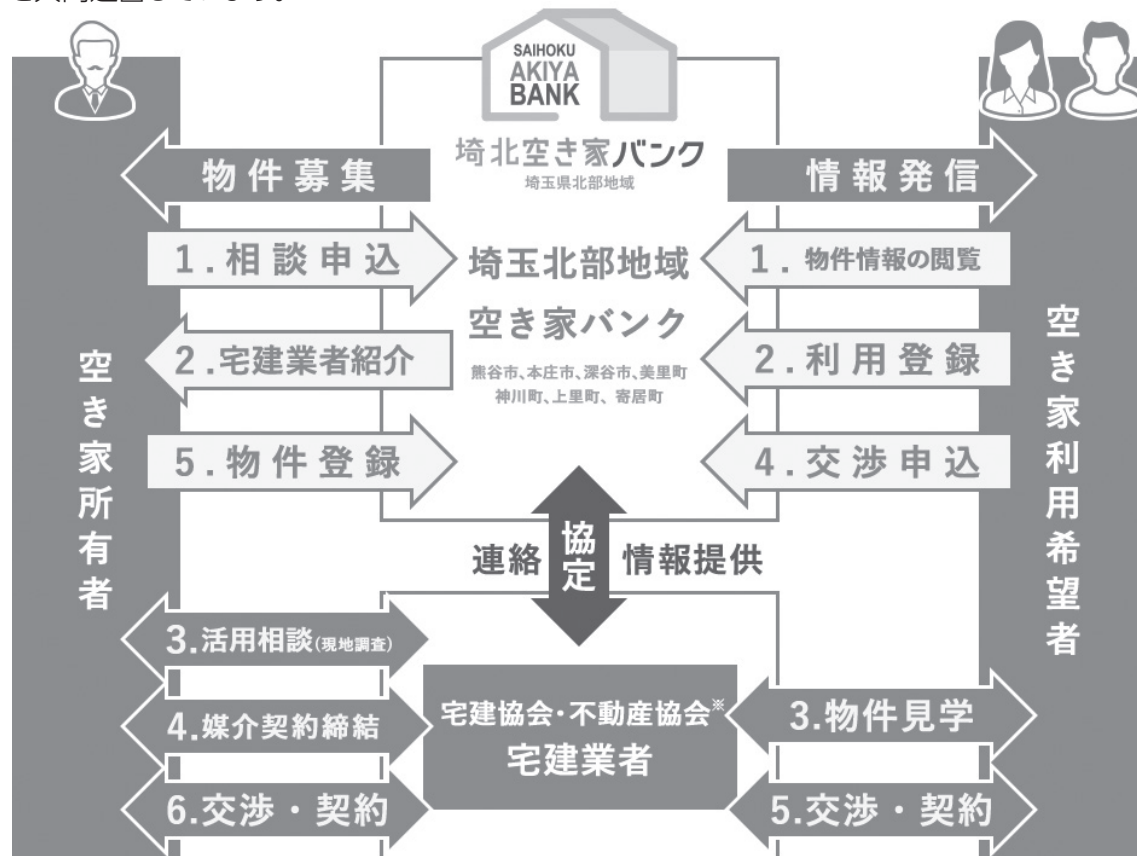


空き家の賃貸借・売却をお考えの方は、 埼玉北空き家バンクをご利用ください！

埼玉県北部地域（熊谷市、本庄市、深谷市、美里町、神川町、寄居町、上里町）の7市町で「埼玉北空き家バンク」を共同運営しています。



埼玉北空き家バンク <https://akiyabank.saihoku-ijuu.com>

問合せ…くらし安全課防災安全係 ☎35-1226



◀埼玉北空き家バンク

ごみO(ゼロ)っうしん

令和5年1月のごみの量は…

家庭系ごみ（可燃・不燃・有害・粗大）

排出量 580.6 t

【ひとり1日あたり約613g】

埼玉県内のひとり1日あたりのごみの排出量は約544gです。（令和2年度）



ゴミゼロくん

～減らす・分別・再利用を心がけましょう～

問合せ…くらし安全課生活環境係 ☎35-1226

違法な不用品回収業者にご注意ください！

上里町の一般廃棄物収集・運搬許可を持たずに、トラックやチラシ等を利用して「無料」と語り、家庭の粗大ごみや家電などの廃棄物を回収する違法な不用品回収業者によるトラブルが増えています。

このように回収された粗大ごみや家電は、不法投棄をされたり不適正に処理をされる場合がありますので、利用するのはやめましょう。

ごみは正しい手順で適切な処理をお願いします。

正しいごみの出し方は、『家庭ごみ』の正しい分け方・出し方やごみ分別アプリ、ホームページでご確認ください。

3月 は 自殺対策強化月間です

日本の自殺者数は、これまで減少傾向にありましたが、令和2年には、前年を上回る自殺者数となっており、かけがえのない多くの命が日々、自殺に追い込まれているという非常事態が続いています。

現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。一人ひとりが「自殺が特別なことではない」・「自殺は防ぐことができる」ことを認識し、共に支えあうことが望まれています。

「こころの体温計」で心の状況をチェック

町のホームページから、セルフメンタルチェックシステム「こころの体温計」をご利用いただけます。気になる心の状況をチェックすることができます。



大切な命を守るためにできること

周囲の人たちが共に支えあい、自殺を予防し大切な命を守りましょう。

<自殺を予防するポイント>

気づき・傾聴

周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

家族や仲間の変化に気づいたら、自分にできる声かけをしていきましょう。

悩みなどを話してくれたら、時間をかけてできる限り傾聴しましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

プライバシーに配慮した上で、本人のことを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンと連携して、医師などの専門家へ相談につなげましょう。

見守り

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

心の状態が回復するまでには時間がかかります。

心の病気に対する正しい知識をもち、身体や心の健康状態について、あせらずに温かく見守りましょう。

問合せ…町民福祉課社会福祉係 **【☎35-1224】**

困りごと出張相談会の開催

借金や支払いが多く生活に不安を抱えている、仕事になかなか見つからない、ひきこもりの家族が心配など、生活上の困りごとをご相談ください。

埼玉県から委託を受けた専門の支援員が、相談者と一緒に考え、困りごとと解決に向けて一緒に取り組み支援します。秘密は厳守します、安心してご相談ください。

相談をご希望の方は、事前に電話でお申し込みください。相談は無料です。

日時…3月9日(木)、午後1時30分～3時30分

会場…福祉町民センター 2階 研修室

申込み・問合せ

アスポート相談支援センター埼玉北部

【☎048-577-6883】

月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

地域密着型通所介護の指定 同意に関する協定を締結

地域密着サービスとは、高齢者が住み慣れた地域での生活を継続するためのもので、身近な地域ごとに拠点をつくり、支援していくサービスです。このサービスを他の市町村の方が利用する際には、市区町村間において利用するための同意を得る手続きが必要となります。

この度、地域密着型サービスのうち、通所介護サービスについて、定住自立圏構成自治体にて「地域密着型通所介護の指定同意に関する協定」を締結しました。この協定は、令和5年4月1日に適用開始となり、それ以降は手続の簡素化が図られ、児玉郡市内の地域密着型通所介護の円滑な利用が可能となります。

【定住自立圏構成自治体】

本庄市・美里町・神川町・上里町

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係

【☎35-1243】

町営住宅入居者募集

募集内容

場所	四ツ谷住宅	宮本住宅
戸数	7戸	2戸
間取り	3DK	3DK
家賃	17,800円～29,200円	20,800円～31,000円
通学区域	上里東小・上里北中	神保原小・上里北中

入居条件

- ・現に同居し、または同居しようとする親族があること。
- ・町内に住所または勤務場所があること。
- ・入居しようとする世帯全体の収入の総額が、条例で定める基準内であること。
※原則として、収入月額158,000円以下
(高齢者、障害者世帯等については、214,000円以下) であることが必要です。
- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること。
※原則として、持家のある方、公的な住宅にお住まいの方は、申込むことができません。
- ・町税等を滞納していない者であること。
- ・申込本人を含めた同居世帯の全員が、暴力団員でないこと。

受付期間

3月15日(木)まで(土・日を除く)

※申込用紙はまちづくり推進課窓口で配布します。

入居予定日…令和5年4月中旬以降から可

※募集戸数を超える場合は抽選となります。(抽選日: 3月24日(金))

問合せ…まちづくり推進課施設管理係【☎71-6511】



農薬は適正に 使用しましょう

農薬を使用する際は、使用方法や注意事項を厳守し、散布区域外に飛散しないよう十分注意してください。

農薬を散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者等に周知するとともに時間帯や風向きなどに十分な配慮をしましょう。

問合せ

産業振興課産業観光係
【☎ 35 - 1232】



農地利用集積による利用権設定 (農地の賃借)

農地の賃借には、「利用権設定」という、町が公告を行う事で効力が発生する制度があります。

農業委員会では現在、令和5年5月1日からの利用権設定申出書を受付けております。

新規で希望のある方は、農業委員会に用紙がありますので、窓口へお越しください。

提出締切…3月24日(金)まで

※利用権設定については、法律改正により令和7年4月1日以降は廃止となります。令和7年3月末までに契約した利用権設定は期間満了までは効力がありますが、埼玉県農林公社による農地中間管理事業へ移行の希望のある方はご相談ください。

問合せ…農業委員会事務局
【☎ 35 - 1235】



高齢者を守る

お助けかわらばん

海産物の悪質な

電話勧誘販売にご注意!!



申込先・問合せ…埼玉県消費生活課【☎ 048 - 830 - 2935】

© 埼玉県消費生活課

ちっくら講座

～認知症
予防編～

おうちで出来る

フレイル予防

いつまでも元気に暮らしていけるように、すぐにできるコグニサイズを紹介していきます。

コグニサイズとは?

運動と認知、二つの課題を組み合わせた認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。コグニクション（認知）とエクササイズ（運動）を組合わせてコグニサイズといいます。

椅子を使った コグニサイズ

- ①イスに軽く腰掛けます。
- ②右手と左足、左手と右足をそれぞれ同時に交互に前に出し、手を前に出すときはパー、戻すときはグーにします。
- ③ゆっくり10回繰り返します。

==得られる効果==

脳の活動を通した認知症予防



*フレイルとは加齢により心身が老い、衰えた状態のことで、「健康」と「要介護」の間にある状態のことをいいます。

上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】