七本木公民館だより

２０２５年　３月　TEL・Fax　３４－１７２６

早春の候、皆様には御健勝にてお過ごしのことと思います。

公民館事業の推進に当たり地域の皆様には、この１年、御支援御協力をいただき心から感謝を申し上げます。新年度も地域の皆様に「つどう」「まなぶ」「むすぶ」の場として親しんでいただけるよう努めて参りますので、引き続きよろしくお願いいたします。

２月１日（土）に実施しました「資源ゴミの搬出作業」では、公民館活動推進員及び定期利用団体の男性の皆様には御協力を頂き有難うございました。改めて厚く御礼を申し上げます。

さて、「公民館だより」を各地区公民館が今まで発行して事業紹介・募集等を行っていましたが、令和7年度からは「広報かみさと」への掲載に移行、一本化されることになりました。因って「七本木公民館だより」としては今回の号が最後となります。

なお、「広報かみさと」に掲載できない情報は、公民館内の掲示や町ホームページを通して皆様にお知らせしますので御承知おきください。　　七本木公民館長

公民館定期利用団体合同発表会・郷土芸能祭　　２月１６日（日）

七本木公民館民踊クラブ

は～っ！
やっとこせ

本郷獅子舞保存会

荒獅子の激しい舞

ひまわりの会

あでやかに
艶やかに

感謝

これまでご愛読いただきありがとうございました。
裏面に七本木公民館定期利用団体のご紹介があります。

ゆずりあう
心でひろがる
無事故の輪

七本木公民館定期利用団体のご紹介

興味のある方、体験したい方は、一度見学にご来館ください。

（令和７年３月末時点）

No.	団　体　名	内　容	活　動　日
1	上里町茶道会	茶道	毎月３回（土）午前
2	七本木公民館民踊クラブ	民踊	毎月第２・４（水）午後
3	七本木ダンベルクラブ	ダンベル体操	毎週（水）夜間
4	SALA 七本木太極拳クラブ	太極拳	毎月第１・３（金）午前
5	七本木手打ちそば愛好会	そば打ち	毎月最終土曜日午前
6	七本木ヨガ	ヨガ	毎週（火）午前
7	乾武太極拳	太極拳	毎月３回（金）夜間
8	七本木３Ｂ体操クラブ	３Ｂ体操	毎月第２・４（金）午前
9	上里ダンスクラブ	社交ダンス	毎週（木）午後
10	太極拳トパーズ	太極拳	毎週（月）午前
11	笑って元気	笑いヨガ	毎月第２・４（木）午前
12	SALA 七本木	会議	毎月第２（月）午後
13	パワーヨガ	パワーヨガ	毎週（月）夜間
14	七本木脳カラクラブ	脳トレ・カラオケ	毎週（水）午前
15	ひまわりの会	新舞踊	毎週（金）午後
16	プルメリアフラ	フラダンス	毎週（月）午後
17	七宝焼きサークル	七宝焼き	毎月第２（月）午前
18	少林寺拳法武蔵上里支部	少林寺拳法	毎週（土）午後
19	三味線クラブ	三味線	毎月第３（日）午後
20	聖真会	太極拳	毎週（月）午後
21	弥生会	太極拳	毎週（金）午後
22	正掌会	太極拳	毎週（木）午後
23	スポーツ吹矢上里	吹矢	毎週（火）午後
24	ゴールドルーツスポーツクラブ	ヨガ	毎週（土）午前
25	ストレッチ体操クラブ	ストレッチ体操	毎月第１・３（月）午前 毎月第２（火）午前
26	上里町棋友会	囲碁	毎週（日）午後
27	上里だんべえ会	だんべえ踊り	毎月第１・３（日）夜間
28	かすみ草	太極拳	毎週（水）午前
29	琴美月	大正琴	毎週（木）午前
30	すみれの会	布遊び	毎月第２（水）午後
31	ＳＴＥＡＭクラブ	こども料理教室	毎月第２または第３（土）午前

※ 団体の活動日が休祭日の場合は、変更・休止の場合があります。詳しくは、七本木公民館まで、お問い合わせください。