



### 今月のおすすめ新刊本

『マレーシアを知るための58章(エリア・スタディーズ199)』

(一般書)

鳥居 高/著 明石書店/出版

【請求記号】302ト

#### 【あらすじ】

政治、経済、社会が”岐路”に差し掛かっている。これまでと同じ方向へ進むのか、また別のどの方向に進むのか、はたまた進むことなく、停滞するのだろうか。

多民族国家であるマレーシアを取り巻く外部環境などを紹介する他、「寄り道的」なエピソードを含めて、暮らしが生き生きと目の前に広がるような臨場感を味わえる。

## みんなできてね!

#### ◆子どもシアター

12月はお休みです。

令和6年1月6日(土)に冬休みスペシャルを行います。

(詳細はお知らせコーナーをご確認ください。)

#### ◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…12月13日(水)、27日(水)

午前11時から

□おはなし会 (カッコウの会)

日時…12月16日(土)

午後2時から

#### ◆システムメンテナンスのお知らせ

下記の時間帯においてインターネットサービスWebOpacによる蔵書検索・予約サービスの停止が発生いたします。

ご利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

<サービス停止時間帯>

12月6日午後10時～12月7日午前1時

## 12月の図書館休館日

11日(月)、29日(金)～31日(日)

開館時間…午前9時～午後7時

## 河川等の異常水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農薬用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。

いらなくなった塗料や油、農薬などの取り扱いは十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。

対応に係る費用は、原則事故原因者の負担となります。

もし、異常水質事故を見つけた場合には、速やかに県北部環境管理事務所または上里町役場にご連絡ください。

#### 問合せ

県北部環境管理事務所 ☎048-523-2800

くらし安全課生活環境係 ☎35-1226



## ご協力ありがとうございました

### 緑の募金(家庭募金)のお礼

区長会・町民の皆さまのご協力によりお預かりした募金は、埼玉県緑化推進委員会に全額送金いたしました。ご協力ありがとうございました。

なお、今年度上里町では、埼玉県緑化推進委員会から緑化推進事業費として370,000円の交付を受け、各小中学校の緑化事業に使用しています。

**募金総額 722,366円**

問合せ…産業振興課産業観光係 ☎35-1232



### かみさと文芸

コスモスの百花やさしき風の中

森村 和江

秋の朝頬に二本の枕跡

松崎 一子

退屈が友となりつつ秋深し

萩原 義衛

秋深し賢治の世界何思う

小田島敏一

うそ寒や紅茶に浮かぶのはレモン

板垣 清美

人生を笑ひ続けよコスモスと

飯塚 和風

中秋や音近づくは救急車

山田久美子

秋桜に山口百恵ふと泛ぶ

青木 靖政

無住寺や風のふくらむ秋桜

横田 安子

# フォーメーション

接種費用無料

接種は強制ではありません

## 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

上里町新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口  
(上里町保健センター内)  
☎0120-019-252(フリーダイヤル)  
(午前9時～午後5時・平日のみ)

## 令和5年秋開始接種実施中です

初回接種を完了済みで追加接種可能な年齢の方は、令和5年9月～令和6年3月31日の期間で1回接種を受けられます。

これまでに送付された接種券をお持ちの方は、お手元にある接種券で接種を受けられます。

接種券がお手元にない方は接種券の発行申請が必要です。町ホームページまたは相談窓口へお電話にてお申込みください。



▲WEB申込

## ♥「からだ改革塾2023」スポーツ栄養講座

日時…令和6年1月12日(金)、午前10時～11時30分  
会場…①会場参加：上里町役場大会議室 ②オンライン参加：自宅  
講師…日本女子体育大学 古泉 佳代教授  
内容…こどももおとなも知ってク！スポーツ栄養講座  
持ち物…水分補給用飲料、筆記用具

※たまる健★幸マイレージに参加の方は、ポイントカードまたはスマートフォン

申込…12月25日(月)までに

①保健センターへ電話で申し込み (先着40名)

②右記申込専用フォームより申し込み

(すでにからだ改革塾に登録済みの方は、再申込不要)

<https://www.town.kamisato.saitama.jp/5972.htm>

健幸ポイントの付与…100ポイントを付与します。(アンケート回答必須)

※②で登録をいただいた方には、後日講義の動画配信を行う予定です。



◀申込専用フォーム

## ♥「野菜ソムリエプロと学ぶ」食育講座

日時…12月21日(木)、午前10時～正午  
会場…上里町役場大会議室 (会場参加希望者のみ)  
講師…野菜ソムリエプロ 牧野 悦子氏  
内容…旬の野菜を上手に活かして、野菜料理をもう一品増やそう

対象…町内在住の方

定員…①会場参加30名 (定員になり次第締切)  
②オンライン (Zoom) 参加 (定員なし)

持ち物…水分補給用飲料、筆記用具

※たまる健★幸マイレージに参加の方は、ポイントカードまたはスマートフォン

申込

12月18日(月)までに

①は、保健センター【☎33-2550】へ申し込み。

②は、下記の専用申込フォームより申し込み。

<https://www.town.kamisato.saitama.jp/4172.htm>

健幸ポイントの付与

100ポイントを付与します。  
(アンケート回答必須)



▲申込専用フォーム

## ♥6年連続「健康長寿優秀市町村表彰」受賞!

令和4年度に健康長寿に関する優秀な取り組みを行った埼玉県内の18市町に対する「健康長寿優秀市町村表彰式」が開催され、「かみさと たまる健★幸マイレージ2022」の取組が「優良賞」を受賞しました。

現在、「かみさと たまる健★幸マイレージ」の参加登録者は、1500人を突破しています。

当該事業の取組の一つである「からだ改革塾」では、日本女子体育大学(深代千之学長)と協働で、上里町の健康課題に基づいた運動や食事、認知症予防などの動画とリーフレットを作成しました。

これらの内容は、多くの方に観ていただけるよう町のホームページに掲載していますので、日頃の健康づくりにお役立てください。

URL:

<https://www.town.kamisato.saitama.jp/6388.htm>



◀からだ改革塾  
2022動画

## 保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

### ♥『早めに知っ得！ロコモ予防塾』（全2回）参加者募集

ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）をご存知ですか？

『運動器症候群』のことで筋肉、骨、関節などの運動器の障害により歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいい、今では寝たきりや要介護状態の要因にもあげられています。

この機会にロコモについて楽しく学び、早めの対策をみつけてみませんか？

**対象**…40歳以上の町民の方（年齢基準：令和6年3月31日）で運動制限のない方

**内容**…簡単で効果的な体操とロコモに関する講話など ※2グループに分けて開催します。

**日程**…<1グループ>

	日 程	時 間	ミニ講話等	運動
1	1月10日(水)	午前9時～10時15分	ロコモって何??	自分の『ロコモ度』を知ろう
2	1月24日(水)	午前10時～正午	ロコモ対策も毎日の食事から…	ロコモ予防エクササイズ

<2グループ>

	日 程	時 間	ミニ講話等	運動
1	1月10日(水)	午前10時45分～正午	ロコモって何??	自分の『ロコモ度』を知ろう
2	1月31日(水)	午前10時～正午	ロコモ対策も毎日の食事から…	ロコモ予防エクササイズ

**定員**…40名（定員を超えた場合は、抽選）※1グループ定員20名 **会場**…町民体育館

**講師**…スポーツインストラクター 入 美由紀氏

**準備**…運動しやすい服装（脱ぎ着のしやすいもの）、室内用運動靴、タオル、水分補給用飲料、筆記用具

※たまる健★幸マイレージ参加者は、ポイントカードまたはスマートフォン（100ポイント付与）

**申込**…12月25日(月)までに電話等で保健センターへお申込みください。申込者全員に参加の有無等を通知します。



### ♥小学校入学前に母子手帳で予防接種履歴の確認をしましょう！

「接種対象年齢」の期間を過ぎると定期接種とならず、無料で受けることができません。

入学準備で忙しくなってしまう前に、母子手帳を見直して接種漏れを防ぎましょう！

予防接種名	回数	対象年齢
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	1期：4回 （1期初回3回、1期追加1回）	1期は7歳6か月に至るまでの間
日本脳炎	1期：3回 （1期初回2回、1期追加1回）	1期は7歳6か月に至るまでの間
麻疹・風しん混合	2回 （1期1回、2期1回）	1期は1歳～2歳未満 2期は幼稚園等の年長児

### ♥風しんの追加的対策を実施しています

風しんの発生およびまん延を予防するため、追加的対策の期間を令和7年3月まで延長して実施しています。

#### 対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

#### 内 容

- ①風しんの抗体検査
- ②検査の結果、「十分な量の風しんの抗体がない」と判明した場合に、風しんの予防接種を受ける

#### 料 金

無料

※対象の方へは、令和4年5月にクーポン券等の通知を送付しています。詳細については通知をご覧ください。紛失や転入等によりクーポン券が無い方は、保健センターまでご連絡ください。

## 休日<sup>①</sup>の医療機関はこちらへ

### 12月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 12日(火) 1歳6か月児健康診査
- 13日(水) 3歳6か月児健康診査
- 14日(木) 3・4か月児健康診査
- 15日(金) 7・8か月児健康診査
- 18日(月) 2歳6か月児歯科検診
- 18日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 20日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。  
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

### 休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

**診療科目**…内科系疾患  
**診 療 日**…日曜・休日・年末年始  
平日木曜日夜間  
**診療時間**…午前9時～正午  
午後1時～4時、午後7時～10時  
（平日木曜日夜間は午後8時～10時）  
※健康保険証を持参してください  
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を  
してください。

### 在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

12月 3日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
12月10日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
12月17日(日)	千田医院	☎76-0041
12月24日(日)	昭和産婦人科	☎22-2025
1月 7日(日)	高山整形外科	☎22-3245

## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム④⑧ 支援員 天野喜代美



### 心の強さ

福岡県で一人暮らしをしていた義母が、療養できる病院に入院してから5年。コロナ禍の規制緩和により、私も3年ぶりに義母と対面で面会をしてきました。来年3月の誕生日で100歳になる義母の変わらない姿勢と言葉は健在でした。「服装の乱れは心の乱れ」と、近くのスーパーに買い物に行くだけでも、きちんと身だしなみを整えていました。

そんな義母が、私の子育て中に、「生きていると、さまざまな困難があるのは当たり前。困難があっても無事に乗り越えられる心の強さを身につけてほしいね。」と、孫に会うたびに話していました。子どもたちが、友達とけんかして泣いていたとき、第一志望の高校受験や大学受験に失敗したとき、就職が思ったように進まなかったなど、子どもたちが人生で困難に遭ったとき、「どのように乗り越えるのかな?」「うまく乗り越えられるかな?」「メンタル面は大丈夫かな?」と、子どもが自らの困難に立ち向かっているときに、ふと思いつくのは、義母のこの言葉でした。

心の強さは、手を取って教えられませんが、持って生まれた性格も関係しているかも知れませんが、後天的に身につけて伸ばせる能力です。親からの影響はもろいですが、子どもに関わる大人たちの接し方次第で、子どもの心の強さは高められると思います。

周りに「助けて」とうまく伝えられる子ども、「ありのままの自分が大切」と思える子どもは、心の強さをもち困難に立ち向かえます。そのためには周りの大人たちの、子どもへの愛情は不可欠です。そして、子どもたちが困難に直面したときに、大人が子どもの気持ちに寄り添い、暖かく見守ることで、子どもの心の強さを助長できるのではないのでしょうか。

久しぶりに義母に会い、改めて心の強さの大切さを感じる事ができ、義母に感謝です。「愛情たっぷり」「寄り添い」「見守り」を合言葉に、今年を振り返り、来年へ繋いでいきたいと思えます。

令和6年度

## 「放課後児童クラブ生」募集!



### ◆対象

保護者が就労等により昼間家庭にいない、町内の小学校に就学している児童

※保護者が育児休業取得中の場合は、右表①～⑤の利用はできません。

### ◆申請期間

①～⑤…令和6年1月22日(月)～27日(土)

午前9時～午後5時30分まで

※1月27日(土)は、①②③を七本木児童館、④⑤を神保原児童館で受け付けます。

※令和6年4月から利用を希望される方は、期間内に書類を提出してください。

⑥～⑨…随時募集

### ◆申請先

申込…各クラブ窓口申請用紙等を提出

※申込用紙は各クラブに用意してあります。

①～⑤は12月11日(月)から配布します。

(配布時間は午前9時～午後5時30分まで)

※①は七本木児童館、③は長幡児童館で配布、受付します。

※保育時間、保育料等詳細については、各クラブへお問い合わせください。

クラブ名(対象地域)	所在地・電話番号
① 七本木小学校放課後児童クラブ(仮称)(七本木小)	七本木455 (七本木小敷地内) ☎35-1356 (七本木児童館)
② 上里町東児童館放課後児童クラブ(上里東小)	七本木1800-3 ☎35-3451
③ 長幡小学校放課後児童クラブ(長幡小)	藤木戸145 (長幡小敷地内) ☎35-3541 (長幡児童館)
④ 神保原児童館放課後児童クラブ(神保原小)	神保原町1393 ☎33-3621
⑤ 賀美児童館放課後児童クラブ(賀美小)	金久保889 ☎34-1100
⑥ 風の子クラブ(神保原小)	神保原町1306-1 ☎33-2646
⑦ ちびっこクラブ(長幡小・七本木小・上里東小)	七本木3183-3 ☎33-6792
⑧ げんきクラブ(上里東小)	七本木1534-1 ☎34-0297
⑨ 上里町輝き児童クラブ(七本木小・上里東小)	七本木1706-1 ☎33-8996

## 児童手当・児童扶養手当等のご案内

### 児童手当

家庭等の生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな育ちを応援するための手当です。

**対象**…中学校卒業まで(15歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している方

**支給月**…6月・10月・2月

**支給額**

児童の年齢	月額
3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子・2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円
所得制限限度額以上(一律)	5,000円
所得上限限度額以上	消滅します

#### 所得制限限度額・所得上限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額	所得上限限度額
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円

※所得額に対して控除等があります。

### 児童扶養手当

離婚、死亡等によりひとり親となった父または母、もしくは父母に代わりその児童を育てている方や、父または母に障害がある場合に支給される手当です。

**支給対象**

①父または母のない18歳になる年の年度末までの児童(一定の障害がある場合は20歳まで)を養育している方

②父または母に重度の障害がある方

**支給月**…2か月に1回、毎奇数月

**支給額**(所得に応じて全部または一部支給)

児童数	月額	
	全部支給	一部支給
1人	44,140円	44,130円～10,410円
2人目加算額	10,420円	10,410円～5,210円
3人目以降加算額 (1人につき)	6,250円	6,240円～3,130円 (1人につき)

※申請者や配偶者、また同居等生計を同じくする方の所得が一定額以上であると支給されません。

### 特別児童扶養手当

精神または身体に一定の障害(政令で定める程度以上)のある子供を育てている方に支給される手当です。

**支給対象**…精神または身体に一定の障害(政令で定める程度以上)のある20歳未満の児童を育てている方

**支給月**…4月・8月・11月

(11月の支払いは同月分も含む)

**支給額**

障害の状態	月額(児童1人につき)
1級(重度)	53,700円
2級(中度)	35,760円

※対象児童が障害を事由とする公的年金を受給できるときや、児童福祉施設等に入所しているときは支給されません。

※申請者や配偶者、また同居等生計を同じくする方の所得が一定額以上であると支給されません。

### ひとり親家庭等医療費支給事業

ひとり親家庭や父または母に一定の障害がある家庭等に対し、医療費の一部が支給される制度です。

**支給対象**

18歳になる年の年度末までの児童(一定の障害がある場合は20歳まで)がいる母子・父子家庭または父母に代わりその児童を育てている養育者家庭・父または母に一定の障害がある家庭

**支給額**…医療保険制度で医療にかかった場合に、支払った医療費の一部

**支給開始**…申請を受け付けた日から

### 申込先・問合せ

子育て共生課子育て支援係 ☎35-1236



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

子育て世帯の支援として、ひとり親世帯や収入が急変し住民税非課税相当の収入となった世帯等に給付金の支給を実施しています。

支給対象者や申請方法等については町ホームページをご確認ください。

支給額  
児童1人当たり一律

5万円

申請期限

令和6年2月29日(木)



▲町HP

問合せ

子育て共生課  
子育て支援係

☎35-1236

