

8月26日(日)は

『埼玉県知事選挙』

が行われます

【告示日】
8月9日(木)

【投票日】

8月26日(日)・午前7時～午後8時
(町内11投票所・表 参照)

【開票】

8月26日(日)・午後9時
(上里町役場・4階大会議室)

投票について

方があらかじめご連絡ください。
い。入場券を紛失された場合は、投票当日、投票所の受付係にお申し出ください。

投票をする際、入場券に記載されている投票所にて、投票用紙の交付を受けてから候補者名を記入し投票していました。

こんなときは
期日前投票・
不在者投票を

だきます。必要な方については代理投票、点字投票の制度もありますので投票所にてお申し出ください。

投票日当日に、何らかの用務のため投票所へ行くことができない方は、投票日前に期日前投票及び不在者投票をす

れます。点字シールを貼付した投票所入場券を希望される

投票期間
期日前投票・不在者投票と
も8月10日(金)～25日(土)～16日
間)

投票所
「期日前投票」

上里町役場1階町民ホール
郵送された入場券をご持参ください。

投票時間
午前8時30分～午後8時

「不在者投票」

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院、入所している方は、その施設内で投票ができます。

滞在地で投票する方法

町外の滞在が長期にわたる場合は、上里町選挙管理委員会に投票用紙を請求し、最寄りの市町村の選挙管理委員会で投票することができます。

郵便等で投票をする方法

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険の被保険者証を有し、表に該当する方は郵便による不在者投票ができます。手続きには時間がかかりますのでお早めに申請してください。

表

| 投票所 | | 該当区域(行政区等) |
|-----|---------------|----------------------------------|
| 第1 | 賀美小体育館 | 黛・金久保上・内出・西金久保・勝場一・勝場二・原一・原二 |
| 第2 | 上里北中会議室 | 金久保下・金久保下東・天神・真下・堀込 |
| 第3 | 長幡保育園 | 宿・屋敷・東宮・十八軒四軒家・中五明・南五明・寺西・新堀・並木沖 |
| 第4 | 長幡小体育館 | 下郷・宮・上郷・久保・西大御堂・東大御堂南・東大御堂北 |
| 第5 | 七本木小体育館 | 田中・石倉・丹蔵・岡・東堤・堀之内・横町・阿保町・長浜町 |
| 第6 | 上里町女性センター | 立野・立野南・上久城・中久城・本郷一・本郷二・本郷三 |
| 第7 | 上里東公民館 | 下久城・京塚・古新田 |
| 第8 | 上里東小体育館 | 三田・三軒 |
| 第9 | 上里町コミュニティセンター | 久保新田・四ッ谷・西原町東・西原町西 |
| 第10 | 安盛保育園 | 一丁目・二丁目・三丁目・四丁目・五丁目・東町東・東町西 |
| 第11 | 神保原小体育館 | 宮本町・八町河原・忍保 |

| | | |
|---------------|--|------------------------------|
| 身体障害者手帳 | 両下肢 体幹 移動機能 の障害 | 1級 若しくは 2級 |
| | 心臓 腎臓 呼吸器 ぼうこう 直腸 小腸 の障害 | 1級 若しくは 3級 |
| 戦傷病者手帳 | 両下肢 体幹 の障害 | 特別項症 第1項症 第2項症 |
| | 心臓 腎臓 呼吸器 ぼうこう 直腸 小腸 の障害 | 特別項症 第1項症 第2項症 第3項症 |
| 介護保険 被保険者証 | 要介護5 | |

**埼玉県内の
他市町村より
転入された方へ**

上里町の発行する『引き続
き県内に住所を有する旨の
証明書』(または『住民票の
写し』)を持参する」と

| | |
|--|---|
| <p>第6投票区（上里町女性センター） 上里町女性センター (黒色と緑の建物)</p> | <h2>投票所は こちらです</h2> <p>～各投票所案内図～</p> <p>各投票所までの詳しい地図につ いては、郵送される入場券の封筒 に記載されています。</p> |
| <p>第7投票区（上里東公民館） 上里東公民館</p> | <p>第1投票区（賀美小体育館） 賀美小体育館</p> |
| <p>第8投票区（上里東小体育館） 上里東小体育館</p> | <p>第2投票区（上里北中会議室） 上里北中会議室</p> |
| <p>第9投票区 (上里町コミュニティセンター) 上里町 コミュニティ センター</p> | <p>第3投票区（長幡保育園） 長幡保育園</p> |
| <p>第10投票区（安盛保育園） 安盛保育園</p> | <p>第4投票区（長幡小体育館） 長幡小体育館</p> |
| <p>第11投票区（神保原小体育館） 神保原小体育館</p> | <p>第5投票区（七本木小体育館） 七本木小体育館</p> |

平成19年5月9日以降に県
内の他市町村より転入届出を
された方は、原則として前住
所地の投票所において投票す
ることになります(上里町に
て不在者投票を行うこともで
きます)。ただし、投票には次の要件
が必要となります。
前住所地の選挙人名簿に登
録されていること

選挙の際、候補者の氏名や
経歴、政見、写真などを掲載
した選挙公報を新聞折込みに
より配布します(公示日以降)。
新聞未購読の方等は、町内
各公共施設に用意する予定で

上里町選挙管理委員会
問合せ
【 03 1237】

次回選挙からは申込不要で
郵送します。
所・電話番号・『選挙公報郵
送希望』と明記のうえ【03
332429、氏名・住
申込みください】

日本の未来をつくる
あなたの一票



『パパ・ママ応援ショッフ』始まります！



上里町では、埼玉県との協同で『パパ・ママ応援ショッフ』を8月1日より開始します。

この事業は、中学生までのお子さんや妊娠中の方がいる家庭を対象に、『パパ・ママ応援ショッフ優待カード』を配布し、協賛をいただいたお店に提示することにより、特典サービス（お店により内容が異なります）が受けられるものです。町内の協賛ステッカー表示のお店はもとより、県内の協賛店であればサービスを受けることができます。

●優待カード

町内保育園、幼稚園、小中学校に通っている家庭には学校・園から7月中に配布しました。なお、妊娠中や前記以外のお子さんがいるご家庭には、上里町役場福祉こども課窓口で配布します。

優待カードについて

- カード裏面には、保護者または妊娠中の方のお名前、市町村名、お子さんの生まれた年度を記載してください。
- 記名されたご本人（保護者または妊娠中の方）のご家族に限り利用できます。
- 第三者に譲渡・貸与はできません。



カード裏面



優待カード



協賛店ステッカー

●優待カード有効期限

平成22年3月まで、または一番下のお子さんが満15歳になった最初の3月31日のいずれか早い方になります。

●協賛店舗

協賛店舗、施設、企業・事業所には、協賛ステッカーが掲示されています。また、協賛ステッカーには、各協賛店舗等の優待内容が記載されています（右図参照）。

町内の協賛店は、カードと一緒に配布される一覧表をご覧いただくか、町のホームページ（<http://www.town.kamisato.saitama.jp>）でご確認できます。また、県内の協賛店舗は埼玉県ホームページ（<http://www.pref.saitama.lg.jp/>）で実施市町村のすべての店舗がご確認できます。

●協賛店舗を募集しています！

協賛店舗を引き続き募集しています。ご協力いただける事業主の方は、上里町役場福祉こども課または上里町商工会 [☎33-0520] までお問い合わせください。

問合せ…福祉こども課こども青少年係 [☎35-1236（直通）]

消費者啓発・トラブル情報⁽⁵⁶⁾

『サービスを受けていたお店が倒産してしまったら?』

エステや英会話のように、数回から数十回をひとまとまりとしたサービスを受ける契約をしたが、その会社が倒産し、サービスを受けられなくなったり...。自分の契約相手が倒産した場合の相談事例です。

◆相談事例

英会話学校に入学した。授業料が高額で一括では支払ができないので、クレジットで月々2万円・24回の分割払いにしていたが、その英会話学校が倒産して教室が閉鎖されてしまい、授業が受けられなくなった。残りの授業料は支払わなくてはならないのか...。

通っていたエステティックサロンの『破産債権届出書』というものが届いた。これは何か。どうしたらいいのか...。



お答えします

エステや英会話教室などは、継続してサービスを受けることによって効果があるとうたっていることがほとんどであり、契約金額も比較的高額になります。そのため、事例のようにクレジットを利用した分割払いにすることも多くなります。

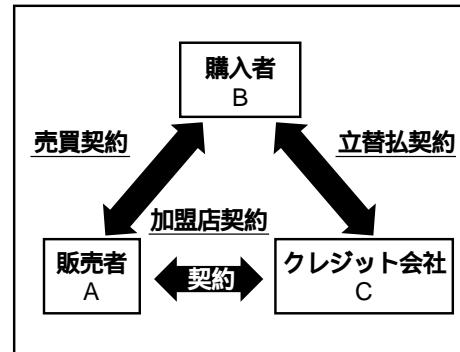
一般にクレジット契約と言っているものは、右図のような形をとっています。割賦販売法の規制を受けます（同法では、2か月以上の期間にわたり、かつ3回以上に分割して支払うものを割賦販売としています）。本来、販売者（図A）と購入者（図B）の2者間の契約で商品・サービスは売買されますが、販売者Aがクレジット会社（図C）と加盟店契約をしている場合、購入者Bはクレジット会社Cと立替払契約を結ぶことができ、クレジット会社Cに対して、クレジット会社Cとの契約に基づいた支払期間（『月々払い』または『ボーナス払い』など）に、立て替えてもらった金額を支払うというものです。

本来、売買契約と立替払契約は別なものなので、通常の商品の場合、販売会社が倒産したときでもクレジット会社への支払義務は残ります。しかし、事例のように販売者の倒産により未受講分の英会話の授業が受けられなくなってしまい、すでに受講した分を上回る支払をしているときには、クレジット会社からの請求に対して今後の支払を拒否することができます。

事例について、英会話学校に対しては、倒産を理由とする解約通知書を、クレジット会社に対しては、支払停止の抗弁書を提出します。それらの書類の書き方・提出の仕方と、念のために行う銀行口座の引き落とし停止の手続きについては、消費生活相談窓口にご相談ください。

また、事例のように、倒産後、裁判所または破産管財人から『破産債権届出書』というものが送られてくる場合があります。これは、破産者に対して債権を持っている人に送られる、今後の手続きなどについて説明されている書類で、届出書に必要事項を記入して返送することで債権者として扱われることになり、残りの資産から配当を受けることになります。しかし、配当には順番があり、実際に配当を受けることができなかったり、自分の支払った金額には到底及ばない小額しか受け取れなかったりすることも多いようです。

事例によって対応が違うので、困ったことが起きたら、お近くの消費生活相談窓口にご相談ください。



困ったときの相談窓口は...

上里町役場『消費生活相談窓口』[産業振興課農政商工係内 ☎35-1232内2533]

(毎週金曜日 午前9時30分~正午・午後1時~3時30分)

消費生活支援センター熊谷 [☎048-524-0999・FAX048-525-6316]

(土・日の相談窓口)

社団法人全国消費生活相談員協会 [每週土・日、午前10時~午後4時 ☎03-3448-1409]

犬の各種届出のお願い



毎年4月に開催されます集合
注射のハガキが届かないこと
になります。

他市町村で登録をされたい
た方は、上里町の犬の鑑札
を新たに交付します（登録
手数料はかかりません）。

他市町村で登録をされてい
なかつた方は、『新規登録扱
い』となり、前記1の手続
きが必要になります（登録
手数料3000円がかかり
ます）。

3. 飼っていた犬が
亡くなつた場合

『犬の死亡届』の届出が必
要になります。町民環境課窓
口に直接届けていただか
け電話にてご連絡ください。

4. 動物病院において
狂犬病予防注射を受けた場合

獣医師から『狂犬病予防注
射済証』を預かり、町民環
境課生活環境係へご提出くださ
い。狂犬病予防注射済票を交
付します。

2. 他市町村で犬を
飼つていて、上里町に
転入された場合

1頭につき3000円
登録手数料

『登録事項変更届』の届出
が必要となります。届出があ
りませんと、『未登録』になり、

5. 犬の鑑札を
紛失された場合

料金 550円
狂犬病予防注射済票交付手
数料

犬の鑑札の再交付をしま
す。問合せまでご連絡ください。

6. 狂犬病予防注射
済票を紛失された場合
1600円

狂犬病予防注射済票の再交
付をします。問合せまでご連
絡ください。

狂犬病予防注射済票再交
付手数料 340円



問合せ

「△35
内1301・1302
1224
町民環境課生活環境係

納税窓口

夜間・休日開庁のお知らせ

8月の開庁日

[夜間(午後9時まで)]

8月6日(月)・15日(水)・27日(月)

[休日(午前8時30分~正午)]

8月12日(日)

夜間は庁舎西入口(夜間入口)より
お入りください。

窓口・問合せ

税務課収税係 [△35-1220内1121]

お知らせ

税の納付は便利、確実な

『口座振替』のご利用を！

指名競争入札の結果

平成19年6月27日分

| 工事名 | 落札金額 | 落札業者 |
|--|------------|--------------------|
| 平成19年度 上里東小学校校舎改修調査業務委託 | 4,389,000 | 吹井建築設計事務所 |
| 平成19年度 上水道配水管布設(19-1)工事 | 4,515,000 | (有)石井設備 |
| 平成19年度 神保原駅南土地区画整理事業4-4、6-14、6-15号線配水管布設工事 | 2,887,500 | 木村工業(株) |
| 平成19年度 上里町賀美地域福祉ミニ交流センター解体等工事 | 1,627,500 | 東和建設(株) |
| 平成19年度 上里公共下水道事業汚水管渠築造工事(3工区) | 23,677,500 | 美山土建興業(株) |
| 平成19年度 上里公共下水道事業汚水管渠築造工事(4工区) | 18,060,000 | (株)金子組 |
| 平成19年度 上里公共下水道事業管渠実施設計業務委託 | 5,250,000 | 日本水工設計(株) 関東事務所 |

一般競争入札の結果

平成19年7月6日分

| | | |
|-------------------------------|------------|------------------|
| 平成19年度 上里公共下水道事業汚水管渠築造工事(1工区) | 81,060,000 | 真下・東和特定建設工事共同企業体 |
|-------------------------------|------------|------------------|

児玉郡市広域市町村圏組合

余熱利用施設（湯かっこ）の

指定管理者を募集します



児玉郡市広域市町村圏組合
公の施設に係る指定管理者の
指定手続等に関する条例（平
成18年条例第3号）に基づき、
児玉郡市広域市町村圏組合立
余熱利用施設の指定管理者を
募集します。

1. 施設概要

| 名称 | 児玉郡市広域市町村圏組合 |
|---------|--------------|
| 所在地 | 埼玉県本庄市東五十子16 |
| 立余熱利用施設 | 児玉郡市広域市町村圏組合 |

7番地3
設置時期
平成12年5月1日

施設概要
・構造
鉄筋コンクリート造3階建

・敷地面積
4913.6m²

・延床面積
4265m²

・施設内容
温水プール（25mプール5
コース、幼児プール、シャワ
ー室、採暖室、救護室、見学
者ホール）、浴室1・2（打
たせ湯、泡風呂、ジェット風
呂、水風呂、薬湯風呂、ミス
トサウナ、遠赤外線サウナ、
露天風呂）、部屋等（大広間
152畳舞台付、和室20畳×
3室、リラクゼーションルーム、
厨房）

2. 指定管理者が行つ業務

余熱利用施設の利用許可に
関する業務
余熱利用施設の利用に供す

業務課 [☎ 72 2241]
児玉郡市広域市町村圏組合

7. 問合せ
余熱利用施設の利用に供す
は事前に電話のうえ、ご持
参ください。

る業務

余熱利用施設の利用に係る
料金の收受に関する業務
余熱利用施設の維持管理に
関する業務

前記に掲げるもののほか、
余熱利用施設の管理運営
上、管理者が特に必要と認
める業務

余熱利用施設の利用に係る
料金の收受に関する業務
余熱利用施設の維持管理に
関する業務

3. 指定期間
平成20年4月1日～平成23
年3月31日（3年間）

4. 募集要項等の配布期間
8月6日(月)～20日(月)(土日
を除く、午前9時～午後4時
30分)

募集要項等は、ホームページ
ジ（<http://www.kodamakouiki.jp>）からもダウンロードで
きます。

5. 現地説明会

6. 受付期間
8月20日(月)

30分)
9月3日(月)～18日(火)(土日
を除く、午前9時～午後4時
30分)

申請は、持参に限ります。
申請書等の書類の確認を行
いますので、申請に際して

は事前に電話のうえ、ご持
参ください。

～湯かっこからのお知らせ～ 10月1日より料金が一部改正されます 年間券

| | 現 行 | 改 正 後 |
|---------------|--------|--------|
| 大 人 | 30,000 | 40,000 |
| 小中学生 70歳以上 | 30,000 | 30,000 |

年齢確認のため、必ず免許証、健康保険証、診察券等の掲示をお願いします。

減免対象

| | 現 行 | 改 正 後 | | |
|-----------------|-----|-------|----|------------|
| | 本人 | 付添人 | 本人 | 付添人 |
| 身体障害者手帳 | | | | |
| 療養手帳 | 半額 | 無料 | 半額 | 1種のみ 無料 |
| 精神障害者 保健福祉手帳 | | | | |

確認のため、必ず手帳等の掲示をお願いします。

問合せ…余熱利用施設『湯かっこ』 [☎ 22 - 8126]

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です



財團法人
関東電気保安協会
<http://www.kdh.or.jp>

こんにちは！
保健師&
栄養士です

保健センターからのお知らせ

問合せ…保健センター [☎33-2550]

～自分の身体を守るために～

受けよう！『住民健診』

9月から始まる住民健診の申し込みはお済みでしょうか。健診は健康づくりの第一歩です。日ごろの健康管理と病気の早期発見・早期治療のためにも、ぜひこの機会をご利用ください。なお、自覚症状がある方や、すでに治療を受けている方は医療機関の受診をお勧めします。

受診希望の方で、まだ申し込みをされていない方は、お早めに保健センターまでご連絡ください。申し込みをされた方には『健診のお知らせ』を郵送します。

申し込みの時期によっては、『健診のお知らせ』を郵送できないことがあります。来所をお願いすることもあります。ご了承ください。



| 健診名 | 料金 | 検査内容 | 対象者 | 備考 |
|----------|----------------------|-------------------------------------|--|--|
| 基本健診 | 1,000円 (70歳以上は無料) | 問診・血圧測定・身体計測・尿検査・診察・血液検査・眼底検査・心電図検査 | 40歳以上の方 39歳以下の職場等で健診を受ける機会のない方も受診可能です | 実施日 9月12日(水)~10月12日(金) (土日を除く20日間) |
| 生活機能評価 | 無料 | 『生活機能チェックシート』など | 65歳以上の方 昨年度から、65歳以上の方の住民健診（基本健診）に『生活機能評価』という介護予防を目的とする項目が組み込まれました。住民健診を受診される際には、生活機能の状態を確認するための『生活機能チェックシート』が必要となります。 | 生活機能評価の結果により、地域包括支援センターの担当者から連絡をさせていただきます。 |
| 肝炎ウイルス検診 | 500円 (70歳以上は無料) | 血液検査 (B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査) | 40歳の方および過去に輸血などの経験のある方（肝炎ウイルス検査は40歳以上の方のみが対象となります） 年齢基準日：平成20年3月31日 | 現在B型・C型肝炎の治療中の方や受診中の方は対象なりません。 |
| 歯周疾患検診 | 無料 | 問診・口腔内診察・ブラッシング指導など | 希望の方は、住民健診の問診時に申し出てください | 住民健診中に8日間のみ実施します。歯周疾患検診を希望の方は日程に留意して来所してください |

結核検診（胸部レントゲン撮影）は実施しません。ご了承ください。

保健センター予定表 ☎33-2550

| | | |
|----|--------|-------------------------|
| 8月 | 7日(火) | 赤ちゃん相談 |
| | 8日(水) | 3歳6か月児健診 (平成16年1月生) |
| | 9日(木) | 1歳6か月児健診 (平成18年1月生) |
| | 10日(金) | 2歳児歯科健診 (平成17年7月生) |
| | 20日(月) | 3・4か月児健診 (平成19年4月生) |
| | 21日(火) | 7・8か月児健診 (平成18年12月生) |
| | 31日(金) | B C G (平成19年5月生) |
| 9月 | 3日(月) | 3歳6か月児健診 (平成16年2月生) |
| | 4日(火) | 1歳6か月児健診 (平成18年2月生) |
| | 5日(水) | 3・4か月児健診 (平成19年5月生) |
| | 6日(木) | 7・8か月児健診 (平成19年1月生) |
| | 7日(金) | 2歳児歯科健診 (平成17年8月生) |

休日の医療機関はこちらへ…

休日急患診療所 ☎24 2003]

診療科目…内科、小児科

診察場所…本庄市保健センター内
(本庄市小島南2-4-12)

診察時間…午前9時～午後4時

6月から診療時間が延長になりました
6月の診療日から診療時間が、午前9時～午後4時および午後7時～午後10時までとなりました。
ご利用ください。

在宅当番医療機関

診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

| | | |
|---------|-------------|----------|
| 8・5(日) | うめだクリニック | ☎76-4151 |
| 8・12(日) | 黒岩整形外科医院 | ☎34-0551 |
| 8・19(日) | 小林クリニック | ☎23-3371 |
| 8・26(日) | 恵南クリニック | ☎24-0008 |
| 9・2(日) | 本庄皮膚科形成外科医院 | ☎22-3233 |

小児救急電話相談 (#8000) を開始しました

休日や夜間の子どもの急病（発熱、下痢、おう吐など）時の家庭での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。

相談方法

電話による相談

埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります。携帯電話からの相談も可能です。

相談受付時間

- ・平日（月～土）
午後7時～午後11時
- ・休日（日・祝・年末年始）
午前9時～午後11時

問合せ

埼玉県保健医療部医療整備課医療整備担当 [☎048-830-3538]

この時期、ご注意を！

ストップ・サ・食中毒

近年、食肉や食鳥肉を生や加熱が不十分なまま食べたことによる腸管出血性大腸菌（O-157 注1）やカンピロバクター（注2）等を原因とする食中毒が増加しています。

夏は、食中毒が多発する時期です。次の点に留意し、食中毒を未然に防止しましょう。

『生食用』でない食肉や食鳥肉は加熱する肉やレバーは中心部まで十分に加熱する包丁やまな板等の調理器具や容器は使い分けをする

生の肉やレバーに使用した調理器具は、十分に洗浄・消毒する

焼肉、バーベキューをするときは、食べるハシと生肉を焼くハシを使い分ける



注1 O-157とは？

ペロ毒素という強い毒素により、溶血性尿毒症候群（HUS）などの合併症を引き起こし、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者の場合は、死に至ることもあります。

主な症状は、おおよそ3～8日の潜伏期をおいて、頻回の水様便があります。さらに激しい腹痛を伴い、まもなく著しい血便となることもあります。発熱はあっても、多くは一過性です。激しい腹痛と血便がある場合は、特に注意が必要です。

注2 カンピロバクターとは？

鶏など動物の腸管内にあり、少ない菌数（500個程度）でも、食中毒を発生させます。

主な症状は、下痢、腹痛、発熱などで、発症するまでの潜伏期間が2～7日と、ほかの食中毒細菌とくらべて長いのが特徴です。

問合せ…本庄保健所生活衛生・薬事担当 [☎21-6481]

| 内 容 | 会 場 | 方 時 | 不 妊 に 悩 ん で い る 県 内 在 住 | 対 象 | |
|-------------------------------------|--|--------------------|-------------------------|--|--------------------|
| | | | | 午 後 1 時 30 分 ～ 5 時 | 午 後 1 時 30 分 ～ 5 時 |
| 21・4階) | 市筑波3 熊谷市男女共同参画推進センター「ハートピア」（熊谷ティアラ） | 9月1日(土) | 午 後 1 時 30 分 ～ 5 時 | ・埼玉県不妊専門相談センタ （医師による面接相談、予約制、無料）[☎049-283410] | ください |
| 床心理士が対応) | 講話（『近年の不妊治療を取り巻く状況について』） | 午 後 1 時 30 分 ～ 5 時 | 午 後 1 時 30 分 ～ 5 時 | ・埼玉県女性健康支援センタ （相談員による電話または面接相談、無料）[☎049-283410] | こちらの相談窓口もご利用 |
| 個別相談（予約制、医師・不妊カウンセラーまたは臨 えた話し合い） | 集い（体験者や専門家を交 り、意見交換） | 午 後 1 時 30 分 ～ 5 時 | 午 後 1 時 30 分 ～ 5 時 | ・埼玉県看護協会[☎049-283410] | ください |
| 4883303561 | 申込先・問合せ | 午 後 1 時 30 分 ～ 5 時 | 午 後 1 時 30 分 ～ 5 時 | ・埼玉県保健医療部健康づくり課母子保健担当[☎049-283410] | ：各30名 ：10人程度 |

巡回不妊相談 実施します



ルールを守って、楽しい夏を過ごしそう～ 海・川・山での事故を未然に防ぐ

夏のレジャーの安全点検

登山計画書の届出を忘れずに

登山届は入山したことの証明となります。万一遭難したときに、迅速な捜索救助の助けになります。また、家族や友人、職場（学校）にも登山計画を知らせておくことも大切です。

海・川での注意点

遊泳禁止区域での水遊びや釣り禁止

高波にさらわれたり、流れに足をとられやすくなるなど危険があります。

悪天候のときは泳がない

準備運動をきちんとしないと、足がつるなどしておぼれやすくなります。

安全点検

山での注意点

夏は、アウトドアでのレジャーを楽しむ人が多くなる季節です。その一方で、レジャー中に発生する水難や山岳遭難などの事故も発生しやすく、毎年何人の命が海や川、山で失われています。大自然のなかでは、ちょっととした不注意が悲惨な事故につながります。海や川、山で遊ぶときは安全のルールを守ること、出かける前に安全対策をきちんとしておきましょう。

豊かな人とパートナーを組んで登山しましょう。

分の体力や能力に合った、無理のない登山計画を立てましょう
万全の装備で出かける
夏山登山は日射病を予防するために帽子は必須です。また、山の天候は変りやすいので、防寒具や雨具なども持参するなど、万全な装備で出かけましょう

通信手段を確保する

携帯電話などの通信手段となるものを持っていきましょう。携帯電話の予備バッテリーも準備してください。

単独登山の自粛

単独登山は、事故にあっても救助を求めることができないため、遭難時の死亡率も高くなっています。登山経験の

健康に不安のあるときは、無理をしない

登山中の発病等を避けるため、事前に健康診断を受けるなど、最良の健康状態で入山しましょう。体調不良のときは、計画の延期または中止するようになります。



お酒を飲んだら泳がない！
お酒を飲んで泳ぐと、心臓まひを起こしたり、おぼれたりする事故につながりやすくなります。



国民年金コーナー

278

年金受給者の現況確認について

平成18年10月より、年1回年金受給者の現況確認が必要な現況届の提出については、手続きの簡素化により住民基本帳ネットワークシステム

(以下『住基ネット』)を活用して現況確認を行うこととなりました。これにより、年1回誕生日に提出していたいたいいたい現況届が原則廃止となりました。

活用した現況確認を行えない方につきましては、今後も現況届の提出が必要となります。

- ・海外に居住している方
- ・社会保険庁が保有している本人基本情報と、住基ネットの情報が相違し、住民票コードが確認できない方

(例)

障害年金を受給されている方の、障害の程度の確認につきましては、社会保険庁から送付する『診断書』の提出が必要になります。

問合せ
485225211

かみさと文芸
わがことなりたる古稀や更衣

古稀は『古来稀なり』といつて、『七十歳の年齢をかぞえるまで生きるのは昔から稀である。珍しいことなのだ』いう起源があるようです。作者はそのことを他人事と思つていたが、それが何と自分のこととなつてしまつたと一種の感慨に耽ります。ときは衣替えの季節、わが身をあらためて見つめている姿です。

さてらんば赤き淋しさ食べており 小暮 正雄

つやつやした淡紅色で、美しく初夏の果物としておいしくて喜ばれる「さくらんば」。この句の主眼は「赤き淋しさ」です。実は、作者はこの春、御子息のお嫁さんを亡くしております。生前さくらんばの好きだったお嫁さんを偲ぶ句と思いまます。早逝されたお嫁さんへの鎮魂の一曲です。

宿浴衣遠アルプスの風を着る 辛抱を核とし喜寿の新茶汲む 肩書きのとれて甚平舟下り 郭公や日かげり早き峠部落 病みがちなははでありけり藤の椅子 庭仕事終へしうましとレモン水 よまい言胸の奥底ほとぎす

森村三千子 桜堂 森村 本宮 横田 高橋 服部 晓峰 森村 三千子 桜堂 飯塚 裕子 安子 澄 晓峰 森村 三千子 桜堂



町立図書館からのお知らせ

～おはなしと音楽の世界～ 『親子で聞こう！ チェロと語り』

チエロで聞くおはなしの世界をどうぞお楽しみください。

日 時…8月26日(日) 午後2時～3時
会 場…町立図書館・2階視聴覚室
対 象…小学生以上
奏 者…須田千香良氏
内 容…のはらうた、わらべうたなど
問合せ…町立図書館 [☎34-0455]

おはなしボランティア養成講座

子どもにすすめてみたい本を紹介しようとするとなかなか難しいものです。内容をきちんと捉え、本の上手な紹介の仕方と一緒に学びましょう。

日 時…9月1日(土)
午後1時30分～3時30分
会 場…町立図書館・2階視聴覚室
対 象…町内在住の読み聞かせ、おはなしの経験者
定 員…30名
申 込…8月18日(土)～28日(火)
問合せ…町立図書館 [☎34-0455]

きてみませんか？

子どもシアター

日 時…8月11日(土)・午後2時～
作品名…アニメ『アリとキリギリス』
『きつねとぶどう』

くまさんのポケット

日 時…8月8日(水)・22日(水)
午前11時～

お話し会(カッコーの会)

日 時…8月18日(土)・午後2時～

図書館カレンダー 8月

(印は休館日)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 5 | ⑥ | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | ⑬ | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | ⑳ | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | ㉗ | 28 | 29 | 30 | ㉑ | 9/1 |