

～スポーツで“こころ”と“からだ”を鍛えよう～

# 「上里町スポーツ少年団」 団員募集!

上里町スポーツ少年団(16団体)では、団員を募集しています。  
興味がある種目がありましたら、まずは練習の見学に行ってみましょう。



| 種目                                                                                                                 | 団名・代表者連絡先                                    | 活動場所                                        | 活動時間                                                                                          | 対象者                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>野球</b><br>                     | 上里ジュニアベースボールマリーンズ<br>新井 和男【☎33-1186】         | 賀美小校庭<br>神保原小校庭                             | 毎週(日)・祝日 午前8時30分～午後4時<br>毎週(土) 午前8時30分～午後4時                                                   | 町内および近隣市町村の<br>1～6年生の男女 |
|                                                                                                                    | 上里コンドルズ<br>関谷 一利【☎33-2033】                   | 七本木小校庭<br>七本木小校庭<br>長幡小校庭                   | 毎月第2・4(土) 午前8時30分～午後1時<br>毎週(日)・祝日 午前8時30分～午後1時<br>毎月第1・3・5(土) 午前8時30分～午後1時                   | 町内および近隣市町村の<br>1～6年生の男女 |
|                                                                                                                    | 上里東野球<br>飯田 春夫【☎33-1743】                     | 上里東小校庭                                      | 毎週(土)(日)・祝日 午前8時～午後1時                                                                         | 町内および近隣市町村の<br>1～6年生の男女 |
| <b>サッカー</b><br>                   | 上里FC<br>吉田 博之【☎33-4973】                      | 賀美小校庭<br>長幡小校庭<br>長幡小校庭<br>神保原小校庭<br>上里東小校庭 | 毎月第1・3・5(土) 午前9時～正午<br>毎月第2・4(土) 午前9時～正午<br>毎週(日) 午前9時～正午<br>毎週(日) 午前9時～正午<br>毎月第5(日) 午後1時～4時 | 小学1～6年生の男女              |
|                                                                                                                    | 七本木サッカー<br>城田 全敏【☎33-6308】                   | 上里学園グラウンド                                   | 毎週(土)(日) 午前9時30分～正午                                                                           | 七本木小在籍の<br>1～6年生の男女     |
| <b>バレーボール</b><br>               | 上里ジュニアバレーボール<br>山口 光喜【☎33-1032】              | 上里東小体育館                                     | 毎週(水) 午後6時30分～9時<br>毎週(土) 午前9時～正午または午後3時<br>毎週(日) 午前9時～正午                                     | 町内および近隣市町村の<br>1～6年生の男女 |
|                                                                                                                    | 長幡ヴィガース<br>金井 慎也【☎34-1660】                   | 長幡小体育館                                      | 毎週(水)(金) 午後6時30分～9時 (男女合同)<br>毎週(土) 午前9時～午後4時<br>(午前午後男女別)                                    | 小学1～6年生の男女              |
|                                                                                                                    | 七本木ジュニアバレーボール<br>川瀬 佳介【☎34-2009】             | 七本木小体育館                                     | 毎週(水) 午後6時30分～8時30分<br>毎週(土)(日) 午前9時～午後0時30分                                                  | 小学1～6年生の女子              |
|                                                                                                                    | EJV (上里東ジュニアバレーボール)<br>岩田 純平【☎090-8031-5883】 | 上里東小体育館                                     | 毎週(水) 午後6時30分～8時30分<br>(土) 不定期 毎週(日) 午後1時30分～4時30分                                            | 5歳以上の男女<br>(町外も可)       |
| <b>空手道</b><br>                  | 上里町空手道<br>横村 久夫【☎33-2100】                    | 上里中学校武道場                                    | 毎週(月)(木) 午後7時～8時30分                                                                           | 小学1年生以上の男女              |
| <b>柔道</b><br>                   | 上里町柔道<br>高橋 仁【☎33-0654】                      | 多目的スポーツホール<br>(ホール工事中は上里<br>中学校武道場)         | 毎週(土) 午後6時～8時30分                                                                              | 原則として<br>小学1年生以上の男女     |
| <b>剣道</b><br>                   | 上里町剣道<br>荏塚 雅司【☎33-0346】                     | 上里中学校武道場                                    | 毎週(火)(金) 午後7時～8時30分                                                                           | 原則として<br>小学1年生以上の男女     |
| <b>硬式テニス</b><br>                | 上里町ジュニアテニス<br>工藤 洋子<br>【☎090-9817-1813】      | 長久保公園<br>テニスコート                             | 毎月第2・4(木) 午後6時30分～8時30分(4月～11月)<br>毎週(土) 午後4時～6時(4～11月)<br>毎週(日) 午前9時～正午(12～3月)               | 小学2年生以上の男女              |
| <b>バドミントン</b><br>               | 上里ジュニアバドミントンシャトル<br>立石 文昭【☎33-6931】          | 町民体育館<br>賀美小体育館                             | 毎週(火) 午後6時30分～8時30分<br>毎週(土) 午後1時30分～5時30分<br>隔週(日) 午前9時30分～午後4時                              | 小学1年生以上の男女              |
| <b>ミニ<br/>バスケット<br/>ボール</b><br> | 上里ミニバスケットボール<br>栗原 智彦【☎33-2323】              | 七本木小体育館<br>上里東小体育館                          | 毎週(日) 午後2時～5時<br>毎週(火) 午後7時～8時30分<br>毎週(木) 午後7時～8時30分<br>毎週(土) 午後6時～8時30分                     | 小学1年生以上の男子              |
|                                                                                                                    | 上里ブルーウィンズ<br>中村 寿人【☎33-9406】                 | 七本木小体育館<br>上里東小体育館<br>上里中体育館<br>町民体育館       | 毎週(土)(日) 午後1時～5時<br>毎週(金) 午後7時～9時<br>毎週(火) 午後7時～9時<br>毎週(日) 午後7時～9時30分                        | 小学1年生以上の女子              |



## 今月のおすすめ新刊本

「そろそろタイムマシンで未来へ行けますか？」(一般書)



齊田 興哉／著  
飛鳥新社／出版  
【請求記号】  
404サ

### 【あらすじ】

映画「天気の子」のように自在に天気を操れる？SFの名作の中の恐竜を生き返らせる？など本当にできるのかという視点で科学的に解説してあります。SFで身につく「科学」の教養本の一冊です。

## みんなできてね！

### ◆子どもシアター

日時…6月10日(土)

(1回目) 午前11時

(2回目) 午後3時

作品名『タマとふしぎな石像』  
20分程度

### ◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…6月14日(水)、6月28日(水)  
午前11時から



## 6月の図書館休館日

12日(月)・29日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

# Let's Speak English!

## 「英語でしゃべろう体験」参加者募集

外国語指導助手(ALT)と英語を使ったゲームや活動をして、たくさん英語にふれてみませんか？

◆日 時…8月9日(水)、

午前9時～正午(小学3・4年生)

午後1時30分～4時30分(小学5・6年生)

◆会 場…ワープ上里

◆対 象…町内の小学校に通う

小学3～6年生

◆定 員…小学3・4年生：30名程度

小学5・6年生：30名程度

◆参加費…無料

◆申 込…詳細については、学校から配布される案内をご覧ください。



### <英語でしゃべろう体験ボランティアを募集しています>

英語教育に理解のある方で、子供たちと一緒に活動できる方  
英語が苦手な方も大歓迎です。

問合せ…教育委員会・教育指導課【☎35-1247】

※今後の状況により、変更になる場合もあります。

## かみさと文芸

蔵の町日々新たなる彼岸かな

薫風とともに飲み込むにぎりめし

スーパードットは更地となりぬつくしんぼ

手にカメラ目を凝らしたり草萌ゆる

小雨降る足元照らす黄水仙

雲ひとつない青空に白木蓮

花曇りまだかまだかと人を待つ

麦踏や北に背を向け横揃へ

陶里

美保

和弘

畑中 幸枝

浅見 敏子

庄子佐恵子

高橋 則子

森村三千子

## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム④2 支援員 天野喜代美



### 『心地良さ』に満たされたお風呂と食事

仕事や用事が終わった夕方から夜の時間帯は、子育て世代の皆さまにとっては、もっとも忙しい時間ではないでしょうか。疲れや空腹等でぐずっていたり、テンションが高い子どもたちを前にお風呂が先か、食事が先か悩むところです。日によっては、大人もイライラ感情が湧いてくることはありませんか。

さて、お風呂と食事に共通のキーワードを考えると、それは、『心地良さ』だと思います。お子さんがお風呂に入りたがらない時には、水遊びの道具などを用意して、楽しい場所という印象になるように工夫しながら、清潔でいることは気持ちの良いことだと伝えることも大事です。忙しい時間帯ですが、大人もお風呂に入っているときは、他のことを考えないで、お互いに『心地良さ』を実感できる時間にしていくことが大切です。お風呂に入る前にお子さんが、うとうととしてしまったり、無理やり入浴するのではなく、温かいタオルで顔と手足を拭き、着替えてそのまま寝ても良いと思います。

食事の時間も『心地良さ』が大切です。偏食のあるお子さんや空腹で機嫌の悪いお子さんといかに楽しく食事の時間を過ごすかは、究極の課題です。空腹で食事の準備が間に合わない場合は、できた料理からいつもと違うお皿に盛り付けたり、偏食のあるお子さんには食べること無理強いすることなく、まずは、大人がおいしそうに食べましょう。お子さんの苦手の食材の形、色、臭いを工夫するなど、大人が日々努力をしても、すぐには改善されないことが多いです。大人が、少し気持ちに余裕を持って続けていくことが大切です。誰かと一緒に食べると、食事がおいしく感じるの、人間だけの感覚だそう。忙しくて大人と一緒に食事をする中で、お子さんは心の栄養も取れます。もちろん、イライラ感情と一緒に食べるのではなく、大人も楽しくおいしく食べることが必須です。そのためには、時には納豆ご飯だけの日であっても大丈夫。1週間とか1か月をトータルで見て、適度に栄養バランスが取れていればよいと思います。

『心地良さ』に満たされた、お風呂と食事の時間を過ごしてくださいね。

### 七本木児童館幼児教室(いちごちゃんクラブ)

#### 「リトミック」

日時…6月20日(火)、午前10時30分から  
場所…七本木児童館  
内容…音楽に合わせて、体を動かしましょう。  
講師…小川 豊子 氏  
対象…乳幼児と保護者  
定員…8組  
参加費…無料  
申込み…6月9日(金)、  
午前9時から電話または直接児童館へ申込  
問合せ…七本木児童館【☎35-1356】



### 上里町東児童館幼児教室(わくわくひろば)

#### 「親子ヨガ」

日時…6月15日(木)、午前10時30分～11時30分  
場所…上里町東児童館  
内容…親子でヨガをしましょう。  
講師…木村 由紀 氏  
対象…乳幼児と保護者  
定員…8組 参加費…無料  
持ち物…水分補給できるもの、  
汗拭きタオル、ヨガマット(お持ちの方)  
申込み…6月5日(月)、午前9時から電話または  
直接児童館へ申込  
問合せ…上里町東児童館【☎35-3451】



### 七本木児童館土曜日親子事業「絵皿づくり教室」

日時…6月24日(土)、午前10時30分から  
内容…水で濡らしたシールを張る絵皿づくり  
対象…未就学の子とその保護者  
定員…6組 参加費…600円(材料費)※当日集金します。  
申込み…6月9日(金)、午前9時から電話または直接児童館へ申込  
問合せ…七本木児童館【☎35-1356】

場所…七本木児童館  
講師…武藤 和代 氏



# 児童手当のご案内



児童手当は、対象者からの認定請求の手続きがないと資格はあっても支給されませんので、新たに支給対象となった方（出生、転入など）は子育て共生課（役場⑥番窓口）にて手続きをしてください。ただし、公務員の方は勤務先で手続きをしてください。

## ○支給について

中学校卒業まで（15歳に達した後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給します。

【支給月】6月・10月・2月

## 支給額

| 児童の年齢            | 月額      |
|------------------|---------|
| 3歳未満             | 15,000円 |
| 3歳～小学校修了前(第1・2子) | 10,000円 |
| 3歳～小学校修了前(第3子以降) | 15,000円 |
| 中学生              | 10,000円 |

## ○所得制限・所得上限について

所得上限額を超過する場合は、児童手当は支給されません。所得制限額以上、上限限度額未満の場合は特例給付として児童1人当たり5,000円が支給されます。

## 令和5年度所得制限限度額

| 扶養人数    | (1)所得制限限度額以上<br>⇒特例給付 |         | (2)所得上限限度額以上<br>⇒支給対象外 |         |
|---------|-----------------------|---------|------------------------|---------|
|         | 所得額                   | 収入額目安   | 所得額                    | 収入額目安   |
| 扶養親族等の数 |                       |         |                        |         |
| 0人      | 622万円                 | 833.3万円 | 858万円                  | 1,071万円 |
| 1人      | 660万円                 | 875.6万円 | 896万円                  | 1,124万円 |
| 2人      | 698万円                 | 917.8万円 | 934万円                  | 1,162万円 |
| 3人      | 736万円                 | 960万円   | 972万円                  | 1,200万円 |

## ○現況届について

原則不要です。ただし、児童を別居監護しているなど一部の受給者の方については、提出が必要です。提出の必要な方には、現況届を送付いたしますのでご確認ください。

## ○所得上限限度額以上のため資格喪失となった方の再申請について

令和4年6月1日施行の児童手当法の一部改正に伴い、令和4年10月支給分（令和4年6月分）から、児童を養育している生計中心者の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当・特例給付の支給はされなくなりました。児童手当等が支給されなくなった方で、その後、所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて申請が必要となります。

## 上里町パートナーシップ宣誓制度

性的少数者（LGBTQ）であるお二人が、お互いを人生のパートナーとして協力し合うことを宣誓し、その宣誓を町が証明する「上里町パートナーシップ宣誓制度」を実施しています。

法律上の効果は生じませんが、宣誓されたお二人が、安心して自分らしく暮らすことができるまちづくりを目指し、多様性を認め合い、共に生き、支え合う社会を実現させるための制度です。

※詳しくは、右記の町ホームページからご確認ください。

問合せ…子育て共生課人権・男女共同参画係

☎ 35 - 1236



◀町HP

# フ ォ メ ー シ ョ ン

## 保健センターからのお知らせ 問合せ…【☎33-2550】

### ◆かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業からのお知らせ

令和5年度より、かみさと「たまる健★幸マイレージ」のポイント付与方法に追加・変更されたものがあります。



#### 1 3課ぐるっとポイント

各種教室・イベント・チャレンジポイントにある、健康保険課、高齢者いきいき課、生涯学習課のイベントにそれぞれ一つ以上参加した場合、年度末集計時に200ポイント付与します。

##### <ポイント付与例>

□□モ予防塾(健康保険課)【100P】+認知症サポーター(高齢者いきいき課)【100P】  
+元旦歩け走ろう会(生涯学習課)【100P】→300P+年度末に200P付与

▼対象事業はこちら



#### 2 体重記録ポイントの付与について

体重記録ポイント(スマホ登録者のみ)と健康の取り組みポイントがそれぞれ300ポイントまで付与することが可能になりました。

##### <ポイント付与例>

体重記録ポイント【200P】+健康の取り組みポイント【300P】→今までは合わせて300Pまでだったのが、合算して500P(最大600Pまで)付与することができます。

※体重記録ポイントは当日の体重記録のみ、ポイント付与することができます。さかのぼった日付の体重記録をすることはできません。



#### 3 健康の取り組みシートについて

前年度と大きく様式が変わっています。対象年度(令和5年度)の取り組みシートをご利用ください。

※スマートフォンでの登録の方は、カラダライブアプリにて歩数と体重記録がポイントになります。そのため、スマートフォンでの登録の方は、体重測定記録とウォーキング以外の目標設定にしてください。スマートフォンの方の取り組みシートの目標が体重測定記録とウォーキングだった場合は、ポイントを付与できません。



取組シートはこちら▶



※かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業の詳細は町のホームページよりご確認ください。

※対象事業一覧と健康の取り組みシートは、保健センターおよび健康保険課窓口で配布しています。

マイレージHPはこちら▶



## ◆麻しん（はしか）風しん混合予防接種2期を受けましょう！

麻しん風しん混合予防接種は2回の接種が必要です。麻しんは感染力が強く、空気感染もするので手洗いやマスクだけでは予防できません。免疫を確実にするために、忘れずに2回の接種を受けましょう。

|     | 定期接種対象者                   | 接種期間                         |
|-----|---------------------------|------------------------------|
| 第1期 | 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までに接種 |                              |
| 第2期 | 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ    | 令和6年3月31日(日)まで<br>(年長さんの1年間) |

## ◆風しんの追加的対策が延長されました

平成30年7月以降、30代から50代の男性を中心に風しんの患者数が増加しています。風しんの発生およびまん延を予防するため、追加的対策の期間を令和7年3月まで延長して実施します。

**対象者**…昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査を受けていない方

**内容**…①風しんの抗体検査

②①の検査の結果、「十分な量の風しんの抗体がない」と判明した場合、予防接種を受ける。

**料金**…無料

## ◆日本脳炎予防接種の特例対象者について

平成17年度から21年度にかけて差し控えにより接種を受けることができなかった方は、定期接種として1期3回および2期1回を接種することができます。

母子健康手帳で接種回数を確認しましょう。接種を希望される方で予診票をおもちでない場合は保健センターまでご連絡ください。

**対象者**…平成15年～平成19年4月1日までに生まれた方で20歳未満の方

※期間を過ぎると定期接種とならず、無料で受けることができません。接種期間は必ず守ってください。

※上里町に転入された方等で予診票がお手元にない方は保健センターまでご連絡ください。

## ◆歯周疾患検診を無料で受けられます！

生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

**対象者**…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方

(年齢基準日：令和6年3月31日)

**期間**…5月1日(月)～令和6年3月31日(日)

**持ち物**…健康保険証（年齢・住所の確認のため）

**費用**…無料

**実施場所**…指定歯科医院（健康ガイドブックや町のホームページ等をご覧ください）

**受診方法**…指定歯科医院に直接予約をし、受診する。

## ◆風しん予防接種費用助成

風しんの予防接種費用の助成を令和7年3月まで延長して実施します。

**対象**…①16歳から49歳までの妊娠を予定または希望している女性

②①の対象者と同居している方

③妊娠している方と同居している方

**内容**…①～③の対象者の方で、平成26年4月以降に受けた風しん抗体検査の結果、抗体価が低いと判定された場合に、風しん予防接種費用を助成します。

※ただし、過去に上里町から助成を受けた方、風しんの追加的対策の対象者の方は除きます。

**助成額**…風しん単独ワクチン 3,000円

麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

生活保護受給者 全額

**必要書類**…1.風しん抗体検査結果の写し

2.風しん予防接種を受けたことを証明する書類および領収書

3.③の対象者は母子手帳の写し

4.生活保護受給者は生活保護受給者証の写し

## 休日・夜間の医療機関はこちらへ

### 6月 保健センター予定表 ☎33-2550

20日(火) 2歳6か月児歯科検診

20日(火) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

21日(水) 5歳児健康相談

22日(木) 3・4か月児健康診査

23日(金) 7・8か月児健康診査

26日(月) 3歳6か月児健康診査

27日(火) 1歳6か月児健康診査

※健診対象者へ個別で通知いたします。  
※赤ちゃん相談は「完全予約制」です。

### 休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時、午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

### 在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

|          |            |          |
|----------|------------|----------|
| 6月 4日(日) | したら眼科クリニック | ☎33-8333 |
| 6月11日(日) | 本庄皮膚科医院    | ☎22-3233 |
| 6月18日(日) | 鈴木外科病院     | ☎72-1235 |
| 6月25日(日) | 関根内科外科医院   | ☎77-7667 |
| 7月 2日(日) | はにぼんクリニック  | ☎22-3596 |