

令和7年4月から 「食料用缶」も資源物で出せるようになります

今まで「飲料用缶」として収集していた缶に加え、4月から「食料用缶」も資源物で収集できるようになります。

収集できるもの（飲食料用缶）	収集できないもの（飲食料用以外の缶）
 <p>▲ 飲料缶 ▲ ボトル缶 ▲ 缶詰缶</p>  <p>▲ 粉ミルク缶 ▲ 菓子缶 ▲ ペットフード缶</p> <p>◆ 指定収集所の「青いエコバック」へ出してください</p>	 <p>▲ スプレー缶 ▲ カセットボンベ</p> <p>◆ スプレー缶やカセットボンベは、必ず中身を使い切り、ガス抜きをして、穴をあけずに指定収集所の「黄バケツ」へ出してください</p>  <p>▲ 一斗缶 ▲ ペンキ缶</p> <p>◆ 指定収集所の「不燃ごみ」へ出してください</p>

- ・中身を空にして、水で軽くゆすいでください。
- ・汚れのひどいものは不燃ごみへ出してください。
- ・スチール缶とアルミ缶は分けずに出してください。
- ・お住まいの地域の決められた収集日に出してください。収集所は、利用している地域の皆さまで管理しています。近隣の方の迷惑とならないよう、必ずルールを守って出してください。

※資源物につきましては、収集を行っていない収集所もありますので、ご不明な場合は地区の区長や班長等にご確認ください。

問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35 - 1226】

ごみゼロつうしん

令和7年1月のごみの量は…

家庭系ごみ（可燃・不燃・有害・粗大）

排出量 531.1 t

【ひとり1日あたり約562g】

前月と比べて
143gの減量です



埼玉県内のひとり1日あたりのごみの排出量は約513gです。（令和4年度）

～減らす・分別・再利用を心がけましょう～

問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

このごみ、どう捨てる？ ～ライター編～

今回は「ライター」の捨て方についてお知らせします

- プラスチック製の使い捨てライター
ガスを抜いて、『可燃ごみ』として捨ててください。
(ガスの抜き方は、火の気のない所で、点火レバーを押したまま、火が消えていることを確認し、輪ゴムまたはテープで点火レバーを固定してガスを出し切ってください。詳しくは(社)日本喫煙具協会HPをご覧ください)

- 金属製のオイルライター
オイルを揮発し、『不燃ごみ』として捨ててください。

※ガスが残ったままの廃棄は、火災事故につながる恐れがありますので、必ずガスは屋外で抜いてください。

令和7年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防注射は毎年1回、犬の登録は生涯1回行うことが義務づけられています。

日程

日 程	午前 10 時～ 11 時 30 分	午後 1 時 10 分～ 2 時 30 分
4月16日(水)	神保原公民館	賀美公民館
4月17日(木)	上里東公民館	上里町商工会東側駐車場
4月18日(金)	七本木公民館	長幡公民館



費用

登録済の方	3,500円（注射諸費用）
新規登録の方	6,500円（登録手数料 3,000円、注射諸費用 3,500円）

登録済みの方…はがきが届きますので、裏面必要事項欄を必ずご記入の上、会場へお持ちください。はがきを紛失された方は会場受付でお申し出ください。

未登録の方…直接会場にお越しいただき、受付でお申し出ください。

問合せ…暮らし安全課生活環境係【☎35 - 1226】

町営住宅入居者募集

場所	四ツ谷住宅	宮本住宅
戸数	1戸	1戸
間取り	3DK	3DK
家賃	17,800円 ～26,500円	19,600円 ～29,100円
通学区域	上里東小 上里北中	神保原小 上里北中

受付期間…3月3日(月)～14日(金)
(土・日を除く)

※申込用紙は3月3日(月)からまちづくり推進課窓口で配布します。

入居予定日…令和7年4月中旬以降から可
※募集戸数を超える場合は抽選となります。
(抽選日：3月21日(金))

※入居者の条件や選考方法等の詳細はお問い合わせください。

問合せ…まちづくり推進課施設管理係
【☎71-6511】



水道の電子申請サービスについて

引っ越しの際の水道の開栓(使用開始)や閉栓(使用中止)などの手続きは電子申請が便利です。

受付はいつでも可能で、スマートフォンからも申請できます。

◀ 検索方法 ▶

- ①町ホームページから「電子申請届出サービス」と検索
- ②「上里町申請・届出サービス入口」をクリック
- ③「水道の開始」または「水道の中止」を選択



◀町HP「電子申請・届出サービス」
※3月17日(月)から、LoGoフォームによる電子申請サービスに移行します。
サービス入口の変更はありません。

※電子申請では、水道の使用開始・中止の他にも水道使用者の名義変更や送付先変更などを申請できます。

問合せ…上下水道課業務係
【☎33 - 4161】



3月は自殺対策強化月間です

日本の年間自殺者数は、現在、2万人を上回る人数となっており、かけがえのない多くの命が日々、自殺に追いつまれているという非常事態が続いています。

現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。一人ひとりが「自殺が特別なことではない」・「自殺は防ぐことができる」ことを認識し、共に支えあうことが望まれています。

「こころの体温計」で心の状況をチェック

町のホームページから、セルフメンタルチェックシステム「こころの体温計」をご利用いただけます。気になる心の状況をチェックすることができます。



大切な命を守るためにできること

周囲の人たちが共に支えあい、自殺を予防し大切な命を守りましょう。

<自殺を予防するポイント>

気づき・傾聴

周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

家族や仲間の変化に気づいたら、自分にできる声かけをしていきましょう。

悩みなどを話してくれたら、時間をかけてできる限り傾聴しましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

プライバシーに配慮した上で、本人のことを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンと連携して、医師などの専門家へ相談につなげましょう。

見守り

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

心の状態が回復するまでには時間がかかります。

心の病気に対する正しい知識をもち、身体や心の健康状態について、あせらずに温かく見守りましょう。

問合せ…町民福祉課社会福祉係【☎35-1224】

国民年金の学生納付特例制度

日本国内に住むすべての方は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。「学生納付特例制度」は前年所得が基準以下の学生を対象とした国民年金保険料の納付が猶予される制度です。申請は免除申請書を提出いただくか、マイナポータルを利用した電子申請でも可能です。

学生納付特例制度のメリット

- 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に参入されます。
- 病気やけがで障害が残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます。

対象になる方

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在籍する学生等（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程に在学している方）で、ご本人の所得が基準以下の方

必要な書類

- 基礎年金番号通知書のコピーまたは年金手帳
- 学生証（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）の写しまたは学生等であることがわかる在学証明書（原本）

※仕事を辞めて進学した方が申請を行う場合は、退職（失業）したことを確認できる書類が必要です。

問合せ

健康保険課医療年金係【☎35-1222】

熊谷年金事務所【☎048-522-5012】

高齢者自転車用ヘルメット購入費の一部を補助します

対象…町内在住の65歳以上の方（ヘルメット購入時）で、本人および世帯員に町税の滞納がない方
ヘルメット…令和6年4月1日以降に購入した、税込3,000円以上の新品ヘルメットで

SG基準等の安全基準に適合するもの（オークション、個人売買での購入は対象外）

補助額…2,000円

申請方法…高齢者いきいき課窓口の申請書に、補助金を受け取るための口座番号を記入し、領収書と安全基準認証が確認できるヘルメットの保証書等の写しを添えて提出してください。

※補助金交付日については、申請書類を審査し、後日通知いたします。

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係【☎35-1243】



地域包括支援センター 通信

加齢性難聴について ～60歳後半で3人に1人。75歳以上で半数が難聴に悩んでいます！～

「加齢性難聴」は、加齢とともに音の振動をキャッチする内耳の働きが低下すること、加えて音の信号を脳へ伝える「聴神経」に不具合が出てくることで起こります。

加齢とともに起こるため、誰にでも起こる可能性があり、早期発見や予防が大切です。

～そのままにしない！加齢性難聴のリスク～

- ◎人とのコミュニケーションが図りにくくなり、自信が低下し、孤立してしまう心配！
- ◎車の音や災害時の緊急警報などが聞き取れず、危険なことも！
- ◎難聴を放置することで、脳の機能が低下し、認知症のリスクも！



～聞こえのセルフチェックをしてみよう～

聞こえチェック (一般社団法人日本補聴器販売店協会より)	結果説明
①会話をしているときに聞き返すことがよくある	【0個】
②後ろから呼びかけられていると気づかないことがある	現在、聞こえの問題はなさそうです。
③聞き間違いが多い	【1～2個】
④見えないところからの車の接近に全く気づかないことがある	実生活でお困りのことがあれば、耳鼻咽喉科を受診しましょう。
⑤話し声が大きいといわれる	【3～4個】
⑥電子レンジなどの電子音が聞こえない	耳鼻咽喉科で相談してみましょう。
⑦耳鳴りがある	【5個以上】
	早めに耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。

～加齢性難聴を予防するために～

加齢性難聴は老化現象の一つであるため誰にでも起こりえます。しかし、進行を遅らせる、加齢以外の原因を避けるという意味での予防は可能です。

★耳に優しい生活を！

- ・大音量でテレビを見たり音楽を聴いたりしない
- ・騒音下で仕事をしている方は耳栓をする
- ・騒音などの大きな音が常に出ている場所は避ける
- ・静かな場所で耳を休ませる時間を作る

★老化を遅らせるための生活習慣の見直し！

- ・生活習慣病の管理
- ・適度な運動
- ・栄養バランスの取れた食事
- ・規則正しい睡眠
- ・禁煙

★早期発見、早期治療のために定期的に耳鼻咽喉科の受診を！

- ・あれと思ったら耳鼻咽喉科で聞こえの検査
- ・早期に補聴器で聞こえをサポート



上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】