

# 介護予防・日常生活支援総合事業サービス料金

## 通所型サービス

|                 |  |  |
|-----------------|--|--|
| 上里町介護予防<br>通所介護 | 状態が変化しやすい方等に身体介護<br>や生活支援を行います                 | 要支援1、事業対象者 1回348円<br>(月5回以上の場合は1,672円/月)<br>要支援2、事業対象者 1回395円<br>(月9回以上の場合は3,428円/月)<br>*食費は実費です<br>*個別に加算がつく場合があります |
| 元気通所<br>サービス    | 閉じこもり予防や自立支援に資する<br>動やレクリエーションを実施してい<br>ます     | 週1回 1回307円<br>(月5回以上の場合は1,338円/月)  |
| 短期集中通所<br>サービス  | 3ヶ月の短期間、理学療法士の指導<br>のもと、個人プログラムの作成、実<br>施を行います | 週1回 1,897円/月<br>*初回は300円の加算がつきます   |

## 訪問型サービス

|                 |   |  |
|-----------------|---|--|
| 上里町介護予防<br>訪問介護 | 要介護状態にならないように予防<br>し、専門職の支援を受け、生活機能<br>の維持、向上を目的としたサービス<br>を実施します | 要支援1・2、事業対象者<br>週1回 1回268円<br>(月5回以上の場合は1,176円/月)<br>週2回 1回272円<br>(月9回以上の場合は2,349円/月)<br>短時間20分 1回167円<br>要支援2、事業対象者<br>週3回 287円<br>(月13回以上の場合は3,727円/月)<br>*初回は加算がつきます |
| 家事支援<br>サービス    | 掃除、洗濯、買い物など日常生活を<br>送る上で必要な生活援助を行います                              | 1回151円 週2回   |
| 短期集中訪問<br>サービス  | 保健師などが相談、指導を短期間に<br>集中して行います                                      | 無料   |
| お食事相談           | 食事の相談が必要な方に管理栄養士<br>がご自宅を訪問します                                    | 無料   |

\*介護保険負担割合が2割の及び3割の方へ

上記の表示は1割負担の方の料金になりますので、負担割合が2割の方は上記の金額の2倍。3割の方は3倍になります。但し、短期集中通所サービスは負担割合が2割の方も3割の方も、1割負担の料金でご利用いただけます。

# 介護予防・日常生活支援総合事業 事業者一覧表

## 1、通所型サービス

### ◎上里町介護予防通所介護事業者

| 事業所名              | 所在地                     | 電話番号         |
|-------------------|-------------------------|--------------|
| デイサービスセンターポピー     | 上里町金久保777               | 0495-34-3388 |
| てるてるとてくてく         | 上里町金久保359-1             | 0495-23-9275 |
| ポプリ上里デイサービスセンター   | 上里町神保原町325-5            | 0495-71-5200 |
| えがおデイリハセンター       | 上里町神保原町345-2<br>神保原ビル1階 | 0495-71-9995 |
| デイサービスセンター ランタナ   | 上里町神保原町999              | 0495-71-7162 |
| デイサービスセンターこむぎ     | 上里町神保原町2026-1           | 0495-34-3456 |
| デイサービスセンターファイン上里  | 上里町七本木2867-7            | 0495-71-7314 |
| デイサービスセンターゆたか     | 上里町七本木2955-2            | 0495-35-1556 |
| ツクイ上里             | 上里町七本木3518-1            | 0495-35-0500 |
| はびねす デイサービス       | 上里町七本木3684-2            | 0495-71-6962 |
| ひだまりの里            | 上里町七本木5559              | 0495-71-6644 |
| かみさとデイサービスセンター    | 上里町堤487-1               | 0495-34-1471 |
| えいがの里デイサービスセンター   | 上里町三町19-4               | 0495-34-2188 |
| デイサービスセンターみぶな     | 上里町三町835-1              | 0495-71-5616 |
| たちばなデイサービスセンター    | 上里町大御堂806               | 0495-35-1191 |
| デイサービスセンターどリーむ北十条 | 美里町北十条3-5               | 0495-75-2273 |
| リハガーデン てくてく       | 本庄市西富田426-1             | 0495-71-8735 |
| あずみ苑本庄            | 本庄市西富田739-1             | 0495-25-4165 |
| GENKI NEXT 本庄けや木  | 本庄市けや木3-24-27           | 0495-71-7257 |
| リハプライド本庄          | 本庄市けや木3-25-6            | 0495-27-8388 |
| エバー・グリーン介護サービス    | 本庄市柏1-5-7               | 0495-22-4001 |
| 花咲デイサービスセンター      | 本庄市下野堂1-18-8            | 0495-71-7208 |
| コンパスウォーク本庄小島      | 本庄市小島2-9-15             | 0495-71-5622 |
| くるみデイサービス         | 本庄市小島6-8-3              | 0495-22-5870 |
| デイサービスセンターまどか     | 本庄市小島南3-1-5             | 0495-23-2251 |
| シャロームデイサービスセンター   | 本庄市今井1245-1             | 0495-22-0877 |
| デイサービスセンターマロニエ    | 本庄市今井1325-10            | 0495-24-5671 |
| デイサービスセンター ケアリフ本庄 | 本庄市早稲田の杜4-16-12         | 0495-71-7158 |
| デイサービスシナモン        | 本庄市北堀705-1 1階           | 0495-27-4761 |
| ほのぼの館             | 本庄市児玉町児玉2446-1          | 0495-71-4665 |
| デイサービスセンターどリーむ下浅見 | 本庄市児玉町下浅見823-4          | 0495-73-1888 |
| デイサービスセンターゆう      | 本庄市児玉町長沖202-1           | 0495-72-4000 |
| デイサービス結いの心        | 神川町関口133-1              | 0495-71-8531 |
| 日高デイトレセンター        | 群馬県高崎市井野町1037-1         | 027-387-0007 |
| THE GREEN TERRACE | 群馬県高崎市新町1437-2          | 0274-50-9718 |
| 燈庵                | 群馬県高崎市新町2147-15         | 0274-50-9714 |
| あずみ苑 高崎           | 群馬県高崎市新町2151-13         | 0274-42-4165 |

## ◎元気通所サービス事業者

| 事業所名            | 所在地         | 電話番号         |
|-----------------|-------------|--------------|
| デイサービスセンターポピー   | 上里町金久保777   | 0495-34-3388 |
| てるてるとてくてく       | 上里町金久保359-1 | 0495-23-9275 |
| かみさとデイサービスセンター  | 上里町堤487-1   | 0495-34-1471 |
| えいがの里デイサービスセンター | 上里町三町19-4   | 0495-34-2188 |
| たちばなデイサービスセンター  | 上里町大御堂806   | 0495-35-1191 |
| 梨花club          | 神川町元阿保360-1 | 0495-71-5334 |

## ◎短期集中通所サービス事業者

| 事業所名        | 所在地         | 電話番号         |
|-------------|-------------|--------------|
| リハガーデン てくてく | 本庄市西富田426-1 | 0495-71-8735 |

## 2、訪問型サービス

### ◎上里町介護予防訪問介護事業者

| 事業所名                 | 所在地                         | 電話番号         |
|----------------------|-----------------------------|--------------|
| 上里町社会福祉協議会ヘルパーステーション | 上里町七本木5591                  | 0495-35-3481 |
| 生協ヘルパーステーションこだま      | 上里町七本木3556-4<br>アバンティメゾン102 | 0495-35-3271 |
| かみさとナーシングステーション      | 上里町金久保1336                  | 0495-33-7070 |
| 介護センターみぶな            | 上里町三町835-1                  | 0495-35-3315 |
| 訪問介護 栄華の里            | 上里町七本木3317-5                | 0495-71-5661 |
| 介護ステーションながはま         | 上里町長浜991-1                  | 0495-33-0872 |
| シャロームヘルパーステーション      | 本庄市今井1251-1                 | 0495-23-4800 |
| 在宅介護 本庄              | 本庄市早稲田の杜4-16-2              | 0495-25-7374 |
| けあビジョン本庄             | 本庄市駅南2-10-4                 | 0495-27-2800 |
| 花かんざし                | 本庄市児玉町上真下326-1              | 0495-71-8614 |
| ヘルパーステーション「けいあい」     | 美里町小茂田749                   | 0495-75-2080 |
| ヘルパーステーションももよの丘      | 美里町白石2323-1                 | 0495-76-5700 |
| 訪問介護ケアくん             | 藤岡市岡の郷800-2                 | 0274-20-2201 |
| 藤岡みどりホームヘルパーステーション   | 藤岡市篠塚103-4                  | 0274-20-1503 |
| あじさい介護センター太田         | 群馬県太田市末広町559-27             | 0276-30-5251 |

### ◎家事支援サービス事業所

| 事業所名          | 所在地           | 電話番号         |
|---------------|---------------|--------------|
| 上里町シルバー人材センター | 上里町大字神保原町1401 | 0495-33-4231 |

# 一般介護予防事業 65歳以上のすべての人が利用できるサービスです

## こむぎっち ちょっくら健康体操

各行政区の公民館・公会堂などで住民が主体となり、いすに座って行う筋力アップの体操です。体操は講習を受けたサポーターさんが教えてくれます。体力に不安がある方でも参加できます。

令和4年8月1日現在

| 地 区      | 会 場         | 日 時                           |
|----------|-------------|-------------------------------|
| 三町       | 三町公民館       | ①月曜午前10時から<br>②金曜午前10時から      |
| 嘉美       | 上里学園3階集会室   | 木曜午前9時30分から                   |
| 本郷       | 本郷集会所       | 木曜午前10時から                     |
| 京塚       | ウニクスイベントホール | 金曜午前10時から                     |
| 古新田      | 古新田集会所      | 木曜午前10時から                     |
| 三田       | 三田公会堂       | 木曜午後1時30分から                   |
| 三軒       | 三軒会館        | 木曜午前10時から                     |
| 西原町      | コミュニティセンター  | 月曜午前10時から                     |
| 一丁目      | 一・二丁目公会堂    | 木曜午前10時から                     |
| 三丁目      | 三丁目会館       | 月曜午前10時から                     |
| 四丁目      | 四丁目会館       | 水曜午後1時30分から                   |
| 五丁目      | 五丁目交流センター   | 月曜午後1時30分から                   |
| 黛        | 黛集会所        | 土曜午前10時から                     |
| 金久保      | 金下公会堂       | 火曜午前9時30分から                   |
| 西金       | 西金公会堂       | 金曜午前10時から                     |
| 内出       | 内出集会所       | 水曜午前10時30分から                  |
| 勝場       | 勝場公会堂       | 土曜午前10時から                     |
| 原        | 原公会堂        | 金曜午後1時30分から                   |
| 天神真下     | 天神公民館       | 木曜午後1時30分から                   |
| 帯刀       | 帯刀集落センター    | 月曜午前10時から<br>9時から(7~9月)       |
| 東宮十八軒四軒家 | 五明集会所(天神社)  | 水曜午前10時から                     |
| 中南五明     | 南五明公会堂      | 月曜午前10時から                     |
| 下郷       | 下郷地区集落センター  | 月曜午前10時から                     |
| 大御堂      | 西大御堂集落センター  | 木曜午前9時から(夏季)<br>午前9時30分から(冬季) |
| 藤木戸      | 藤木戸公会堂      | 木曜午前10時から                     |
| 堤        | 堤コミュニティセンター | 木曜午前10時から                     |
| 久保新田     | 久保新田集会所     | 木曜午前10時から                     |
| 四ツ谷      | 四ツ谷公民館      | 金曜午前9時30分から                   |
| 八町河原     | 神保原婦人児童センター | 土曜午前10時から                     |

【問合せ先】 上里町地域包括支援センター ☎0495-35-1243

## ふれあいサロン活動

各行政区の公民館・公会堂などに気軽に集い、お茶のみやおしゃべりで楽しく過ごし、孤独感の解消や地域の助け合いを広げていく場です。

令和4年8月1日現在

| 名称           | 会場                | 実施日                |
|--------------|-------------------|--------------------|
| 金下ふれあいサロン    | 金下公会堂             | 第4日曜日 午後1時半～3時半    |
| 堀込ふれあいサロン    | 堀込会館              | 第3水曜日 午前10時～12時    |
| 三丁目つどいの会     | 三丁目公会堂            | 第2火曜日 午前10時～11時半   |
| ニコニコ会        | 二丁目会館             | 第2・4金曜日 午前10時～11時半 |
| サロン金下東       | 金下東集会所            | 第1日曜日 午前10時～12時    |
| 一丁目ふれあいサロン   | 一丁目公会堂            | 第3木曜日 午前10時～11時    |
| カップふれあいサロン   | 勝場公会堂             | 最終火曜日 午前10時～12時    |
| 三田サロン        | 三田公会堂             | 第1月曜日 午後1時半～3時     |
| 西原ふれあいサロンA   | 西原会館              | 第2金曜日 午前10時～11時半   |
| 天神・真下ふれあいサロン | 天神公民館・真下公民館を交互に使用 | 第4日曜日 午後1時半～3時半    |
| 五丁目ふれあいサロン   | 五丁目交流センター         | 第1日曜日 午後1時半～3時     |
| 三町ふれあいサロン    | 三町公民館             | 第1水曜日 午前10時～11時半   |
| 四丁目ふれあいサロン   | 四丁目会館             | 第1水曜日 午後3時～        |
| 三軒茶屋         | 三軒会館              | 第1木曜日 午前11時～       |
| 嘉美ふれあいサロン    | 立野南公民館            | 第1水曜日 午後1時～3時      |
| 堤地区ふれあいサロン   | 堤コミュニティセンター       | 第1木曜日 午前11時～       |
| 京塚ふれあいサロン    | ウニクス・ライブ          | 第2金曜日 午前10時～11時半   |
| 下郷ふれあいサロン    | 下郷地区集落センター        | 最終月曜日 午前11時～12時    |

新型コロナウイルスの感染拡大等を受け、現在活動を見合わせているサロンもございます。

詳細についてはお問い合わせください。【問合せ先】上里町社会福祉協議会 ☎0495-33-4232



介護予防・日常生活支援総合事業  
こむぎっち ちょっくら健康体操

高齢者いきいき課 地域包括支援係  
電話 0495-35-1243

ふれあいサロン活動

社会福祉協議会  
電話 0495-33-4232