



ぼくは安全ししちゃん。

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

電気を安全に使う **5**つのポイント

便利で安全な電気は、生活や産業になくてはならないエネルギーです。しかし、使い方をまちがえると、思わぬ事故につながることもあります。特に、夏季には電気による事故が多く発生しているため、8月を経済産業省主催の「電気使用安全月間」として、電気使用の安全運動が全国的に展開されています。そこで、関東電気保安協会では、皆さまに電気を正しく安全にお使いいただけるよう「5つのポイント」をお知らせしています。

- ①漏電遮断器を取り付けて電気事故を防ぎましょう。
- ②アース線はしっかり取り付けましょう。
- ③タコ足配線はやめましょう。
- ④プラグはときどき点検しましょう。
- ⑤取扱説明書にそった使い方をしましょう。

関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

～上里町・上里町消防団・上里分署共催～
『防災フェスティバル』開催

日時
9月3日(日)
午後2時45分～

会場
堤調節池グラウンド

内容
中継送水訓練
家屋耐震診断
土壌づくり体験
消火器の使用方法
煙感知器展示
AEDの使用方法体験
非常食の配布
ミニ消防車およびはしご車乗車体験

はしご車は、先着10組20名まで(対象...5歳～小学生まで、当日午後2時30分現地にて整理券を配布)

問合せ
総務課安全まちづくり係 [☎35 - 1234内3231]



埼玉県防災航空隊
ヘリコプターがやってくる!
(午後4時ごろ着陸予定)

食生活改善推進協議会提供

今月の
プラス1品
No.25



チーズの白和え風

1人分の栄養価
〔 エネルギー : 114kcal 〕
〔 塩分 : 1.0g 〕

【材料(4人分)】
にんじん...50g(4分の1本)、こんにゃく...60g(3分の1枚)、いんげん...50g、カッテージチーズ...100g
A(白すりごま...大さじ3、砂糖...大さじ1と2分の1、塩...少々、みりん...小さじ2、しょうゆ...大さじ1)

【作り方】
にんじんは2cm長さの千切りにし、さつとゆでる。
こんにゃくは厚さ、幅とも半分にしてから薄く切り、ゆでてざるにあげる。
いんげんは塩ゆでし、斜め薄切りにする。
Aをよく混ぜ合わせておく。
食べる直前に の中に く を入れて混ぜ合わせ、カッテージチーズも加え、さつと混ぜ合わせて器に盛る。

問合せ...保健センター ☎33 2550

広報 **かみさと** R100
古紙配合率100%再生紙を使用しています

8月号(No.447) ©平成18年8月1日発行
▷発行 上里町 ▷編集 上里町役場総務課庶務係
〒369-0392 埼玉県児玉郡上里町大字七本木982番地

上里町役場電話・FAX番号
☎ 35 - 1221(代)
FAX 33 - 2429
〔上里町ホームページ〕
http://www.town.kamisato.saitama.jp