

第34回 上里町ゴルフ協会主催 上里町チャリティー ゴルフ大会～秋の大会～

日 時…10月23日(水) 会 場…上里ゴルフ場
競技方法…18ホールストロークプレイ方式
(新ペリア方式)

定 員…150名(先着順)

費 用…6,500円

(プレー費・食事代・ゴルフ場利用税含む)

※当日ゴルフ場受付にて支払。

※表彰式は行いません。

※上里町ゴルフ協会員以外の方は、
別途入会金1,000円が必要になります。

申 込…9月27日(金)まで

一斉受付:9月22日(日)

午前10時～午後2時

上里町役場町民ホール

申込先・問合せ

上里町ゴルフ協会事務局(生涯学習課内)

【☎35-1245】



スポーツイベント 2024 体力・運動能力テスト 参加者募集

普段運動をしている方もしていない方も、運動能力調査をしてみませんか。年齢別の総合評価と体力年齢を判定します。お気軽にご参加ください。

日 時…10月13日(日)、午前9時30分～正午(最終受付:午前11時)

会 場…町民体育館・多目的スポーツホール

対 象…20～79歳の方

(上記年齢以外の方も参加できますが、記録測定のみとなります)

種 目

○20～64歳の方

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・
立ち幅とび

○65～79歳の方

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・
10m障害物歩行・6分間歩行

定 員…60名 参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き

申込方法

○事前申込をする場合

9月27日(金)まで(オンラインまたは役場窓口)

○当日申込する場合

直接会場へお越しください。

(受付状況によりお待ちいただく場合があります)

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係【☎35-1245】

参加賞
あり



▲申込フォーム

上里町文化協会主催 第57回上里町文化祭が開催されます

文化祭のシーズンがやってまいりました。今年で57回を数える文化の祭典は、次の日程で行われます。展示部門は町役場1階町民ホール・イオンタウン上里で、芸能部門はワープ上里での開催となります。

皆さま、ぜひご来場ください。

【展示部門】

日程	種目	団体名
10月4日(金)～6日(日)	書道展	書道研究葵心会
10月18日(金)～20日(日)	第24回小中学生書道展	上里町文化協会
10月23日(水)～25日(金)	短歌展	如月短歌会
	第26回小中学生郷土俳句展	上里町文化協会
11月6日(水)～8日(金)	絵画展	神保原絵画自由クラブ
11月8日(金)～10日(日)	トールペイント展(会場:イオン)	トールペイント・桂田アッセンデルフト
11月11日(月)～13日(水)	水彩画展	神保原水彩画教室
11月18日(月)～20日(水)	手芸展	キルトサークル・ポピー
11月25日(月)～27日(水)	ちぎり絵・中国結び・日本刺繍・ 絵画・写真・絵手紙展	上里彩クラブ

【芸能部門】

日程	参加団体名
11月3日(日)	琴美月 琴響会 合唱団かみさと 扇華会 ひまわりの会 モアニアラ・フラサークル 上里芸遊会 賀美三味線クラブ 陽雲の会

※社会情勢に応じて、日程の変更が生じる場合があります。

問合せ…中央公民館【☎33-8628】

認知症への理解を深める講演会を開催します 「ボケ日和～わが家に認知症がやってきた！ どうする？どうなる？～」

あなたと
あなたの家族の
大切なお話

認知症に対する不安を解消するため、高齢者とその家族等を対象として、認知症の正しい理解と心の準備の機会を提供するため講演会を開催します。

ベストセラー『ボケ日和』の原作者である認知症専門医の長谷川先生が、認知症についての知識をお伝えします。本人も周りも心が「ほっこり」楽になる。そんなお話です。

ぜひ、ご参加ください。

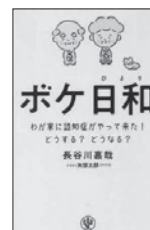
日 時…9月29日(日)、午前10時30分～正午

会 場…ワープ上里 講 師…長谷川 嘉哉 氏

定 員…500 名 ※申込不要・先着順

費 用…無料

問合せ…高齢者いきいき課 ☎35-1243



◀就学時健康診断を実施します▶

令和7年4月に小学校へ入学するお子さん（平成30年4月2日～31年4月1日生まれ）を対象に、就学時健康診断を実施します。8月下旬に送付した通知をご確認ください。なお、通知が届かない場合や当日受診できない場合は、教育総務課へお問い合わせください。

学校名	実施日	受付時間
神保原小学校	9月27日(金)	午後1時～1時15分
賀美小学校	10月7日(月)	午後1時～1時15分
長幡小学校	10月11日(金)	午後1時～1時15分
七本木小学校	10月4日(金)	午後1時～1時15分
上里東小学校	9月30日(月)	午後1時～1時20分



問合せ…教育総務課教育庶務係
☎35-1246

2025年農林業センサス調査員を 募集しています

来年の2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

町でも、40区程度の調査区が設定され調査を実施します。このため、次の要項により調査員を募集します。



【従事期間】 1月中旬から3月上旬

【募集人数】 43人

【仕事内容】

- ・ 1調査区、30～70件相当の農林業を営んでいる世帯および組織を対象に調査
- ・ 調査員説明会への出席（1月上旬～1月中旬）および自宅での準備
- ・ 調査客体候補名簿の補正・追加
- ・ 調査対象の判定
- ・ 調査表の配布、回収、整理、審査等

【応募資格】

- ・ 20歳以上の健康な方で責任を持って調査事務を遂行できる方
- ・ 調査上知り得たこと秘密の保護に関して信頼のおける方
- ・ 税務・選挙および警察に直接関係のない方

【報酬】 25,000円程度（増減する可能性あり）

【申込期限】 9月20日(金)

【問合せ】 産業振興課産業観光係
☎35-1232

上里町敬老祝金支給について

町では、次のとおり敬老祝金を支給します。該当する方には9月17日(火)以降に「敬老祝金支給認定通知書」および「敬老祝金支給申請書」を送付します。

《該当者》

令和6年9月15日現在で本町に1年以上在住し、下記に該当する方

敬老祝金支給該当者	祝金額
年齢満77歳の方 昭和21年9月16日～ 昭和22年9月15日までに生まれた方	5,000円
年齢満88歳の方 昭和10年9月16日～ 昭和11年9月15日までに生まれた方	20,000円
年齢満99歳の方 大正13年9月16日～ 大正14年9月15日までに生まれた方	30,000円

申請受付期限…10月7日(月)

支給日…10月31日(木)

支払方法…原則口座振込

問合せ…高齢者いきいき課

高齢介護係

【☎35-1243】



短期集中通所サービスを利用してみませんか たった3か月のリハビリで効果抜群！ ～悩み事解決しませんか～

こんな方におすすめ！

- 長時間歩けなくなった
- 体力が弱ってしまった
- 趣味や外出をもう一度楽しみたい

対象 要支援1・2の認定者
基本チェックリスト該当者

費用 利用料：1,897円/月額
初回加算：300円
※利用1か月目に利用料に追加
送迎減算：160円/月額

問合せ 高齢者いきいき課地域包括支援係
【☎35-1243】



週に1回のリハビリ



送迎付き

地域包括支援センター 通信

【9月は世界アルツハイマー月間です！】

1994年、「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、毎年9月を「世界アルツハイマー月間」と制定し、認知症の啓蒙を実施しています。

今回は年相応の物忘れと認知症による物忘れの違いを知り、認知症についての理解を深めてみましょう。

年相応の物忘れ	認知症による物忘れ
体験したことの一部を忘れる 《例：昨日の夕食のメニューを忘れる》	体験したことのすべてを忘れる (例：夕食を食べたことを忘れる)
新しいことが覚えられる	新しいことが覚えられない
忘れることがあっても、ヒントがあれば思い出せる	ヒントがあっても思い出せない
自分の今いる場所や時間がわかる	自分の今いる場所や時間がわからない
忘れっぽくなっているという自覚がある	忘れっぽくなっているという自覚がない

※上記は一例であり、当てはまらない場合もあります。

認知症は早期発見、早期治療が重要です。

おかしいな?と思ったら、かかりつけの病院や地域包括支援センターに相談してみてください。

★お住まいの地区のサロン等で認知症に関する
出前講座も随時実施しています。
お気軽にお問い合わせください！



◀認知症簡易チェック
リスト(町HP)



上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】

たまる健☆幸マイレージ対象事業 認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。自分や家族にとって他人事とはいえない「認知症」について学びませんか。修了者には、オレンジリングとサポーター証をお渡しします。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、できる範囲で認知症の方やその家族を見守り、支援する「応援者」です。

日時…9月18日(水)、午後2時～3時30分
(受付：午後1時30分から)

会場…上里町役場 4階大会議室

内容…認知症について基礎的な知識

講師…新井 千鶴 氏

(認知症キャラバンメイト)

申込…9月13日(金)までに下記までお申し込みください。

申込先・問合せ

高齢者いきいき課

地域包括支援係

【☎35-1243】



こむぎっちカフェ（認知症カフェ） に遊びにきませんか？

『こむぎっちカフェ』（認知症カフェ）とは？

認知症の方や家族、地域の方、専門職等、認知症に興味のある方なら誰でも参加できる交流の場です。おしゃべりやレクリエーションをしながら楽しく過ごします。認知症の方の介護に関する相談もお受けしています。

日時…毎月第2火曜日、午後2時～3時30分

会場…イオンタウン上里2階フードコート

参加費…100円（飲み物代込み）

問合せ…社会福祉法人 英会 栄華の里【☎34-2188】
高齢者いきいき課地域包括支援係【☎35-1243】

※事前の申込みは不要です。直接会場へお越しください。

途中参加、途中退席も可能です。

※参加いただく際はマスクの着用・検温をお願いいたします。

9月10日(火)は、「認知症家族のつどい」

も一緒に開催します！

※こむぎっちカフェの参加費（100円）をご用意ください。

「認知症家族のつどい」とは？

認知症の方を介護している方が集まり、悩み・心配事・体験談などを語り合う場です。

ぜひ、お気軽にお越しください。

認知症ほっと相談

町内の認知症グループホームでは、**認知症ケアのプロ**に相談ができます。

認知症専門病院の受診方法や、認知症介護に役立つサービスのご紹介も行います。まずはお電話ください。

上里町の認知症グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

施設名	対応形態	住 所	電話番号
栄華の里	予約制	三町19-4	34-2188
さくらんぼ		金久保777	34-3388
賀美邑		勅使河原1584	35-0333
カンナの里		勅使河原1577	35-3525
愛の家神保原	随 時	神保原町91	35-3700

※守秘義務は遵守します。安心してご相談ください。

※予約制の場合は電話で相談日時を調整後に相談をお受けします。

問合せ…高齢者いきいき課地域包括支援係【☎35-1243】

介護の話を誰かに
聞いてほしい！

物忘れがあるけれど
これって認知症？

お財布を盗られたと
言う事が多くて
対応に困る



来年（令和 6 年分）の確定申告は スマホとマイナンバーカードで e-Tax！

▲e-Tax
ホームページ

所得税・復興特別所得税の確定申告はスマホやパソコンによる電子申告（e-Tax）が便利です。

◆スマホ申告で簡単に申告

画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書の作成・e-Taxによる送信（提出）ができます。
また、自動計算されるので計算誤りがありません。

興味はあるけど何から始めたらいいかお困りの方へ

自分のスマホがスマホ申告に対応している機種か分からない、マイナンバーカードがうまく読み取れない、
といったスマホ申告を始める準備段階でお困りの方、相談を受け付けております。（予約不要、随時受付中）

税務課住民税係⑫番窓口へお越しください。

※機種によりご案内できない場合があります。

◆確定申告でふるさと納税を申告される方へ

確定申告でふるさと納税を申告される際は、マイナポータル連携を利用した自動入力便利です。

マイナポータル連携では、ふるさと納税・医療費などの控除情報や、給与所得・年金所得の源泉徴収票情報などの収入情報も自動入力が可能です。また、マイナポータル連携を利用して取得した寄附金受領証明等の情報は、確定申告書をe-Taxで提出する際に、添付書類データとして確定申告書データ等とともに送信できるため、書面の寄附金受領証明書等の提出や保存は必要ありません。

なお、マイナポータル連携を利用するためには、事前準備が必要です。控除証明書等の発行主体によっては連携手続を完了してから控除証明書等のデータが取得可能となるまでに数日かかる場合もありますので、早めの準備をお願いします。

詳細は国税庁「[マイナポータル連携特設ページ](#)」および「[確定申告書等作成コーナー](#)」をご覧ください。

※注意事項

確定申告を行う方は、ふるさと納税ワンストップ特例の申請が無効となるため、ワンストップ特例の申請をした分も含めて寄附金控除額を計算する必要があります。

詳細は国税庁ホームページ「[タックスアンサー ふるさと納税（寄附金控除）](#)」をご覧ください。

問合せ…税務課住民税係【**☎35**－1221（内線1130～1133）】

▲マイナポータル
連携特設ページ▼確定申告
作成コーナー▲タックスアンサー
ふるさと納税
（寄附金控除）オンラインでらくらく。
e-Tax
国税電子申告・納税システム

納税相談窓口 ～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

◆9月の開庁日 【休日】（午前8時30分～正午） **9月8日(日)**

【夜間】（午後8時まで） **9月25日(水)**

※夜間は庁舎西入口（夜間入口）からお入りください。

※休日・夜間開庁では各種証明書は発行できません。

◆相談窓口の問合せ…税務課収税係【**☎35**－1220（内線1121～1126）】

※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

国民健康保険税第3期・固定資産税第3期の納期限は**9月30日(月)**です。
税金のお納めには便利な**口座振替**をご利用ください。

〔口座振替日は納期限日となります。残高不足等で振替ができなかった場合、再度の振替はできませんので、残高の確認をお願いします。〕



今月のおすすめ新刊本

「保護ねこものがたり」

大塚 敦子／著 ポプラ社／出版

【請求記号】645オ

【あらすじ】

「保護ねこ」とは、動物保護団体などに保護され、新しい家族との出会いを待っているねこたちのことです。これまでに9ひきの保護ねこを引きとり、いっしょに暮らしてきた著者が、ねこたちとの出会いと別れをつづります。

みんなできてね！

◆子どもシアター

日 時…9月14日(土)、午前11時

作品名…『からすのパンやさん』

(20分程度)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日 時…9月11日(水)

午前11時から

◆県政出前講座

歴史資料の宝庫・文書館で学ぶ埼玉

～埼玉県立文書館収蔵資料からみる
埼玉・上里町（児玉郡）の歴史～

日 時…10月6日(日)

午後2時～3時

会 場…上里町立図書館 2階視聴覚室

講 師…森田 順子 氏

(埼玉県立文書館 古文書
担当学芸員)

受 付…9月10日(火)から

(予約制／先着15名まで)
※定員になり次第終了

申 込…図書館カウンターまたは
お電話にて

問合せ…上里町立図書館

【☎34-0455】

9月の図書館休館日

9日(月)・20日(金)～30日(月)

開館時間…午前9時～午後7時

上里町立図書館 休館のお知らせ

システム入れ替えのため、下記の期間は休館となります。

また、休館期間中は図書館ホームページおよびweb蔵書検索システムも閉鎖となります。(10月1日(火)以降新しいURLとなります)

休館期間…9月20日(金)～30日(月)

より多くの方に本や視聴覚資料をご利用いただけるよう、10月1日(火)から図書館の利用方法が、下記のとおり一部変更となります。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

利用方法の変更

○利用者カードに有効期限が設定されます。

- ・有効期限は交付日または更新日から3年です。有効期限に合わせ、更新手続きが必要となります。
- ・現在利用者カードをお持ちの方はそのまま利用ができますが、10月1日(火)以降初めての利用者カードの使用の際に、申請書の記載と本人確認が必要となります。
- ・住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証・保険証・マイナンバーカード等)をご持参ください。

○貸出期間の延長方法が変わります。

- ・貸出し資料の延長は1つの資料に対し、貸出期間内1回2週間までとなります。(視聴覚資料および延滞資料は延長できません)
- ・予約の状況等により延長できない場合もあります。
- ・窓口、電話、webで受付可能です。

○予約可能数が変わります。

- ・10月1日以降は、図書5冊、雑誌3冊、視聴覚資料3点となります。
(現在…図書10冊、雑誌3冊、視聴覚資料3点)

※詳細につきましては窓口・ホームページ(9/20～9/30は町ホームページ)でお知らせいたします。

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】

かみさと文芸

連休の子らはわが家に着地せず手みやげ置いて目的の地へ 鈴木 せき

土作り根を育てたる人参の美味しさ格別マルシェに 並木みよ子

運ぶ ああここは雪国だった「アルプの里」 黄菅の群れに 横尾みよ子

スマホを向ける

手作りのターシャの庭にあこがれて朝の立葵しかと 大井田道子

香りぬ

この先に何があろうと行くと決め麦の穂ゆれる畦道を 大塚眞智子

を行く

蒲公英の綿毛がゆれるこの庭の主は私を忘れた 垣島恵美子

だろうか

われの棲む村を隅なく包み込み陽はあかあかと山の 菊地 豊栄

端に燃ゆ

ふるさとの名入りのトラック停りおり羽後運輸に 木村 光子

ただただ懐かし