

こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

お母さんへのお母さんへの思いは人それぞれですが、お母さんから生まれたことはみな同じです。私はここ数年、母の日には墓参りをしています。今年も、亡き母との女子トークを楽しみにしています。

「お母さん」って偉大ですね。役場の手続きの間、お母さんからお子さんを預かっているときにいつも思います。私に抱っこされた途端に大泣きのお子さん、しばらく私を見てじわじわと泣き出すお子さん、緊張した様子で笑顔無く固まり続けているお子さん、お母さんが戻り、お子さんを抱っこした途端に、泣きやみ、笑顔になり、身体も軽快に動き出します。

初めて会った人に抱っこされたり、声を掛けられ、不安になるのは当たり前です。家族の中でも、特に毎日関わっているお母さんはお子さんの安全地帯です。もちろん、お父さんも安心できる場所ですが、お母さんはお腹の中にいるときからの付き合いです。言葉や行動以上の日々のふれあいの繰り返しですが、親と子の絆を深めているのだと実感します。

偉大なお母さん



こども家庭センターコラム⑤ 支援員 天野喜代美

七本木児童館土曜親子事業 「親子運動遊び」

日時…5月25日(土)、午前10時から
会場…七本木児童館 遊戯室
内容…親子でいっしょに体を動かしましょう。
対象…未就学児（おおむね1歳から3歳までの子）とその保護者
持ち物…水分補給できるもの、タオル
講師…立石 明子 氏
定員…10組（先着順）
参加費…無料
申込…5月7日(火)、午前9時から電話または直接児童館へ
申込先・問合せ…七本木児童館【☎35-1356】



子育て支援センター（こむぎっちくらぶ） 「ママ・パパのための料理教室」

日時…5月20日(月)、午前10時30分から
会場…長幡児童館 遊戯室
内容…チーズハットグ作り
（韓国風アメリカンドッグ）
対象…未就園児と保護者（託児あり）
持ち物…エプロン、手拭きタオル
講師…丁 亜矢子 氏
定員…10組
参加費…無料
申込…5月8日(水)、午前9時から電話または直接児童館へ
申込先・問合せ…長幡児童館【☎35-3541】





今月のおすすめ新刊本

「ペットのピコが急にしゃべりだして、文章の書き方を教えてきたんだけど!？」(児童書)

こな・つむり/著
KADOKAWA/出版

【請求記号】816コ

【あらすじ】

小学5年生のふみが文鳥のピコと書く読書感想文。原稿用紙の基本から、自分へのインタビュー、気持ちを表す言葉選び、個性的なタイトルや書き出しのコツなどを教えてくれます。楽しく物語を読みながら、文章力が身につく一冊です。

みんなできてね!

◆子どもシアター

日時…5月11日(土)
午前11時から

作品名…『ねずみくんのチョコキ2』
(16ミリフィルムでの上映)
20分程度

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…5月8日(水)、22日(水)
午前11時から

□おはなし会(カッコーの会)

日時…5月18日(土)
午後2時から

□おはなし会(のはらくらぶ)

日時…5月25日(土)
午後2時から



5月の図書館休館日

13日(月)・30日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

図書館キッズデイ

日時…5月26日(日)、午後2時から

会場…上里町立図書館 2階会議室

対象…幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)

内容…工作

受付…5月6日(月・祝)から(予約制/先着9組まで)

※定員になり次第終了となります。当日受付はできません。

申込…図書館カウンターまたはお電話にて

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】



七本木児童館幼児教室(いちごちゃんくらぶ)

「リトミック」

日時…5月27日(月)、午前10時から

会場…七本木児童館 遊戯室

内容…音楽に合わせて、体を動かしましょう。

対象…乳幼児と保護者

講師…小川 豊子 氏

定員…8組(先着順)

参加費…無料

申込…5月7日(火)、午前9時から電話または直接児童館へ

申込先・問合せ…七本木児童館【☎35-1356】



かみさと文芸

カーテンを閉めるも惜しみ満月の白き光をしぼしながむる
横尾みよ子

何もかも億劫になるも「脳番地」なる語みつけて
青木みよ子

気持ちが晴れる
大井田道子

雪まじる雨にもめげず白梅はほのかに匂う春は
大塚眞智子

そこまで
大塚眞智子

剪定のハサミの音の響きをり空の青さの真下に
大塚眞智子

ありて
大塚眞智子

自転車をつながら岡林信康唄いし男の消息
垣島恵美子

知らず
垣島恵美子

二歳なる記憶の庭に降りてゐし雪が今宵の胸に降り積む
菊地 豊栄

山下達郎のクリスマス・イブが身にしみる吉になり
木村 光子

そう通院途中に
木村 光子

ふる里のハリハリ漬けを作るたび母に聞けない足りない何か
鈴木 せき

フオメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

◆5月1日から令和6年度かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業が始まります！

詳細は広報5月号と一緒に配布されるリーフレットをご確認ください。スマートフォンアプリの参加申し込みも随時行っていますので、ご家族や友人とお誘いあわせのうえ、多くの方のご参加をお待ちしています。

※ポイントカードでの新規申し込みは終了しています。ただし、すでに発行されているポイントカードは、そのまま使用できますので破棄されないようご注意ください。



令和5年度健幸ポイントの交換について

6月上旬頃にポイント交換対象者ご本人へお知らせを郵送します。

(スマートフォンアプリ参加者で、上里町民であることが確認できなかった方には、通知を郵送することができません。通知が届かなかった場合は、保健センターへお問い合わせください。)

◆麻しん（はしか）風しん混合予防接種2期を受けましょう！

麻しん風しん混合予防接種は2回の接種が必要です。麻しんは感染力が強く、空気感染もするので手洗いやマスクだけでは予防できません。免疫を確実にするために、忘れずに2回の接種を受けましょう。

	定期接種対象者	接種期間
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までに接種	
第2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ	令和7年3月31日(月)まで(年長さんの1年間)

◆日本脳炎予防接種の特例対象者について

平成17年度から21年度にかけて差し控えにより接種を受けることができなかった方は、定期接種として1期3回および2期1回を接種することができます。母子健康手帳で接種回数を確認しましょう。接種を希望される方で予診票をお持ちでない場合は保健センターまでご連絡ください。

対象者 平成16年から平成19年4月1日までに生まれた方で20歳未満の方

※期間を過ぎると定期接種とならず、無料で受けることができません。接種期間は必ず守ってください。

※上里町に転入された方等で予診票がお手元ない方は保健センターまでご連絡ください。

◆子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種は令和6年度までです

子宮頸がんワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性は、令和6年度まで子宮頸がんワクチンを接種することができます。接種を希望される方は早めにご予約ください。予診票等の通知を紛失した方は、保健センターまでご連絡ください。

子宮頸がんワクチン対象者…小学6年生～高校1年生相当の女子

※平成9年4月2日～平成17年4月1日生の女性で、定期接種の対象年齢を過ぎて子宮頸がんワクチンの任意接種を受けた場合に、その任意接種の費用の助成を行います。詳細は上里町ホームページをご確認ください。

厚生労働省 子宮けいがん



◀町HP

◆5月7日からがん個別検診が始まります！

受診希望の方は、いずれかの方法で申込みをしてください。

- ①検診申込みフォーム (24時間受付可能)
- ②健康ガイドブック巻末はがき (広報3月号と同時配布済み)



▲検診申込み
フォーム



検診費用は無料です

(胃内視鏡検査は除く)

- ③電話 (午前8時30分～午後5時15分)



【指定医療機関で受けられる個別検診】 ※年齢基準日：令和7年3月31日

検診の種類	対象者	実施期間
胃がん検診 ※自己負担 (3,000円)あり	50～69歳の偶数年齢の男女 ※令和6年度から新たに始まりました。 詳しくは「健康ガイドブック」参照！	令和6年6月～ 令和7年3月31日
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	令和6年5月7日～ 令和7年3月31日
乳がん検診	40歳以上の女性 (30～39歳の方は医師の診察があります)	
大腸がん検診	40歳以上の男女 (30～39歳の方も可)	
前立腺がん検診	40歳以上の男性 (30～39歳の方も可)	
胃がんリスク検診	40～70歳の5歳刻みの男女 ※申込不要。対象者の方には受診券を送付します。 ※男性には前立腺がん検診、女性には子宮頸がん個別検診、乳がん個別検診の 受診券も送付します。	

◆歯周疾患検診を無料で受けられます！

生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…20・30・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
(年齢基準日：令和7年3月31日)

期間…5月1日(水)～令和7年3月31日(月)

持ち物…マイナ保険証等
(年齢・住所の確認のため)

費用…無料

実施場所…指定歯科医院 (健康ガイドブックや町のホームページ等をご覧ください)

受診方法…指定歯科医院に直接予約をし、受診する。

◆5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。

正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、本庄保健所までご連絡ください。

問合せ…本庄保健所【☎22-6481】

休日の医療機関はこちらへ

5月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 8日(水) 5歳児健康相談
 - 14日(火) 2歳6か月児歯科検診
 - 14日(火) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
 - 17日(金) 3歳6か月児健康診査
 - 20日(月) 1歳6か月児健康診査
 - 21日(火) 3・4か月児健康診査
 - 22日(水) 7・8か月児健康診査
- ※健診対象者へ個別で通知いたします。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午
②午後1時～4時、③午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)
※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。
※①、②の診療時間は発熱外来あり
(人数制限あり)

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

5月12日(日)	鈴木外科病院	☎72-1235
5月19日(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
5月26日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
6月2日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733

～春の上里路を力走～ 第30回上里町乾武マラソン大会を開催

3月24日(日)、第30回上里町乾武マラソン大会が神保原小学校を主会場として開催されました。5年ぶりに開催された大会には、町内外より738名のランナーがエントリーし、菜の花が咲くコースを駆け抜けました。

ゲストランナーには、箱根駅伝等国内外の大会に出場されている「上武大学駅伝部」の選手2名を迎え、10km、5kmの部に参加していただきました。

また、区長会の皆さんや地元住民の方の温かい声援をはじめ、恒例のオフクロ汁・麦茶の無料サービスコーナーや、出店ブースにおける農産物や食べ物の販売コーナーも好評でした。

なお、今大会の開催にあたり、ボランティア役員をはじめ、ご協力いただきました多くの皆さまに感謝申し上げます。

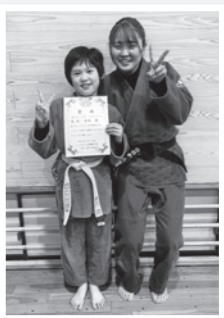


スポーツ大会の結果

第2回ふっかちゃん柔道錬成大会

1月28日(日) 深谷ビックタートル

- ◆小学1、2年生女子の部
優勝 矢代 蘭



加須市小学生バドミントン交流大会

1月14日(日) 加須市騎西総合体育館

- ◆6年生女子の部
3位 山田 紗弥
- 6年生男子の部
優勝 後藤 啓伸



埼玉県柔道紅白試合

2月25日(日) 埼玉県立武道館

- ◆紅組 小学2年生女子
勝ち抜き上位1位により
埼玉県柔道強化指定選手に指定
優秀選手賞 矢代 蘭



第48回会長杯争奪小学生バレーボール 新人大会埼玉県大会

3月2日(土) 熊谷スポーツ文化公園体育館

- ◆2次予選1位(埼玉県ベスト16)
上里ジュニアバレーボールスポーツ少年団



無料事前相談お越しのお客様へ
不織布マスクプレゼント

火葬式 9.9万円(税込)～

児玉郡市全域ご対応致します。
葬儀ホールは、神川町さいれい聖苑ホールと
火葬場に隣接する提携ホールのご利用が可能です。

入会金・年会費・積立金等は一切ございません

さいれい聖苑 神川町植竹647-1
TEL.0495-77-7310

24時間
ご搬送随時
承ります

げんき堂接骨院 / げんき堂整体院
ウニクス上里

営業時間 10:00～13:00 休診日 水・木
15:00～21:00 最終受付 20:30

〒369-0306 医療保険 健康保険取り扱い
埼玉県児玉郡上里町大字七本木 2272-1 ウニクス上里1F ☎0495-71-5565

広告