

フ ォ メ ー シ ョ ン

接種費用無料


接種は強制ではありません

新型コロナウイルスワクチン 接種に関するお知らせ

令和5年春開始接種は
令和5年8月31日までです

対象の方には5月に接種券を発送しました。

なお、昨年度までに送付された接種券をお持ちの方は、お手元にある接種券で接種を受けられます。紛失等により接種券がない場合は再発行いたしますのでご連絡ください。

予約申込先	
WEB 予約	https://v-yoyaku.jp/ 110367-kodamagunshi 
電話 予約	0120-085-160 (フリーダイヤル) 午前9時～午後5時

上里町新型コロナウイルスワクチン接種
相談窓口（上里町保健センター内）
☎0120-019-252(フリーダイヤル)
(午前9時～午後5時・平日のみ)

初回接種（1・2回目）の予約を受付して
います

初回接種は令和6年3月まで継続して実施していま
す。接種をご希望の方は、まずは相談窓口（☎0120-
019-252）へお問い合わせください。

初回接種は、オミクロン株ワクチンではなく、従来株
ワクチンでの接種となります。



◆からだ改革塾2023 オンライン講座受講生募集

「からだ改革塾」では、日本女子体育大学協力のもと、食生活や運動などの講座を自宅で受講する「オンライン講座」を実施しています。

登録者には、からだ改革塾のお知らせを随時配信します。みなさまのご登録をお待ちしています。

○参加申込○

右記専用フォームから参加登録

URL：<https://www.town.kamisato.saitama.jp/5972.htm>

※以前にからだ改革塾にオンライン登録されている方の再申込は不要

※会場参加の募集は、別途お知らせします。

また、昨年度「からだ改革塾2022」で開催した内容の一部を掲載しています。

日頃の健康づくりにご活用ください。

URL：<https://www.town.kamisato.saitama.jp/6388.htm>

問合せ…上里町保健センター【☎33-2550】



◀オンライン講座登録
フォーム



◀からだ改革塾
2022動画

◆歯周疾患検診を実施しています

歯を失う2大原因は「むし歯」「歯周病」と言われています。

定期的に歯科医院を受診して点検してもらうとともに、正しく歯磨きできているか見てもらうことが大切です。

生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方（年齢基準日：令和6年3月31日）

期 間…令和6年3月31日(日)まで

持 ち 物…健康保険証（年齢・住所の確認のため）

費 用…無料

受診方法…本庄市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約をし、受診する。

※指定歯科医院は変更となることがあります。予約の際にご確認ください。

問合せ…上里町保健センター【☎33-2550】



保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

◆真夏の熱中症対策

8月は、最高気温が30度を超える日も多く、熱中症で救急搬送される方が増加する時期となっています。年代を問わず、熱中症に留意してお過ごしください。

○熱中症予防 5つのポイント

- ①上手にエアコンを使用する
- ②暑くなる日は要注意
- ③水分はこまめに補給！
- ④「おかしい!？」と思ったら病院へ
- ⑤周りの人が熱中症になっていないか気配りを



◀埼玉県ホームページ
「熱中症予防5つのポイント」

意識がない、呼びかけに反応しないなどの症状がある場合は、速やかに救急車を要請しましょう。状況判断に迷ったら、埼玉県救急電話相談#7119へ（24時間対応・年中無休）※詳細は埼玉県ホームページを参考にしてください。

♥乳がん検診のお知らせ 検診費用は無料♪

受診希望でまだ申込みをしていない方は、右記申込みフォームまたは保健センターへ電話等で申込みをしてください。

なお、集団検診については定員に達した時点で締切となりますのでご了承ください。



▲検診申込

	集団検診	個別検診
日程	9月14日(木)・15日(金)	5月8日(月)～令和6年3月31日(日)
会場	保健センター	鈴木外科病院・本庄総合病院
受付時間	午後0時30分～2時50分 感染症対策のため、上記時間内で受付時間を分けて実施	受診券が届き次第、ご希望の医療機関へ予約
対象年齢	40歳以上	30歳以上
検査内容	問診・マンモグラフィ	問診・医師の診察・マンモグラフィ

※年齢基準日：令和6年3月31日

休日の医療機関はこちらへ

8月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 16日(水) 5歳児健康相談
- 17日(木) 1歳6か月児健康診査
- 18日(金) 3歳6か月児健康診査
- 21日(月) 3・4か月児健康診査
- 22日(火) 7・8か月児健康診査
- 29日(火) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 29日(火) 2歳6か月児歯科健診

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」です。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午
午後1時～4時、午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

8月6日(日)	辻クリニック	☎35-1116
8月11日(金)	寺坂医院	☎22-3343
8月13日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112
8月20日(日)	中村外科医院	☎21-6211
8月27日(日)	西澤整形外科	☎33-0600
9月3日(日)	服部クリニック	☎24-4671

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代のお父さんへのエール



子育て世代包括支援センターコラム④ 支援員 天野喜代美

生後7か月の娘の育児に日々悪戦苦闘している次女から、「私が娘の育児をするのは当たり前前なのに、夫がちよっと育児を手伝うだけで、周りから褒められる。私ももっと褒められてもいいのでは」と、お母さんである娘の本音話を聞きました。子育て世代のお母さん方、お父さん方、それぞれに思いがある話題ではないでしょうか。

令和の育児は、男女ともに積極的に参加していくための社会的システムが充実してきたように思います。育児の条件（近くに頼れる身内や知り合いがいる等）は、それぞれ異なります。今、生活している家族や資源の中で、お父さん、お母さんが快適に子育てしていけるように、必要な支援を活用してほしいと考えています。

そして大切なのはお父さん、お母さんがお互いをいたわり、褒め、感謝をしていくことです。お父さんに、「もっと育児を手伝って欲しい」と言ってもいいと思います。もちろん、伝え方の工夫は必要です。まずはお父さんをねぎらい、手伝ってくれる育児に感謝（ささやかな事で構わないので探してください）。そしてお母さんの言い分として、「私も大変。疲れる」と語り、「少しでも手伝ってくれと嬉しい」と、自分の思いを話してみてもいかがでしょうか。

次女にとっては、夫が育児を「ちよっと」しか手伝っていないと思われているようですが、次女の夫は、自分の最大限の力を出して、お父さんとして育児に参加しているのかもしれない。お母さんとお父さんの思いが、ずれていることもありえます。

授乳やオムツ交換など、男性と女性の育児は同じ内容でも、お子さんの感じ方に少し違いがあるそうです。お子さんにとってのお母さんは「安心感」、お父さんは「わくわく感」とも言われています。場合によっては、逆になることも、一人二役もあると思います。

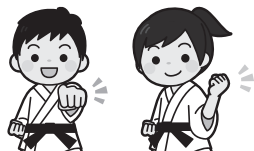
特に1歳未満の赤ちゃんの育児をするためには、お母さんが精神的に安定していることが不可欠。それに一番貢献できるのがお父さんかもしれませんね。

子育て世代のお父さん方へも、お母さん方同様、熱いエールを送っています。子育て世代包括支援センターでは、皆さまの本音話もお聞きします。話す事でリフレッシュしてくださいね。

長幡児童館幼児教室（ちびっこひろば）

「親子で空手体験」

日時…8月24日(木)、午前10時30分から
会場…長幡児童館 遊戯室
内容…親子で空手を体験してみよう！
対象…乳幼児と保護者
講師…田代 歩 氏
定員…10組
参加費…無料
申込…8月4日(金)、午前9時から
電話または直接児童館へ
問合せ…長幡児童館【☎35-3541】



子育て支援センター（こむぎっちくらぶ）

「英語でリトミック」

日時…8月23日(水)、午前10時30分から
会場…賀美児童館 遊戯室
内容…英語を使ってリトミックを楽しもう！
対象…未就園児と保護者
講師…西尾 牧子 氏
定員…15組
参加費…無料
申込…8月4日(金)、午前9時から
電話または直接児童館へ
問合せ…賀美児童館【☎34-1100】



子ども家庭総合支援拠点をご存じですか？

上里町ではすべての子どもとその家庭を対象に、総合的、継続的な支援を行うため、令和4年度から「子ども家庭総合支援拠点」を子育て共生課に設置しています。子ども家庭支援員が子育て・虐待などに関する相談に対応し、支援します。



こんなお悩みありませんか？

- ・子育てが辛い、少し休みたい
- ・イライラして子どもにあたってしまう
- ・家庭のことを誰に相談していいかわからない
- ・怒鳴り声や子どもの泣き声が頻繁に聞こえて心配
- ・小さい子どもだけで留守番しているようで心配
- ・家庭内暴力がある
- ・虐待してしまう不安がある など



ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

- ・保護者の視点だけでなく、子どもの視点にも立って対応します。
- ・より適切な支援のため、内容に応じて他機関と連携を図ります。

全ての児童が対象です。

18歳未満の全ての子どもとその家族、妊産婦等を対象とします。

いつでもお待ちしております。

相談時間は毎週月曜日から金曜日の午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）です。

問合せ…子育て共生課子育て支援係 **【☎35-1236】**

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間の実施について

期 間…8月23日(水)～29日(火)

時 間…午前8時30分～午後7時

※ただし、8月26日(土)および8月27日(日)は、午前10時～午後5時

電話番号…0120-007-110 (全国共通・無料)
(IP電話からは接続できません)

相談担当者…法務局職員、埼玉県人権擁護委員
連合会こども人権委員会委員
(秘密は厳守します)

問合せ…さいたま地方法務局人権擁護課
【☎048-851-1000】



上里北中学校PTA 資源回収のお知らせ



日 時

8月26日(土)小雨決行 (予備日：27日(日))

※グラウンドの状況により延期する場合があります。その際は、午前6時30分に判定を行い、延期の場合のみ、各地区の広報塔および「まちcomiメール」で連絡を行います。併せて、学校ホームページにも掲載いたします。

回収方法

回収品を午前8時までに、道路に面したわかりやすい場所に出しておいてください。地区のPTA役員等が回って回収します(地区により回収場所が設定される場合もあります)。

回収品

新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック、アルミ缶

※アルミ缶は洗ってつぶして出してください。

※布類、衣服の回収はございません。

問合せ…上里北中学校 **【☎33-7749】**

～里親制度～

知ってますか？

里親制度のことご存じですか？

埼玉県には何らかの理由で自分の家庭で生活できない子どもたちが現在、約1,800人います。そのような子どもを家庭の一員として迎え、温かい愛情と家庭的な環境で育てていくための制度が「里親制度」です。

里親の現状

埼玉県では、自分の家庭で生活できない子どものうち、446人が里親のもとで生活し、1,390人が児童養護施設等で生活しています（令和5年1月1日現在）。現在、里親登録している方の数は不足しており、大きな課題となっています。

里親になってみませんか？

将来ある子どもたちの健やかな成長を支援するために、養子縁組を目的とした里親、数日～数か月など短期間で子どもを預かる里親、長期間で子どもを預かり養育していく里親、中学生や高校生等の大きな子どもと一緒に暮らす里親など、幅広く里親を募集しています。

知識や経験がない方でも里親登録ができます。里親に興味をお持ちの方は、児童相談所や児童養護施設の里親支援専門員へお気軽にご相談ください。

里親入門講座に参加してみませんか？

里親制度の説明、里親さんからの体験談を直接聞くことができます。ぜひ、ご参加をお待ちしております。



◀埼玉県里親制度について（県HP）

相談先…埼玉県熊谷児童相談所里親推進担当【☎048-521-4152】

児童養護施設さんあい里親支援専門相談員【☎048-585-0605】

児童養護施設上里学園里親支援専門相談員【☎33-0506】

里親制度のこと、どれくらい知っていますか？

里親制度パネル展示を開催します

期 間…8月21日(月)～30日(水) ※開庁日のみ

場 所…上里町役場 1階

問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

