

フォーメーション

かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業からのお知らせ

問合せ…上里町保健センター【☎33-2550】

◆令和6年度 かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業の健幸ポイント付与は3月31日分まで！

以下の健幸ポイント付与に必要な書類が未提出の場合は、4月10日(木)までに保健センターへ提出、またはオンライン申請をご利用ください。

①個別健(検)診の結果票など

町の個別健(検)診を受診した場合でも提出してください。ただし、マイレージ登録後の受診に限ります。

②健康の取り組みシート

(お一人様2枚まで、最大300ポイント)

※上里町共通商品券との交換については、あらかじめお知らせします。



◀健幸ポイント
オンライン申請
フォーム

◆たまる健★康マイレージ対象事業「からだ改革塾2024」報告会

日時…2月27日(木)、午後1時30分～3時

会場…上里町男女共同参画推進センター

講師…日本女子体育大学教授 古泉 佳代 氏

内容…2024年度開催した講座等から見えてきたこと

各事業に参加できなかった方も必見です！

持ち物…たまる健★幸マイレージに参加の方は、ポイントカードまたはスマートフォン

申込…2月21日(金)までに保健センターへ電話で申し込み(先着70名)

健幸ポイントの付与

講座終了後アンケート提出で、100ポイントを付与します。



◆スマートフォンアプリ「カラダライブ」を今年度新規登録された方へ

上里町共通商品券交換等のお知らせは、アプリ登録内容から町内在住であることを確認し、郵送で通知しています。

今年度からスマートフォンアプリ参加の方で、アカウント登録(ニックネーム、郵便番号など)や初回登録時アンケートがお済みでない場合は回答をお願いします。

※アンケートの氏名と生年月日から住所を確認しています。ご了承ください。

◆スマートフォンの機種変更をお考えの方へ

すでにスマートフォンアプリ「カラダライブ」を登録し、健幸ポイントを獲得されている方は、機種変更時に引継ぎ作業が必要となります。

機種変更後や不明な点がありましたら、あらかじめご連絡のうえ、保健センターにご来所ください。



◆麻しん(はしか)風しん混合予防接種2期はお済みですか？

対象…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方

期間…3月31日(月)まで

※期間を過ぎると定期接種とならず、無料で受けることができません。接種期間は必ず守ってください。

※上里町に転入された方等で予診票がお手元がない方や以前送付された予診票を紛失した方は、下記申請フォームより申請可能です(申請時に母子手帳の写像が必要です)。



◀予診票申請フォーム



◆今年度対象者必見！受診期間残り1か月！ 胃部内視鏡検査（胃カメラ）のお知らせ

令和6年度より、町の胃がん検診で「胃部内視鏡検査（胃カメラ）」ができるようになりました。すでにお申込み済みの方で手元に「受診券」のある方は、検診終了期間が迫っております。医療機関へのご予約をお早めにお願ひします。**この機会を逃すと次回は2年後になります。**

対象者	令和7年3月31日現在で、50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の方
実施期間	3月31日(月)まで
実施場所	本庄市児玉郡内医療機関（17か所）
検査費用	3,000円
検診の流れ	①保健センターへ申し込む。 ②受診券等が送付される。 ③実施医療機関へ申し込む。 ④検診を受診する。 ⑤結果が約1か月後郵送される。

申込方法

おすすめ



①検診申込みフォーム
（24時間受付可能）

<https://www.town.kamisato.saitama.jp/6324.htm>

②保健センターへ電話（☎33-2550）
（平日：午前8時30分～午後5時15分）

※受診方法等の詳細につきましては、申込み後郵送される受診券等一式をご確認ください。

◆がんワンストップ相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

対象者…県内在住、または在勤する就労中のがん患者の方（休職中の方も含む。）

相談日時…月2回、午後6時15分～8時15分（最終受付：午後7時45分）※事前予約制

令和7年2月	6日(木)、20日(木)	令和7年3月	6日(木)、13日(木)
--------	--------------	--------	--------------

費用…無料

申込…県ホームページまたは電話・メールにて県疾病対策課へ事前にお申込みください。

電話：048-830-3651

メール：a3590-06@pref.saitama.lg.jp

相談対応職種

①看護師、②医療ソーシャルワーカー、③両立支援促進員

※①と②は、がん診療連携拠点病院、または埼玉県がん診療指定病院所属

③は、埼玉産業保健総合支援センター所属

相談方法…対面、電話、オンライン

その他…詳しくは県ホームページをご確認ください。

埼玉県 がんワンストップ

検索



◀県保健医療部ホームページ

休日^①の医療機関はこちらへ

2月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 17日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 17日(月) 2歳6か月児歯科検診
- 18日(火) 1歳6か月児健康診査
- 19日(水) 3・4か月児健康診査
- 21日(金) 7・8か月児健康診査
- 25日(火) 3歳6か月児健康診査
- 26日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午

②午後1時～4時、③午後7時～10時

（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を

してください。

※①、②の診療時間は発熱外来あり

（人数制限あり）

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

2月 2日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112
2月 9日(日)	中村外科医院	☎21-6211
2月11日(火)	西澤整形外科	☎33-0600
2月16日(日)	服部クリニック	☎24-4671
2月23日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
2月24日(月)	ヒグチクリニック	☎25-5300
3月 2日(日)	本庄脳神経外科・脊椎外科	☎23-9156

フォーメーション

こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

「子どもを理解する」ってどういふこと?

子育ては、とても手がかり、大変です。子どもは、親の思ったとおりに動いてくれません。自分の子どもですが、自分と同じではありません。子どもと自分自身の「違い」を受け止めないと、子どもに対して、過剰な期待をしたり、子どもの発達が心配になってしまうものです。

また、子どもの行動や言動が自分の思いと異なると、それを「間違い」と感じてしまいがちですが、子どもの「間違い」ではなく、親と子どもの「違い」ではないでしょうか。子どもが転んで泣いたとき、子どもは痛くて泣いていると思ってしまうがちです。でも、親とは異なった視点で泣いていないこともあります。例えば、びっくりしたただけかもしれないし、お気に入りの洋服が汚れたことが悲しかったのかもしれない。子どもにしてみれば、「親はどうして私の気持ちをわかってくれないの」と、抗議の泣きになり、さらに激しく泣くかもしれません。

こんな時は、親が少し想像力を働かせてみて、子どもの気持ちに寄り添ってみてください。なぜ、子どもが泣いているのかを見極め、「痛かったね」、「びっくりしたね」、「洋服が汚れてしまって悲しいね」など、子どもの状況を言葉に出して伝えてみてください。これは、「あなたの状況がこうだということを受け止めて理解したよ」というメッセージを伝えることになります。それが当たっていれば、子どもの泣きたい気持ちは落ち着いてくると思います。好奇心を持って、子どもを理解していくことが大切だと思います。

こども家庭センターでは、子育て世代の方々や、お子さんご自身からのさまざまな相談ができます。皆さまのご利用をお待ちしております。



こども家庭センターコラム⑥ 支援員 天野喜代美

賀美児童館幼児教室 「寝相アート教室」

日時…2月28日(金)、午前10時30分～11時30分

会場…賀美児童館

内容…『みんなの〇か月記念日』のテーマを背景に乳幼児を寝かせて写真を撮ります。

講師…みやざわ りょうこ 氏

対象…1歳未満の乳児と保護者(1歳以上の兄姉参加も可)

定員…5組(先着順) 参加費…無料

持ち物…カメラなどの撮影機器

※衣装の貸出はありませんので、お好みのお洋服でお越しください。

申込…2月3日(月)、午前9時から電話または直接児童館へ

申込先・問合せ…賀美児童館【☎34-1100】



神保原児童館幼児教室 「親子リトミック」

日時…3月5日(水)、午前10時30分から 会場…神保原児童館

内容…リトミック(音楽にあわせてからだを動かそう!) 講師…小川 豊子 氏

対象…乳幼児と保護者 定員…10組(先着順) 参加費…無料

申込…2月3日(月)、午前9時から電話または直接児童館へ

申込先・問合せ…神保原児童館【☎33-3621】



男女共同参画講座

「一緒に考えよう！ 男性育児休業取得の効果と魅力」

日時…2月15日(土)
午前10時～11時30分
会場…上里町男女共同参画推進センター
講師…中小企業診断士・社会保険労務士
Office Miya-Line 代表 宮木 公平 氏
定員…100名(定員になり次第締切)
申込…2月3日(月)から電話または下記申込
フォームにてお申込みください。

申込先・問合せ

上里町男女共同参画推進センター
【☎35-1357】



▲申込フォーム



▲宮木 公平 氏

児童手当の申請は お済みですか？

令和6年10月から、所得制限の撤廃や支給対象の拡大等、児童手当制度が大きく変わりました。この改正に伴うお手続きを令和7年3月31日までにされれば、令和6年10月分までさかのぼって支給できますが、それ以降は申請した翌月分からの支給となります(さかのぼって支給することができません)ので、該当となる方はお早めに申請をお願いします。

詳細につきましては、町のホームページ
(<https://www.town.kamisato.saitama.jp/7063.htm>) をご覧ください。



◀児童手当
町HP

問合せ…子育て共生課子育て支援係
【☎35-1236】

パブリックコメント ～皆さんの意見を募集します～

上里町こども計画(案)

町では、こども・若者の成長と子育てを支援する取組みを総合的に推進し、そのさらなる充実を図るため「上里町こども計画」を策定します。このたび、計画(案)を作成しましたので、次のとおり意見公募(パブリックコメント)を実施します。

募集期間	2月10日(月)～2月28日(金)
公開場所	①町ホームページ ②子育て共生課窓口(役場1階⑥番窓口)
意見提出ができる方	①町内に在住・在勤・在学の方 ②町内に事務所または事業所を持つ方 ③本町に対する納税義務のある方
提出方法	「意見提出用紙」に必要事項を記入のうえ、下記のいずれかにより提出してください。 ※意見提出用紙は町ホームページからダウンロードできます。また、様式の内容を項目順に全てご記載いただければ、任意のもの(A4サイズのみ)でも提出できます。 ①直接提出…子育て共生課窓口へ ②郵送…〒369-0392 上里町大字七本木5518番地 上里町役場子育て共生課宛 ③FAX…33-2429 ④町ホームページの専用フォーム
問合せ	子育て共生課子育て支援係 【☎35-1236】



◀町HP
専用フォーム



「ニューススポーツ体験」開催！

11月23日(土)、上里町民体育館北側グラウンドでニューススポーツ体験（モルック）が開催されました。

モルックとは、木製の棒を投げて数字のピンを倒し、決められた合計点数ちょうどにする競技です。参加者はスポーツ推進委員による競技の説明を受けた後、8チームに分かれて大会を行いました。

北畑光男さん、「埼玉文化賞」受賞

11月27日(水)、第67回埼玉文化賞授賞式が行われ、町内在住の北畑光男さん（京塚）が芸術部門で「埼玉文化賞」を受賞されました。

北畑さんは、20代から詩作に取り組み、日本現代詩人会理事長、埼玉詩人会会長を歴任されました。このたびの受賞は、埼玉県文化振興への貢献および功績が認められたものです。



矢嶋俊介さん、「はつらつ教職員表彰」受賞

令和6年度はつらつ教職員表彰の授賞式が11月8日(金)、ホテルブリランテ武蔵野にて行われ、上里町立上里北中学校の矢嶋俊介さんが、地域や学校における教育活動の推進・けん引に尽力されたことによる功績により受賞となりました。

上子連かみさとかるた大会が開催されました

12月7日(土)、上子連かみさとかるた大会が多目的スポーツホールで行われました。

町内の小学生50名が参加し、試合では札を取るたびに歓声上がるなど、和気あいあいとした雰囲気の中で「かみさと郷土かるた」に取り組みました。

「かみさと郷土かるた」の貸出しを行います

家族や友達と「かみさと郷土かるた」に取り組んでみませんか？

詳細については、生涯学習課生涯学習係（☎35-1245）までお問合せください。



佐藤飛友さん、第103回全国高校サッカー選手権大会出場

町内在住で、正智深谷高等学校3年生の佐藤飛友さん（三軒）が、埼玉県大会を勝ち抜き、第103回全国高校サッカー選手権大会に出場しました。

FCコルージャ出身で、埼玉県大会では優秀選手に選ばれた佐藤さん。惜しくも2回戦敗退となりましたが、強豪大学でサッカーを続ける佐藤さんのこれからの活躍が期待されます。



元旦歩け走ろう会

1月1日(元旦)、上里ゴルフ場外周道路で第47回元旦歩け走ろう会が行われました。参加者は、新春のさわやかな空気を吸いながらジョギングやウォーキングを楽しみました。

ウォーキングはとても気軽な運動ですので、皆さんも歩くことによって健康的な一年を過ごしましょう。

上里町消防団・署出初式、パレード

1月12日(日)、役場町民ホールで上里町消防団・署出初式、パレードが行われました。新年を迎え、町民の生命・身体および財産を守り、災害のない明るいまちを目指して、町内全域をパレードし、今年一年の火災予防を呼びかけました。

現在、空気が乾燥している時期ですので、火の元にはお気を付けてください。



スポーツ大会の結果

深谷市民柔道大会

8月25日(日) 深谷ビッグタートル

- ◆小学3・4年生男女の部
- 優勝 矢代 蘭



第47回大泉町

総合ダブルスバドミントン大会

9月8日(日) 大泉町いずみ総合公園町民体育館

- ◆小学生男子
- 2位 藤田 恭矢



さいほく選抜少年野球大会

9月16日(月・祝) ケイアイスタジアム

- ◆優勝 オール上里



第13回関東少年少女空手道選手権大会 埼玉県予選会

9月21日(土) 深谷ビッグタートル

- ◆小学5年生女子 形
- 優勝 武藤 真央



スポーツ大会の結果

上里町秋季交流大会（少年野球）

9月21日(土)・23日(月・祝)

忍保パブリック公園野球場

- ◆2位 上里コンドルズ



第3回埼玉県少年少女空手道秋季大会

9月22日(日) 深谷市総合体育館

- ◆小学6年女子組手BC 2位 北山 悠里
- ◆小学5年男子組手A 優勝 斉藤 快斗
- ◆小学2年女子組手A 2位 黒沢 優月
- ◆小学5年女子形C 3位 武藤 真央
- ◆小学3年女子形B 3位 中里 静和
- ◆小学5年男子形A 優勝 斉藤 快斗
- ◆小学4年男子形B 優勝 平野 佑真
- ◆小学3年男子形A 優勝 金井 章吾



第48回児玉郡市青少年育成剣道大会

10月6日(日) 本庄総合公園体育館

- ◆小学生低学年男子個人の部 2位 飯島 快斗
- ◆小学生低学年女子個人の部 優勝 山下 夏未
- ◆小学生高学年女子個人の部 優勝 飯島 愛梨
- ◆中学生男子個人の部 優勝 小笠原 奏
- ◆中学生女子個人の部 3位 柴崎 詠丘
- ◆高校生男子個人の部 優勝 中島 恭輔
- ◆中学生男子団体の部 3位 上里町剣道スポーツ少年団
- ◆高校・一般女子団体の部 3位 上里町剣道スポーツ少年団
- ◆一般男子団体の部 3位 上里町剣道スポーツ少年団



令和6年度大島杯草津町柔道大会

10月13日(日) 草津町総合体育館

- ◆3・4年の部 3位 矢代 蘭





今月のおすすめ新刊本

『海を渡ったアライグマ 人気者がたどった道』(一般書)

浅野 玄/著

東京大学出版会/出版

【請求記号】

489 ア

【あらすじ】

アライグマが外来生物として捕獲対象になってしまったのはなぜか? 生態、アメリカから日本にやってきた経緯、各地での被害や対策など「アライグマ問題」から、野生動物とのつきあいかたを考える。

みんなできてね!

◆子どもシアター

日時…2月8日(土)

午前11時から

内容…『ぶんぶくちゃがま』

(16分程度)

◆絵本の読み聞かせ

くまさんのポケット

日時…2月12日(水)、26日(水)

午前11時から

おはなし会(カッコウの会)

日時…2月15日(土)

午後2時から

のはらタイム(のはらクラブ)

日時…2月22日(土)

午後2時から



2月の図書館休館日

10日(月)、27日(木)

17日(月)~21日(金) (蔵書点検)

開館時間…午前9時~午後7時

大人の映画上映会

『52ヘルツのクジラたち』

日時…2月16日(日)、午後1時から

(開場:15分前から 上映時間:約2時間16分)

会場…上里町立図書館 2階視聴覚室

内容…『52ヘルツのクジラたち』

受付…2月3日(月)から

(予約制/先着20名まで)

※定員になり次第受付終了

申込…図書館カウンターまたはお電話にて

問合せ…上里町立図書館 ☎34-0455



図書館歴史講座

「上里町の古墳について」

日時…3月9日(日)、午前10時~11時30分

会場…上里町立図書館 2階会議室

定員…25名

講師…林 道義 氏(上里町教育委員会生涯学習課職員)

受付…2月11日(火)から

※定員になり次第受付終了(当日参加はできません)

申込…図書館カウンターまたはお電話にて

問合せ…上里町立図書館 ☎34-0455

かみさと文芸

ゆつくりと秋の曇りの中歩く

佐恵子

涼しさを待つてましたとキリギリス

美保

ドアが開き落葉とともに乗車する

三千子

何もなき十一月の来りけり

和弘

葉の落ちて残りたる柿つひばみに

佳子

小春日や猫と並んで縁側に

則子

乗り継ぎのホームの端や冬に入る

悦子

スリッパに丸くなる猫冬の朝

陶里

廃屋の熟柿^{じゆくし}たわわに鳥の群れ

敏子