

フ ォ メ ー シ ョ ン

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

♥糖尿病予防教室 ～血糖値改善！できることから始めよう～ 参加者募集



糖尿病は進行するまで自覚症状がほとんどない病気です。

糖尿病や合併症の予防のためには、健診などで血糖値の状態を知り、血糖値をコントロールするために生活習慣の改善が大切です。

日ごろの習慣を振り返り、できることから始めてみませんか？

対象…町内在住で糖尿病予防に関心のある方

日程・内容等…糖尿病に関する講話や簡単な体操など

	日 程	時 間	ミニ講話	運動
1	2月5日(水)	午前10時～正午	糖尿病の基礎知識	運動はなぜ必要？
2	2月12日(水)		糖尿病を防ぐ食生活	かんたん筋トレで血糖値改善
3	2月19日(水)		糖尿病と気をつけたい病気	ちょっとした工夫で活動量アップ

定員…50名（先着順） 会場…上里町多目的スポーツホール

講師…スポーツインストラクター 入 美由紀 氏

準備…筆記用具、運動しやすい服装（脱ぎ着しやすいもの）、室内用運動靴、
ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用飲料

※たまる健☆幸マイレージ事業参加者は、ポイントカードまたはスマートフォン

健幸ポイント…100ポイント（2回、3回出席しても、100ポイントが上限）

申込…1月29日(水)までに電話等で保健センターへお申込みください。

♥令和7年1月から、「がん患者アピアランスケア助成事業」はじめます！

がん治療と社会生活を両立できるよう、がん治療による外見（アピアランス）の変化に対して、がん患者の経済的負担の軽減をはかるため、ウィッグや胸部補整具等の購入費用の一部を助成します。

対象者（以下のいずれにも該当する方）

- ①助成申請日に上里町内に住民票がある方
- ②がんと診断され、がんの治療を受けた方、または現に治療を受けている方
- ③がん治療に伴い脱毛または乳房を切除し、補整具等を購入した方
- ④町税に滞納がない方



★詳細は町ホームページ参照

対象となる補整具と助成額

種 類	ウィッグ等	胸部補整具等
	ウィッグ、頭皮保護用ネット、ウィッグ付き帽子	補整パッド、補整下着（ノンワイヤーソフトブラを含む）、人工乳房、人工乳頭、専用入浴着、その他の胸部補整具
助成額（上限額）	30,000 円	20,000 円
助成回数	2回	2回

※医療用とは限らない。

※各種類ごとに1人2回まで。ただし、2回目の申請は、各種類ごとに1回目の交付決定を受けた翌年度から5年間は申請できません。

申請期限

購入した日の翌日から起算して1年以内（ただし、令和6年4月1日以降に購入したものに限り）

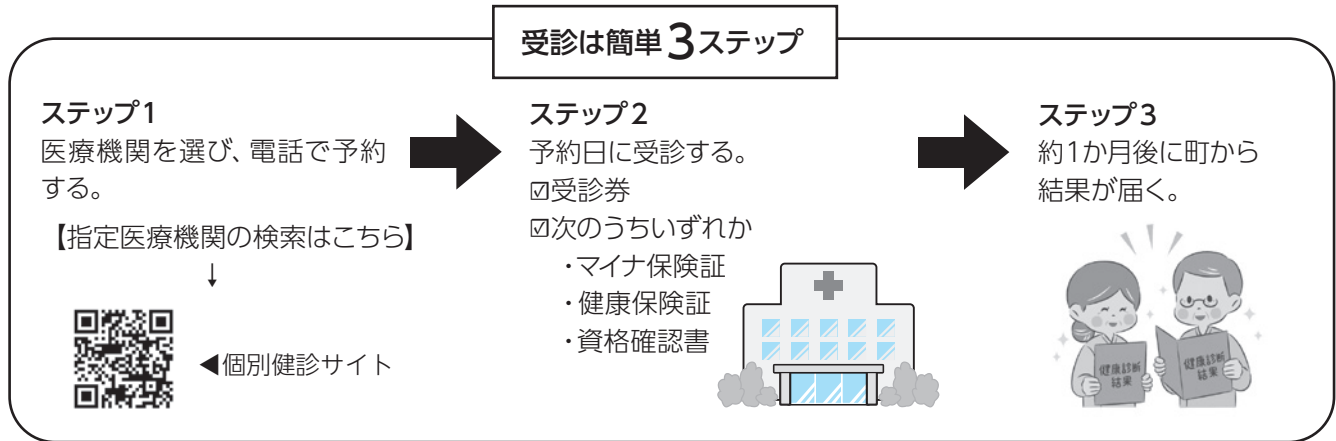
必要書類

- ①上里町がん患者アピアランスケア助成金交付申請書兼請求書
- ②助成申請日より2年以内に作成されたがん治療を受けている、または受けたことを証する書類等の写し
（例：診断書、治療方針計画書、同意書、その他のがん治療の受診を証明する書類）
- ③ウィッグ、胸部補整具等を購入した日、金額および商品のわかる領収書等（原本）

上里町国民健康保険加入者および埼玉県後期高齢者医療に加入の方へ 特定健康診査(個別)の受診期限が迫っています！

個別健診実施期間：**令和7年2月28日(金)まで**

終了間近は大変混み合いますので、ご予約・受診はお早めに！



※5月中旬に対象の方へ受診券(個別健診用)を送付しています。お手元がない方は、再発行が可能ですのでお問合せください。

▶健診費用

約11,000円かかる検査が、**無料**で受診できます。

▶対象者

①令和7年3月31日現在で満40歳以上の国民健康保険の被保険者 ②埼玉県後期高齢者医療制度の加入者

▶対象とならない方

- ①令和6年度特定健康診査・健康診査(集団)を受診済の方
- ②予防検診(人間ドック)の助成を受けた方(受ける予定の方) ③健診を希望しない旨のご連絡をいただいた方
- ④受診日時点で**国民健康保険・後期高齢者医療制度**に未加入の方
(受診券が届いた場合でも、受診日にさかのぼって資格喪失した場合は対象となりません)
- ⑤その他除外理由に該当する方

▶実施医療機関

本庄市児玉郡内の指定医療機関

▶検査項目

血液検査 血圧測定 尿検査 心電図検査 身体測定 診察・問診

問合せ…健康保険課医療年金係
【☎35-1222】

休日(日)の医療機関はこちらへ

1月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 14日(火) 2歳6か月児歯科検診
- 14日(火) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 21日(火) 1歳6か月児健康診査
- 22日(水) 3歳6か月児健康診査
- 24日(金) 7・8か月児健康診査
- 27日(月) 3・4か月児健康診査
- 29日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間
診療時間…①午前9時～正午
②午後1時～4時、③午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)
※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。
※①、②の診療時間は発熱外来あり
(人数制限あり)

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

1月 5日(日)	高山整形外科	☎22-3245
1月12日(日)	田所医院	☎22-3445
1月13日(月)	辻クリニック	☎35-1116
1月19日(日)	寺坂医院	☎22-3343
1月26日(日)	たにがわ眼科クリニック本庄早稲田の杜	☎24-1121
2月 2日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112

こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

お正月の思い出



こども家庭センターコラム⑥ 支援員 天野喜代美

私の子育て時代のお正月は、親戚が夫の実家に集まり、新年の挨拶・おとそ・お年玉・おせち料理とお雑煮・お正月遊びなど、毎年恒例行事を行い、にぎやかに過ごしました。おとそは、私の実家では習慣がなく、私にとって新しいお正月行事として楽しいものでした。若い人から元気をもらう意味を込めて、若い順におとそを飲み、一巡するこ

とで、家族みんなが健康で過ごせると言われています。

夫の実家は福岡県ですが、お雑煮に小豆餡が入ります。初めていただいた時は驚きましたが、白だしに、鶏肉、定番野菜と、小豆餡の味が絶妙なバランスで、とてもおいしいです。そして、お正月遊びと言えば、凧揚げ・羽根つき・お手玉・福笑い・駒回し・カルタです。昭和世代の義父母のテンションが上がり、私たちや孫たちも負けずとはしゃいで遊びました。カルタ遊びでは、百人一首の『坊主めくり』が定番でした。人数が多いほど、最後まで勝負がわからず、盛り上がったものです。

お正月の過ごし方は、皆さんそれぞれ異なると思います。私の子どものころのお正月は、実家が商売をしていたため、稼ぎ時でした。父と母が忙しく店内を動き回っていたお正月でしたが、活気ある店内で、父や母に相手をしてもらったり、優雅に動き回っている父や母の姿を見ているのも楽しかった記憶があります。

家の諸事情で、お正月もなかなかお子さんとの時間を取れない方もいると思います。ずっと一緒にいなくても、ちよっとしたときに、お子さんと関わるのが大切かもしれませんね。きつと、このちよっとした関わりが、お子さんの楽しい記憶につながると思います。

今年も、こども家庭センターで、皆さんにお会いできることを楽しみにしております。

「若者の未来応援給付金」を支給します

町では、中学校卒業にあたる年齢と高等学校卒業にあたる年齢の若者に1万円を支給します。

これから新しい生活を始める若者への応援と切れ目ない子育て支援の推進のため、今年度から新しく始める事業です。

支給対象

- ①中学校卒業にあたる(15歳になる)年度(平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれた方)
- ②高等学校卒業にあたる(18歳になる)年度(平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方)
- ①または②に該当し、令和6年12月1日に町に在住している方
- ※学生であるかどうか、また、保護者・本人の所得は問いません。

申請方法

対象者には、町から申請書類を郵送します。必要事項を記入し、申請者の証明書等のコピーを添付のうえ、下記までご提出ください。
※郵送の場合は、封筒や切手をご用意ください。

支給方法

上記支給対象の①は保護者(児童手当の振込口座等)に支給します。
②は本人の口座に支給します。
※口座をお持ちでない場合はお早めにご用意ください。

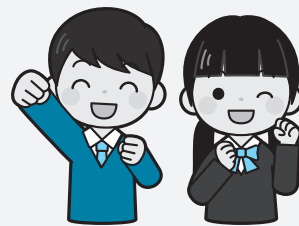
申請期限

令和7年2月28日(金)(消印有効)

※詳しくは、申請書に同封した案内をご覧ください。下記までお問い合わせください。

問合せ…〒369-0392 埼玉県児玉郡上里町大字七本木5518

子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】



賀美児童館幼児教室 「ベビーマッサージ教室」

日 時…1月24日(金)
午前10時30分～11時30分

会 場…賀美児童館
内 容…ベビーマッサージ
対 象…幼児と保護者
講 師…久保田 世奈 氏
定 員…10組 (先着順)

参加費…500円 (マッサージオイル代)

申 込…1月6日(月)、午前9時から
電話または直接児童館へ

申込先・問合せ

賀美児童館 ☎ 34 - 1100



七本木児童館幼児教室 (いちごちゃんくらぶ) 「英語deリトミック」

日 時…1月20日(月)
午前10時30分から

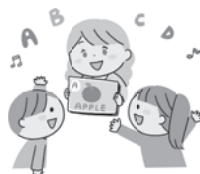
会 場…七本木児童館
内 容…英語で楽しむリトミック
対 象…乳幼児と保護者
講 師…西尾 牧子 氏
定 員…8組 (先着順)

参加費…無料

申 込…1月6日(月)、午前9時から
電話または直接児童館へ

申込先・問合せ

七本木児童館 ☎ 35 - 1356



上里町奨学資金の

貸付受付を行います

学習意欲がありながら、経済的な理由により高等学校以上の学校へ進学が困難な生徒または学生に対し、その才能を育成するために奨学資金を貸付けます。ただし、学校長の推薦、所得による制限、保証人の選任などいくつかの条件があります。

貸付額…①高等学校等に在学…月額2万円以内 (特別支援学校の高等部を含む)

②高等専門・専修学校に在学…月額3万円以内 (専門課程で修業年限2年以上の方に限る)

③短期大学・大学に在学…月額4万円以内 (大学院は除く)

貸付利子…無利子

返済…卒業の6か月後から貸付月額の2分の1以上を月額として、10年以内に返済をする

申込…3月31日(月)までに奨学資金貸付申請書・推薦調書を添えて教育総務課へ申し込む

申込先・問合せ

教育総務課教育庶務係

☎ 35 - 1246



町内小・中学校入学説明会

4月に小・中学校へ入学する児童生徒の保護者を対象に、下表のとおり入学説明会を実施します。なお、詳細・不明な点は各学校へご確認ください。

学校名	実施日	受付	説明会等	場所	連絡先
神保原小学校	1月22日(水)	午後1時30分から	午後2時から	体育館	33-3074
賀美小学校	1月23日(木)	午後1時30分から	午後1時45分から	生活科室	33-0026
長幡小学校	1月23日(木)	午後1時から	午後1時30分から	体育館	33-0907
七本木小学校	1月24日(金)	午後1時50分から	午後2時から	体育館	33-0544
上里東小学校	1月28日(火)	午後1時15分から	午後1時30分から	体育館	33-1621
上里中学校	1月17日(金)	午後2時50分から	午後3時15分から	体育館	33-2974
上里北中学校	1月17日(金)	午後2時50分から	午後3時15分から	体育館	33-7749



8020表彰式～元気な歯は、日々の手入れから～

「8020運動よい歯のコンクール」において、本庄市児玉郡歯科医師会の推薦により28名の方が表彰されました。表彰式は「2024 かみさとふれあいまつり」で行われ、当日は7名の方が参加されました。

「8020運動」とは“80歳になっても20本以上自分の歯を保とう”という運動です。健康長寿を目指すには歯の健康が大切です。



▲表彰式の様子

受賞者氏名（順不同・敬称略）

相澤佐知子・泉	英奉・市瀬	重友・植原	政子・内田	仁市・笠井	幸恵・木村	好之
小池八千代・佐京	文代・田中	一利・田村	弘明・塚越	友江・土屋健太郎・坪田	充功	
中川世喜子・原田	宏・福田	勇・眞壁	勇・松本百合子・間々田初江・茂木	進		
横尾 敦・横山	和男	他5名				



小暮敏美さん、「埼玉県知事表彰」受賞

小暮敏美さんが「埼玉県知事表彰」を受賞されました。

小暮さんは、長年にわたり、上里町議会議員として地方自治の振興発展に尽力され、上里町議会議員、副議長、議会運営委員会委員長、文教厚生常任委員会副委員長等の要職を歴任し、都市基盤の整備や生活環境の充実などに努め、住民福祉の向上と町政発展に大きく貢献されました。

これらの功績が称えられ、この度の受賞となりました。

誠にありがとうございます。

青木英夫さん、「シラコバト賞」受賞

11月14日(木)、県民の日記念式典において、青木英夫さんが第56回シラコバト賞を受賞されました。

青木英夫さんは、平成25年から上里町立上里東小学校のスクールガードリーダーとして、毎日の登下校時に立哨指導をおこなっています。

誠にありがとうございます。



のはらくらぶ、「シラコバト賞」受賞

11月14日(木)、県民の日記念式典において、のはらくらぶが第56回シラコバト賞を受賞されました。

のはらくらぶは、平成15年から子どもたちに本やお話のすばらしさを伝えるため、図書館、小学校等でおはなし会を開催しています。

誠にありがとうございます。

清水弘敏さん、「瑞宝単光章」受章

危険業務従事者叙勲として、清水弘敏さんが瑞宝単光章を受章されました。清水さんは、昭和45年4月から平成23年9月までの41年6か月間、埼玉県警で勤務し、永きにわたり警察業務に従事されました。

その功績が称えられ、この度の受章となりました。

誠にありがとうございます。



教育委員会委員に岡村和美氏

教育委員会教育委員の岸本真紀氏が、11月18日付けで任期満了となったため、9月定例議会において、議会の同意を得て、岡村和美氏が11月19日付で選任されました。



▲岡村 和美氏

第10回上里町図書館を使った調べる学習コンクール表彰式

11月18日(月)、上里町立図書館主催による「第10回上里町図書館を使った調べる学習コンクール」の表彰式が開催されました。

当事業は、児童・生徒が自ら考え、判断し、表現する力をはぐくむことを目的に、「身近な疑問や不思議に思うこと、興味があること」を、学校図書館や公共図書館の資料・情報を活用し、調べまとめることにより、児童・生徒が自ら考え、判断し、表現する力をはぐくむことを目的に開催されています。

今年度は、町内小学校から10点、中学校から2点の応募があり、上位4作品には、町長・教育長・校長会会長・図書館賞が授与されました。

賞名	学校名	氏名(敬称略)	題名
町長賞	賀美小5年	野崎 朔太郎	「お茶の子さいさい」じゃない!?お茶の大研究!!
教育長賞	上里東小4年	並木 律	メダカのみりよく♡
校長会会長賞	上里東小2年	塚本 莉央	血液ってなあに?
図書館賞	長幡小2年	清水 麻音斗	ぼくのたいせつなあいぼうたち

令和6年度 上里町小中学校人権作文優秀賞受賞作文一覧

今年度受賞された児童・生徒の皆さまと人権作文名です。

数ある人権作文の候補作品の中から厳しい審査を経て受賞され、表彰者へは、感謝状が贈られました。

区分	学校名	氏名(敬称略)	作文題名
小学校低学年の部	七本木小2年	大塚 あかり	やさしいともだち
小学校中学年の部	上里東小4年	高橋 優月	みんなの心
小学校高学年の部	上里東小6年	橋爪 更采	自分が自分であるために
中学校の部	上里中2年	三浦 由奈	虐待から守るためには
中学校の部	上里北中2年	魚見 羽月	ジェンダーレスについて

広告

無料事前相談お越しのお客様へ
不織布マスクプレゼント

火葬式 9.9万円(税込)～

児玉郡市全域ご対応致します。

葬儀ホールは、神川町さいれい聖苑ホールと
火葬場に隣接する提携ホールのご利用が可能です。

入会金・年会費・積立金等は一切ございません



さいれい聖苑

神川町植竹647-1

TEL.0495-77-7310

24時間
ご搬送随時
承ります

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話
ご来店くださいませ!! お待ちしております

三ツ星ハウジング

リフォーム・増改築専門店

児玉郡上里町七本木3652-2

0120-72-0084

土・日・祝も
営業してます
9:00～20:00

スポーツ大会の結果

第73回上里町小学生バレーボール大会

7月14日(日) 上里町民体育館

◆Aブロック

優勝 上里ジュニアA



第79回しょうじゅう！杯（柔道）

7月15日（月・祝） 境町武道館柔道場

◆昇竜部門 小学3・4年生女子の部

優勝 矢代 蘭



第46回埼玉県スポーツ少年団柔道親善大会 兼第37回県民総合スポーツ大会スポーツ少年団の部

7月14日(日) 埼玉県立武道館

◆小学3年生女子の部

優勝 矢代 蘭



第20回会長杯バドミントン大会

8月25日(日) アイオー信金伊勢崎アリーナ

◆5・6年生男子シングルス

3位 山根 柚晃



第48回埼玉県スポーツ少年団剣道交流大会

8月25日(日) 越谷市立総合体育館

◆高校以上一般男子個人の部

3位 鈴木 穂稜

◆高校以上一般女子個人の部

2位 小笠原風香



郡市球技大会（バレーボールの部）

9月1日(日) 本庄市児玉総合公園体育館

◆Bブロック

優勝 カヤの木

