

# フォーメーション

## こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

こども家庭センターコラム⑥ 支援員 天野喜代美



### きょうだいげんか

きょうだいが仲良くしている姿をみるとほのぼのとしませんか。特に、年齢の小さなきょうだいたちの仲睦まじい姿をみると喜びもひとしおです。ところが、仲良しも束の間、気が付くと始まっているのが、「きょうだいげんか」です。このきょうだいげんかに皆さまは、どのように対応していますか。

親としては、きょうだいげんかは当たり前ととらえるべきだと思います。きょうだいの年齢によって、けんかの仕方は異なり、特に、小学生の同性同士は女子でも激しいことがあります。

けんかをしているときは、まず、子ども同士で収められるかどうかを見届けます。収められなかったときは、親が間に入っていきます。この際のポイントは、ヒートアップしている子どもから話を聞くことです。その上で「なるほど、こんなふうなふうに腹が立ったのね」と気持ちを代弁します。次に、もう一人にもちゃんと言い分を聞きます。

多くのけんかは、お互いに自分の言い分が聞き入れられないときに起こります。それぞれの言い分がはっきりしたら、二人に話し合いをさせます。親は、「どちらが正しくて、どちらが間違っている」ということは、なるべく言わない方がいいですね。きょうだいげんかは、相手の言い分を聞くことの大切さや、問題の解決には歩み寄りが必要であることを学ぶチャンスだと思います。

新年度がスタートしました。子どもたちは、新しい環境に緊張し、家庭ではいつも以上に自己主張が強くなり、きょうだいげんかが多くなっているかもしれませんね。今回の方法以外にも、きょうだいげんかの上手な対応策がありましたらぜひ、教えてください。こども家庭センターでは、皆さまのさまざまなご相談や情報をお待ちしております。

## ファミリー・サポート・センター会員を募集します

ファミリー・サポートとは、育児の援助を受けたい人と行いたい人の相互援助活動です。

### こんなことが利用できます！

- ★保育所や幼稚園等の送り迎えをします
- ★放課後や学童保育の後、保育所や幼稚園の始まる前や終わった後に預かります
- ★その他、保護者の通院や子育て中の家庭への育児援助が必要な時に預かります



### 【サービス利用料金】

- 平日の午前7時～午後7時【1時間700円】
  - 平日の上記以外の時間および土日祝日・年末年始【1時間800円】
  - 車での送迎の場合は、ガソリン代相当の実費
- ※活動時間は、提供会員が活動するために自宅を出て活動を終え、自宅に戻るまでです。



申込先・問合せ…上里町社会福祉協議会【☎33-4232】

## PTA 資源回収のお知らせ

※地域によって回収方法や回収品目が異なりますのでご注意ください。

### 長幡小学校

日時…5月10日(土)、午前8時30分～10時  
 ※延期の場合は、5月17日(土)  
 なお、その際は校舎屋上に赤い旗を取り付けます。



場所…上里カントリーエレベーター（東側駐車場）  
 ※西門より入場し、南門より退場する一方通行でお願いいたします。  
 ※搬入の際は、交通事故等に十分注意してください。

回収品  
 新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック、アルミ缶、布類  
 ※びん類・スチール缶・ペットボトルは回収できません。

回収方法  
 自家用車等で直接搬入し、所定のコンテナにお入れください。  
 ※PTA 役員等による回収はありません。  
 ※字ごとの時間区分はいたしません。

問合せ…長幡小学校【☎ 33 - 0907】

### 上里東小学校

日時…5月10日(土)～13日(火)  
 場所…上里東小学校校庭東側 わんぱくの森  
 ※搬入の際は、交通事故等に十分注意してください。

回収品  
 新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶  
 ※びん類・スチール缶・ペットボトル・布類等は回収できません。

回収方法  
 学校にコンテナを設置しますので、各自コンテナに回収品を入れてください。  
 ※PTA 役員等による回収はありません。

問合せ…上里東小学校【☎ 33 - 1621】

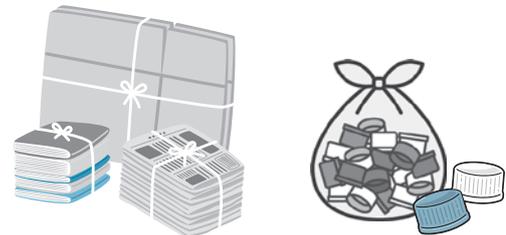
### 神保原小学校

日時…5月10日(土)、午前8時30分から（小雨決行）  
 ※雨天の場合は、5月11日(日)に延期します。  
 場所…神保原小学校ロータリー ※個人での搬入はできません。

回収品…新聞、雑誌、段ボール、ペットボトルのキャップ  
 ※びん類・缶類・ペットボトル・牛乳パック・布類等は回収できません。

回収方法…PTA 役員が各家庭を回って回収します。  
 ※回収品は、午前8時までに必ずわかりやすい場所に出してください。

問合せ…神保原小学校【☎ 33 - 3074】



## 埼玉県の電話相談窓口

### 「子どもスマイルネット」に相談してみませんか？

「子どもスマイルネット」は、こども（原則18歳未満・高校生は対象）に関わるさまざまな悩みについて、電話相談を受ける埼玉県の窓口です。

学校や友達、家族のことなどで悩んでいるお子さんからの相談はもちろん、保護者の方からの子育て相談も受け付けています。

いじめなどこどもの権利に関する悩みは、面接相談（予約制）もあります。

【電話】048-822-7007

【時間】毎日午前10時30分～午後6時（祝日、12/29～1/3を除く）

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

→ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/smile-net/index.html>

友達、学校、家族、自分、どんなことでも相談できる  
 埼玉県の子育て相談窓口

048-822-7007

名前は言わなくても大丈夫！秘密は守ります

子どもスマイルネット

毎日午前10時30分～午後6時  
 祝日・12/29～1/3を除く

相談は無料（電話料金はかかります）

彩の国 埼玉県

# フォーメーション

## 保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

### ♥帯状疱疹ワクチンが定期予防接種になりました！

令和7年4月1日から65歳以上の方を対象とした定期予防接種となりました。対象者の方には3月下旬に個別通知しました。

#### 【帯状疱疹とは？】

帯状疱疹は、子どもの頃に水ぼうそうにかかり、治った後も体内の神経に潜んでいた水ぼうそうウイルスが、加齢、疲労、ストレスなどによる免疫力低下などが原因で発症します。皮膚に分布している神経に沿った痛みや、発疹が現れ、治った後も、長い間痛みが残る可能性があります。日本では、80歳までに約3人に1人がかかるといわれています。



#### ●対象者

- ①年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方（年齢基準：令和8年3月31日）  
※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員対象
- ②接種日において60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障害と認定された方（該当する方は、保健センターまでご相談ください）

#### ●対象ワクチン・回数・助成費用等

	乾燥弱毒生水痘ワクチン 【ビケン】	組み換えワクチン 【シングリックス】
接種回数・方法	1回（皮下注射）	2回（筋肉注射）
接種スケジュール	—	2か月以上の間隔を置いて2回接種
接種費用	2,000円	5,500円／1回

※上里町帯状疱疹接種費用助成により1回目の組換えワクチンを接種した方は、2回目を定期接種として受けることができます。

※これまでに任意で帯状疱疹予防接種を受けた方で、医師の判断により接種が必要とされる場合は、定期予防接種を受けることができます。かかりつけ医にご相談ください。

※50歳以上の任意接種費用助成は、令和7年度は継続します。

### ♥ハンセン病元患者のご家族へ

対象となるハンセン病元患者のご家族の方に補償金が支給されます。

詳細につきましては、厚労省ホームページをご覧ください。

問合せ…厚生労働省補償金相談窓口

【☎03-3595-2262】

### ハンセン病元患者のご家族へ

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00（月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。）

請求期間は、令和11年（2029年）11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索

## ♥かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業からのお知らせ



令和6年度の健幸ポイント付与（令和7年3月31日分まで）に必要な書類の提出について

提出期限…4月10日(木)まで

提出場所…上里町保健センター

※オンライン申請可。提出内容に不備がないように申請をお願いします。

※4月はポイント集計月のため、歩数および体重ポイントは付与されません。

### 令和7年度の対象事業等の詳細について

広報5月号と同時に配布するリーフレットでお知らせします。

### 重要 たまる健★幸マイレージにAndroidのスマートフォンで参加している方へ (iPhoneとポイントカードを使用されている方は対象外)

Google社の歩数連携システムの移行により、令和7年6月30日までに「ヘルスコネクト」というアプリのインストールおよび連携が必要になりますので、**令和7年度の歩数ポイント付与が始まる5月1日までにインストール等をお願いします。**

インストール方法については、カラダライブアプリ>メニュー>お知らせ>【重要：Androidユーザー対象】「ヘルスコネクト」アプリのインストールのお願いからご覧いただけます。

なお、この移行に伴い、AndroidのOSバージョン9より前の機種をご使用の場合は、「カラダライブ」アプリが**使用できなくなります**ので、保健センターにご相談ください。

◇アプリのインストール等について不明な場合は、下記にお問い合わせください。

#### 1) カラダライブコールセンター

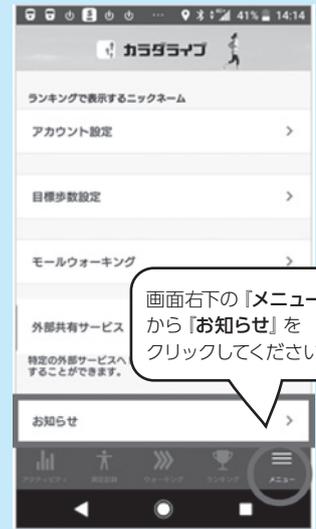
☎0570-077-122 平日：午前9時～午後6時 ※通話料が発生します。

#### 2) 「ヘルスコネクト」アプリインストール操作説明会

日程	時間	定員	会場	持ち物
4月24日(木)	①午前10時～11時	25名	保健センター	スマートフォン
	②午後1時30分～2時30分	25名		
	③午後3時～4時	25名		
4月25日(金)	①午前10時～11時	25名		
	②午後1時30分～2時30分	25名		
	③午後3時～4時	25名		

各日程とも予約制とさせていただきます。4月21日(月)までに保健センターへお申し込みください。

上記以外の日でも個別対応しますが、混雑を避けるため、連絡をしてからご来所いただきますようご協力をお願いいたします。



画面右下の「メニュー」から「お知らせ」をクリックしてください。

▲カラダライブアプリ画面

## 休日<sup>①</sup>の医療機関はこちらへ

### 4月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 14日(月) 1歳6か月児健康診査
- 15日(火) 3歳6か月児健康診査
- 16日(水) 3・4か月児健康診査
- 18日(金) 7・8か月児健康診査
- 21日(月) 2歳6か月児歯科検診
- 21日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 23日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。  
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

### 休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患  
診療日…日曜・休日・年末年始  
平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午  
②午後1時～4時、③午後7時～10時  
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)  
※健康保険証を持参してください  
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を  
してください。

※①、②の診療時間は発熱外来あり  
(人数制限あり)

### 在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

4月6日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
4月13日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
4月20日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733
4月27日(日)	彩北病院	☎21-0111
4月29日(火)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
5月11日(日)	恵南クリニック	☎24-0008

## 「明治安田生命保険相互会社」と包括連携協定を締結しました

2月18日(火)、町と明治安田生命保険相互会社（熊谷支社）は包括連携に関する協定を締結しました。

今後は本協定に基づき、町民の健康増進や高齢者支援に関することなどさまざまな分野で相互に緊密な連携と協働を推進し、町民サービスの向上や地域の活性化を図ります。



▲受賞報告会の様子

## 上里町が「交通安全推進市町村表彰」を受賞

2月18日(火)、令和6年度交通安全功労者等表彰式が、埼玉県県民健康センター大ホールにて行われ、埼玉県交通安全対策協議会会長である大野元裕埼玉県知事より「交通安全推進市町村表彰」を授与されました。

この表彰は、交通安全対策に積極的に取り組み、交通事故の抑止に尽力した市町村に授与されるもので、現在、町内交通死亡事故ゼロも500日を超え、死亡事故ゼロを継続しております。

町民の皆さまも、交通ルールを守り、交通事故のない住みやすい町を目指しましょう。

## 令和6年度小・中学校卒業証書授与

3月14日(金)に町内各中学校で、24日(月)に町内各小学校で、令和6年度卒業証書授与が行われました。今年度は、小学校232名、中学校270名の児童・生徒の皆さんがそれぞれの学校に別れを告げ、新しい目標に向かっての一步を踏み出しました。卒業生の皆さんが、これから自分の進むべき道を発見し、社会へ大きく羽ばたいていってくれることを期待しています。



## スポーツ大会の結果

### 第38回児玉郡空手道選手権大会

10月27日(日) 上里町多目的スポーツホール

#### ◆小学1・2・3年男女 形

- 優勝 内田 なな
- 2位 金井 章悟
- 3位 佐藤 海織

#### ◆小学4・5・6年男子 組手

- 2位 平野 佑真
- 3位 内田 栄斗

#### ◆小学男女混合 形 団体

- 優勝 上里C
- 2位 上里B
- 3位 上里D

#### ◆小学男女混合 組手 団体

- 優勝 上里C
- 2位 上里E
- 3位 上里D





今月のおすすめ新刊本

『なぜか好かれる「人前での話し方」』  
 (一般書)

岡本 純子／著  
 東洋経済新報社／出版

【請求記号】809 オ

【あらすじ】

人前で緊張せず話すにはどうしたらいいのか？伝えたいことをうまく相手に伝えるためにはどうしたらよいか？言葉だけではなく、身振り手振りの動作ひとつひとつも重要ということをわかりやすく徹底解説。

みんなできてね!

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…4月9日(水)、23日(水)  
 午前11時から

□おはなし会 (カッコーの会)

日時…4月19日(土)  
 午後2時から

□のはらタイム (のはらくらぶ)

日時…4月26日(土)  
 午後2時から

◆わくわくおたのしみ会

日時…4月29日(火)、午前11時から  
 会場…上里町立図書館2階視聴覚室

内容…読み聞かせとわらべうた

定員…10組 (保護者同伴)

受付…4月7日(月)から (先着順)  
 ※定員になり次第終了。  
 当日受付はできません。

申込…図書館カウンターまたは  
 お電話にて

問合せ…上里町立図書館  
 【☎34-0455】

4月の図書館休館日

14日(月)・24日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

『上里町コミュニティ花いっぱい運動』

推進事業実施団体を募集します

上里町コミュニティ協議会では、地域の環境美化と住民の皆さまの自主的活動を推進するため、住民団体で実施する『花いっぱい運動』に対して助成金を交付します。

助成対象…花の種子、苗、肥料代等 (助成金交付は条件あり)

助成金額…1団体あたり4万円以内 (事業予算の範囲内)

申請期限…4月18日(金)必着

※申請書は総務課で配布または町ホームページからダウンロードできます。



▲町HP

問合せ…上里町コミュニティ協議会事務局 (総務課庶務係内)

【☎35-1234】

『図書館キッズデイ』

日時…4月29日(火)

- ①子どもシアタースペシャル (午後2時から)
- ②工作 (午後3時から)

会場…上里町立図書館2階視聴覚室

内容…①子どもシアタースペシャル「ミッキーのゴルフ他2本」  
 ②工作「保冷剤スノードームを作ってみよう!」

定員…20名 (子どもシアタースペシャル)  
 8組 (工作) ※低学年は保護者同伴

受付…4月7日(月)から (各先着順) ※当日受付はできません。

申込…図書館カウンターまたはお電話にて

問合せ…上里町立図書館 【☎34-0455】



かみさと文芸

鳴き放題したい放題猫の恋  
 給いたる百寿の齡梅曆  
 太つちよのバナナの月夜二月かな  
 外とつ国の人と会釈や春きざす  
 湯治場の湯煙り春を招き入れ  
 発表会。ピアノと少女シクラメン  
 湯に入りて寒の終りを数えおり  
 節分や豆まきしてた亡父がいた  
 下校児の列が膨らむ日脚伸ぶ

飯塚 和風  
 横田 安子  
 山田久美子  
 青木 靖政  
 森村 和江  
 松崎 一子  
 萩原 義衛  
 小田島敏一  
 板垣 清美