

七本木公民館だより

2024年 4月 TEL・Fax 34-1726



桜の花がほころび始める時期の到来となりましたが、皆様にはご健勝にてお過ごしのことと拝察しております。

さて、今月から新しい年度が始まりますので、「令和6年度事業計画」の概要をお示しします（個別の事業内容等については各月の「公民館だより」をご覧ください）。

なお、今年度から、館長に「金澤 清久 氏」が就任し、私「紙 雄一」が退任することとなりましたのでお知らせします。在任期間は5年間となりましたが、この間、公民館事業を通じて、地域の皆様と一緒に、多くの楽しくかつ有意義な時間を共有させて頂くことが出来ました。ここに改めまして、これまで賜りましたご支援とご協力に感謝申し上げますとともに、皆様のご多幸をお祈りいたします。

館長

七本木公民館主催事業・せせらぎ大学共催

健康講座「睡眠と健康」と実用講座「AEDの使い方」

- ◇日時 5月10日（金）午後1時30分～
- ◇場所 2階 大会議室
- ◇内容 1、「睡眠と健康」の知恵袋講座
 <<眠りと健康の意外な関係を紹介します>>
 2、「AEDの使い方」
- ◇講師 1、明治安田 熊谷支社 本庄営業所 様
 2、児玉都市広域消防本部上里分署 様
- ◇参加費 無料 ◇持ち物 飲料
- ◇申込み 4月30日（火）までに七本木公民館へお申込みください。

希望者を対象に血管年齢の測定も実施します。



「健康講座」と「AEDの使い方」参加申込書

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

血管年齢の測定を希望する はい・いいえ

「せせらぎ大学グラウンドゴルフ会員」申込書

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

裏面に令和6年度事業計画がありますので、ご覧ください。



令和6年度 七本木公民館事業計画

月	公民館主催事業		せせらぎ大学		
	日	事業内容	日	グラウンドゴルフ部門	日
5	10日 (金)	・開講式：健康講座（睡眠と健康） 実用講座（AEDの使い方）			
	21日 (火)	・管外研修：ハイキング（場所未定）または博物館等の見学会			
6		・親子料理教室 (ピザ作り)	11日 (火)	・第1回 「グラウンドゴルフ大会」	
7		・教養講座 (上里町から見える山々 続編)			
8		・子供事業 (工作とソーメン流し)			
	明 る い 地 域 づ く り 推 進 委 員 会				
9		・親子料理教室 (カレー料理)			
10	6日 (日)	公 民 館 ・ 児 童 館 ・ 男 女 共 同 参 画 推 進 セ ン タ ー ま つ り			
			22日 (火)	・第2回 「グラウンドゴルフ大会」	・体験教室 「座禅又は写経」
11		・体験教室 (そば打ち)			・健康講座 「ウォーキング」
	上 里 町 人 権 講 演 会				
12	7日 (土)	・どんど焼きまつり 打ち合わせ会議	10日 (火)	・第3回 「グラウンドゴルフ大会」	
		・子ども事業 (餅つき大会)			
1	12日 (日)	第 3 7 回 ど ん ど 焼 き ま つ り			
2		・閉講式：楽器演奏会			

- * 1. 資源ゴミの搬出作業を年1～2回予定。
- * 2. 公民館の除草作業、資源ゴミ搬出、年末大掃除、会議等を予定。
- * 3. 「学びとふれあい教室」3回（未定）。
- * 4. せせらぎ大学教養部門の事業は、せせらぎ大学（役員）との共同企画。



しっかりと
止まって確認
横断歩道