

介護予防・日常生活支援総合事業サービス料金

通所型サービス

【令和6年度版】

上里町介護予防 通所介護	状態が変化しやすい方等に身体介護 や生活支援を行います	要支援1、事業対象者 1回436円 (月5回以上の場合は1,798円/月) 要支援2、事業対象者 1回447円 (月9回以上の場合は3,621円/月) *食費は実費です *個別に加算がつく場合があります
元気通所 サービス	閉じこもり予防や自立支援に資する 運動やレクリエーションを実施して います	週1回 1回349円 (月5回以上の場合は1,438円/月)
短期集中通所 サービス	3ヶ月の短期間、理学療法士の指導 のもと、個人プログラムの作成、実 施を行います	週1回 1,897円/月 *初回は300円の加算がつきます

訪問型サービス

上里町介護予防 訪問介護	要介護状態にならないように予防 し、専門職の支援を受け、生活機能 の維持、向上を目的としたサービス を実施します	要支援1・2、事業対象者 標準的なサービス 1回 287円 週1回 (月5回以上は、1,176円/月) 週2回 (月9回以上は、2,349円/月) 週3回 (月13回以上は、3,727円/月) 短時間20分 1回163円 生活援助 20~45分 1回179円 45分以上 1回220円 *初回は加算がつきます
家事支援 サービス	掃除、洗濯、買い物など日常生活を 送る上で必要な生活援助を行います	1回162円 週2回
短期集中訪問 サービス	保健師などが相談、指導を短期間に 集中して行います	無料
お食事相談	食事の相談が必要な方に管理栄養士 がご自宅を訪問します	無料

*介護保険負担割合が2割及び3割の方へ

上記の表示は1割負担の方の料金になりますので、負担割合が2割の方は上記の金額の2倍。3割の方は3倍になります。但し、短期集中通所サービスは負担割合が2割の方も3割の方も、1割負担の料金でご利用いただけます。

一般介護予防事業 65歳以上のすべての人が利用できるサービスです

こむぎっち ちょっくら健康体操

各行政区の公民館・公会堂などで住民が主体となり、いすに座って行う筋力アップの体操です。体操は講習を受けたサポーターさんが教えてくれます。体力に不安がある方でも参加できます。開催状況については下記へお問い合わせください。

令和年6月4日現在

地 区	会 場	日 時
黛	黛集会所	火曜午前10時から
内出	内出集会所	水曜午前10時から
西金	西金公会堂	金曜午前10時から
金久保	金下公会堂	火曜午前9時から
勝場	勝場公会堂	土曜午前10時から（第3週休み）
原	原公会堂	金曜午後1時30分から
天神真下	天神公民館	金曜午後1時30分から
帯刀	帯刀集落農業センター	月曜午前10時から 9時から(7~9月)
五明	南五明公会堂	月曜午前10時から
下郷	下郷地区集落センター	月曜午前10時から
大御堂	西大御堂集落センター	木曜午前9時から(夏季) 午前9時30分から(冬季)
藤木戸	藤木戸公会堂	木曜午前10時から
堤	堤コミュニティセンター	木曜午前10時から
三町	三町公民館	①月曜午前10時から ②金曜午前10時から
嘉美	上里学園3階集会室	木曜午前9時30分から
本郷	本郷公民館	木曜午前10時から
京塚	上里東公民館	木曜午前9時30分から
古新田	古新田集会所	木曜午前10時から
三田	三田公会堂	木曜午後1時30分から
三軒	三軒会館	木曜午前10時から
久保新田	久保新田集会所	木曜午前10時から
四ツ谷	四ツ谷公民館	金曜午前9時30分から
西原町	西原会館	月曜午前10時から
一丁目	一丁目公会堂	木曜午前10時から
三丁目	三丁目公会堂	月曜午前10時から
四丁目	四丁目会館	水曜午後1時30分から
五丁目	五丁目交流センター	月曜午後1時30分から
八町河原	神保原婦人児童センター	土曜午前10時から
忍保	忍保センター	火曜午前9時30分から

【問合せ先】 上里町地域包括支援センター ☎0495-35-1243

ふれあいサロン活動

各行政区の公民館・公会堂などに気軽に集い、お茶のみやおしゃべりで楽しく過ごし、孤独感の解消や地域の助け合いを広げていく場です。開催状況については下記へ問合せ下さい。

令和6年4月1日現在

名称	会 場	実施日
サロン金下東	金下東集会所	第1日曜日 10:00～12:00
金下ふれあいサロン	金下公会堂	第4日曜日 13:30～15:30
カッパふれあいサロン	勝場公会堂	最終火曜日 10:00～12:00
天神・真下ふれあいサロン	天神公民館・真下公民館を交互に使用	第4日曜日 13:30～15:30
堀込ふれあいサロン	堀込会館	第3水曜日 10:00～12:00
帯刀ふれあいサロン	帯刀集落センター	第4月曜日 10:00～11:30
下郷ふれあいサロン	下郷地区集落センター	最終月曜日 11:00～12:00
サロン藤木戸	藤木戸公会堂	第4木曜日 10:00～
堤地区ふれあいサロン	堤コミュニティセンター	第1木曜日 11:00～
三町ふれあいサロン	三町公民館	第1木曜日 10:00～11:30
嘉美ふれあいサロン	立野南公民館	第1水曜日 13:00～15:00
京塚ふれあいサロン	上里東公民館学習室	第2木曜日 10:00～11:30
三田サロン	三田公会堂	第1月曜日 13:30～15:00
三軒茶屋	三軒会館	第4木曜日 11:00～
西原ふれあいサロンA	西原会館	第2金曜日 10:00～11:30
一丁目ふれあいサロン	一丁目公会堂	第3木曜日 10:00～11:00
ニコニコ会	二丁目会館	第2・4金曜日 10:00～11:30
三丁目つどいの会	三丁目公会堂	第2火曜日 10:00～11:30
四丁目ふれあいサロン	四丁目会館	第1水曜日 15:00～
五丁目ふれあいサロン	五丁目交流センター	第2土曜日 13:30～15:00
宮本町サロン	宮本町会館	第2土曜日 14:00～16:00
さくら会	黛集会所	第3日曜日 10:00～12:00

【問合せ先】 上里町社会福祉協議会 ☎0495-35-1243

介護予防・日常生活支援総合事業 事業者一覧表

1、通所型サービス

◎上里町介護予防通所介護事業者

事業所名	所在地	電話番号
デイサービスセンターポピー	上里町金久保777	0495-34-3388
てるてるとてくてく	上里町金久保359-1	0495-23-9275
ポプリ上里デイサービスセンター	上里町神保原町325-5	0495-71-5200
えがおデイリハセンター	上里町神保原町345-2 神保原ビル1階	0495-71-9995
デイサービスセンター ランタナ	上里町神保原町999	0495-71-7162
デイサービスセンターゆたか	上里町七本木2955-2	0495-35-1556
ツクイ上里	上里町七本木3518-1	0495-35-0500
はびねす デイサービス	上里町七本木3684-2	0495-71-6962
ひだまりの里	上里町七本木5559	0495-71-6644
かみさとデイサービスセンター	上里町堤487-1	0495-34-1471
えいがの里デイサービスセンター	上里町三町19-4	0495-34-2188
デイサービスセンターみぶな	上里町三町835-1	0495-71-5616
たちばなデイサービスセンター	上里町大御堂806	0495-35-1191
リハガーデン てくてく	本庄市西富田426-1	0495-71-8735
あずみ苑本庄	本庄市西富田739-1	0495-25-4165
GENKI NEXT 本庄けや木	本庄市けや木3-24-27	0495-71-7257
リハプライド本庄	本庄市けや木3-25-6	0495-27-8388
エバー・グリーン介護サービス	本庄市柏1-5-7	0495-22-4001
花咲デイサービスセンター	本庄市下野堂1-18-8	0495-71-7208
コンパスウォーク本庄小島	本庄市小島2-9-15	0495-71-5622
くるみデイサービス	本庄市小島6-8-3	0495-22-5870
デイサービスセンターまどか	本庄市小島南3-1-5	0495-23-2251
デイサービスセンターマロニエ	本庄市今井1325-10	0495-24-5671
デイサービスシナモン	本庄市北堀705-1 1階	0495-27-4761
ほのぼの館	本庄市児玉町児玉2446-1	0495-71-4665
デイサービスセンターどリーむ下浅見	本庄市児玉町下浅見823-4	0495-73-1888
デイサービスセンターゆう	本庄市児玉町長沖202-1	0495-72-4000
ベルデイサービスセンター	本庄市児玉町八幡山274-1	0495-71-6043
デイサービス縁	本庄市児玉町金屋147-1	0495-37-3543
デイサービス結いの心	神川町関口133-1	0495-71-8531
日高ディトレセンター	群馬県高崎市井野町1037-1	027-387-0007
THE GREEN TERRACE	群馬県高崎市新町1437-2	0274-50-9718
燈庵	群馬県高崎市新町2147-15	0274-50-9714
あずみ苑 高崎	群馬県高崎市新町2151-13	0274-42-4165
デイホーム孫の手	群馬県伊勢崎市連取町3052	0270-61-6803

◎元気通所サービス事業者

事業所名	所在地	電話番号
デイサービスセンターポピー	上里町金久保777	0495-34-3388
てるてるとてくてく	上里町金久保359-1	0495-23-9275
かみさとデイサービスセンター	上里町堤487-1	0495-34-1471
えいがの里デイサービスセンター	上里町三町19-4	0495-34-2188
たちばなデイサービスセンター	上里町大御堂806	0495-35-1191
リハガーデン てくてく	本庄市西富田426-1	0495-71-8735

◎短期集中通所サービス事業者

事業所名	所在地	電話番号
リハガーデン てくてく	本庄市西富田426-1	0495-71-8735

2、訪問型サービス

◎上里町介護予防訪問介護事業者

事業所名	所在地	電話番号
上里町社会福祉協議会ヘルパーステーション	上里町七本木5591	0495-35-3481
生協ヘルパーステーションこだま	上里町七本木3556-4 アバンティメゾン102	0495-35-3271
けあビジョン上里	上里町七本木2940-7	0495-35-0133
介護センターみぶな	上里町三町835-1	0495-35-3315
訪問介護 栄華の里	上里町七本木3317-5	0495-71-5661
介護ステーションながはま	上里町長浜991-1	0495-33-0872
在宅介護 本庄	本庄市早稲田の杜4-16-2	0495-25-7374
けあビジョン本庄	本庄市駅南2-10-4	0495-27-2800
花かんざし	本庄市児玉町上真下326-1	0495-71-8614
訪問介護シナモン	本庄市北堀705-1 2F	0495-27-4760
ヘルパーステーション「けいあい」	美里町小茂田749	0495-75-2080
ヘルパーステーションももよの丘	美里町白石2323-1	0495-76-5700
藤岡みどりホームヘルパーステーション	藤岡市篠塚103-4	0274-20-1503

◎家事支援サービス事業所

事業所名	所在地	電話番号
上里町シルバー人材センター	上里町大字神保原町1401	0495-33-4231



介護予防・日常生活支援総合事業
こむぎっち ちょっくら健康体操

高齢者いきいき課 地域包括支援係
電話 0495-35-1243

ふれあいサロン活動

社会福祉協議会
電話 0495-33-4232