

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

絵本のすすめ



子育て世代包括支援センターコラム③ 支援員 天野喜代美

自分のお気に入りの絵本があります。

私は、幼少期に親から絵本の読み聞かせをしてもらった記憶はないのですが、小学校入学前後の頃、毎晩父と分厚い動物図鑑を見て、いつの間にか寝入ったことは覚えていますが、なぜ、動物図鑑だったのか分かりませんが、私が、さまざまな動物に驚いたり、質問したりすると、父は嬉しそうに答えてくれました。動物は覚えていませんが、父の抱っここの温もりは今だに覚えています。

さて、お子さんの成長に繋がる絵本の読み聞かせ効果は、「①子どもの心が安定する」「②想像力が育まれる」「③言語能力が高まる」「④感情が豊かになる」「⑤集中力が高まる」と言われています。私が読み聞かせをとおして一番感じたことは、自分自身の「心の安定」です。私も我が子に読み聞かせをしてきましたが、正直、子どもたちには心の安定を与えられたのかはわかりません。ですが、不思議なもので、私自身の心が安定したことは確かです。

ところで、「絵本は奥が深い！」と、年齢を重ねるごとに実感しています。私には、幼少期にお気に入りの絵本が遠かった絵本が、読む度に解釈が変わり、読めば読むほど好きになった絵本があります。この絵本を子育て中の我が子に思い切ってプレゼントしてみました。我が子たちには、敢えて読み聞かせしなかった絵本ですが、子育て中の30歳を過ぎた我が子たちがどのようにプレゼントした絵本と関わるのかなと静観しています。

絵本は子どもだけでなく大人にも読み聞かせができますし、子どもも大人も、自分で読んでも良いと思います。仕事柄、お子さん方に何度と同じ絵本の読み聞かせを行っているため、暗唱できる絵本が数冊あります。ウォーキング中や入浴中など、突然思い出して暗唱しながら、絵本の解釈を楽しんでいるのは私だけの趣味かもしれませんね。

乳幼児から大人まで、楽しめる絵本。気が向いたら近くにある絵本のページを開いてみてはいかがでしょうか。

「子育て世代包括支援センター」のご案内

のご案内

「子どもが遊べる場所はある?」「保育園はどうしたらいい?」など、子育てに関する情報がほしい方や「子育てに不安がある」「悩みを聞いて欲しい」と不安を抱える方もいらつしやると思います。そのような悩みをお聞きしたり、情報を提供したりする場が「子育て世代包括支援センター」です。利用者支援専門員（保育士）や、母子保健コーディネーター（保健師）がサポートさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

開設日・時間

月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

会場・問合せ

子育て共生課 子育て世代包括支援センター
【☎35-1236】
上里町保健センター 子育て世代包括支援センター
【☎33-2550】

長幡児童館幼児教室（ちびっこひろば） 「よみきかせ会」

日時…3月14日(火)、午前10時30分から

会場…長幡児童館 子育て支援ルーム

対象…乳幼児と保護者

講師…のはらくらぶ

定員…10組（先着順）

参加費…無料

申込…3月3日(金)、午前9時から電話または直接児童館へ

申込先・問合せ…長幡児童館

【☎35-3541】



神保原児童館幼児教室 「親子リトミック」

日時…3月22日(水)、午前10時から

会場…神保原児童館

内容…リトミック（音楽にあわせて体を動かそう!）

講師…小川 豊子 氏

対象…乳幼児と保護者

定員…10組（先着順）

参加費…無料

申込…3月1日(水)、午前9時から電話または直接児童館へ

申込先・問合せ…神保原児童館

【☎33-3621】



令和5年3月3日(金)から

「かみさと子育てアプリ」が始まります

～「はぐたま」は令和5年3月26日でサービスを終了します～



令和5年3月26日をもって、埼玉県が提供している子育て支援アプリ「はぐたま」のサービスが終了することになりました。

3月3日からは、上里町公式子育て支援アプリ「かみさと子育てアプリ」がリリースされますので、ぜひご活用ください！

★ダウンロードはこちらから！

※3月3日からダウンロードが可能です。



App Store



Google play

「かみさと子育てアプリ」の便利機能をちょっと紹介！



予防接種スケジュールをAIが自動提案・リスケジュール

接種した日に応じて接種間隔の日程調整を行います。

《こんなときに》熱で予定日に接種できなかった、接種間隔の計算が分かりづらい、どのワクチンから接種していけばよいか分からない



食品ごとにアレルギーの有無を記録・管理

月齢や季節に合わせて食べられる食材をスケジュール。食材名で検索すると食べ始め月齢の目安が表示されます。

《こんなときに》食材ごとに食べられる月齢が分からない、入園時にアレルギーに関する提出書類があったとき 等

新アプリへの移行イメージ

子育て支援アプリ「はぐたま」

サービス終了 (令和5年3月26日)

■健康ナビ

- ・予防接種のスケジュール調整・管理
- ・医療機関検索
- ・各種子育て情報 等

《令和5年2月からの新機能》

- ★離乳食サービス・アレルギーチェック
食材を食べた様子からアレルギーチェックまで記録～管理ができます。
- ★電子母子健康手帳
成長グラフ・成長写真・乳幼児健診の記録など、母子健康手帳の内容を記録できます。

■保健センターからのお知らせ(プッシュ通知)

■パパ・ママ応援ショップ優待カード (スマートフォンアプリ版)

かみさと子育てアプリ

サービス開始 (令和5年3月3日)

健康ナビの機能は「かみさと子育てアプリ」へそのまま移行します

- ・既に健康ナビを登録している方は、同じID・パスワードでログインできます。(利用中の情報が新アプリへ移行されます)
- ・利用には新アプリのダウンロードが必要です。

埼玉県LINE公式アカウントによるLINE版をご利用ください。



◀埼玉県ホームページパパ・ママ応援ショップ (子育て家庭への優待制度)

問合せ…保健センター ☎ 33 - 2550
子育て共生課 ☎ 35 - 1236

フ ォ メ ー シ ョ ン

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

♥令和4年度 かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業の

健幸ポイント付与は3月31日分まで！！

健幸ポイント付与に必要な書類が未提出の場合は、**4月10日(月)**までに保健センターへ提出してください。

①個別健（検）診の結果票など（町の個別健（検）診を受診した場合でも提出してください）

※ただし、マイレージ登録後の受診に限ります。

②健康の取り組みシート（お一人様2枚まで）

スマートフォンアプリ参加者で、体重測定記録を実施している方は、取り組みシートのポイントと合わせて最大で300ポイントとなります。ご了承ください。

◇スマートフォンアプリ「カラダライブ」を 令和4年度新規登録された方へ

上里町共通商品券交換等のお知らせは、アプリ登録内容から上里町民であることを確認し、郵送で通知しています。

今年度からスマートフォンアプリ参加の方で、アカウント登録（ニックネーム、郵便番号など）や初回登録時アンケートがお済みでない場合は回答をお願いします。

※アンケートの氏名と生年月日から住所を確認しています。ご了承ください。

◇カードとスマートフォンアプリの 両方にポイントがついている方へ

登録変更のお申し出をされていない場合は、ポイントの統合ができません。

お手数ですが、保健センターにご連絡ください。

※上里町共通商品券との交換については、改めてお知らせします。



♥検診費用無料！令和5年度がん検診等の 申込みが始まります

Web申込（24時間OK）もぜひご利用ください！

令和5年度のがん検診・骨粗しょう症検診の申込みが開始となります。

申込方法は、今月の広報誌と一緒に配布された「上里町健康ガイドブック内の専用申込みハガキ」・「上里町ホームページからの専用申込みフォーム」・「保健センターへの電話申込み」のいずれかになります。

詳細は『上里町健康ガイドブック』をご覧ください。

※令和4年度がん検診の申込みも3月末まで可能です。



▲上里町健康
ガイドブック



▲令和5年度
Web申込

♥風しん予防接種費用助成

令和7年3月まで風しんの予防接種費用を助成します。

対象者…①16歳から49歳までの妊娠を予定または希望している女性
②①の対象者と同居している方
③妊娠している方と同居している方

内容…①～③の対象者の方で、平成26年4月以降に受けた風しん抗体検査の結果、抗体価が低いと判定された場合に、風しん予防接種費用を助成します。

※ただし、過去に上里町から助成を受けた方、風しんの追加的対策の対象者の方は除きます。

助成額…風しん単独ワクチン 3,000円
麻疹風しん混合ワクチン 5,000円
生活保護受給者 全額

必要書類…○風しん抗体検査結果の写し
○風しん予防接種を受けたことを証明する書類および領収書
○③の対象者は母子手帳の写し
○生活保護受給者は生活保護受給者証の写し

接種費用無料

接種は強制ではありません

新型コロナウイルスワクチン 接種に関するお知らせ

オミクロン株対応ワクチンの接種を実施しています

■対象者

初回接種（1・2回目）を完了した12歳以上の方
※下記に該当する方も対象となります

- ・3～4回目を接種済みの方
- ・小児用ワクチン（5～11歳）による初回接種（1・2回目）を終えた方で、12歳を迎えた方

■接種間隔

最後に接種をした日から**3か月**経過後

■使用するワクチン

オミクロン株対応の2価ワクチン
（ファイザー社製・モデルナ社製）

※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回のみです。
※令和4年11月8日（火）以降に追加接種としてノババックスワクチンを接種した場合は、その後のワクチン接種はありません。

初回接種（1・2回目）の予約を受付中です

接種をご希望の方は、まずは相談窓口（☎0120-019-252）へお問い合わせください。

初回接種は、オミクロン株ワクチンではなく、従来株ワクチンでの接種となります。

上里町新型コロナウイルスワクチン接種
相談窓口（上里町保健センター内）
☎0120-019-252（フリーダイヤル）
（午前9時～午後5時・平日のみ）

乳幼児、小児向けの新型コロナワクチン接種を実施しています

詳細は送付した書類をご確認ください。

■乳幼児（6か月～4歳）

初回接種として3回接種します。

■小児（5～11歳）

初回接種として2回接種します。

追加接種は2回目接種から5か月経過後に接種できます。

接種の予約を受付しています

予約の際は手元に接種券をご用意ください。

接種券の再発行は、町相談窓口にお問い合わせください。

予約申し込み先

WEB 予約	https://v-yoyaku.jp/110367-kodamagunshi	
電話 予約	0120-085-160（フリーダイヤル） 午前9時～午後5時	

表一
6月8日（水）15時～17時（代）
液センター（☎0481-1511）
問合せ：埼玉県赤十字血液センター（☎0481-1511）
※骨髄・末梢血管細胞の提供の内容を十分理解していただいている方に限ります。
献血間隔やその他不明な点は左記へお問い合わせください。

献血バス&ドナー登録
会場：上里町役場（庁舎1階・市民ホール）
日時：3月13日（月）、
①午前10時～11時45分
②午後1時～4時
対象：16歳～69歳までの健康な方
※65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

《ドナー登録》
対象：18歳～54歳以下で健康な方
体重：女性 40kg以上
男性 45kg以上

休日の医療機関はこちらへ

3月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 7日（火）赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 7日（火）2歳6か月児歯科検診
- 8日（水）3歳6か月児健康診査
- 9日（木）1歳6か月児健康診査
- 13日（月）3・4か月児健康診査
- 14日（火）7・8か月児健康診査
- 15日（水）5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午
午後1時～4時、午後7時～10時
（平日木曜日夜間は午後8時～10時）
※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

在宅当番医療機関

◆診療は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

3月 5日（日）	ヒグチクリニック	☎25-5300
3月12日（日）	たけがね眼科クリニック本庄早稲田の杜	☎24-1121
3月19日（日）	松本産婦人科医院	☎24-3377
3月21日（火）	森田整形外科クリニック	☎23-1610
3月26日（日）	よしはら整形外科	☎73-1575
4月 2日（日）	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313