

賀美公民館だより

1年の中で最も過ごしやすい季節となり、皆様もより活動的な日常を送られていると思います。当公民館では「公民館主催事業」と「せせらぎ大学」等を通して皆様の心身の健康維持・向上に役立てるよう活動しております。多くの方々の来館をお待ちすると共に、ご希望の事業や教室等があれば遠慮なくご相談ください。

賀美公民館長



【令和6年度 公民館推進員のご紹介】

※公民館の事業をより良く、よりスムーズに運営していくために、ご協力していただく皆様です。

行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名
黨	萩原 秀雄	金上	小山 実	原二	並木 孝夫
金下東	松浦 貢	内出・西金	間々田 弘行	天神・真下	赤沼 雅明
金下	齋藤 茂	勝二	瀬下 友司	堀込	小林 博昭

6月の事業・申込み

公民館主催事業

『ひざ・肩・腰の痛み予防改善』

日時：6月19日(水)午前10時から

場所：賀美公民館 2階集会室

内容：ひざ・肩・腰の体操

定員：18名(先着順)

講師：新井 恵子 様

持ち物：室内シューズ・タオル

申込：5月13日(月)から、賀美公民館に直接又は電話でお申込み下さい。



公民館主催事業『元気教室 参加申込書』

氏名 _____

電話番号 _____

4月8日(月)スマホ教室 事業風景



ぎりぎりの

時間と車間が

事故を呼ぶ