

じんぼはら

公民館だより

第 261 号

令和 5 年 5 月 1 日発行

発行 神保原公民館

電話 34 - 1727



「グラウンドゴルフ大会」開催のお知らせ



日頃の練習成果を発揮したい方、グラウンドゴルフを始めたい方など参加をお待ちしております。
道具がなくても公民館で貸出します。

日 時:5 月 15 日(月)午前 9 時開始(雨天時 5 月 22 日(月)午前 9 時へ変更)

場 所:忍保グラウンド

参加費:300 円(申込時に集金します。)

申 込:5 月 8 日(月)までに参加費を添えて神保原公民館へ

「グラウンドゴルフ大会」申込書

氏 名 _____

電 話 _____

道 具 有 無 _____

「グラウンドゴルフ大会」領収書

参加費 300 円を領収しました。

令和 5 年 5 月 日

神保原公民館 ⑧



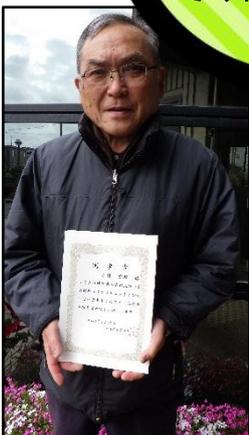
「日本縦断ウォーキング 3000 km に挑戦」

達成 第一号！！

小林 重昭さん

初日に 3 万歩も歩いてしまったそうです。

3000 km 達成ができた今でもスマホの歩行記録
を毎日付ける習慣がついたよ！と笑顔で話
してくれました。



自転車に 乗るなら必ず
ヘルメット



裏面もご覧下さい。

【公民館からのお知らせ】

2 階ふれあいホールとホワイエ
(廊下・ロビー)のブラインドが新
しくカーテンに変わりました。大
切に使用して頂けるようご協力
お願い致します。

2 階 ホワイエ(廊下・ロビー)



2 階 ふれあいホール

