

七本木公民館だより

2024年 10月 Tel・Fax 34-1726



秋晴の候、皆様におかれましては、ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。
「〇〇の秋」とよく言われます。芸術、文化、読書、食欲、スポーツ、紅葉、実り、
収穫…。皆様は〇〇に、どのような言葉を入れ、どのような秋にしたいと思うのでしょ
うか。

七本木公民館長



せせらぎ大学「グラウンドゴルフ」開催のお知らせ

爽やかな汗を流そう！！



10月22日（火）堤調節池グラウンド（現地集合）

◇集合時間 午前8時（準備：役員の皆様は午前7時45分）

◇開会式 午前8時15分 ◇競技開始 午前8時30分

※小雨実施、参加者は予め体温をご確認のうえご来場ください。

メンバー表は、10月11日（金）までに七本木公民館へ提出してください。

主催事業・せせらぎ大学共催 体験教室「座禅と写経」

10月25日（金）午後2時～3時30分 法泉寺（七本木公民館北側）

座禅…30分（あぐら又は正座の出来ない方は、いすの用意があります。）

写経…1時間（筆ペンで行います。）定員…16名

参加費…無料 ※水分補給の飲み物をお持ちください。

※お電話で七本木公民館（34-1726）または、
公民館へ直接お申込みください。



七本木公民館主催事業「そば打ち体験教室」参加者募集

～新そば粉を使用した『二八そば』のそば打ち体験・試食会～

日時：11月17日（日）午前9時～12時

場所：七本木公民館 娯楽室・調理室

内容：そば粉から蕎麦が出来るまでを実習・試食会

募集人数：12名（先着順） 参加費：500円

持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ又は、手ぬぐい）

申込み：11月13日（水）までに参加費を添えて七本木公民館までお申込みください。

◎爪は短めにしてお参加下さい。

◎手打ちそば愛好会のスタッフが皆様のお手伝いをします。



「そば打ち体験教室」参加申込書
参加費 500 円を添えて申込みます。

氏 名 _____
住 所 _____
電話番号 _____

「そば打ち体験教室」参加費領収書
参加費 500 円を領収しました。

氏 名 _____ 様
令和6年 _____ 月 _____ 日
取扱者 _____ (印)

反射材 光って気づいて 事故防止

