

7月11日(金)(予定)

令和7年度国民健康保険税納税通知書を発送します。

わが国では、職業や年齢に関係なくすべての人がいずれかの健康保険に加入しなければならないことになっており、職場の健康保険等に加入している方を除いて、国民健康保険への加入が義務付けられています。

問合せ…税務課住民税係【☎35-1221 (内線1130~1133)】



国民マスコット 健康まるくん

《納税義務者》

国民健康保険税は、地方税法および上里町国民健康保険税条例により世帯主が納税義務者となります。このため、世帯主が国民健康保険に加入していなくても、世帯内に加入している方がいれば、「擬制世帯主」として納税義務を負います。

《税額の算定方法》

国民健康保険に加入している方(以下、被保険者)の前年中の所得(所得割額)、被保険者数(均等割額)に基づき、医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分(以下、医療分・後期分・介護分)ごとに算出し、その合計額が税額となります。

区分		所得割額	被保険者均等割額
算定基礎		総所得金額および分離課税の所得金額等の合計額から住民税の基礎控除相当額を控除した後の額	被保険者1人について
税率等	医療分	6.65%	36,000円
	後期分	2.60%	16,000円
	介護分	2.40%	16,000円

※介護分は、加入している40歳以上65歳未満の方が該当します。

◆賦課限度額…国民健康保険税の上限額を賦課限度額といいます。

税制改正により、医療分(+1万円)と後期分(+2万円)の賦課限度額を引き上げました。

(改正前) 医療分65万円 + 後期分24万円 + 介護分17万円 = 合計106万円

(改正後) 医療分66万円 + 後期分26万円 + 介護分17万円 = 合計109万円

《軽減制度》

世帯主(納税義務者)を含む加入者全員の合計所得が、法令に定められた額よりも低い場合には、均等割が7割・5割・2割軽減される軽減制度があります。

◆軽減判定基準所得(税制改正により軽減の判定基準所得が変わりました)

判定基準	軽減率
世帯の所得が43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1)以下	7割軽減
世帯の所得が43万円+30.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)+10万円×(給与・年金所得者の数-1)以下	5割軽減
世帯の所得が43万円+56万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)+10万円×(給与・年金所得者の数-1)以下	2割軽減

※給与・年金所得者とは、一定の給与収入や公的年金等(国民年金、厚生年金、企業年金など)の収入のある方をいいます。

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された方で、後期高齢者医療制度の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する方をいいます。

◎軽減の判定のため、前年中の所得の申告をお願いします。

16歳以上のすべての国民健康保険加入者(前年中所得のなかった方や、家族の扶養になっている方も含まれます。)は、申告フォーム(前年中収入のなかった方に限ります。)または税務課窓口(1階⑫番)で所得の申告をお願いします。



住民税申告フォーム



《特例軽減制度》

非自発的失業に伴い国民健康保険に加入した方への軽減制度です。

◆対象者…雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)や雇用保険の特定理由離職者(雇い止めなどによる離職)として失業等給付を受ける方で、国民健康保険に加入の方

◆軽減額…失業した方の前年分の給与所得をその100分の30とみなして算定

◆軽減期間…離職の翌日の属する月から翌年度末まで

※特例軽減を受けようとする方は申請が必要です。お手続きの詳細は健康保険課医療年金係(1階⑧番窓口)にお問合せください。 問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

《減免制度》

特別な事情（災害等）により、納税が困難であると認められる場合（要審査）には、申請により保険税が減免になる場合がありますので、ご相談ください。

※減免申請は、減免を受けようとする納期の納期限7日前までに申請書および必要書類を提出する必要があります。

《納付方法》

4月から翌年3月までの12か月分を次の方法により納付します。
普通徴収 8回の納期に分けて納付書や口座振替により納付する方法
 ※町では、**口座振替を原則**としておりますので、口座振替へのご協力をお願いします。
特別徴収 4・6・8・10・12・2月の6回に分けて受給年金から徴収する方法

※特別徴収は、下記の条件にすべて該当する方が対象となります。
 ①国民健康保険に加入している世帯主の年金受給額が年額18万円以上である。
 ②世帯主も含めて、世帯内の国民健康保険加入者全員の年齢が65歳以上75歳未満である。
 ※年度途中で75歳になる世帯主の方は対象となりません。
 ③世帯主の介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の2分の1を超えない。

町税の納期内納付にご協力ください

町税は、町の歳入の約4割を占め、私たちの暮らしを支えるさまざまな施策の貴重な財源であるため、定められた期限（納期限）までに自主的に納めていただくものです。

税金を納期限までに納めなかった場合は、本来納めるべき税金のほかに延滞金が加算されます。また、滞納したままの状態が続くと、税負担の公平性を確保するため、差押えにより強制的に徴収することになります。

皆さまには、納期内納付にご理解とご協力をお願いします。

問合せ…税務課収税係【☎35-1220（内線1121～1126）】



町税の収納状況

【現年度分】

		令和6年度	令和5年度	令和4年度
町税	収納額	4,051,884,666円	4,164,208,607円	4,084,988,691円
	収納率	99.20%	99.33%	99.39%
うち 住民税	収納額	1,359,788,124円	1,465,102,254円	1,435,284,712円
	収納率	98.72%	99.08%	99.09%
国保税	収納額	588,597,490円	531,487,032円	573,605,559円
	収納率	94.13%	95.69%	95.64%

【滞納繰越分】

		令和6年度	令和5年度	令和4年度
町税	収納額	17,894,933円	18,800,777円	21,788,599円
	収納率	28.99%	32.12%	32.91%
うち 住民税	収納額	8,214,730円	8,653,016円	9,140,944円
	収納率	34.04%	36.84%	36.47%
国保税	収納額	17,450,675円	17,587,240円	20,347,549円
	収納率	32.01%	32.23%	32.81%

納税相談窓口 ～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

- ◆7月の開庁日 【休日】（午前8時30分～正午） **7月13日(日)**
 【夜間】（午後8時まで） **7月25日(金)**
 ※夜間は庁舎西入口（夜間入口）からお入りください。
 ※休日・夜間開庁では、各種証明書は発行できません。
- ◆相談窓口の問合せ…税務課収税係【☎35-1221（内線1121～1126）】
 ※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

国民健康保険税第1期・固定資産税第2期の納期限は**7月31日(木)**です。
 税金のお納めには便利な**口座振替**をご利用ください。

〔口座振替日は納期限日となります。残高不足等で振替ができなかった場合、再度の振替はできませんので、残高の確認をお願いします。〕

フオメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ…【☎33-2550】

◆上里町健康づくり推進協議会委員を公募します

町では、町民一人ひとりが「健やかで安心なまち」を実現するため、「上里町健康づくり推進総合計画」に基づき、生涯を通じた健康づくりを推進しています。

令和8年度から始まる第2期計画に町民の皆さまのご意見を広く反映させるため、会議に委員として参加していただける方を募集します。

公募人数…2名

会 議…任期中に2～3回（平日の日中の2時間程度）

募集資格…①町内在住で町の健康づくりに関心のある18歳以上（年齢基準日：令和7年7月1日現在）の方
②町が委嘱する他の審議会などの委員となっていない方

任 期…9月1日(月)から令和8年3月31日(火)まで

報 酬…4,800円（1回の会議につき）

応募方法…所定の用紙に必要事項を記入し、提出をお願いします。

※応募用紙は、町のホームページ上および上里町健康保険課（役場1階⑧番窓口）、上里町保健センターにて配布します。

選考方法…書類選考

応募期間…7月1日(火)から7月31日(木)必着

問合せ・応募先…〒369-0306 上里町大字七本木307番地
上里町保健センター【☎33-2550】



◀町ホームページ

URL : <https://www.town.kamisato.saitama.jp/7445.htm>

♥6月20日～7月19日は、薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間です

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。

これらの薬物を乱用すると、自分の意志では止めることが難しくなってしまう、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。

薬物乱用防止の輪を広げるためには、県民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。

県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

問合せ…本庄保健所【☎22-6481】



◆「かみさと たまる健★幸マイレージ」からのお知らせ

令和6年度分のポイント交換会の通知を6月中旬に該当者へ郵送しました。

500ポイント未満だった方には、通知はありませんのでご了承ください。

不明な点等ありましたら、保健センターまでご連絡ください。



◆たまる健★幸マイレージ対象事業 からだ改革塾2025 筋トレ講座「元気に歩ける足腰づくりトレーニング」

日 時…7月30日(水)、午前10時～正午

会 場…上里町多目的スポーツホール

講 師…日本女子体育大学講師 中野 美沙 氏

内 容…元気に歩くための筋力トレーニングとからだの使い方について

準 備…運動できる服装、室内用運動靴、水分補給用の飲料、バスタオルもしくはスポーツタオル、筆記用具

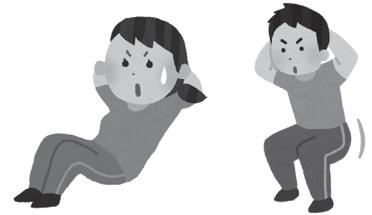
※たまる健★幸マイレージ参加者は、ポイントカードまたはスマートフォン

申 込…7月23日(水)までに保健センターへ電話で申込み。

※先着40名でメ切。

健幸ポイント…100ポイント（アンケート回答必須）

問合せ…保健センター 【☎33-2550】



◆8020よい歯のコンクール 対象者募集！

本庄市児玉郡歯科医師会と町は、80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方を毎年表彰しています。以下に該当する方は、本庄市児玉郡歯科医師会である歯科医院で診査・推薦を受けてください。

応募資格

町内在住で、以下の条件を満たす方

- ①令和7年4月1日時点で、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方
- ②当コンクールで表彰歴のない方

応募期間

8月21日(木)まで

問合せ…保健センター 【☎33-2550】



◆お肉による食中毒に注意！

お肉には、食中毒を引き起こす細菌やウイルスなどが存在します。お肉は中心部（内部）までしっかりと加熱し、食中毒の発生を防止しましょう。

また、バーベキューは、火加減が難しく、生焼けになることが多いことや食材の保存温度が高くなりやすいことに加え、箸などの器具の使い分けや洗浄が不十分になりやすいので注意しましょう。

問合せ…本庄保健所 【☎22-6481】



休日の医療機関はこちらへ

7月 保健センター予定表 ☎33-2550

7日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

15日(火) 1歳6か月児健康診査

16日(水) 3歳6か月児健康診査

28日(月) 3・4か月児健康診査

29日(火) 7・8か月児健康診査

30日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午

②午後1時～4時、③午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を

してください。

※①、②の診療時間は発熱外来あり

(人数制限あり)

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

7月 6日(日)	高山整形外科	☎22-3245
7月13日(日)	田所医院	☎22-3445
7月20日(日)	辻クリニック	☎35-1116
7月21日(月)	本庄脳神経外科・脊椎外科	☎23-9156
7月27日(日)	寺坂医院	☎22-3343
8月 3日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112

フォーメーション

こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

こども家庭センターコラム⑦ 支援員 天野喜代美



「ありがとう」の言葉

最近、2歳と3歳の孫たちから「ありがとう」という言葉をよく聞きます。言われるとほっこりしてきて温かい気持ちになってきます。

「ありがとう」は不思議な言葉ですね。私は、言われるとうれしくなるし、自分が言うことで、自分自身がおおらかな気持ちになります。もちろん、「ありがとう」と言われたときや、言ったとき自身の心の状態によっても感じ方は異なると思います。

先日、2歳児のお母さんから、「子どもが日々の生活の中でありがとうと自然に言えるようにするにはどうしたらよいですか。」という相談がありました。お父さんやお母さんが日々、子どもの前で「ありがとう」という見本を見せることが一番だと考えていますが、子育て中のイライラの毎日は、きれいごとばかりではないのが現状だと思います。

日常生活での「ありがとう」の役割は、感謝の表現ですが、「ありがとう」と言うことで人間関係が円滑になり、トラブルを未然に防ぐ効果もあります。また「ありがとう」と自分が言うことで、自分自身にポジティブなエネルギーが溢れ、自身のストレスを軽減する効果があるそうです。

そこで、日々育児の中で、お父さんやお母さんが「ありがとう」と言うときの工夫を考えてみました。ただ、「ありがとう」と言うだけではなく、なぜ感謝しているのかを具体的にお子さんに伝えることで、言いやすくなると思います。

例えばお子さんに「お片付けしてくれてありがとう」、「ママが作ったご飯をおいしいと食べてくれてありがとう」など、お子さんの行動そのものに「ありがとう」を添えてみてください。お子さんの日々の小さな行動に目を向けて声をかけているうちに、やがて自然に「ありがとう」が口から出るようになり、お子さんも「ありがとう」と伝える場面の学習ができるのではないのでしょうか。

パパとこどものわくわくマルシェ 「木工教室」

日時…7月27日(日)、午前10時から

場所…男女共同参画推進センターセミナーホール

内容…父と子で参加できる木を使ったモノづくり教室

対象…町内在住の父子 定員…20組(先着順) 講師…Bee工房

参加費…1組300円(材料費相当) ※2つ以上製作する場合は、作った個数×300円

申込…7月1日(火)から18日(金)までの間に電話または上記申込フォームからお申し込みください。

申込先・問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】



←申込フォーム



社会福祉法人メイプル福社会 上里町かがやき保育園 「おもちゃの広場」

「おもちゃの広場」は、全国のおもちゃコンサルタントが「グッド・トイ」を利用して開催する、大人も子どもも誰もが気軽に集える地域の子育てサロンです。おもちゃを通して人と出会い・ふれあい・育ちあう遊びの場です。「おもちゃの広場」へ遊びに来てみませんか？

日時…7月10日(木)、午前10時から11時30分まで

場所…上里町かがやき保育園ホール 参加費…無料

問合せ…上里町かがやき保育園【☎34-4190】



🏠 芸術と遊び創造協会

📍 東京おもちゃ美術館

上里町子育て世帯訪問支援事業受託事業者を募集します

子育て世帯訪問支援事業とは家事・育児等に対して不安や負担を抱える子育て家庭、妊産婦、ヤングケアラー等がいる家庭に訪問支援員が訪問し、家庭が抱える不安や悩みを傾聴するとともに家事や育児における必要な支援を行う事業です。

応募資格

上里町子育て世帯訪問支援事業実施要綱および仕様書に基づき業務の履行が可能な事業者で、次の①～③のいずれかの要件を満たす事業者とします。

- ①介護保険法に基づく訪問介護の指定を受けている事業所
- ②障害者の日常生活および社会生活を総合的に支援するための法律に基づく居宅介護の指定を受けている事業所
- ③家事や子育てなどに関する支援の実績を有し、支援できる体制が整っている事業所

主な支援内容

家事支援…食事の準備、片付け、衣類の洗濯、居室の掃除、整理整頓等
育児支援…育児サポート、児童の見守り・遊び相手、子育てに関する不安や悩みの相談等



委託期間

契約日から令和8年3月31日までとし、以降は1年ごとに契約を見直します。

支援事業開始予定

令和7年10月



◀町ホームページ

応募について

応募期間…7月31日(木)まで
応募方法…直接持参または郵送(当日消印有効)
提出書類…①子育て世帯訪問支援事業登録事業者申請書(様式第1号)
 ②誓約書(様式第2号)
 ③次のいずれか1点
 ア) 法人概要(様式第3号)
 イ) 事業経歴書(様式第4号)
 ウ) 訪問介護または居宅介護サービス(事業所)指定通知書(写し)
提出先…上里町役場子育て共生課(1階⑥番窓口)
 ※詳細は町ホームページでご確認ください。

問合せ…子育て共生課子育て支援係 ☎35-1236

「ファミリーシップ宣誓」ができるようになりました

町では、一人ひとりが互いに人権を尊重し、性別等に関係なく個性と能力が発揮され、多様な住民が集い安心して暮らせるまちの実現のため、令和4年4月より「上里町パートナーシップ宣誓制度」を開始しました。

さらに、令和7年6月から制度を拡充し、多様な価値観や生活を認め合える社会を推進するため、「ファミリーシップ宣誓」もできるようになりました。

※「ファミリーシップ」とはパートナーシップの関係にある者と、その一方または双方と生計を同じくする子(養子を含む)、親(養親を含む)が家族として協力し合う関係をいいます。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ…子育て共生課人権・男女共同参画係 ☎35-1236



◀町ホームページ