

フォーメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

♥糖尿病予防教室 ～血糖値改善！できることから始めよう～ 参加者募集

糖尿病は進行するまで自覚症状がほとんどない病気です。

糖尿病や合併症の予防のためには、健診などで血糖値の状態を知り、血糖値をコントロールするために生活習慣の改善が大切です。

日ごろの習慣を振り返り、できることから始めてみませんか？

対象…町内在住で糖尿病予防に関心のある方

日程・内容等…糖尿病に関する講話や簡単な体操など

	日 程	時 間	ミニ講話	運動
1	2月7日(水)	午前10時～正午	糖尿病の基礎知識	運動はなぜ必要？
2	2月14日(水)		糖尿病を防ぐ食生活	かんたん筋トレで血糖値改善
3	2月28日(水)		あなたの糖尿病対策を見つけよう！	ちょっとした工夫で活動量アップ

定員…50名 (先着順)

会場…上里町多目的スポーツホール

講師…スポーツインストラクター 入 美由紀 氏

準備…筆記用具、運動しやすい服装、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用飲料

※【健幸マイレージ事業参加者】上記準備品+ポイントカードまたはスマートフォン

健幸ポイント…100ポイント

申込…1月26日(金)までに電話等で保健センターへお申込みください。



♥たまる健★幸マイレージ対象事業 「からだ改革塾2023」脳トレ講座

日 時…2月5日(月)

午後1時30分～3時

会 場…上里町多目的

スポーツホール

講 師…日本女子体育大学教授

古泉 佳代 氏

内 容…デュアルタスク (2つのことを同時に行う)

運動で認知症予防！

持ち物…運動できる服装、室内用運動靴、

水分補給用の飲料、筆記用具

※たまる健★幸マイレージに参加の方は、

ポイントカードまたはスマートフォン

申 込…1月26日(金)までに保健センターへ電話で

申し込み (先着40名)

健幸ポイントの付与…100ポイントを付与します。



国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療制度ご加入の方へ

特定健診の受診はお済みですか？

生活習慣病の予防・改善のために、特定健康診査・健康診査の個別健診を実施しています。

まだ受診していない方は、自身の健康のために受診しましょう！

対象者…令和5年度中に特定健康診査・健康診査を未受診、かつ人間ドックの助成を受けていない方

実施期間…2月29日(木)まで

実施場所…本庄市児玉郡内の指定医療機関

健診費用…無料

申込方法

対象者へは9月末に受診券等を発送しております。指定医療機関(受診券と同封の医療機関一覧から選択)へ直接予約をしてください。

お手元に受診券が届かない方は、お電話でお問い合わせください。

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

接種費用無料

接種は強制ではありません

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

上里町新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口
(上里町保健センター内)
☎0120-019-252(フリーダイヤル)
(午前9時～午後5時・平日のみ)

令和5年秋開始接種は3月末までです

初回接種を完了済みで追加接種可能な年齢の方は、令和5年9月～令和6年3月31日の期間で1回接種を受けられます。

これまでに送付された接種券をお持ちの方は、お手元にある接種券で接種を受けられます。

接種券がお手元ない方は接種券の発行申請が必要です。町ホームページまたは相談窓口へお電話にてお申込みください。



▲WEB申込

♥がん検診（個別検診）実施中です “検診費用はすべて無料”

受診希望でまだ申込みをしていない方は、保健センターへ電話等で申込みをしてください。

期間…3月末まで

【検診種目、対象者】

種目	対象者
子宮頸がん	20歳以上の女性
乳がん	40歳以上の女性 ※30～39歳の方は医師の診察を行います。
大腸がん	40歳以上の男女
前立腺がん	40歳以上の男性
胃がんリスク	40～70歳の5歳刻みの男女 ※申込不要。対象者の方には受診券を送付済み。 ※男性には前立腺がん検診、女性には子宮頸がん個別検診、乳がん個別検診の受診券も送付済み。

※年齢基準日は令和6年3月31日です。

インターネット申込もできるようになりました！
(24時間受付OK)

<https://www.town.kamisato.saitama.jp/6324.htm>



♥風しん予防接種費用助成

令和7年3月まで風しんの予防接種費用を助成します。希望される方はお早めにご利用ください。

対象者…①16歳から49歳までの妊娠を予定または希望している女性

- ②①の対象者と同居している方
- ③妊娠している方と同居している方

内容…①～③の対象者の方で、平成26年4月以降に受けた風しん抗体検査の結果、抗体価が低いと判定された場合に、風しん予防接種費用を助成します。

※ただし、過去に上里町から助成を受けた方、風しんの追加的対策の対象者の方は除きます。

助成額…風しん単独ワクチン 3,000円 麻疹風しん混合ワクチン 5,000円
生活保護受給者 全額

必要書類…○風しん抗体検査結果の写し

- 風しん予防接種を受けたことを証明する書類および領収書
- ③の対象者は母子手帳の写し
- 生活保護受給者は生活保護受給者証の写し

休日^①の医療機関はこちらへ

1月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 17日(水) 5歳児健康相談
- 22日(月) 1歳6か月児健康診査
- 23日(火) 3歳6か月児健康診査
- 25日(水) 3・4か月児健康診査
- 26日(木) 7・8か月児健康診査
- 29日(日) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 29日(月) 2歳6か月児歯科検診

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午
②午後1時～4時、③午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)
※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。
※①、②の診療時間は発熱外来あり
(人数制限あり)

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

1月 7日(日)	高山整形外科	☎22-3245
1月 8日(月)	田所医院	☎22-3445
1月14日(日)	辻クリニック	☎35-1116
1月21日(日)	たにがわ眼科クリニック本庄早稲田の杜	☎24-1121
1月28日(日)	寺坂医院	☎22-3343
2月 4日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】



新年の抱負

新しい年を迎え、皆さまの新年の抱負はいかがでしょうか。私の実家は神奈川県で、ここ数年一人暮らしの父の様子を見がてら、年末年始は家族と実家で過ごしています。

そこで、私のお正月といえば、箱根駅伝の応援です。実家から箱根駅伝のコースは目の前にあり、いつも旗を振って応援しています。コロナ禍の時期は少し寂しい応援でしたが、徐々に活気が戻りつつあります。

毎回驚くのが、駅伝ランナーの走るスピードが速いことです。孫たちも応援するのですが、「頑張れ」と言い終わる頃にはもうランナーの姿ははるかかなたに行ってしまう。ランナーたちの爽やかな呼吸や爽快な足音に対して孫たちは、その都度「速い！速い！凄い！カッコイイ！」と6歳にして駅伝ランナーに憧れています。私は、ランナーたちの顔を見て、余裕な表情や、辛い気持ちも伝わることもあり、「自分の身体と相談しながら、無理なく走ってね」と応援します。ランナーたちの一生懸命に走る姿を見るたびに、目頭が熱くなります。

最大の注目は、伴走車に乗り込んでいる監督の声掛けです。「ご苦労さん。ありがとう！」「今まで良く頑張った」「ここから楽しもう。笑顔でいこう」「前を向いて行こう。みんな一緒だ。」など、選手と監督の絆のもとの声掛けは、私たちにとってはありきたりの声掛けでも、彼らにとっては、ずっしりと重く心に染みる言葉だと思います。

そして、私の職業柄か、監督の声掛けが子育て支援に繋がってしまい、いろいろな場面で、監督の声掛けがよみがえります。

さて、私の今年の抱負ですが、子育て世代の皆さまの伴走者として、皆さまとの絆を深め、少しでも心暖まる声掛けができるよう、日々努力していきたいと思えます。今年もよろしくお願ひします。

〇〇〇 上里町緊急サポートセンター事業 〇〇〇

緊急サポートセンター事業とは？

前日や当日など、急な育児の援助を受けたい方（利用会員）と行いたい方（サポート会員）が会員となり、緊急サポートセンターが仲介して行う事業です。

「利用会員」「サポート会員」を募集します！

◇利用会員

「子どもが急に熱を出してしまったけど、仕事は休めない！」
そんなときに、子育てのお手伝いをしてほしいという方

◇サポート会員（有償ボランティア）

子どもの預かりをお手伝いしてくださる方

サポート会員は単発の活動が中心になります。空き時間でできる新しい子育て支援をお手伝いください。また、サポートに入る前に保育のことや病気の子どもの対応について実践的な知識を4日間の講習で学んでいただきます。

サポート会員の講習会日程（全日 午前9時30分～午後4時30分）

日程	場所	内容
2月1日(休)	上里町役場 301 会議室	緊急サポートの活動・新生児の保育と昨今のお母さん事情など
2月8日(休)		子どもの心と発達・子どもの世話（最近の保育グッズ）と遊び
2月15日(休)		小児の病気と特性・病児の観察とケア・感染予防
2月22日(休)		子どもの事故と安全管理・応急措置・リスクマネジメント

※この事業は、上里町から委託を受けて「NPO法人病児保育を作る会」が運営します。

※保育士・看護師の資格をお持ちの方、子育て支援に関わる活動をされている方は、免除できる日がありますのでご相談ください。

申込・問合せ…緊急サポートセンター埼玉【☎048-297-2903】

長幡児童館幼児教室 (ちびっこひろば) 「英語でリトミック」

日時…1月18日(木)、午前10時30分から
会場…長幡児童館遊戯室
内容…英語でリトミックを体験してみよう！
対象…乳幼児と保護者
講師…西尾 牧子 氏
定員…10組 (先着順)
参加費…無料
申込…1月5日(金)から
電話または直接児童館へ
申込先・問合せ
長幡児童館 **☎ 35 - 3541**



七本木児童館土曜事業 「みんなで節分」

日時…1月27日(土)、午前10時～11時
会場…七本木児童館
内容…ミニマジック、大型絵本、
豆まきバッグの製作をします
対象…就学前の乳幼児と保護者
定員…10組 (先着順)
参加費…無料
申込…電話または
直接児童館へ
申込先・問合せ
七本木児童館 **☎ 35 - 1356**



上里町奨学資金の

貸付申請を行います

学習意欲がありながら、経済的な理由により高等学校以上の学校へ進学が困難な生徒または学生に対し、その才能を育成するために奨学資金を貸付けます。ただし、学校長の推薦、所得による制限、保証人の選任などいくつかの条件があります。

貸付額…①高等学校等に在学…月額2万円以内(特別支援学校の高等部を含む)

②高等専門・専修学校に在学…月額3万円以内(専門課程で修業年限2年以上の方に限る)

③短期大学・大学に在学…月額4万円以内(大学院は除く)

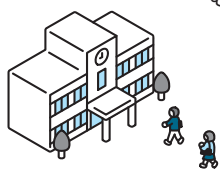
貸付利率…無利率

返済…卒業の6か月後から貸付月額の2分の1以上を月額として、10年以内に返済をする

申込…3月29日(金)までに奨学資金貸付申請書・推薦調書を添えて教育総務課へ申し込む

申込先・問合せ

教育総務課教育庶務係
☎ 35 - 11246



町内小・中学校入学説明会

4月に小・中学校へ入学する児童生徒の保護者を対象に、下表のとおり入学説明会を実施します。なお、詳細・不明な点は各学校へご確認ください。

学校名	実施日	受付	説明会等	場所	連絡先
神原原小学校	1月24日(木)	午後1時30分から	午後2時から	体育館	33-3074
賀美小学校	1月25日(木)	午後1時30分から	午後1時45分から	生活科室	33-0026
長幡小学校	1月23日(火)	午後1時10分から	午後1時30分から	体育館	33-0907
七本木小学校	1月26日(金)	午後1時50分から	午後2時から	体育館	33-0544
上里東小学校	1月19日(金)	午後1時15分から	午後1時30分から	体育館	33-1621
上里中学校	1月12日(金)	午後2時50分から	午後3時15分から	体育館	33-2974
上里北中学校	1月12日(金)	午後2時50分から	午後3時15分から	体育館	33-7749



8020表彰式～元気な歯は、日々の手入れから～

「8020運動よい歯のコンクール」において、本庄市児玉郡歯科医師会の推薦により19名の方が表彰されました。

「8020運動」とは“80歳になっても20本以上自分の歯を保とう”という運動です。健康長寿を目指すには歯の健康が大切です。80歳以上で20本以上歯をお持ちの方は、歯科医師会会員のかかりつけの歯科医院にお問い合わせください。



▲表彰式の様子

受賞者氏名（順不同・敬称略）

荒木千代乃・荒田 和子・石井 昭一・石黒 義夫・内田 仁市
大橋 静子・大和田英雄・栗原美恵子・黒沢 教子・小池 博
清水 紘一・杉山 敏子・鈴木 初枝・疋田 政哲・丸山 道子
峯 法久・森村 信行 他2名



植井敏夫さん、「埼玉県知事表彰」受賞

植井敏夫さんが「埼玉県知事表彰」を受賞されました。

植井さんは、長年にわたり上里町議会議員として、地方自治の振興発展に尽力され、上里町議会副議長、文教厚生常任委員会委員長等の要職を歴任し、都市基盤の整備や生活環境の充実に努め、住民福祉の向上と町政発展に大きく貢献されました。

これらの功績が称えられ、この度の受賞となりました。誠におめでとうございます。

柿木と花を愛する会、「シラコバト賞」受賞

11月14日(火)、県民の日記念式典において、柿木と花を愛する会が第55回シラコバト賞を受賞されました。

長年にわたり、上里町の文化財に指定されている柿木公園にある柿の大木を守り、親しめる公園にするために花壇に花を植え、除草等維持管理を行なっているとして、県民の模範となる住みよいふるさとをつくる活動の功績が讃えられ、この度の受賞となりました。

誠におめでとうございます。



藤原 功さん、「瑞宝単光章」受章

危険業務従事者叙勲として、藤原功さんが瑞宝単光章を受章されました。藤原さんは、昭和50年10月から平成23年3月までの35年6か月間、埼玉県警で勤務し、永きにわたり警察業務に従事されました。

その功績が称えられ、この度の受章となりました。誠におめでとうございます。

新しいこと、始めよう★
フィットネスで免疫力もUP♪

フィットネスジム 温水プール(25メートル4コース)

まずは1日20分程度から！
適度な運動を継続する事が
免疫力を高めます！！

☆無料見学・随時受付中☆

お問い合わせ ☎ 0495-35-0145

ドゥッホスポーツクラブ 上里24
上里町七本木2272-1(ウニクス上里内)

QRコード: DO.HAMISATO ホームページ

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00
TEL 0495-71-6520
〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8
http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日 応相談

広告

第9回上里町図書館を使った調べる学習コンクール」表彰式

11月19日(日)、上里町立図書館主催による「第9回上里町図書館を使った調べる学習コンクール」の表彰式が開催されました。

当事業は、児童・生徒が自ら考え、判断し、表現する力をはぐくむことを目的に、「身近な疑問や不思議に思うこと、興味があること」を、学校図書館や公共図書館の資料・情報を活用し、調べまとめることを目的に開催されています。

今年度は、町内小学生から28点、中学生から3点の応募があり、上位5作品には、町長・教育長・校長会会長・図書館賞が授与されました。

部門	賞名	学校名	氏名(敬称略)	題名
小学生の部	町長賞	賀美小4年	のぎき さくたろう 野崎 朔太郎	どこがミソ?身近な調味料みその大研究!!
	教育長賞	上里東小3年	なみき りつ 並木 律	うめパワーノート
	校長会会長賞	七本木小3年	とや るりこ 戸矢 瑠璃子	溪流つり堀の魚について
	図書館賞	上里東小5年	かわむら ともふみ 川村 朋史	すごいぞ風力発電、すごいぞ秋田県
中学生の部	町長賞	上里北中2年	あらい まい 新井 真衣	さるかに合戦のすけっとは栗・臼・蜂だけじゃない!!

令和5年度 上里町小中学校人権作文優秀賞受賞作文一覧

今年度受賞された児童・生徒の皆さまと人権作文名です。

数ある人権作文の候補作品の中から厳しい審査を経て受賞され、表彰者へは、感謝状が贈られました。

区分	学校名	氏名(敬称略)	作文題名
小学校低学年の部	上里東小2年	さかもと なつき 坂本 奈葵	たいせつないのち
小学校中学年の部	神保原小3年	ふくだ あや 福田 彩	いじめはみんなの心をきずつける
小学校高学年の部	長幡小6年	きむら ゆうか 木村 優花	車いすと一緒に
中学校の部	上里中3年	よしかわ ひまり 吉川 陽毬	かたち
中学校の部	上里北中3年	たかはし みなつ 高橋 実夏	時代に置いて行かれた常識

上里町浄水場改修に伴う配水池絵画作品が決定しました!

上里町浄水場の更新工事に伴う配水池の塗替えにあたり、町内の小学4年生を対象に「水」「水道」「大切な水」をテーマとして、絵画作品の募集を行いました。171作品の応募をいただき、選考の結果、以下の4作品が選ばれ、12月13日(水)に「上里町浄水場改修に伴う配水池絵画入選表彰式」が開催されました。

今後、改修工事に合わせて、配水池の壁面に描かれますので、ぜひ見に来てください。

なお、全応募作品につきましては、上里町ホームページに掲載します。自由な発想に溢れた多くのご応募ありがとうございました。



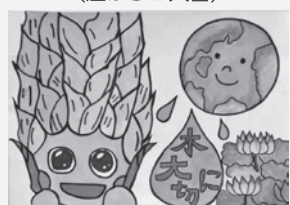
▲賀美小学校
4年1組
さめしま しゅうき
鮫島 翔貴さん
(左から1人目)



▲賀美小学校
4年1組
いづか ゆずき
飯塚 柚希さん
(左から2人目)



▲神保原小学校
4年1組
いしげき すずな
石関 寿々奈さん
(右から1人目)



▲神保原小学校
4年1組
すずき いっさ
鈴木 一颯さん
(右から2人目)



▲表彰式の様子

スポーツ大会の結果

第71回上里町小学生バレーボール大会

7月16日(日) 上里町民体育館

◆Aブロック

優勝 上里ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団

準優勝 長幡ヴィガーススポーツ少年団

◆Bブロック

優勝 長幡ヴィガーススポーツ少年団

準優勝 EJVスポーツ少年団

◆Cブロック

優勝 上里ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団



▲Bブロック優勝



▲Aブロック優勝



▲Cブロック優勝

令和5年度深谷市民柔道大会

9月17日(日) 深谷ビックタートル

◆小学1・2年生男女混合の部

準優勝 矢代 蘭



第5回JA埼玉ひびきのカップ (ミニバスケットボール)

8月26日(土) 児玉エコーピア

◆Cブロック 優勝 上里ブルーウインズ



『初心者向けヨガ体験教室』参加者募集!

日 時…2月9日(金)、午後7時～8時

会 場…上里町多目的スポーツホール

対 象…町内在住で成人の方

定 員…30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費…無料

申 込…1月16日(火)までに右記申込フォームからお申し込みいただくか、生涯学習課窓口までお申し込みください。

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係 **☎35-1245**



◀申込フォーム



今月のおすすめ新刊本

『算数の学校 わかりやすくしておもしろい!!』(児童書)

高木 徹/監修
ニュートンプレス/出版

【請求記号】410サ

【あらすじ】

どなたでも理解できるように算数のきほんをやさしく解説し、ふだん学んでいる算数を少しちがった角度から紹介しています。科学雑誌「ニュートン」から誕生したキャラクター、ぶーとんと友達のウーさんが楽しい算数の世界をくわしく説明します。

みんなできてね!

◆子どもシアター

1月6日(土)に『子どもシアター冬休みスペシャル』を行うため、お休みです。

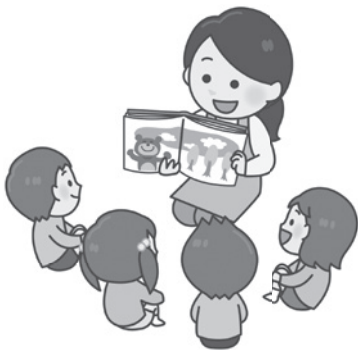
◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…1月10日(水)、24日(水)
午前11時から

□おはなし会 (カッコウの会)

日時…1月20日(土)
午後2時から



1月の図書館休館日

1日(月)、2日(火)、3日(水)
9日(火)、25日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

図書館歴史講座

『五明廃寺 葡萄唐草の謎』

日時…1月28日(日)、午前10時～11時30分

会場…上里町立図書館 2階会議室

定員…24名 費用…無料

対象…一般向け

内容…かつて町内に存在した五明廃寺。その屋根を飾っていた文様について考えます。

講師…林 道義 氏 (生涯学習課文化財係職員)

受付…1月10日(水)から (定員になり次第終了)
※当日参加はできません。

申込…図書館カウンターまたはお電話にて

問合せ…上里町立図書館 ☎34-0455

図書館ボランティア募集

「図書館ボランティアのための基礎講座」

日時…2月19日(月)、午前10時～11時30分

会場…上里町立図書館 2階会議室

定員…20名 費用…無料

対象…一般向け

内容…本の配架、書架整理、本の修理の仕事を図書館スタッフが丁寧に教えます。

令和6年度の図書館ボランティア参加のための講座になります。

講師…上里町立図書館スタッフ

受付…1月10日(水)から (定員になり次第終了)
※当日参加はできません。

申込…図書館カウンターまたはお電話にて

問合せ…上里町立図書館 ☎34-0455

かみさと文芸

亡き父に聞いてみたかったあれこれ想うも今更
ながらと淋し 青木みよ子

鍵かけた覚^わではないが出て来ない三十一^{みそひと}文字の締
切りせまり 大井田道子

大夕焼けに背を押しされつつ芝を刈る明日は台風近
づく予報 垣島恵美子

砂利を踏む音のかそけさ午前四時新聞配り呉るる
人らし 菊地 豊栄

食欲に覚めた身体に取り敢えず鶏のから揚げ薬喰
いなる 木村 光子

十五夜のすすき探しに八千歩 白月浮かぶ畑の道を
鈴木 せき

五キロマラソン走り切ったよゴールイン背中^の汗
が冷やり清しい 並木美代子

炎屋の車窓より見る今日の雲関東平野にくまさん
の立つ 横尾みよ子