

上里東公民館だより

第184号 令和5年3月31日発行

電話 / FAX 34-1041

桜を見ると時を感じます。年を重ねるにつれ、1年間が短く感じる人も多いのではないのでしょうか。花々を見ると、心が躍ることに気が付きます。身体も活動的になり元気がでできます。私のパワーの素は、花・青空、そして皆様の笑顔でした。笑顔は、自分も周りの人も幸せにしてくれます。これからも皆様が、笑顔でお過ごしになれることを心から望んでいます。

4月1日からは新館長として、山城寿男氏が着任致します。変わらぬご協力を宜しくお願い致します。

上里東公民館長

東公民館主催・サルビア学級合同事業 「健康講座」

【元気教室】

日時: 5月17日(水)午後1時30分～

▽場所: 上里東公民館 学習室

▽内容: 神経刺激による健康づくり

▽講師: 新井 恵子 様

▽持ち物: 室内シューズ・タオル・飲料など

▽申込: 5月12日(金)までに上里東公民館に直接又は電話で申込みをお願いします。



サルビア学級

『グラウンドゴルフ』

❖日時: 6月7日(水)

午前8時30分集合

❖場所: 堤調節池グラウンド

❖参加費: 300円

❖申込: 5月29日(月)までに

参加費と申込書を添えて

上里東公民館まで。



※ 飲み物は各自持参してください。

「グラウンドゴルフ」申込書 (No)

氏名

行政区

電話番号 ()

クラブ(スティック) 有 ・ 無

「グラウンドゴルフ」領収書

(No)

参加費300円領収致しました。

月 日 上里東公民館 ㊞













《交通安全》

【 めざせ! 交通事故 ゼロのまち 】

☆令和5年度事業計画は裏面にあります



令和5年度 上里東公民館事業計画

月	日時	東公民館主催事業	日時	サルビア学級
5	17日(水) 13:30	合同事業「健康講座」【元気教室】		
6	未定	親子体験学習 「さつまいも苗植え」	7日(水)	グラウンドゴルフ
	21日(水) 13:30	学びとふれあい教室 「上里から見える山々」(1)		
7	5日(水) 13:30	学びとふれあい教室 「上里から見える山々」(2)		
8				
9			29日(金) 13:30	手芸教室
10			11日(水) 10:00	園芸教室
	15日(日)	第28回公民館・児童館まつり		
	18日(水) 13:30	学びとふれあい教室 「上里の歴史」(1)		
未定	親子体験学習 「さつまいも収穫」			
11	15日(水) 13:30	学びとふれあい教室 「上里の歴史」(2)	1日(水)	グラウンドゴルフ
	18日(土)	上里町人権講演会		
			29日(水) 13:30	来年の干支を作ろう(1)
12	未定	キムチ作り	6日(水) 13:30	来年の干支を作ろう(2)
令和6年 1			未定	炭酸饅頭作り
2	中旬	味噌作り		
	未定	合同事業「音楽鑑賞」と「健康講座」		

※日程・内容は変更になることもあります。詳細は各月の公民館だよりでお知らせします。