

フォーメーション

子ども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

双子の育児

私には、7歳になる男女の双子の孫がいます。双子の育児の大変さは、母親である自分の娘を間近で見ているのでよくわかります。双子の孫たちが新生児期から6か月児くらいまでは、壮絶な育児でした。昼夜関係ない授乳、オムツ交換、沐浴だけでなく、乳児健診や予防接種などのさまざまなお仕事も二人分です。

生後6か月を過ぎた頃になると、夜もまとめて寝るようになり、母親の睡眠時間が少しずつ確保されていきました。しかし、この頃になると離乳食が始まります。双子といえども、離乳食の好みや量、食べる速さが異なります。そうこうしているうちに、すぐに母親の一日は終わってしまいます。

ただ、双子育児は大変なことばかりではありませんでした。あるとき、洗濯物を畳んでいる私の後ろから、かわい笑い声が聞こえてきました、お互いに寝返りができるように、腹ばい状態でお互いの顔を見て笑っている姿は、いとらしい姿でした。娘もそのような瞬間は、「日頃の育児疲れを忘れられる」と話していました。

3歳を過ぎると育児がだいぶ楽になり、イヤイヤ期など別の大変さも出てきますが、ひと段落となります。この頃、双子は常に遊び相手がいるため、親の出番は少なめです。子どもが一人だと親が遊び相手をするため、双子の育児よりもむしろ大変かもしれません。もともと、大まかな性格の娘なので、完璧を求めることなく、常に「こんなものかな」という精神で育児ができたのも、良かったかもしれません。出産した病院は多胎児の方々が多く、そこでママ友にも恵まれて、お互いに大変さを共有できたこともストレス発散になったようです。

児玉郡市内では、双子や三つ子の育児中の方々に利用していただける情報交換を行う集いがあります。お子さんへの想いを共有する場としてぜひ参加してみてくださいいかがでしょうか。こども家庭センターでも情報を用意していますので、ご利用ください。

子ども家庭センターコラム⑦ 支援員 天野喜代美



七本木児童館土曜親子事業

「ママビクス」

日時…9月28日(土)

午前10時30分から

場所…七本木児童館 遊戯室

内容…親子でいっしょに体を動かしましょう

講師…入 美由紀 氏

対象…乳幼児と保護者

持ち物…水分補給できるもの、タオル

定員…10組(先着順)

参加費…無料

申込…9月9日(月)、午前9時から

電話または直接児童館へ

申込先・問合せ

七本木児童館【☎35-1356】



「子育ての悩み」「こんな支援が欲しい」など、子育てに関する経験や少子化対策に役立つアイデア等を気軽に語り合ってみませんか。

皆さまのご参加をお待ちしております。

こんな人はぜひご参加ください!

- ・現在、子育て中の保護者の方
- ・これから子どもを持ちたいと考えている方
- ・子育てを卒業し、自分の経験を町政に生かしたい方
- ・教員、保育士等子育てサポートに従事されている方
- ・その他、町の子育てを一緒に考えたい方

日時…10月12日(土)、午後2時から

会場…上里町男女共同参画推進センター

参加費…無料

申込み…9月30日(月)までに電話または右の2次元コードからお申し込みください。

問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】



▲申込み

令和7年度4月の保育所等入所申請の受付を開始します！

上里町にお住まいの方は、令和6年4月から保育料が無償化となりました

保育所等の利用には、児童の保護者が「保育を必要とする事由」に該当し、町の認定を受ける必要があります。詳しくは、「保育所等入所申請の手引き(9月24日(火)から配布)」をご覧ください。

▼申請の手続きは？

受付期間…10月1日(火)～31日(木)、午前8時30分～午後5時

(土・日・祝日は除く)

提出先…子育て共生課子育て支援係(町役場1階⑥番窓口)

提出書類…支給認定申請書兼保育所入所申請書

保育の必要性を証明する書類

その他状況に応じて必要な書類

※9月24日(火)から配布予定

園の見学…申請の前に、希望する施設に直接連絡し、見学していただくようお願いいたします。

▼入所の決定は？

保育の必要性の有無を審査・認定した上で利用調整を行い、2月下旬頃決定します。希望者が多数の場合、希望の保育所に入所できない場合があります。

その他不明な点がありましたら、左記問い合わせ先までご連絡ください。

※びつたりサービスからも申請できます。

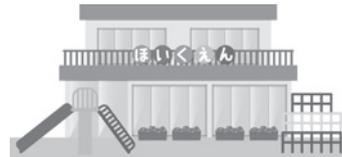
問合せ…子育て共生課子育て支援係

【☎35-1236】

▼申請の対象となる施設一覧

保育所	定員(人)	住所	問合せ先
上里町立空の杜保育園	70	七本木5592	71-7022
ひまわり保育園	140	七本木3398-1	33-0352
安盛保育園	110	神保原町263	33-8877
めぐみ保育園	70	神保原町1016	33-3543
れいんぼ一保育園	60	七本木3706-22	34-1951
上里町かがやき保育園	90	七本木1706-1	34-4190

認定こども園	定員(人)	住所	問合せ先
萌美チェリッシュこども園	教育認定15 保育認定100	金久保1560	33-0430



〇〇〇 上里町緊急ファミリーサポートセンター事業 〇〇〇

緊急サポートセンター事業とは？

前日や当日など、急な育児の援助を受けたい方(利用会員)と行いたい方(サポート会員)が会員となり、緊急サポートセンターが仲介して行う事業です。

※一般のファミリーサポートセンターとの違いは、病児・病後児の預かり、面談なしの緊急的な利用が可能であるなどの点です。

「利用会員」「サポート会員」を募集します！

◇利用会員

「子どもが急に熱を出してしまったけど、仕事は休めない！」
そんなときに、子育てのお手伝いをしてほしいという方

◇サポート会員(有償ボランティア)

子どもの預かりをお手伝いして下さる方

サポート会員は単発の活動が中心になります。空き時間でできる新しい子育て支援をお手伝いください。また、サポートに入る前に保育のことや病気の子どもの対応について実践的な知識を4日間の講習で学んでいただきます。

サポート会員の講習会日程(全日 午前9時30分～午後4時30分)

日程	場所	内容
9月18日(水)	上里町役場 301 会議室	緊急サポートの活動・新生児の保育と昨今のお母さん事情など
9月19日(木)		子どもの心と発達・子どもの世話(最近の保育グッズ)と遊び
9月26日(木)	上里町役場 201 会議室	小児の病気と特性・病児の観察とケア・感染予防
9月27日(金)		子どもの事故と安全管理・応急措置・リスクマネジメント

※この事業は、上里町から委託を受けて「NPO法人病児保育を作る会」が運営します。

※保育士・看護師の資格をお持ちの方、子育て支援に関わる活動をされている方は、免除できる日がありますのでご相談ください。

申込・問合せ…緊急サポートセンター埼玉【☎048-297-2903】

フォーメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

◆たまる健☆幸マイレージ対象事業 「からだ改革塾2024」 脳トレ講座

日時…10月16日(水)、午前10時30分～正午

会場…上里町多目的スポーツホール

講師…日本女子体育大学 古泉 佳代 教授

内容…デュアルタスク（2つのことを同時に行う）運動で認知症予防！

持ち物…運動できる服装、室内用運動靴、水分補給用の飲料、筆記用具

※たまる健★幸マイレージに参加の方は、ポイントカードまたはスマートフォン

申込…10月4日(金)までに保健センターへ電話で申し込み（先着40名）

健幸ポイント…100ポイントを付与します。

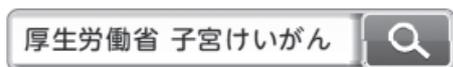


◆子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種は令和6年度までです

子宮頸がんワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性は、令和7年3月31日まで子宮頸がんワクチンを接種することができます。接種は合計3回、完了するまでに約6か月間かかります。希望される方はお早めの接種をご検討ください。

※期間を過ぎると定期接種とならず、無料で受けることができません。接種期間は必ず守ってください。

※上里町に転入された方等で予診票がお手元のない方や以前送付された予診票を紛失した方は、下記2次元コードより申請可能です。（申請時に母子手帳の写真が必要です）



◀予診票申請フォーム

◆まだ予約可能です！

胃がん検診（大腸がん検診同時実施）

検診費用は無料

○申込方法

- 以下のいずれかの方法で申し込みができます
- ・下記検診申込フォーム（24時間受付可能）
- ・健康ガイドブック巻末ハガキ（12月末まで使用可能）
- ・電話で申し込み【☎33-2550】

対象…40歳以上（30～39歳も可）

日程…11月14日(木)、15日(金)、19日(火)、20日(水)

会場…保健センター

受付時間…午前8時～10時50分

検診内容…問診、胃部エックス線検査

※胃がん検診を受診する方は、同時に大腸がん検診を受診できます。

※大腸がん検診のみご希望の方は、個別検診をご利用ください。



◀検診申込フォーム

◆肺がん・結核検診、骨粗しょう症検診

を行います

検診費用は無料

○申込方法

- 以下のいずれかの方法で申し込みができます
- ・左下の検診申込フォーム（24時間受付可能）
- ・健康ガイドブック巻末ハガキ（12月末まで使用可能）
- ・電話で申し込み【☎33-2550】

○対象…40歳以上（30～39歳も可）

○肺がん・結核検診

日程…11月27日(水)～29日(金)

会場…保健センター

受付時間…午前の部：午前9時～10時50分

午後の部：午後1時10分～3時

検診内容…問診、胸部エックス線検査

喀痰検査（必要な方）

○骨粗しょう症検診

日程…12月2日(月)、3日(火)

会場…保健センター

受付時間…午前の部：午前9時～10時50分

午後の部：午後1時10分～3時

検診内容…問診、骨密度測定（超音波検査）

上里町国民健康保険加入者および埼玉県後期高齢者医療に加入の方へ 特定健康診査(個別)を無料で受診してみませんか？

個別健診実施期間：**令和7年2月28日(金)まで**

※一部の医療機関では、実施開始月が異なりますのでご注意ください。

受診は簡単3ステップ

ステップ1

医療機関を選び、電話で予約する。

※受診可能な医療機関は町ホームページからも検索可能



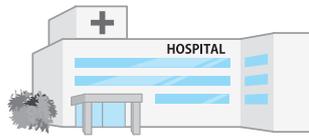
◀個別健診サイト

ステップ2

予約日に受診する。

☑受診券

☑健康保険証(マイナ保険証)



ステップ3

約1か月後に町から結果が届く。



※5月中旬に対象の方へ受診券(個別健診用)を発送しています。お手元にない方は、再発行が可能ですのでお問合せください。

▶対象者

①令和7年3月31日現在で満40歳以上の国民健康保険の被保険者 ②埼玉県後期高齢者医療制度の加入者

▶対象とならない方

- ①令和6年度特定健康診査・健康診査(集団)を受診済(受診予定)の方
- ②予防検診(人間ドック)の助成申請済(申請予定)の方 ③健診を希望しない旨のご連絡をいただいた方
- ④受診日時点で国民健康保険・後期高齢者医療制度に未加入の方
(受診券が届いた場合でも、受診日にさかのぼって資格喪失した場合は対象となりません)
- ⑤その他除外理由に該当する方

▶実施医療機関

本庄市児玉郡内の指定医療機関(受診券と同封の一覧表記載の医療機関)

▶検査項目

血液検査 血圧測定 尿検査 心電図検査 身体測定 診察・問診

▶健診費用

約11,000円かかる検査が**無料**

▶健診日の持ち物

受診券(個別健診用)・健康保険証またはマイナ保険証

問合せ…健康保険課医療年金係
【☎35-1222】

休日(日)の医療機関はこちらへ

9月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 17日(火) 赤ちゃん相談・ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 17日(火) 2歳6か月児歯科検診
- 18日(水) 5歳児健康相談
- 24日(火) 1歳6か月児健康診査
- 25日(水) 3歳6か月児健康診査
- 27日(金) 7・8か月児健康診査
- 30日(月) 3・4か月児健康診査

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」です。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午

②午後1時～4時、③午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

※①、②の診療時間は発熱外来あり
(人数制限あり)

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

9月 1日(日)	服部クリニック	☎24-4671
9月 8日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
9月15日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
9月16日(月)	本庄脳神経外科・脊椎外科	☎23-9156
9月22日(日)	松本産婦人科医院	☎24-3377
9月23日(月)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
9月29日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
10月 6日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313