

上里東公民館だより

第180号 令和4年12月1日発行

電話/FAX 34-1041

師走となりました。師走の語源は、師匠の僧侶が東西に馳せる「師馳」、年が果てる「年果つ」、四季の果てる月「四極」など様々です。12月は、師走以外にも「晩冬」「春待月」等たくさんの表現があります。日本語の豊かさであり、いろいろな生活環境によって生まれた言葉だと思います。環境の違いはありますが、幸せを願う気持ちは、皆さん同じだと思います。

昨今は、地球温暖化の影響で暑さ寒さの変化が大きくなってきました。お体には十分気をつけてお過ごしください。

上里東公民館館長

参加者募集
です

主催事業 健康講座 『元気教室』

～イスを使った体操です！「自宅で、気軽に、毎日！」～

日時：令和5年2月15日（水）午後1時30分～

場所：上里東公民館 学習室

講師：新井 恵子 様

参加費：無料

持ち物：飲料・室内シューズ・タオル・マスク

（動きやすい服装でおこしてください。）

申込み：上里東公民館まで電話又は直接お申込みください。

▲ご来館の際はご自宅で検温のうえマスク着用でお越しください。



サルビア学級 『削り花』

日時：12月13日（火）午後1時30分～

場所：上里東公民館

持ち物：手袋・エプロン・マスク・飲料

（彫刻刀が握りやすい手袋をご用意ください。）

▲ご来館の際はご自宅で検温のうえマスク着用でお越しください。

※申込みされた方は

お忘れなきよう

お待ちしております。



資源ごみ回収について

いつも資源ごみにご協力頂き誠にありがとうございます。公民館休館中の12月29日(木)より1月3日(金)の間は、資源ごみの回収を停止します。ご協力よろしくお祈いします。

また、12月より防犯上の問題で夜間、土日、祭日は、空き缶（アルミ・スチール）以外の資源ごみを回収することができなくなります。ご理解いただきますようよろしくお祈いいたします。



〈交通安全〉

“目指せ! 交通事故ゼロのまち”



— 年末年始 —

12月29日(木)～1月3日(火)まで
休館となります。