤さんは、平成２年に知的障害者更生施設「梨花の里」を開設し、平成 29 年まで施設長として勤務したほか、平成 29 年は特別養護老人ホーム「心の里」を開設し、現在も施設長として勤められています。

障害分野のみならず、老人福祉分野におけるサービスの充実とさらなる地域福祉の発展に寄与されています。

これらの功績が称えられ、この度の受章となりました。

誠におめでとうございます。



菊地宏利さん、「瑞宝双光章」受章

危険業務従事者叙勲として、菊地宏利さんが瑞宝双光章を受章されました。

菊地さんは、昭和 49 年に児玉郡市広域消防本部に入庁後、定年されるまでの 41 年間、上里分署長、児玉郡市広域消防本部指令課長などを歴任するなど、永きにわたり消防業務に従事されました。

その功績が称えられ、この度の受章となりました。

誠におめでとうございます。

松本壽雄さん、「瑞宝単光章」受章

危険業務従事者叙勲として、松本壽雄さんが瑞宝単光章を受章されました。

松本さんは、昭和 47 年から平成 21 年までの 38 年間、埼玉県警で勤務し、永きにわたり警察業務に従事されました。

その功績が称えられ、この度の受章となりました。

誠におめでとうございます。

立石博敏さん、「埼玉県知事表彰」受賞

立石博敏さんが「埼玉県知事表彰」を受賞されました。

立石さんは、長年にわたり児玉郡市広域消防本部職員として、消防体制と消防組織の充実強化に尽力され、現在も児玉郡市広域消防本部消防長として、消防力の維持向上に努められています。

その功績が称えられ、この度の受賞となりました。

誠におめでとうございます。

木村芳雄さん、「埼玉県知事表彰」受賞

木村芳雄さんが「埼玉県知事表彰」を受賞されました。

木村さんは、長年にわたり上里町商工会の役員として商工業の振興発展に尽力され、商工会の事業活動の活性化や組織強化、財政基盤の確立等に寄与されてきました。

その功績が称えられ、この度の受賞となりました。

誠におめでとうございます。

内山英明さん、「埼玉県知事表彰」受賞

内山英明さんが「埼玉県知事表彰」を受賞されました。

内山さんは、長年にわたり上里町議会議員として、地方自治の振興発展に尽力され、町議会議長、議会運営委員会委員長等を歴任し、都市基盤の整備や生活環境の充実に努め、住民福祉の向上と町政発展に大きく貢献されました。

これらの功績が称えられ、この度の受賞となりました。

誠におめでとうございます。

植井ゆき子さん、古川律美さん、「埼玉県統計功労者表彰」受賞

11月24日㈭、埼玉県統計功労者表彰式において、長年に渡る統計調査員活動が評価され、植井ゆき子さんが「総務大臣表彰」、古川律美さんが「埼玉県統計協会会長表彰」を受賞されました。

誠におめでとうございます。

「ニュースポーツ体験」開催！

11月26日㈯、上里町民体育館で「ニュースポーツ体験」が開催されました。

ルールが簡単で誰でも気軽に楽しめる「ニュースポーツ」。参加者は木製ターゲットとフロッカーで得点を競うフロアカーリングと東京パラリンピックで話題となったボッチャを学び、体験し、楽しまれました。

元旦歩け走ろう会

1月1日（元旦）、上里ゴルフ場外周道路で第45回元旦歩け走ろう会が行われました。参加者は、新春のさわやかな空気を吸いながらジョギングやウォーキングを楽しみました。ウォーキングはとても気軽な運動ですので、皆さんも歩くことによって健康的な一年を過ごしましょう。

上里町消防団・署出初式、パレード

1月8日㈰、役場町民ホールで上里町消防団・署出初式、パレードが行われました。新年を迎え、町民の生命・身体および財産を守り、災害のない明るいまちを目指して、町内全域をパレードし、今年一年の火災予防を呼びかけました。

現在、空気が乾燥している時期ですので、火の元にはお気をつけください。

広告

植村学習塾（小5～中3）
★上里北中エリア限定
・新年度生募集…新中3（3月～中1・2の復習から開講）早期割引あり‼
・北中で上位を目指したい方に最適・5教科総合指導
・小学：算数・国語（読解力養成）充実！
・小6英語〔書き・基礎文法〕を習得！
広報を見た。で割引！
Twitter＃植村塾
♣『塾ナビ』、『エキテン』サイトに掲載中♣
TEL090－4922－1060　☎0495－33－3177
教室：神保原町433－4　おかげさまで30周年

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話ご来店くださいませ!! お待ちしております
三ツ星ハウジング
リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
土・日・祝も営業してます 9:00～20:00
FREEDIAL 0120-72-0084
いつもご愛顧賜りありがとうございます