

上里東公民館だより

第172号 令和4年3月31日発行 電話/FAX 34-1041

あるお医者さんの話から「言葉と心」に目を向けた方がいます。まずお医者さんの話『臨終時に看取る者が看取られる者にかける言葉は三つある。「ご苦労様でした」というねぎらいの言葉「ありがとう」という感謝の言葉、「ごめんね」という反省の言葉。何も言葉かけのない時もある、そんな時そばにいる者はつらい。』看取る者と看取られる者が良い関係にあるときはこの三つの言葉に集約されるという。

このことから『「言葉に出る」ということは「心がある」ということであって、これは日々の生活の中にも生かすべきことではないのか、言葉に託される心を看取る目や耳や心を大切にしましょう』というのです。普段、何気なくかわされている会話の「言葉と心」、ちょっと振り返ってみませんか。

さて、私ごとで恐縮ですが本日をもって公民館長を退任致します。三年間お見守り頂き、ありがとうございました。皆様方から頂いた数々のご支援やご厚情に改めて心より感謝申し上げます。後任として森川史久さんが着任致します。変わらぬご協力をよろしくお願い致します。上里東公民館長 小林 茂

東公民館主催・サルビア学級合同事業 「防災講座」

日時:5月20日(金)午後1時30分～

場所:上里東公民館 学習室

内容:「ハザードマップの解説」・「避難所開設時に必要な作業体験」

講師:上里町役場 暮らし安全課

申込:5月16日(月)までに上里東公民館に直接又は電話で申込みをお願いします。

※マスクの着用とご自宅で検温のうえおこしください。



【裏面でもご覧いただけます】

サルビア学級

『グラウンドゴルフ』

日時:6月1日(水)

午前8時30分集合

場所:堤調節池グラウンド

参加費:200円

申込:5月23日(月)までに

参加費と申込書を添えて

上里東公民館まで。

※飲み物は各自持参してください。

▼サルビア学級申込者が対象です。



「グラウンドゴルフ」申込書 (No)

氏名

行政区

電話番号 ()

クラブ(スティック) 有 ・ 無

「グラウンドゴルフ」領収書 (No)

参加費200円領収致しました。

月 日 上里東公民館 印

きりとりせん

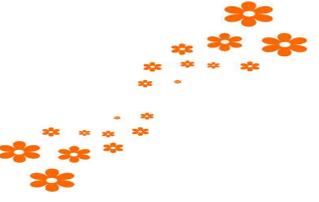
令和4年度 サルビア学級申込書

| | |
|---------------------------------|-----------|
| ふりがな 氏名 | (男 ・ 女) |
| 電話 () | 行政区 |
| 合同事業 5月20日(金) 出席 欠席 (○をつけてください) | |

「めざせー！
交通事故ゼロのまち」



令和4年度 上里東公民館事業計画

| 月 | 日時 | 東公民館主催事業 | 日時 | サルビア学級 |
|-----------|-----------------|---|--|---|
| 5 | 20日(金) 13:30 | 合同事業「防災講座」 | | |
| 6 | 未定 |  「上里町から見える山々」 | 1日(水) | グラウンドゴルフ |
| | 25日(土) 9:30 | 親子体験学習 「さつまいも苗植え」 |  | |
| 7 | 2日(土) 10:00 | 学びとふれあい教室 「上里の歴史」(1) |  | |
| | 9日(土) 10:00 | 学びとふれあい教室 「上里の歴史」(2) | | |
| | 16日(土) 10:00 | 学びとふれあい教室 「上里の歴史」(3) | | |
| 8 | 未定 | 明るい地域づくり推進委員会(ワープ上里) | | |
| 9 | 10日(土) 13:30 | 「布バッグに描く ボールペン画」 | 30日(金) 13:30 | 手芸教室 「押し花でビンアート」 |
| 10 | |  | 12日(水) 10:00 | 園芸教室「苔玉作り」 |
| | 16日(日) | 第28回公民館・児童館まつり | | |
| | 22日(土) 9:30 | 親子体験学習 「さつまいも収穫」 |  | |
| 11 | |    | 9日(水) | グラウンドゴルフ |
| | | | 16日(水) 13:30 | 来年の干支を作ろう(1) |
| | | | 30日(水) 13:30 | 来年の干支を作ろう(2) |
| 12 | |  | 14日(水) 13:30 | お正月の寄せ植え |
| 令和5年 1 | 未定 | 健康講座 ロコモ予防体操 | |  |
| 2 | 中旬 | 合同事業「防犯講座」 | | |
| | 未定 | 明るい地域づくり講演会(ワープ上里) | | |

※日程・内容は変更になることもあります。詳細は各月の公民館だよりでお知らせします。