

# フォーメーション

## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム④ 支援員 天野喜代美



### ピッカピカの一年生

4月は、入園・入学・入社等の時期です。この時期は個人的にフレッシュな気分になります。特に、新一年生のランドセル姿がほほえましいこと。

今のランドセルはオシャレですね。私の子育て時代のランドセルといえば、男の子は黒、女の子は赤と色は定番色。素材には種類がありました。大きさは形もほぼ同じ。一方で、今のランドセルはカラフルです。それぞれに個性があって今の時代にマッチしていると思います。親のアドバイスのもとで、自分で選んだランドセルならば、愛着を持って6年間使用できますね。

さて、お子さんの小学校入学を経験された子育て世代の皆さま、入学準備はいかがでしたか。小学校の入学準備は、こども園・幼稚園・保育園入園とはまた違った大変さがあったことと思います。ランドセルや学用品を揃えるだけでなく、就学時健康診断や入学説明会、必要に応じて学童保育の申し込みなど大事なイベントもありますよ。

また、生活習慣の見直しはいかがでしたか。①余裕を持って、通学班で登校できるように起床時間から整える。②翌日の準備を自分で忘れ物をしないように用意できる環境の工夫。③アナログ時計が読めるようにしておく。④自分の名前は読めるようにする。⑤教科書を読むことの抵抗感を少なくするために日常的に文字に触れておく。⑥座っていられたら習慣をつける（一年生であれば10分程度集中できれば充分です）。などなど、各家庭でさまざまな試みがあったのではないのでしょうか。

来年入学を迎える方は、入学準備の期間も大切な家族の思い出になるよう、親子で楽しみながら準備をしてみてください。

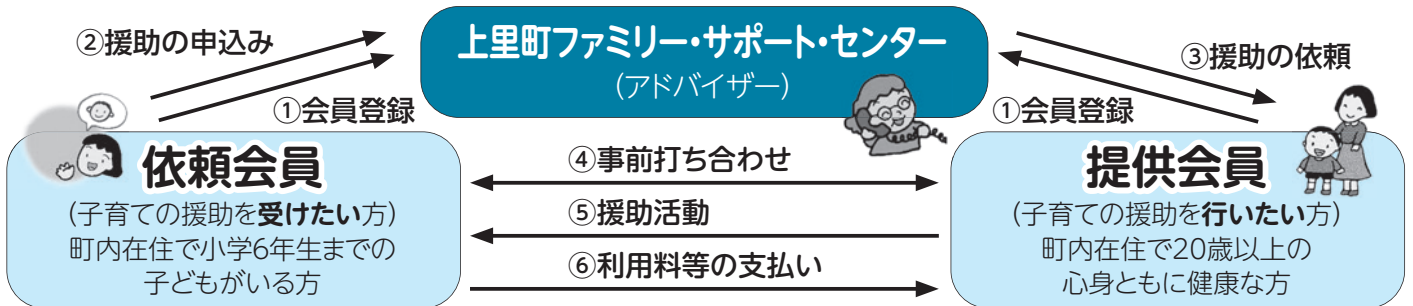
そして、新一年生の子どもたちが、充実した小学校生活を送れるよう、私も保護者の方々と一緒に見守っていききたいと思えます。

## ファミリー・サポート・センター会員を募集します

ファミリー・サポートとは、育児の援助を受けたい人と行いたい人の相互援助活動です。

### こんな時に利用できます！

- ★仕事が終わるまで誰か保育園にお迎え行って預かってくれる人はいないかな…
- ★たまにはリフレッシュしたいわ…
- ※お子さんを預かる場合には、原則として提供会員の自宅で行います。また、宿泊を伴う活動は行っておりません。



### 【サービス利用料金】

- 平日の午前7時～午後7時【1時間700円】
- 平日の上記以外の時間および土日祝日・年末年始【1時間800円】
- 車での送迎の場合は、ガソリン代相当の実費

※活動時間は、提供会員が活動するために自宅を出て活動を終え、自宅に戻るまでです。



申込先・問合せ…上里町社会福祉協議会【☎33-4232】

## 上里町産前・産後応援事業補助金が始まります

(国の出産・子育て応援給付金)

問合せ…上里町保健センター【☎33-2550】

子どもを産み育てる家庭を経済的に応援するため、産前応援事業補助金と産後応援事業補助金の給付が始まります。対象となる方へは申請書を送付いたします。

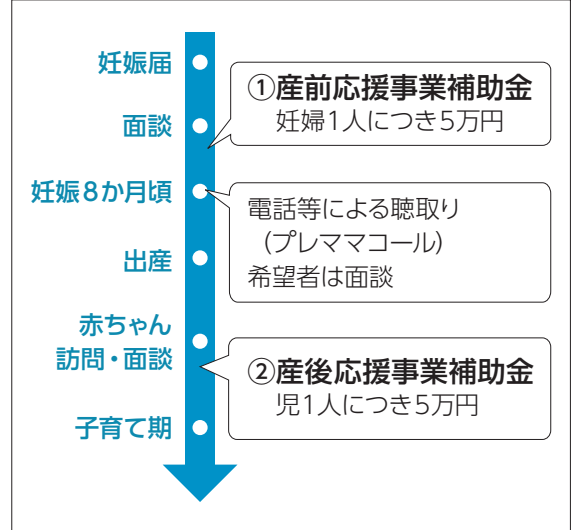
### ■対象者

- ①産前応援事業補助金 (妊婦1人につき5万円)  
令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した妊婦の方(経過措置として、令和4年4月1日～令和5年3月31日までに出生した産婦の方も給付対象に含まれます)
- ②産後応援事業補助金 (児1人につき5万円)  
令和4年4月1日以降に出生した児を養育する方で、出生後に新生児訪問等において面談を受けた方(原則は児と同居する母親または父親)

### ■備考

- ・既に他市町村で支給を受けている方は支給対象外です
- ・流産、死産の場合もそれぞれ対象となる給付があります

### ■事業の流れ



	妊娠届出提出日 (母子手帳交付日)	出生日	上里町産前・産後応援事業補助金	
			①産前応援事業補助金 (5万円)	②産後応援事業補助金 (児1人につき5万円)
①令和4年度中に出生届出をした方	—	令和4年4月1日～ 令和5年3月31日	4月上旬から順次申請書を郵送	
②令和5年4月以降に 出産予定の方	令和4年4月1日～ 令和5年3月31日	令和5年4月1日以降	4月中旬に申請書を郵送	出産からおおむね1か月後に 予防接種の通知と一緒に郵送
③令和5年4月以降に 妊娠届出をされる方	令和5年4月1日以降	令和5年4月1日以降	母子手帳交付時に申請書を 手渡し	

## 〇〇〇 上里町緊急サポートセンター事業 〇〇〇

### 緊急サポートセンター事業とは？

前日や当日など、急な育児の援助を受けたい方(利用会員)と行いたい方(サポート会員)が会員となり、緊急サポートセンターが仲介して行う事業です。

### 「利用会員」「サポート会員」を募集します！

#### ◇利用会員

「子どもが急に熱を出してしまったけど、仕事は休めない！」  
そんなときに、子育てのお手伝いをしてほしいという方

#### ◇サポート会員 (有償ボランティア)

子どもの預かりをお手伝いしてくださる方

サポート会員は単発の活動が中心になります。空き時間でできる新しい子育て支援をお手伝いください。また、サポートに入る前に保育のことや病気の子どもの対応について実践的な知識を4日間の講習で学んでいただきます。

### サポート会員の講習会日程 (全日 午前9時30分～午後4時30分)

日程	場所	内容
5月9日(火)	上里町役場 202 会議室	緊急サポートの活動・新生児の保育とお母さん事情・サポーター体験談など
5月10日(水)		子どもの心と発達・子どもの世話(最近の保育グッズ)と遊び
5月18日(土)		小児の病気と特性・病児の観察とケア・感染予防
5月19日(日)		子どもの事故と安全管理・応急措置・リスクマネジメント

※この事業は、上里町から委託を受けて「NPO法人病児保育を作る会」が運営します。

※保育士・看護師の資格をお持ちの方、子育て支援に関わる活動をされている方は、免除できる日がありますのでご相談ください。

申込・問合せ…緊急サポートセンター埼玉【☎048-297-2903】

# フオメーション

## 保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

### ♥かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業からのお知らせ

#### 令和4年度の健幸ポイント付与に必要な書類の提出について

提出期限…4月10日(月)まで

提出場所…上里町保健センター

提出書類 (ポイント付与の済んでいないもの)

①個別健(検)診の結果票など

※町の個別健(検)診を受診した場合でも各自提出してください。ただし、マイレージ事業登録後の受診に限ります。

②健康の取り組みシート(お一人様最大300日分まで)

#### 令和4年度健幸ポイントの確定およびリセットについて

健康の取り組みシートの集計が終わり次第、令和4年度の健幸ポイントが確定します。

##### 【確定後の健幸ポイントの閲覧期間】

4月21日(金)～4月29日(土)

##### 【健幸ポイントのリセット】

令和5年4月30日(日)

#### 令和4年度上里町共通商品券との交換について

6月上旬以降に参加登録済みの方宛に詳細をお知らせする予定です。

スマートフォンアプリ参加者で住所が確認できていない方には、アプリのプッシュ通知で個人宛にお知らせすることがありますので、確認をお願いします。

#### 令和5年度の対象事業等の詳細について

広報5月号と同時に配布するリーフレットでお知らせします。

～注意事項～


健幸ポイントの付与は、当事業に参加登録後のものに限ります。

例えば、令和5年4月中に人間ドック等を受ける予定の方は、あらかじめスマートフォンアプリの登録を済ませてから、受診後必要書類等を保健センターへ提出してください。


スマートフォンアプリでの参加  
(カラダライブ)

↓

以下からダウンロード



▲ios版



▲Android版

### かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業専用アプリの登録でできること

- 対象事業への参加や歩いた歩数に応じた健幸ポイントがたまる!
- 歩いた歩数で、埼玉県コバトン健康マイレージの抽選に年間4回参加でき、景品があたるかも!?
- 体重や血圧などの健康管理ができる!

### ♥「令和5年度高齢者等肺炎球菌予防接種」が始まります

対象の方には、紫色の予診票を送付しました。

#### 対象者(令和6年3月31日基準)

下記①、②で過去に23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方

①65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

②60歳以上65歳未満の方(昭和33年4月2日～昭和38年4月1日に生まれた方)で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を認定された身体障害者手帳1級の方

会場…指定実施機関(通知に一覧表を同封)

費用…2,000円

(生活保護受給の方・東日本大震災被災者の方・中国残留邦人等支援受給者の方は無料)

接種期間…令和6年3月31日まで

申込…指定実施機関へ直接申込む

接種費用無料

接種は強制ではありません

## 新型コロナウイルスワクチン 接種に関するお知らせ

上里町新型コロナウイルスワクチン接種  
相談窓口（上里町保健センター内）  
☎ 0120 - 019 - 252(フリーダイヤル)  
(午前9時～午後5時・平日のみ)

令和4年秋開始接種は  
令和5年5月7日で終了します

終了  
間近

### ■対象者

初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の方  
※下記に該当する方も対象となります

- ・3～4回目を接種済みの方
- ・小児用ワクチン(5～11歳)による初回接種(1・2回目)を終えた方で、12歳を迎えた方

### ■接種間隔

最後に接種をした日から**3か月**経過後

### ■使用するワクチン

- ・オミクロン株対応の2価ワクチン  
(ファイザー社製・モデルナ社製)
  - ・武田社(ノババックス)の1価ワクチン
- ※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回のみです。  
※令和4年11月8日(火)以降に追加接種としてノババックスワクチンを接種した場合は、その後のワクチン接種はありません。

オミクロン株対応ワクチンによる追加接種  
を受けていない方で接種を希望される方はお  
早めにご予約ください。

接種日時・人数には限りがあるため、4月  
中の接種をおすすめしています。

### 初回接種(1・2回目)の予約を受付中です

接種をご希望の方は、まずは相談窓口(☎  
0120-019-252)へお問い合わせください。

初回接種は、オミクロン株ワクチンではなく、  
従来株ワクチンでの接種となります。

### 小児用(5～11歳)オミクロン株対応ワクチンによる追加接種が始まりました

3月8日(水)から、小児用のオミクロン株対応2価ワクチンの接種が受けられるようになりました。

### ■対象者

- 初回接種を完了した5歳以上の方  
※下記の方も対象となります
- ・既に従来株の1価ワクチンで追加接種を受けた方
  - ・乳幼児用(6か月～4歳)ワクチンで初回接種(3回)を終えた方で、5歳を迎えた方

### ■接種間隔

最後に接種をした日から**3か月**経過後


### ■使用するワクチン

- ・オミクロン株対応の小児用2価ワクチン  
(ファイザー社製)



### 接種の予約を受付しています

予約の際は手元に接種券をご用意ください。  
接種券の再発行は、町相談窓口にお問い合わせください。

予約申し込み先	
WEB 予約	<a href="https://v-yoyaku.jp/110367-kodamagunshi">https://v-yoyaku.jp/110367-kodamagunshi</a> 
電話 予約	0120-085-160(フリーダイヤル) 午前9時～午後5時

## 休日<sup>①</sup>の医療機関はこちらへ

### 4月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 17日(月) 3歳6か月児健康診査
- 18日(火) 1歳6か月児健康診査
- 19日(水) 5歳児健康相談
- 21日(金) 7・8か月児健康診査
- 24日(月) 3・4か月児健康診査
- 25日(火) 2歳6か月児歯科検診
- 25日(火) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

※健診対象者へ個別で通知いたします。  
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

### 休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患  
診療日…日曜・休日・年末年始  
平日木曜日夜間  
診療時間…午前9時～正午  
午後1時～4時、午後7時～10時  
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)  
※健康保険証を持参してください  
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を  
してください。

### 在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる  
場合もありますので、確認してからお出かけください。

4月 2日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
4月 9日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
4月16日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
4月23日(日)	彩北病院	☎21-0111
5月 7日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166