

こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

指しゃぶりの対応



こども家庭センターコラム ⑤ 支援員 天野喜代美

0歳児のお子さんの指しゃぶりは、しゃぶることで物の特質を確認するという大切な学習行動です。つかまり立ちや伝い歩きの始める頃になると、指しゃぶりは少しずつ減ってくるので、無理にやめさせる必要はありません。

1歳から3歳くらいになると、手を使った遊びのバリエーションが増えてきます。指しゃぶりをしていたお子さんは、暇なときや、眠いときに指しゃぶりが見られることもありすが、落ちていってききます。ところが、中には指しゃぶりが習慣化してしまい、「吸いダコ」が指にできてしまうお子さんもいます。

実は、私の孫も指しゃぶりが長く続きました。2歳を過ぎたころには、立派な「吸いダコ」が親指の根本にできました。保育園の年少組になり、お友達遊びが活発になると、お友達に対して恥ずかしいという意識もでてきたのか、指しゃぶりが減ってきました。このまま無くなるかなと思っていたのですが、年少組の終わりがくると、また指しゃぶりが目立ってきました。孫にはちょうどそのころ、妹が生まれており、妹が生まれた喜びや戸惑いを指しゃぶりで代弁していたのかもしれないですね。

一度、落ちていた指しゃぶりが再発したのですから、親はやめさせようと必死になります。親の気持ちもわかりますが、どんな癖もすぐにはやめられません。指摘し過ぎると逆に気になつて、癖の頻度が上がってしまう可能性もあります。

そこで、私が実践したことは、指しゃぶりをしている最中の孫は無意識であることが多いので、指しゃぶりを指摘するのではなく、全く別の話題の質問をしたり、手を使うお手伝いを頼んだりしました。無意識から、意識のある行為や会話を誘ってみると効果がありません。それでもすぐには改善されませんでしたが、年長組になった孫から、「小学校に入學したら指しゃぶりはやめる」と宣言があり、親は、「小学生になるまで続けるか」と落胆していましたが、周りの大人たちは静かに孫を見守っていききました。小学校入学前には、孫の指しゃぶりが見られなくなり、見事に宣言どおりになりました。

小さいころの癖のほとんどは自然に治まるものと言われている。長期戦になるかもしれないが、あまり心配し過ぎず、時間をかけてゆっくり対応していくのもいいかもしれません。

児童手当が大きく変わります！

令和6年10月から、所得制限の撤廃や支給対象の拡大等、児童手当制度が大きく変わります。

主な改正点は下記のとおりです。

- ①所得制限を撤廃
- ②支給期間を高校生年代まで延長
- ③第3子以降の支給額を3万円に増額
- ④第3子以降のカウント方法の見直し
- ⑤支払回数を偶数月の年6回に増加

詳細につきましては町のHP (<https://www.town.kamisato.saitama.jp/7063.htm>) をご覧ください。



◀町HP

問合せ

子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

長幡児童館・公民館の利用のお知らせ

長幡児童館では、上里町公共施設再配置・維持保全計画に基づいて計画改修を行っています。そのため、一時的に施設の利用を制限する期間が発生します。ご利用いただいている皆さまには、ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

○長幡児童館が休館となる期間

10月15日(火)～10月25日(金)

※長幡公民館は通常どおり利用できます。

※長幡児童館内で行っている子育て支援センター

「こむぎっくくらぶ」の活動は七本木児童館で行います。

○長幡児童館の遊戯室のみが利用できない期間

10月28日(月)～11月22日(金)

工事の進捗状況により、日程が前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

問合せ

長幡児童館【☎35-3541】





今月のおすすめ新刊本

『古池に飛びこんだのはなにガエル? 短歌と俳句に暮らす生き物の不思議』(一般書)

稲垣 栄洋/著 辰巳出版/出版

【請求記号】911.3 イ

【あらすじ】

限られた言葉の中で、動物や植物の姿を想像させるのが短歌や俳句です。

本書のタイトルである松尾芭蕉が詠んだ句のカエルはどんなカエルだったのか。作品の解説とともに、動物や植物の生態が紹介されています。

みんなできてね!

◆子どもシアター

日時…10月12日(土)

午前11時から

作品名…『おおきなかぶ』(20分程度)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…10月9日(水)、23日(水)

午前11時から

◆図書館ブックリサイクル

日時…11月2日(土)・3日(日)

午前10時～午後5時

会場…上里町立図書館2階会議室

内容…図書館で除籍した本(一般書・児童書)をお持ち帰りいただけます。
おひとり様10冊までといたします。無くなり次第終了とさせていただきます。

※雑誌・絵本はありません。

※お持ち帰り用の袋は各自ご用意ください。

※開館前からお並びになるのはご遠慮ください。

※転売目的、業者の方は参加をお断りします。

10月の図書館休館日

15日(火)・31日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

上里町立図書館ホームページおよびweb検索システム(webOPAC)のURLが変わります

また、利用方法についても一部運用方法が変わります

URLの変更

上里町立図書館ホームページのURLとwebOPACのURLが10月1日(火)から変わります。ホームページのアドレスを「お気に入り」や「ブックマーク」などに登録されている方は、新アドレスへ設定変更していただきますようお願いいたします。

新ホームページURL(左上参照)

https://www.im.licsre-saas.jp/kamisato/

新web検索システムURL

https://www.im.licsre-saas.jp/kamisato/webopac/index.do



◀新web検索システム

利用方法の変更

○利用者カードに有効期限が設定されます

- ・有効期限は交付日または更新日から3年です。有効期限に合わせ、更新手続きが必要となります。
- ・現在利用者カードをお持ちの方はそのまま利用ができますが、10月1日(火)以降初めての利用者カードの使用の際に、申請書の記載と本人確認が必要となります。
- ・住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証・保険証・マイナンバーカード等)をご持参ください。

○貸出期間の延長方法が変わります

- ・貸出し資料の延長は1つの資料に対し、貸出期間内1回2週間までとなります。(視聴覚資料および延滞資料は延長できません)
- ・予約の状況等により延長できない場合もあります。
- ・窓口、電話、webで受付可能です。

○予約可能数が変わります

- ・10月1日以降は、図書5冊、雑誌3冊、視聴覚資料3点となります。(現在…図書10冊、雑誌3冊、視聴覚資料3点)

※詳細につきましては窓口・ホームページでお知らせいたします。

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】

かみさと文芸

空つぽの空の終戦記念の日

和弘

走る子やどこに隠れて夏木立

浅川悦子

余生なほ学び習ひて茄子の花

陶里

滝落つるやうに地に触れ藤の花

高橋則子

一陣の風に波立つ麦の秋

浅見敏子

梅雨晴や傘を小脇に登校児

森村三千子

田の中の雨風に耐へ柳の芽

庄子美保

職人が出かける朝の日日草

庄子佐恵子

フ ォ メ ー シ ョ ン

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

◆たまる健☆幸マイレージ対象事業 「からだ改革塾2024」 ウォーキング講座

日 時…11月13日(水)、午前10時～11時30分

会 場…上里町多目的スポーツホール

講 師…日本女子体育大学 佐伯 徹郎 教授

内 容…ウォーキング講座「美しい姿勢と歩き方」

持ち物…運動できる服装、室内用運動靴、水分補給用の飲料

※たまる健★幸マイレージに参加の方は、ポイントカードまたはスマートフォン

申 込…11月1日(金)までに保健センターへ電話で申し込み（先着40名）

健幸ポイント…100ポイント



◆高齢者インフルエンザ予防接種および 新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

実施期間

10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

対象者

①65歳以上の方（昭和34年12月31日以前に生まれた方）

②60歳以上65歳未満の方(昭和35年1月1日～昭和39年12月31日に生まれた方)で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を認定された身体障害者手帳1級の方

※対象の方には9月下旬に予診票等を送付しました。

（①、②に該当する方で、実施期間中に60歳、65歳の誕生日を迎える方には順次通知していきます）

会 場

指定実施医療機関（通知に一覧表を同封）

予 約

指定実施医療機関に直接予約 ※保健センターで予約はできません。

費 用

自己負担額：高齢者インフルエンザ予防接種 1,000円

新型コロナウイルス感染症予防接種 3,000円

※生活保護世帯の方、東日本大震災被災者の方および中国残留邦人等支援受給者の方は無料

回 数

実施期間内に1回

※60歳未満の方および60歳から65歳未満の方で②に該当しない方は、インフルエンザと同じ任意接種となります。

接種費用等はかかりつけ医にご相談ください。



◆10月は「乳がん啓発月間」です

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的とした「ピンクリボン運動」が世界的に行われます。

日本人女性のうち、乳がんを発症する割合は約9人に1人と言われており、また、乳がん死亡する割合は60人に1人とされています。(2019年厚生労働省データより)

乳がんは身近な病気です。しかし、ただ怖がるのではなく、正しい知識をつけて適切な対策をご自身でとっていきましょう。まずは、この機会に「乳がん個別検診」を受診してみませんか？

乳がん個別検診

受診期間	令和7年3月31日(月)まで
対象年齢	30歳以上の女性(年齢基準日: 令和7年3月31日)
受診場所	鈴木外科病院【☎72-1235】・本庄総合病院【☎22-6111】
受診方法	①保健センターへ申し込む。(web・TEL・はがき・来所) ②受診券が届き次第、受診希望の医療機関へ予約する。 ③予約日に受診する。 ④約1か月後、受診した医療機関より受診結果が郵送される。



◀web申込

【ピンクリボン】

乳がんの早期発見、早期診断、早期治療の重要性を伝えるために世界共通で使用されているシンボルマークです。



◆歯周疾患検診を無料で受けられます

生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…20・30・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
(年齢基準日: 令和7年3月31日)

期 間…令和7年3月31日(月)まで

持ち物…マイナ保険証等(年齢・住所の確認のため)

費 用…無料

実施場所…指定歯科医院

(上里町健康ガイドブックやホームページ等をご覧ください)

受診方法…本庄市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約をし、受診する。



▲指定歯科医院一覧

休日・夜間の医療機関はこちらへ

10月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 15日(火) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 15日(火) 2歳6か月児歯科検診
- 22日(火) 1歳6か月児健康診査
- 23日(水) 3歳6か月児健康診査
- 25日(金) 7・8か月児健康診査
- 28日(月) 3・4か月児健康診査
- 30日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」です。

休日・夜間急患診療所 【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診 療 日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間
診療時間…①午前9時～正午
②午後1時～4時、③午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)
※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。
※①、②の診療時間は発熱外来あり
(人数制限あり)

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

10月 6日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
10月13日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
10月14日(月)	池田レディースクリニック	☎22-2048
10月20日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
10月27日(日)	彩北病院	☎21-0111
11月 3日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
11月 4日(月)	黒岩整形外科医院	☎34-0551