

# 上里東公民館だより

第181号

令和5年1月1日発行

電話/FAX 34-1041

謹んで初春のお慶びを申し上げます。

昨年、4月から上里東公民館にお世話になり、たくさんの人達と出会い、たくさんの笑顔を拝見することができました。心からお礼を申し上げます。

今年は、卯年（十二支の一つで草木が茂る様子のこと、または兎のこと）です。「兎の登り坂」のように、好条件に恵まれて物事がうまく進む年であることを願っています。

本年もたくさんの笑顔と出会うことを願うとともに、皆様のご健勝をお祈り申し上げます。



上里東公民館長

## 主催事業「健康講座」『元気教室』

～イスを使った体操です！「自宅で、気軽に、毎日！」

日時：令和5年2月15日（水）午後1時30分～

場所：上里東公民館 学習室

講師：新井 恵子 様

参加費：無料

持ち物：飲料・室内シューズ・タオル・マスク  
（動きやすい服装でおこしてください。）

申込み：上里東公民館まで電話又は直接お申込みください。  
皆様方のご参加をお待ちしております。



『めざせ 交通事故ゼロのまち！』

## 『郷土芸能祭・公民館定期利用団体合同発表会』

令和5年2月19日（日）

会場：ワープ上里 入場無料

上里東公民館からプウヴァイフラ上里（フラダンス）とハーモニカ教室の皆さんが参加します。



— 年末年始 —

12月29日（木）～  
1月3日（火）まで  
休館となります。



年末年始の  
資源回収についての  
お知らせ

紙類（新聞紙、  
ダンボール、雑誌類）

は可燃物のため、

12月29日～

1月3日までは

回収致しません。

※アルミ缶、スチール缶は  
回収致しません。

ご協力をお願いします。

