

こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て支援センターデビュー



こども家庭センターコラム 54 支援員 天野喜代美

先日、体調不良の娘のピンチヒッターとして、私が1歳4か月の孫と子育て支援センターのイベントに参加してきました。私にとっては、子育て支援センターデビューでした。仕事で児童館や子育て支援センターのイベントに参加させていたでいてるので、雰囲気はわかるのですが、保護者としての参加は初めてです。祖母の立場ですが、母親として参加する意気込みは半端ではありません。初めての場所や初めてのかたがたに多少の不安があった孫は、同じくらいの年齢のお友達と同じ空間で遊び始めると楽しくなってきた様子でした。保護者として参加していると母親感情があふれ、子どもたちの仕草や行動、発声や発語すべてがいとおいしく感じました。お母さんたちが、お子さんのちょっとした成長や以前とは違うちょっとした変化に一喜一憂している姿に、我が子をよく観察していると感心しました。その様子を見ると、我が子のちょっとした変化に敏感だった自分自身の子育て時代がよみがえりました。

日々の育児の中で、我が子のちょっとした変化に喜びもあるけど、不安や悩みが大きくなることもありますか。そんなときは、お子さんを連れての外出は大変な部分もありますが、児童館や子育て支援センターに足を運んでみませんか。児童館や子育て支援センターがどんなところかわかれば、親子で楽しい思い出を増やせるかもしれません。お子さんにとっても、新しい遊びを知ったり、家にはないおもちゃを試してみたり、お友達を意識するなどメリットは満載です。お子さんだけでなく、お母さんも、不安や悩みを話したり、解消したりとリフレッシュできる場所にもなると思います。まだ、お子さんが小さく会話ができない時期に、ご主人以外の方にさまざまな悩みを話せることも嬉しいですね。

こども家庭センターでも、児童館や児玉郡市子育て支援センターの情報がわかります。日々の育児に、児童館や子育て支援センターを上手に活用してみてくださいね。

長幡児童館幼児教室（ちびっこひろば） 「英語でリトミック」

日 時…6月25日(火)、午前10時30分から
場 所…長幡児童館
内 容…英語でリトミックを体験してみよう。
講 師…西尾 牧子 氏
対 象…乳幼児と保護者
定 員…10組（先着順）
参加費…無料
申込み…6月3日(月)、
午前9時から電話または直接児童館へ
問合せ…長幡児童館【☎35-3541】



子育て支援センター（こむぎっちゃんくらぶ） 「CPR講習」

日 時…6月17日(月)、午前10時30分から
場 所…長幡児童館
内 容…AEDの使用方法・心肺蘇生法の講習
講 師…広域消防上里分署消防職員
対 象…未就園児と保護者
定 員…10組（先着順）
参加費…無料
申込み…6月3日(月)、午前9時から
電話または直接児童館へ
問合せ…長幡児童館【☎35-3541】



七本木児童館土曜日親子事業

「子どもの髪のお悩み相談＆ママの簡単ヘアアレンジ」

日 時…6月22日(土)、午前10時から 場 所…七本木児童館 キッズルーム 他
内 容…お子さんの髪についてのお悩みを美容師がお答えします。
ママの簡単ヘアアレンジも紹介します。
講 師…高井 清美 氏 対 象…未就園児と保護者（託児あり） 定 員…8組（先着順）
申込み…6月3日(月)、午前9時から電話または直接児童館へ
その他…髪のお悩みがある方は、事前にお知らせください。当日回答いたします。
問合せ…七本木児童館【☎35-1356】



児童手当のご案内



児童手当は、対象者からの認定請求の手続きがないと資格はあっても支給されませんので、新たに支給対象となった方（出生、転入など）は子育て共生課（役場⑥番窓口）にて手続きをしてください。ただし、公務員の方は勤務先で手続きをしてください。

○支給について

中学校卒業まで（15歳に達した後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給します。

なお、令和6年10月分より児童手当の制度改正が予定されております。詳細は、随時お知らせしていきます。

支給額

〔支給月〕 6月・10月・12月

児童の年齢	月額
3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前(第1・2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円

○所得制限・所得上限について

所得上限額を超過する場合は、児童手当は支給されません。所得制限額以上、上限限度額未満の場合は特例給付として児童1人当たり5,000円が支給されます。

令和6年度所得制限限度額

扶養人数	(1)所得制限限度額以上 ⇒特例給付		(2)所得上限限度額以上 ⇒支給対象外	
	所得額	収入額目安	所得額	収入額目安
扶養親族等の数				
0人	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円

○現況届について

原則不要です。ただし、児童を別居監護しているなど一部の受給者の方については、提出が必要です。提出の必要な方には、現況届を送付いたしますのでご確認ください。

○所得上限限度額以上のため資格喪失となった方の再申請について

令和4年6月1日施行の児童手当法の一部改正に伴い、令和4年10月支給分（令和4年6月分）から、児童を養育している生計中心者の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当・特例給付の支給はされなくなりました。児童手当等が支給されなくなった方で、その後、所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて申請が必要となります。

上里町男女共同参画推進審議会委員の公募について

町では、令和6年度から令和10年度を計画期間とする「第4次かみさと男女共同参画推進プラン」を策定いたしました。この計画は、男女がそれぞれの個性と能力を認めあい、尊重しあう男女共同参画社会の実現に向けて、総合的かつ計画的に推進するための指針として策定したものです。

そこで、目標とした「男女共同参画の推進」を実現するための体制が強化できますように外部評価をしていただく「審議会委員」を募集します。

対 象…町内在住の18歳以上で平日昼間に開催される会議に出席できる方

任 期…委嘱の日から2年間

募集人数…若干名

申込期間…6月3日(月)～24日(月)

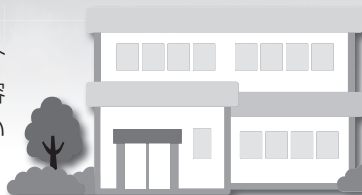
申 込…子育て共生課人権・男女共同参画係まで指定の応募用紙を直接お持ちいただくかまたは郵送（必着）

※応募用紙は、男女共同参画推進センターで配布または町ホームページからダウンロードできます。

問合せ…男女共同参画推進センター 【☎35-1357】

各地区公民館の利用団体を 紹介します

各地区公民館の利用団体を紹介します。各団体の詳しい活動内容などについては、各施設にお問い合わせください。



◆各地区公民館利用団体

賀美公民館 【☎34-1724】
長幡公民館 【☎34-1725】
七本木公民館【☎34-1726】
上里東公民館【☎34-1041】
神保原公民館【☎34-1727】

賀美公民館

利用団体名称	内容	活動日	活動時間	利用団体名称	内容	活動日	活動時間
カラオケ愛好会	カラオケ	第1・3土曜日	午後	ギター愛好会	ギターの練習	第1・3日曜日	午後
うまごやし俳句会	俳句	第2木曜日	午後	にこにこ将棋クラブ	将棋	毎週水曜日	午前
ひまわり絵手紙の会	絵手紙	第1・3木曜日	午後			毎週金曜日	午後
賀美そばクラブ	そば打ち	第4日曜日	午前	スペイン語クラブ	語学習得	毎週月曜日	午前
さくら草(大正琴)	大正琴	第1・3日曜日	午前	上里町将棋会	将棋	毎週日曜日	午後
SALA賀美	リズム練習	第3金曜日	午後	カンターレ	コーラス	第2・4土曜日	午前
賀美三味線クラブ	三味線の練習	毎週水曜日	午後	編み物教室	編み物	第2・4月曜日	午前
卓球愛好会	卓球	毎週木曜日	午後				午後
卓球友の会	卓球	毎週月曜日	午前	安来節愛好会	どじょうすくい踊り	第2・3日曜日	午前
		毎週木曜日		貴風琴の会・琴美月	大正琴	毎週月曜日	午前
ピアノ&ヴォイスクラブ	ピアノ・合唱練習・ヴォイトレ	毎週金曜日	午前	あおぞら友舞会	踊り	第1火曜日	午後
フォークソング愛好会	音楽演奏	毎週土曜日	午前	上里町食生活改善推進協議会	調理実習	第1水曜日	午前
賀美笑って動いて元気教室	体操	第1火曜日	午前				

長幡公民館

利用団体名称	内容	活動日	活動時間	利用団体名称	内容	活動日	活動時間
琴奏会クローバーズ	大正琴	第1・2・4月曜日	午後	ハニハニフラサークル	フラダンス	第2・4木曜日	夜間
長幡元気教室	ストレッチ体操	第3火曜日	午前			第1・3日曜日	午前
ボッチャ愛好会	ボッチャ	毎週火曜日	午後	クラフト愛好会	手芸	毎週金曜日	午後
上里町商工会女性部かみさと鳴子会	鳴子踊りの練習	毎週水曜日	夜間	竹吹会	尺八	毎週金曜日	夜間
3B体操	健康体操	第1・3木曜日	午後	栗林作陶教室	陶芸	第1・3土曜日	午後
😊スマイル	オカリナ	第2・4木曜日	午後	長幡民踊クラブ	民踊	第2・4土曜日	午後
S o l l a きらら	コーラス	第2・4木曜日	午後				

七本木公民館

利用団体名称	内容	活動日	活動時間	利用団体名称	内容	活動日	活動時間
上里町茶道会	茶道	毎月3回土曜日	午前	七宝焼きサークル	七宝焼き	第1月曜日	午前
七本木公民館民踊クラブ	民踊	第2・4水曜日	午後			毎週火曜日	夜間
七本木ダンベルクラブ	ダンベル体操	毎週水曜日	夜間			毎週土曜日	午後
SALA七本木太極拳クラブ	太極拳	第1・3金曜日	午前	三味線クラブ	三味線	第3日曜日	午後
七本木手打ちそば愛好会	そば打ち	毎月最終土曜日	午前	聖真会	太極拳	毎週月曜日	午後
七本木ヨガ	ヨガ	毎週火曜日	午前	弥生会	太極拳	毎週金曜日	午後
乾武太極拳	太極拳	毎月3回金曜日	夜間	正掌会	太極拳	毎週木曜日	午後
七本木3B体操クラブ	3B体操	第2・4金曜日	午前	上里・児玉民踊教室	舞踊	毎週水曜日	午後
ハイビスカスの会	手芸	第1火曜日	午後	スポーツ吹矢上里	吹矢	毎週火曜日	午後
上里ダンスクラブ	社交ダンス	毎週木曜日	午後	ゴールドルーツスポーツクラブ	ヨガ	毎週土曜日	午前
太極拳トパーズ	太極拳	毎週月曜日	午前	ストレッチ体操クラブ	ストレッチ体操	第1・3月曜日	午前
笑って元気	笑いヨガ	第2・4木曜日	午前			第2火曜日	
SALA七本木	会議	第2月曜日	午後	上里町棋友会	囲碁	毎週日曜日	午後
パワーヨガ	パワーヨガ	毎週月曜日	夜間	上里だんべえ会	だんべえ踊り	第1・3日曜日	夜間
七本木脳カラクラブ	脳トレ・カラオケ	毎週水曜日	午前	かすみ草	太極拳	毎週水曜日	午前
ひまわりの会	新舞踊	毎週金曜日	午後	琴美月	大正琴	毎週木曜日	午前
プルメリアフラ	フラダンス	毎週月曜日	午後	すみれの会	布遊び	第2水曜日	午後

上里東公民館

利用団体名称	内容	活動日	活動時間	利用団体名称	内容	活動日	活動時間
上里東新カラオケ愛好会	カラオケ	毎週月曜日	午前	琴響会椎の木グループ	大正琴	第1・2月曜日	午後
上里東パソコンクラブ	パソコン	第1・3月曜日	午前			第3水曜日	
			午後	ソフトヨガ	ヨガ	第1・3土曜日	午前
		第1・2・3・4金曜日	午前	上里ソーシャルダンス	社交ダンス	毎週金曜日	夜間
			午後	上里ダンスクラブ	社交ダンス	毎週月曜日	夜間
押花絵愛好会	押花絵	第2・4月曜日	午前	遊樂じょんがらクラブ	三味線	毎週金曜日	午後
布ぞうり	布ぞうり作り	毎週月曜日	午後	大竹ダンスクラブ	社交ダンス	毎週月曜日	午後
キルト日クラブ	パッチワーク	毎週月曜日	午前	三悦読書会	読書会	第3土曜日	午後
ファミリーヨガ	ヨガ	毎週水曜日	午前	昴星ダンス・スポーツクラブ	社交ダンス	毎週火曜日	夜間
ハーモニカ教室	ハーモニカ	毎週水曜日	午前	パウレレフラサークル	フラダンス	毎週金曜日	午前
囲碁愛好会	囲碁	毎週水曜日	午後	なごみ茶道	茶道	第1火曜日	午後
東ヨーガクラブ	ヨガ	毎週水曜日	夜間	子供茶道教室	子供茶道	第2・4火曜日	午後
ちぎり絵クラブ	ちぎり絵	第2・4木曜日	午前	健康いちばん笑いヨガ 東	笑いヨガ	第1水曜日	午前
わくわく絵手紙	絵手紙	第2・4木曜日	午後	わかば子供茶道教室	子供茶道	第2木曜日	午後
志奈乃ギタークラブ	ギター	第1・3木曜日	夜間	和楽会	茶道	第4金曜日	午前
フライデーヨガ	ヨガ	第2・3・4金曜日	午後	新日本婦人の会	籐細工	第4月曜日	午後
上里東民踊クラブ	民踊	第2・4火曜日	午後	火曜会ダンスクラブ	社交ダンス	毎週火曜日	午前
如月短歌会	短歌	第4金曜日	午後	上里民踊クラブ	民踊	第1・3火曜日	午後
ピアノクラブ	ピアノ	第1・3土曜日	午前	キルトサークル・ポピー	パッチワーク	第2水曜日	午後
手打ちそばクラブ	そば打ち	第2・4土曜日	午前	中国結びクラブ	中国結び	第2・4木曜日	午前
ひまわりダンスクラブ	社交ダンス	毎週土曜日	午後	琴響会花みずきグループ	大正琴	毎週金曜日	夜間
太極拳ゆったりクラブ	太極拳	第1・2・4日曜日	午前	京塚こむぎっち体操・サロン会	健康体操・地域活動	毎週木曜日	午前
プウヴァイフラ上里	フラダンス	毎週木曜日	午後				

神保原公民館

利用団体名称	内容	活動日	活動時間	利用団体名称	内容	活動日	活動時間
神保原絵画自由クラブ	絵画	第1・3火曜日	午後	上里芸遊会	各種舞踊	第2・4木曜日	夜間
ロゼラニクラス	フラダンス	第2・4・5土曜日	午後	神保原書道教室	書道	第1・3土曜日	午前
ラナキラクラス	フラダンス	第2・4月曜日	夜間			第2・3水曜日	午後
ぞうさんのリトミック	親子リトミック	第1・3火曜日	午前	神保原水彩画教室	絵画	第1・3金曜日	午後
02ダンスクラブ	社交ダンス	毎週火曜日	午後	パソコンクラブ	パソコン	第1・3・5土曜日	午後
神保原公民館民踊クラブ	民踊	第1・3月曜日	午後	健康吹矢クラブ	吹き矢	第2・4・5月曜日	午後
銭太鼓研究会	銭太鼓	第1・3・4木曜日	午後			第2・4金曜日	
3B体操	健康体操	第1・3木曜日	夜間	こあらクラブ	小学生体操	毎週木曜日	午後
扇華会	日本舞踊	第1・3水曜日	午後	うさぎクラブ	小学生体操	毎週月曜日	午後
		第2・4木曜日	午前	くじらクラブ	幼児体操	毎週水曜日	午後
		第1・3金曜日	午後	花クラブ	フラワーアレンジメント	第2・4木曜日	午前
デジカメ同好会	デジカメ写真	毎週水曜日	午後	編み物愛好会	手編み	第2・4火曜日	午前
合唱団かみさと	合唱	第1・3水曜日	夜間	陽だまりの会	ストレッチ	毎週金曜日	午前
		第2・4日曜日	午後	サラ神保原	定例会	第2火曜日	午後
気功&ストレッチ	気功・ストレッチ	第1・3火曜日	午後		民踊	第1・3木曜日	午前
琴美月	大正琴	第4金曜日	午前	俳画クラブ	俳画	第3木曜日	午前
やわらぎ神保原	太極拳	毎週水曜日	午前	拳伸会	太極拳	毎週土曜日	夜間
上里町民踊連盟	民踊	第1・3土曜日	午後	民踊研究会	民踊勉強会	第2・4月曜日	午前
上里ヨガ愛好会	ヨガ	第2・4・5土曜日	午後	ボランティアわかば	筋力体操	第2・4水曜日	午後
神友愛好会	書道	第1・3土曜日	午後	三美会	太極拳	第3日曜日	午後
白ゆりクラブ	社交ダンス	第1・3土曜日	午前	あすなろ	短歌・俳句の研究	第2水曜日	午前
神公カラオケ教室	カラオケ	第2・4金曜日	午後	こむぎ剣友会	剣道	毎週金曜日	夜間
桜カラオケA	カラオケ	第1・3木曜日	午後	骨盤体操スマイル	骨盤調整体操	第2・4・5火曜日	午前

～スポーツで“こころ”と“からだ”を鍛えよう～

「上里町スポーツ少年団」 団員募集!



上里町スポーツ少年団(16団体)では、団員を募集しています。
興味がある種目がありましたら、まずは練習の見学に行ってみましょう。

種目	団名・代表者連絡先	活動場所	活動時間	対象者
 野球	上里ジュニアベースボールマリーンズ 武井 和久【☎080-3388-2824】	賀美小校庭 神保原小校庭	毎週(日)・祝日 午前8時30分～午後4時 毎週(土) 午前8時30分～午後4時	町内および近隣市町村の 1～6年生の男女
	上里コンドルズ 関谷 一利【☎33-2033】	七本木小校庭 七本木小校庭 長幡小校庭	毎月第2・4(土) 午前8時30分～午後1時 毎週(日)・祝日 午前8時30分～午後1時 毎月第1・3・5(土) 午前8時30分～午後1時	町内および近隣市町村の 1～6年生の男女
	上里東野球 飯田 春夫【☎33-1743】	上里東小校庭	毎週(土)(日)・祝日 午前8時～午後1時	町内および近隣市町村の 1～6年生の男女
 サッカー	上里FC 吉田 博之【☎33-4973】	賀美小校庭 長幡小校庭 長幡小校庭 神保原小校庭 上里東小校庭	毎月第1・3・5(土) 午前9時～正午 毎月第2・4(土) 午前9時～正午 毎週(日) 午前9時～正午 毎週(日) 午前9時～正午 毎月第5(日) 午後1時～4時	5歳以上の男女
	七本木サッカー 城田 全敏【☎33-6308】	上里学園グラウンド	毎週(土)(日) 午前9時30分～正午	七本木小在籍の 1～6年生の男女
 バレーボール	上里ジュニアバレーボール 山口 光喜【☎33-1032】	上里東小体育館	毎週(水) 午後6時30分～9時 毎週(土) 午前9時～正午または午後3時 毎週(日) 午前9時～正午	町内および近隣市町村の 1～6年生の男女
	長幡ヴィガース 金井 慎也【☎34-1660】	長幡小体育館	毎週(水)(金) 午後6時30分～9時 毎週(日) 午前9時～午後4時	小学1～6年生の男女
	七本木ジュニアバレーボール 川瀬 佳介【☎34-2009】	七本木小体育館	毎週(水) 午後6時30分～8時30分 毎週(土)(日) 午前9時～午後0時30分	小学1～6年生の女子
	E J V (上里東ジュニアバレーボール) 岩田 純平【☎090-8031-5883】	上里東小体育館	毎週(水) 午後6時30分～8時30分 毎週(日) 午後1時30分～4時30分	5歳以上の男女 (町外も可)
 空手道	上里町空手道 横田 栄司【☎090-2633-0417】	多目的スポーツホール	毎週(月)(木) 午後7時～9時20分	小学1年生以上の男女
 柔道	上里町柔道 高橋 仁【☎33-0654】	多目的スポーツホール	毎週(土) 午後6時30分～8時30分	原則として 小学1年生以上の男女
 剣道	上里町剣道 蜷塚 雅司【☎33-0346】	多目的スポーツホール	毎週(火)(金) 午後7時～9時	原則として 小学1年生以上の男女
 硬式テニス	上里町ジュニアテニス 工藤 洋子 【☎090-9817-1813】	長久保公園 テニスコート	毎週(木) 午後6時30分～8時30分(4月～11月・3月) 毎週(土) 午後4時～6時(4～11月) 毎週(日) 午前9時～正午(12～3月)	小学2年生以上の男女
 バドミントン	上里ジュニアバドミントンシャトル 立石 文昭【☎33-6931】	町民体育館 賀美小体育館	毎週(火) 午後6時30分～8時30分 毎週(土) 午後1時30分～5時30分 隔週(日) 午前9時30分～午後4時	小学1年生以上の男女
 ミニ バスケット ボール	上里ミニバスケットボール 栗原 智彦【☎090-4606-3182】	七本木小体育館 上里東小体育館 町民体育館 上里中体育館	毎週(日) 午後2時～5時 毎週(火) 午後7時～8時30分 毎週(金) 午後7時～8時30分 毎週(土) 午後7時～8時30分	小学1年生以上の男子
	上里ブルーウインズ 中村 寿人【☎33-9406】	七本木小体育館 上里東小体育館 上里中体育館 町民体育館	毎週(土)(日) 午後1時～5時 毎週(金) 午後7時～9時 毎週(火) 午後7時～9時 毎週(日) 午後7時～9時30分	小学1年生以上の女子



今月のおすすめ新刊本

「追いつめられる教師たち」(一般書)

齋藤 浩／著 草思社／出版

【請求記号】374 サ

【あらすじ】

過重な業務や保護者からの異常なクレームに苦しみ疲弊し教師の我慢も限界にきている。

なぜここまで教員不足が深刻化しているか、学校を取り巻く状況のどこに問題があるのか。

現役のベテラン公立小学校教諭が自身の体験を交えながらその実態を告発する。

みんなできてね!

◆子どもシアター

日時…6月8日(土)

午前11時から

作品名…『ねずみくんのチョコキ3』
(16ミリフィルムでの上映)
20分程度

◆絵本の読み聞かせ

☐ くまさんのポケット

日時…6月12日(水)、6月26日(水)

午前11時から

☐ おはなし会(カッコーの会)

日時…6月15日(土)

午後2時から

☐ おはなし会(のはらくらぶ)

日時…6月22日(土)

午後2時から



6月の図書館休館日

10日(月)・27日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

Let's Speak ENGLISH!

「英語でしゃべろう体験」参加者募集

外国語指導助手(ALT)と英語を使ったゲームや活動をして、たくさん英語にふれてみませんか?

◆日時…8月8日(木)

午前9時～正午(小学3・4年生)

午後1時30分～4時30分(小学5・6年生)

◆会場…ワープ上里

◆対象…町内の小学校に通う

小学3～6年生

◆定員…小学3・4年生:30名程度

小学5・6年生:30名程度

◆参加費…無料

◆申込…詳細については、学校から配布される案内をご覧ください。



<英語でしゃべろう体験ボランティアを募集しています>

英語教育に理解のある方で、子どもたちと一緒に活動できる方
英語が苦手な方も大歓迎です。

問合せ…教育指導課【☎35-1247】

※状況により、変更になる場合もあります。

かみさと文芸

蝶の来て野原に迷路のあるやうな

森村 和弘

大根をおろして卓に半世紀

陶里

紅梅の小雨を浴びて艶めいて

美保

藪椿連なりて咲き仰ぎみて

高橋 則子

つんつんと蕾ふくらみ黄水仙

浅見 敏子

春の風帽子を飛ばされ追ひかける

森村三千子

浅間山はるかかなたに雪かぶり

庄子佐恵子