



今月のおすすめ新刊本

『幸せを招く縁起物』（一般書）

本間 美加子／編著

翔泳社／出版

【請求記号】

382 コ

【あらすじ】

福を呼び開運になるという縁起物や日々の生活の中にとけこんでいる桃の節句・端午の節句についての解説など、毎日を上向きに過ごせるポイントを紹介。

新しい年にふさわしい、そっと寄り添ってくれる一冊です。

みんなできてね!

◆子どもシアター

3月30日(土)に『子どもシアター 春休みスペシャル』を行うためお休みです。

◆絵本の読み聞かせ

くまさんのポケット

日時…2月14日(水)、28日(水)
午前11時から

おはなし会 (カッコーの会)

日時…2月17日(土)
午後2時から

のはらタイム (のはらクラブ)

日時…2月24日(土)
午後2時から



2月の図書館休館日

13日(火)、29日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

大人の映画上映会

『雪国』

日時…2月25日(日)、午後2時から
(開場：30分前から 上映時間：約1時間30分)

会場…上里町立図書館 2階視聴覚室

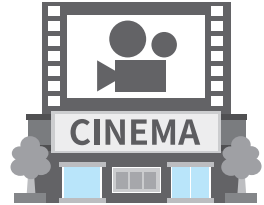
対象…一般向け

内容…『雪国』（主演／高橋一生）

受付…2月5日(月)から
(予約制／先着20名まで)
※定員になり次第受付終了

申込…図書館カウンターまたはお電話にて

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】



上里町立図書館 休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の期間は休館となります。

ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

休館期間…2月19日(月)～23日(金)

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】

かみさと文芸

盃に浮かべし月を飲み干して

美保

蔵の街鐘つき堂にいわし雲

陶里

にはとりの鶏冠の疲れ秋の雨

和弘

秋深し山の静かに暮れにけり

高橋 則子

集めたる落葉を風が舞ひ上げる

森村三千子

青空に紅色牡丹咲きにけり

庄子佐恵子

栗ご飯母の得意の遠き日よ

浅見 敏子

フォーメーション

かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業からのお知らせ

問合せ…上里町保健センター【☎33-2550】

◆スマートフォンアプリで 参加されている方へ

埼玉県コバトン健康マイレージが令和5年度で終了することに伴い、歩数のデータ連携で行っていた3月末抽選を3月10日(日)に行うことになりました。

歩数データ対象期間を以下のとおりとさせていただきます。

歩数データ対象期間

令和5年12月1日～令和6年2月10日

歩数を正しく記録するために、2月15日(木)までに忘れずに「カラダライブアプリ」を開いていただきますようお願いいたします。

なお、令和6年度からは埼玉県との歩数データ連携での抽選会がなくなります。ご承知おきください。

◆令和5年度 かみさと 「たまる健★幸マイレージ」事業の 健幸ポイント付与は3月31日分まで！

以下の健幸ポイント付与に必要な書類が未提出の場合は、4月10日(水)までに保健センターへ提出してください。

①個別健(検) 診の結果票など

町の個別健(検) 診を受診した場合でも提出してください。ただし、マイレージ登録後の受診に限ります。

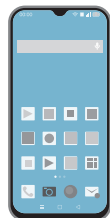
②健康の取り組みシート(お一人様2枚まで)

※上里町共通商品券との交換については、あらかじめお知らせします。

◆スマートフォンの機種変更を お考えの方へ

すでにスマートフォンアプリ「カラダライブ」を登録し、健幸ポイントを獲得されている方は、機種変更時に引継ぎ作業が必要となります。

引継ぎ作業にはお時間をいただくことがありますので、あらかじめご連絡のうえ、ご来所ください。



◆スマートフォンアプリ「カラダライブ」 を今年度新規登録された方へ

上里町共通商品券交換等のお知らせは、アプリ登録内容から町内在住であることを確認し、郵送で通知しています。

今年度からスマートフォンアプリ参加の方で、アカウント登録(ニックネーム、郵便番号など)や初回登録時アンケートがお済みでない場合は回答をお願いします。

※アンケートの氏名と生年月日から住所を確認しています。ご了承ください。

◆たまる健★康マイレージ対象事業「からだ改革塾2023」総集編

日時…3月21日(木)、午前10時～11時30分

会場…①上里町役場 4階大会議室 ②オンライン(自宅)

講師…日本女子体育大学教授 古泉 佳代 氏

内容…2023年度のからだ改革塾で行った事業のポイントをまとめてお話しします。

各事業に参加できなかった方も必見です！

持ち物…筆記用具、水分補給用飲料

※たまる健★幸マイレージに参加の方は、ポイントカードまたはスマートフォン

申込…3月18日(月)までに

①保健センターへ電話で申し込み(先着40名)

②右記申込専用フォームより申し込む。

(以前にからだ改革塾に登録された方は、申込不要)

URL: <https://www.town.kamisato.saitama.jp/5972.htm>

健幸ポイントの付与…100ポイントを付与します。



◀申込フォーム

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

接種費用無料

新型コロナウイルスワクチン 特例臨時接種は 3月末で終了します

初回接種を完了済みで追加接種可能な年齢の方は、令和5年9月～令和6年3月31日の期間で1回接種を受けられます。

これまでに送付された接種券をお持ちの方は、お手元にある接種券で接種を受けられます。

接種券がお手元にはない方は接種券の発行申請が必要です。町ホームページまたは相談窓口へお電話にてお申込みください。



▲WEB申込

上里町新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口
(上里町保健センター内)
☎0120-019-252(フリーダイヤル)
(午前9時～午後5時・平日のみ)



♥歯周疾患検診を実施しています

歯周病は、初期の自覚症状がほとんどないので、自分では気づかないうちに症状が悪化してしまいます。歯を失う原因の多くは、ムシ歯と歯周病です。生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方

(年齢基準日：令和6年3月31日)

期間…令和6年3月31日(日)まで

持物…健康保険証(年齢・住所の確認のため)

費用…無料

受診方法

本庄市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約

※指定歯科医院は変更となることがあります。

予約の際にご確認ください。



♥麻しん(はしか) 風しん混合予防接種2期はお済みですか？

対象…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方

期間…3月31日(日)まで

※期間を過ぎると定期接種とならず、無料で受けることができません。接種期間は必ず守ってください。

※上里町に転入された方等で予診票がお手元にはない方は保健センターまでご連絡ください。

休日^①の医療機関はこちらへ

2月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 9日(金) 3歳6か月児健康診査
- 13日(火) 1歳6か月児健康診査
- 16日(金) 7・8か月児健康診査
- 19日(月) 3・4か月児健康診査
- 20日(火) 2歳6か月児歯科検診
- 20日(火) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 21日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午
②午後1時～4時、③午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)
※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

※①、②の診療時間は発熱外来あり
(人数制限あり)

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

2月 4日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112
2月11日(日)	中村外科医院	☎21-6211
2月12日(月)	西澤整形外科	☎33-0600
2月18日(日)	服部クリニック	☎24-4671
2月23日(金)	春山眼科医院	☎21-2160
2月25日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
3月 3日(日)	本庄脳神経外科・脊椎外科	☎23-9156

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

観てきました！



子育て世代包括支援センターコラム(50) 支援員 天野喜代美

孫たちの保育園の発表会。コロナによる規制で、今まで参加できなかったのですが、今回の発表会は観ることができました。観覧する側の発表会は、我が子の三女のとかが最後なので、もうはるか昔ですが、保育士としての発表会は何度も経験させていただきました。

母親としての我が子の発表会、保育士としてのクラスの子どもたちの発表会、そして祖母としての孫の発表会を経験しましたが、「感動」はどのポジションでも同じです。でも、「感動」の内容が少し異なりました。

母親のときは、泣いて私から離れない我が子を先生に預けて、「もしかしたら、舞台上に立ってないかも」と不安で開演を待ちました。舞台の幕が上がると、そこに我が子が立っている姿を見ただけで感動。「えっ！歌ってるの？」とふたたび感動。

保育士としての子どもたちの発表会は、当日よりもそこに至るまでの過程にひたすら感動があります。子どもたちは遊びの延長上に発表会があるかのように、日々の生活の中で、劇のセリフや遊戯を覚えていきます。何よりもすごいのは、お友達のセリフまで覚えてしまう子もいます。時には、スランプに陥る子どももいますが、友達からの励ましや家族の見守りの中で克服し、発表会当日は見事に披露していました。まさにこの過程が感動なのです。

そして、祖母としての孫の発表会では、純粹に感動しました。孫たちが、自身の世界や社会で頑張る姿がとても愛おしく思え、また、たくましさも伝わってきてひたすら感動。さらに、私の娘が母親をしている姿を垣間見た瞬間も何だかほっこり感動です。

お子さんのイベントを経験された子育て世代の皆さま、お子さんのイベントが一つ一つ終わる度に、お子さんの成長を感じ、さまざまな感動があったことと思います。祖父母のかたがたもお孫さんたちから、たくさん元氣や感動をいただいているのではないのでしょうか。

子育て世代包括支援センターでは、祖父母の皆さまの何気ないお話や相談もお待ちしております。

子育て支援センター (こむぎっちくらぶ) 「英語リトミック」

日時…2月28日(水)、
午前10時30分から
会場…賀美児童館 遊戯室
内容…親子で英語リトミックを楽しみましょう
対象…未就園児と保護者
講師…西尾 牧子 氏
定員…10組 (先着順)
参加費…無料
申込…2月5日(月)、午前9時から
電話または直接児童館へ
申込先・問合せ…賀美児童館
【☎34-1100】



賀美児童館幼児教室

「親子かみしばい教室」

日時…2月8日(木)、
午前10時30分～11時30分
会場…賀美児童館 遊戯室
内容…紙芝居観賞
対象…乳幼児と保護者
講師…水出 真弓 氏
定員…10組 (先着順)
参加費…無料
申込…2月1日(木)、午前9時から
電話または直接児童館へ
※2月3日(土)は神保原児童館で受付します。
申込先・問合せ
賀美児童館 【☎34-1100】
神保原児童館 【☎33-3621】





「ニューススポーツ体験」開催！

11月25日(土)、上里町民体育館北側グラウンドで「モルック」という競技の「ニューススポーツ体験」が開催されました。

モルックのルールは簡単で、モルック(木製の棒)を投げてスキットル(点数の書かれたピン)を倒し、合計点数を競います。

誰でも気軽に始められる競技のため、参加者の方もすぐに慣れ、楽しみながらニューススポーツを体験しました。

元旦歩け走ろう会

1月1日(元旦)、上里ゴルフ場外周道路で第46回元旦歩け走ろう会が行われました。参加者は、新春のさわやかな空気を吸いながらジョギングやウォーキングを楽しみました。ウォーキングはとても気軽な運動ですので、皆さんも歩くことによって健康的な一年を過ごしましょう。



上里町消防団・署出初式、パレード

1月7日(日)、役場町民ホールで上里町消防団・署出初式、パレードが行われました。新年を迎え、町民の生命・身体および財産を守り、災害のない明るいまちを目指して、町内全域をパレードし、今年一年の火災予防を呼びかけました。

現在、空気が乾燥している時期ですので、火の元にはお気をつけください。

スポーツ大会の結果

令和5年度第19回上里町秋季交流大会

9月17日(日) 上里町忍保パブリック公園野球場

◆準優勝 上里JB マリーンススポーツ少年団



第27回埼玉県県北少年柔道大会

10月1日(日) 深谷ビッグタートル

◆小学2年生男女混合の部

準優勝 矢代 蘭



スポーツ大会の結果

第45回埼玉県スポーツ少年団 柔道親善大会

10月22日(日) 埼玉県立武道館

- ◆小学2年生女子の部
優勝 矢代 蘭



熊谷市総合スポーツ大会 柔道大会

11月3日(金) 熊谷市民体育館

- ◆小学1・2・3年生女子重量の部
優勝 矢代 蘭



第35回児玉郡市柔道大会

11月11日(土) 本庄市武道館

- ◆小学1・2年生男子ー30kgの部
金賞 前田 日向
- ◆小学4年生男子の部
銅賞 前田 蓮



埼玉県小学生バレーボール連盟 若鮎大会

11月12日(日) 毛呂山総合運動公園体育館

- ◆Hブロック
優勝 上里ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団



2023年上里町秋季テニス大会

11月12日(日) 長久保公園テニスコート

- ◆男子ダブルス
優勝 大貫・松村ペア
準優勝 坂上・福島(幹)ペア
3位 下岡・唐ペア
- ◆女子ダブルス
優勝 三瀬川(睦)・山下ペア
準優勝 上原・中山ペア
3位 植村・大野ペア

