

みんなの寺子屋体験～楽しい駄菓子屋さんで、まちを笑顔に～

駄菓子屋の運営やレクリエーションなどのユニークな活動を通じてまちづくりや子供の居場所づくりに取り組むほんじょう寺子屋をはじめとする団体と一緒に、1日だけボランティアを体験してみましょう！ボランティアの基礎について学べる講座も受講できます。

ボランティア仲間づくりもできるかも♪

※講演等とインターンシップの2回に分けて行います。

日時

①基調講演、埼玉県北部のNPO法人やボランティア団体の活動事例発表、ワークショップ

10月15日(日)、午後1時30分～4時45分 ※参加できなかった方は、後日録画したものを視聴できます。

②ボランティア体験：参加者と日程調整後、決定

場 所…深谷市ボランティアセンター3階大会議室

講 師…基調講演：生越 康治氏（特定非営利活動法人NPO くまがや）

ボランティア体験：ほんじょう寺子屋をはじめとしたボランティア団体のみなさん

対 象…ボランティア活動や地域の課題に興味がある方、子どもが好きな方

内 容…駄菓子屋や鬼ごっこなどを通じた子どもとのレクリエーションや、子どもの宿題のお手伝い等

定 員…5名（申込み多数の場合は、先着順） 参加費…無料 持ち物…筆記用具等

申 込…10月10日(火)までにメール、電話またはFAXで申し込み ※参加者の氏名・電話番号が必要です

申込・問合せ…埼玉県北部地域振興センター本庄事務所

【メール：u2411101@pref.saitama.lg.jp】【☎0495-24-1110 FAX：0495-22-6500】

地域包括支援センター通信 5

包括支援センターの
事業を紹介します！

【9月は世界アルツハイマー月間です！】

1994年、「国際アルツハイマー病協会」（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、毎年9月を「世界アルツハイマー月間」と制定し、認知症の啓蒙を実施しています。

今回は年相応の物忘れと認知症による物忘れの違いを知り、認知症についての理解を深めてみましょう。

年相応の物忘れ	認知症による物忘れ
体験したことの一部を忘れる 《例：昨日の夕食のメニューを忘れる》	体験したことのすべてを忘れる （例：夕食を食べたことを忘れる）
新しいことが覚えられる	新しいことが覚えられない
忘れることがあっても、ヒントがあれば思い出せる	ヒントがあっても思い出せない
自分の今いる場所や時間がわかる	自分の今いる場所や時間がわからない
忘れっぽくなっているという自覚がある	忘れっぽくなっているという自覚がない

※上記は一例であり、当てはまらない場合もあります。

認知症は**早期発見**、**早期治療**が重要です。

おかしいな?と思ったら、かかりつけの病院や地域包括支援センターに相談してみてください。

★お住まいの地区のサロン等で認知症に関する

出前講座も随時実施しています。

お気軽にお問い合わせください！



◀認知症簡易チェック
リスト（町HP）



上里町地域包括支援センター（高齢者いきいき課内）【☎35-1243】

上里町敬老祝金支給について

町では、次のとおり敬老祝金を支給します。該当する方には9月15日(金)以降に「敬老祝金支給認定通知書」および「敬老祝金支給申請書」を送付します。

＜該当者＞

令和5年9月15日現在で本町に1年以上在住し、下記に該当する方

敬老祝金支給該当者	祝金額
年齢満77歳の方 昭和20年9月16日～ 昭和21年9月15日までに生まれた方	5,000円
年齢満88歳の方 昭和9年9月16日～ 昭和10年9月15日までに生まれた方	20,000円
年齢満99歳の方 大正12年9月16日～ 大正13年9月15日までに生まれた方	30,000円

申請受付期限…10月6日(金)

支給日…10月31日(火)

支払方法…原則口座振込

問合せ…高齢者いきいき課

高齢介護係

【☎35-1243】



たまる健☆幸マイレージ対象事業 認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。自分や家族にとって他人事とはいえな「認知症」について学びませんか。修了者には、サポーター証をお渡しします。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、できる範囲で認知症の方やその家族を見守り、支援する「応援者」です。

日時…9月20日(水)

午後2時～3時30分

(受付：午後1時30分から)

会場…上里町役場 4階大会議室

内容…認知症について基礎的な知識

講師…新井 千鶴 氏

(認知症キャラバンメイト)

申込…9月13日(水)までに

下記までお申し込み

ください。

申込先・問合せ

高齢者いきいき課

地域包括支援係

【☎35-1243】



認知症ほっと相談

町内の認知症グループホームでは、**認知症ケアのプロ**に相談ができます。

認知症専門病院の受診方法や、認知症介護に役立つサービスのご紹介も行います。まずはお電話ください。

上里町の認知症グループホーム(認知症対応型共同生活介護)

施設名	対応形態	住所	電話番号
栄華の里	予約制	三町19-4	34-2188
さくらんぼ		金久保777	34-3388
賀美邑		勅使河原1584	35-0333
カンナの里		勅使河原1577	35-3525
愛の家神保原	随時	神保原町91	35-3700

※守秘義務は遵守します。安心してご相談ください。

※予約制の場合は電話で相談日時を調整後に相談をお受けします。

問合せ…高齢者いきいき課地域包括支援係【☎35-1243】

物忘れがあるけれど
これって認知症？

介護の話を誰かに
聞いてほしい！

お財布を盗られたと
言う事が多くて
対応に困る



来年の確定申告（令和5年分）は スマホとマイナンバーで e-Tax！

所得税・復興特別所得税の確定申告はスマホやパソコンによる電子申告（e-Tax）が便利です。

スマホ申告で簡単に申告

画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書の作成・e-Taxによる送信（提出）ができます。また、自動計算されるので計算誤りがありません。

興味はあるけど何から始めたらいいかお困りの方へ

自分のスマホがスマホ申告に対応している機種が分からない、マイナンバーカードがうまく読み取れない、といったスマホ申告を始める準備段階でお困りの方、相談を受け付けております。（予約不要、随時受付中）
税務課住民税係②へお越しください。

※機種によりご案内できない場合があります。

問合せ…税務課住民税係

【☎35-1221（内線1131～1133）】

確定申告書等作成コーナー（<http://www.keisan.nta.go.jp/>）

e-Taxホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp/>）



オンラインでらくらく。
e-Tax
国税電子申告・納税システム

< 税務署からのお知らせ >

「消費税のインボイス制度説明会」

日時…9月7日(木)、午後2時～4時

会場…本庄税務署2階会議室

定員…20名（事前予約制）

「インボイス登録要否相談会」

日時…9月8日(金)、午前10時～正午

会場…本庄税務署1階会議室

その他…相談時間は1時間程度となります。

（相談時間は、ご予約の際はご案内します。）

※駐車場には限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

問合せ…本庄税務署法人課税部門【☎22-2112（ダイヤルイン）】

個人課税部門【☎22-2114（ダイヤルイン）】



納税相談窓口 ～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

◆9月の開庁日 【休日】（午前8時30分～正午） **9月10日(日)**
【夜間】（午後8時まで） **9月25日(月)**

※夜間は庁舎西入口（夜間入口）からお入りください。

※休日・夜間開庁では各種証明書は発行できません。

◆相談窓口の問合せ…税務課収税係【☎35-1220（内線1121～1126）】

※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

国民健康保険税第3期・固定資産税第3期の納期限は**10月2日(月)**です。税金のお納めには便利な**口座振替**をご利用ください。

〔口座振替日は納期限日となります。残高不足等で振替ができなかった場合、再度の振替はできませんので、残高の確認をお願いします。〕



今月のおすすめ新刊本

「ぼくは本のお医者さん」(児童書)



深山 さくら / 文
 佼成出版社 / 出版
【請求記号】
 022ミ

【あらすじ】

「本は修理できる」って、知って
 いましたか？山形県酒田市で製本
 会社を営みながら、壊れた本を
 修理する「ブックドクター」として
 も活躍する齋藤英世さん。本のつ
 くりや修理方法を紹介するととも
 に、齋藤さんの歩んできた道と本
 の修理にたいする思いを紹介しま
 す。

みんなできてね！

◆子どもシアター

日時…9月9日(土)、午前11時
 作品名…『おばけむらめいろ
 ～げんきげんきノンタン～』
 (20分程度)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…9月13日(水)、27日(水)
 午前11時から

□おはなし会 (カッコーの会)

日時…9月16日(土)
 午後2時から

9月の図書館休館日

11日(月)・28日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

第33回

上里町ゴルフ協会主催
上里町チャリティーゴルフ大会
 ～秋の大会～



日時…10月25日(水)
 会場…上里ゴルフ場
 競技方法…18ホールストローク(新ペリア方式)
 定員…200名(先着順)
 費用…6,500円(プレー費・食事代含む)
 ※当日ゴルフ場受付にて集金。表彰式は行いません。
 ※上里町ゴルフ協会会員以外の方は、別途入会金1,000円
 が必要になります。
 申込…9月29日(金)まで
 一斉受付:9月17日(日)、午前10時～午後2時 町民体育館
 申込先・問合せ…上里町ゴルフ協会事務局(生涯学習課内)【☎35-1245】

◁◁就学時健康診断を実施します▷▷

令和6年4月に小学校へ入学するお子さん(平成29年4月2日
 ～30年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を実施します。
 9月中旬に通知を送付しますので、通知が届かない場合や当日
 受診できない場合は、教育総務課へお問い合わせください。

学校名	実施日	受付時間
神保原小学校	9月29日(金)	午後1時～1時15分
賀美小学校	10月16日(月)	午後1時～1時15分
長幡小学校	10月13日(金)	午後1時～1時15分
七本木小学校	10月6日(金)	午後1時～1時15分
上里東小学校	10月2日(月)	午後1時～1時20分

問合せ…教育総務課教育庶務係【☎35-1246】

かみさと文芸

丸かじりこれが一番もぎたてのトマトに粗塩(あぐに)の
 塩を
 大塚眞智子
 独り居の庭にと求めし紫陽花は「恋愛物語」とう名
 垣島恵美子
 を持てり
 三センチ五ミリ厚さの文庫本『奇妙な仕事』が巻頭
 菊地 豊栄
 診察室の窓に満開濃い青の琉球アサガオわれらを見
 ている
 木村 光子
 日々草いつもの場所に植え終えて夫の作りしカフェオ
 レ飲み干す
 鈴木 せき
 痛む肩かばい荷箱を腹で受くグツとこらえて歯をく
 いしばり
 並木美代子
 「こころをばなににたとへん」□遊み水無月の空に
 紫陽花の咲く
 横尾みよ子
 介護職いつまでもつかこの身体まってる人の笑顔み
 たくて
 青木みよ子