

第31回 上里町乾武マラソン大会 参加者募集!



令和7年

3月23日(日) 主会場 神保原小学校

(開会式) 午前8時30分
(スタート) 午前9時20分

※雨天決行

大会公式ホームページ ▶ <https://kamisatokenmu-marathon.jp>

参加資格

小学4年生以上で健康な方
(ジョギングの部は小学1年生以上)

申込方法

RUNNET (<https://runnet.jp/>) を利用
しインターネットから申し込む
※申込された方には、ナンバーカード等を
事前送付します。当日は、忘れずにお持
ちください。お忘れになった場合、再発
行に2,000円かかります。
(申込受付後は、参加料の返金はできません。)



◀RUNNET申込フォーム

申込期間

令和7年1月31日(金)まで

種目	コード	部門	スタート時間	参加料
10km	1	男子39歳以下(高校生含む)	午前9時45分	4,000円 (高校生は1,500円)
	2	男子40歳代		
	3	男子50歳以上		
	4	女子39歳以下(高校生含む)		
	5	女子40歳以上		
5km	6	男子39歳以下(高校生含む)	午前9時30分	3,500円 (高校生は1,500円)
	7	男子40歳以上		
	8	女子(高校生含む)		
	9	中学生男子		
2.5km	10	中学生女子	午前9時20分	800円 (町内の小中学生は500円)
	11	小学4年生男子		
	12	小学4年生女子		
	13	小学5年生男子		
	14	小学5年生女子		
	15	小学6年生男子		
	16	小学6年生女子		
ジョギング (記録計測 なし)	17	一般		2,000円
		小中学生		500円 (町内の小中学生は250円)
		ファミリー (小中学生とその保護者等のペア)		2,000円 (町内の家族は1,500円)

●乾武マラソン大会コース図●

…給水所(1ヶ所)

●指定駐車場
(送迎バスで会場へ)

10km 5km
2.5km・ジョギング

(●→会場)午前7時～9時00分 20分間隔
(会場→●)午前11時～午後1時 20分間隔



ゲストランナー



上武大学駅伝部
(箱根駅伝 11 回出場)

お楽しみも盛りだくさん!

- ①参加賞 大会オリジナルタオル
- ②ゴール後は乾武オフクロ汁
やさしいオフクロの手作りの味です。
- ③お楽しみ抽選会
レース終了後、もうひとつのお楽しみ。
魅力いっぱい、お得です!

沿道でランナー を応援しよう!



ランナーに熱い声援を送り、
みんなでいっしょに大会を盛り上げましょう!



参加した選手の

声

- 地元の方が、家の前で家族で応援していただいたので、楽しい走りができました。応援ありがとうございました。
- アットホームで、雰囲気の良い大会でした。ボランティアさんの挨拶がとても良かったです。

ボランティア 募集!

マラソン大会の成功に向けて、大会当日にボランティアとして協力いただける方を広く募集します。希望者は1月31日(金)までに大会事務局へご連絡ください。

大会に関するお問い合わせ先(パンフレット請求含む)

上里町乾武マラソン大会実行委員会事務局【☎35-1245】
(上里町教育委員会生涯学習課内)

町営住宅入居者募集

場所	四ツ谷住宅	宮本住宅
戸数	3戸	1戸
間取り	3DK	1DK
家賃	17,800円～ 27,700円	12,100円～ 18,100円
通学区域	上里東小 上里北中	神保原小 上里北中

受付期間…1月6日(月)～20日(月)(土・日・祝日を除く)
※申込用紙は1月6日(月)から、まちづくり推進課窓口で配布します。

入居予定日…令和7年2月下旬
※募集戸数を超える場合は抽選となります。
(抽選日:1月31日(金))

※入居者の条件や選考方法等の詳細はお問い合わせください。

問合せ…まちづくり推進課施設管理係【☎71-6511】



令和5年度 「情報公開制度」 「個人情報保護制度」 実施状況

町では、公正で信頼される町政の実現を目指して、町の各実施機関の保有する情報の公開について定めた「情報公開制度」と、保有する情報のうち、個人に関する情報の保護と開示の手続きなどについて定めた「個人情報保護制度」をそれぞれ実施しています。令和5年度の情報公開の実施状況は表のとおりです。個人情報の開示請求はありませんでした。

問合せ…総務課庶務係【☎35-1234】

令和5年度情報公開実施状況

受付件数			決定内容			
	請求	申出	全部公開	部分公開	非公開	不存在
31	21	10	22	9	0	0



2025年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和7年2月1日を基準にして全国一斉に「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、日本の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

町では、令和7年1月下旬頃から調査員が農林業関係者の方々を訪問しますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

【調査の対象】

全国の農業・林業を営むすべての方を対象とします。

【調査内容】

経営している農業の種類、農業・林業の労働力、経営耕地、保有山林、農産物・林産物の販売 など

【調査方法】

統計調査員により調査表の配布と回収を行います。

統計調査員の回収に替えて、オンライン(スマートフォンやタブレット)による回答も可能です。

問合せ…産業振興課産業観光係【☎35-1232】



▲農林業センサスマスコットキャラクター

精神障害者に対する旅客鉄道株式会社等の旅客運賃の割引制度のお知らせ

問合せ…町民福祉課社会福祉係
【☎35-1224】

旅客鉄道株式会社等で精神障害者に対する割引制度が導入されます。

割引の開始日、取扱区間、割引率、介護者等の取り扱いは、各鉄道会社によって異なる場合があります。

詳しくは、直接、各鉄道会社にお問い合わせください。

割引を受けるためには、精神障害者保健福祉手帳に、以下の表記が必要です。

(表記の例)

旅客鉄道株式会社 旅客運賃減額	第 1 2 種
--------------------	---

第1種：精神障害者保健福祉手帳1級

第2種：精神障害者保健福祉手帳2級または3級

【精神障害者保健福祉手帳への表記を希望する方へ】

町役場町民福祉課社会福祉係（一階⑤番窓口）にて記載しますので、窓口到手帳をお持ちください。

※本人以外の家族等が証明を申し出た場合も記載いたします。

※令和7年4月以降は、手帳に旅客鉄道株式会社旅客運賃減額欄を設け、第1種または第2種の別をあらかじめ印字したものを発行する予定です。

⑨手帳にスタンプの押印等をした場合であっても、顔写真貼付がない場合は旅客運賃の割引が受けられない場合があります。

発達障害者就労支援センター（ジョブセンター）について

県では、発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までを支援する「発達障害者就労支援センター（ジョブセンター）」を運営しています。また、2月18日(火)には、オンラインワークフェスタを開催予定です。

同センターでは、発達障害のために就労が困難な人の就労を支援し、それぞれの得意な分野でこれまでに600人以上が就職しています。

【対象】

医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業等への一般就労（障害者雇用枠での就労を含む）を希望している方。

※障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断および市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です。

【場所】

①ジョブセンター川口

川口市西川口1-6-3 西川口ビル5階B号室 【☎048-299-2070】

②ジョブセンター草加

草加市氷川町2101-1 シーバイオビル3F 【☎048-929-7600】

③ジョブセンター川越

川越市脇田本町15-21 ジョージビルワキタ1F 【☎049-299-4927】

※ジョブセンター川越は、令和5年8月に上記住所に移転しました。

④ジョブセンター熊谷

熊谷市桜木町1-137 サンライズ桜木・堀口第二ビル4F・5F 【☎048-501-8917】

『空き家無料相談会』を開催します！

空き家に関することで悩みがあり、どこに相談してよいかわからない方は、ぜひ、この機会に一度相談してみませんか？

日 時…2月15日(土)、午後1時～4時10分
(相談時間は1組40分間)

会 場…町役場2階 201・203会議室

内 容…埼玉県宅地建物取引業協会本庄支部・全日本不動産協会
埼玉県県央東支部・埼玉県司法書士会の相談員が空き家
に関するお悩み相談に応じます。

費 用…無料

対象者…上里町に空き家を所有している方

申込方法…1月31日(金)、午後5時までに電話または、直接窓口へ
※先着8組(事前予約制)

申込先・問合せ…くらし安全課防災安全係【☎35-1226】



こんなお悩みお持ちでは
ありませんか？

・所有している空き家をどうにかしたいけど、何からやればいいのか。
・空き家を処分したいけど相続がうまくいかない。



空き家の適正管理をお願いします

空き家を放置しておくと、建物の老朽化による屋根瓦の破損や倒壊、草木の繁茂、放火による火災、害獣・害虫が棲みついてしまう、不審者が侵入する等、さまざまな問題が発生する恐れがあります。空き家は、所有者または管理者の責任で適正な管理をしなければなりません。

空き家の管理不全により、他人に損害を与えてしまった場合には、所有者または管理者が賠償責任を負う可能性があります。このような問題が発生しないよう、空き家の適正な管理をお願いします。

問合せ…くらし安全課防災安全係【☎35-1226】

空き家の所有者(管理者)に 心掛けていただきたいこと

- ・定期的に敷地内の草木の剪定を行う。
- ・建物の破損や倒壊の恐れがある場合は、早めに修繕、解体などを行う。
- ・不審者が侵入しないよう必ず施錠をする。
- ・長期間離れる場合は、ご近所の方に連絡先を伝えておく。
- ・自分で空き家を管理できない場合は業者に依頼する。



令和6年11月のごみの量は…

家庭系ごみ(可燃・不燃・有害・粗大)

排出量 605.5 t

【ひとり1日あたり約660g】

前月と比べて
7gの減量です



埼玉県内のひとり1日あたりのごみの排出量は
約513gです。(令和4年度)

～減らす・分別・再利用を心がけましょう～

問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

～「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電～

埼玉県では、暖房などでエネルギー消費量が増える冬に、省エネで地球温暖化防止を呼びかける「冬のエコライフキャンペーン」を行っています。

キャンペーンでは、室温20℃でも快適に過ごせるライフスタイル「ウォームビズ」の実践や、簡単なチェックシートを利用してエコライフに取り組む「エコライフDAY&WEEK埼玉」に加え、家庭から排出される二酸化炭素の削減を目的として「九都県市省エネ家電・高効率給湯器買替キャンペーン」も実施しています。

温かく過ごす工夫をして、寒い冬を快適に過ごしましょう！

上里町シルバー人材センター「お仕事説明会」を開催します

多くの企業では、シニアが重要な働き手として活躍しており、日本全国で見ても働くシニアは増加傾向にあります。60歳を過ぎてからの生活を豊かに過ごすために、シルバー人材センターの会員になりませんか。健康で、働く意欲のある方を大募集しています。

『お仕事説明会』では、どのような仕事があるのか、会員になるための手続きはどうすればよいのか等、わかりやすくご説明いたします。まずはお気軽に、ご参加ください。

日 時…1月14日(火)、午後1時30分から
会 場…上里町シルバー人材センター(上里町大字神保原町1401)
問合せ…上里町シルバー人材センター ☎33-4231



「遺言・相続・後見制度のお話～いざという時のために～」開催のお知らせ

町では住民向けに、遺言・相続・成年後見制度等に関する講座を開催します。

成年後見制度とは、認知症高齢者の方、知的障害者の方や精神障害者の方など、判断能力が不十分な場合にその程度に応じて支援者を決め、ご本人を法的に保護し、支援するための制度です。

この機会に、遺言・相続や成年後見制度について学んでみませんか？

日時…1月27日(月)、午後2時～4時(午後1時30分から受付)
会場…上里町役場 4階大会議室
内容…遺言・相続・成年後見制度の概要・解説
講師…埼玉司法書士会 青山 裕昭 氏(司法書士)
申込…1月22日(水)まで
申込先・問合せ…上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内) ☎35-1243



地域包括支援センター 通信

新しい年が始まりました。大掃除やお正月の準備をがんばって「腰が痛くなっちゃった」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

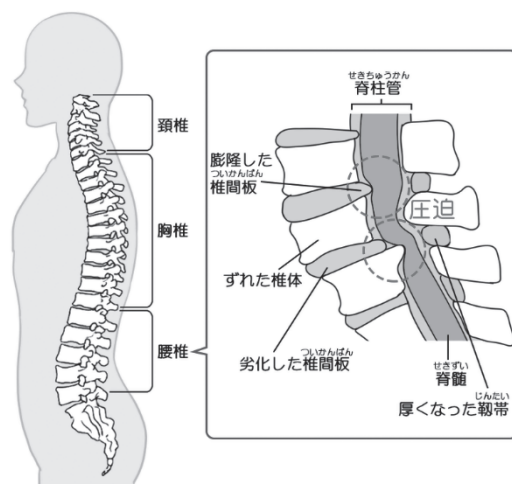
今月は高齢者の方に多い腰痛についてお話したいと思います。

ようぶ せきちゅうかんぎょうさくしょう 腰部脊柱管狭窄症

神経の通り道である脊柱管が、長年の負担により腰の部分で圧迫される病気です。腰から足にかけての痛みやしびれによって、長時間歩くことが難しくなります。休んだり姿勢を変えたりすると症状が軽くなるのが特徴です。

しびれや痛みの様子、筋力や歩行の状態、画像検査(MRIなど)によって診断されます。

気になる症状がある方は整形外科で
相談してみてください。



上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内) ☎35-1243