

第35回

上里町ゴルフ協会主催
上里町チャリティー
ゴルフ大会～秋の大会～

日 時…10月22日(水)
会 場…上里ゴルフ場
競技方法…18ホールストロークプレイ方式
(新ペリア方式)
定 員…150名(先着順)
費 用…①参加費:3,500円【当日受付にて支払】
(表彰式、パーティー等含む。参加賞あり)
②プレー費:6,000円【フロントで各自清算】
(食事代含む)
※上里町ゴルフ協会会員以外の方は、
別途入会金1,000円が必要になります。

表彰式…午後6時～ 会 場…小菊
申 込…9月30日(火)まで
一斉受付:9月21日(日)
午前10時～午後2時
上里町役場町民ホール

申込先・問合せ

上里町ゴルフ協会事務局
(生涯学習課内)
【☎35-1245】



参加賞
あり

スポーツイベント 2025

体力・運動能力テスト 参加者募集

普段運動をしている方もしていない方も、運動能力調査をしてみませんか。年齢別の総合評価を判定します。お気軽にご参加ください。

日 時…9月27日(土)、午後1時30分～4時(最終受付:午後3時)
会 場…町民体育館・多目的スポーツホール
対 象…町内在住の20～79歳の方
(上記年齢以外の方も参加できますが、
総合評価判定はありません)

種 目

- 20～64歳の方
握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・
20mシャトルラン・立ち幅とび
- 65～79歳の方
握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・
10m障害物歩行・6分間歩行

定 員…60名 参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ

参加方法

- 事前申込をする場合
9月19日(金)まで(オンラインまたは役場窓口)
- 当日参加する場合
直接会場へお越しください。

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係 【☎35-1245】

NEW!!

テストの後は…
・改善アドバイス有り
・健康測定ブース



▲申込フォーム

10月13日(月・祝) スポーツの日

町民体育館・多目的スポーツホールを無料開放します

町民体育館や多目的スポーツホールは個人や家族、友達同士でもご利用いただける施設です。
無料開放のこの機会に、広いスペースをのびのびと使って体を動かしてみませんか?

要予約

<概要>

日 時…10月13日(月・祝)、午前9時～午後5時
1グループ(または個人)につき1時間30分
(準備・清掃時間を含む)

申請できる方…町内在住の高校生以上の方

利用面積(1申込あたり)

町民体育館 半面(バスケットボールコートサイズ)
多目的スポーツホール 半面(約12m×25m)

持ち物…室内履き

<申込方法>

受付期間…9月10日(水)から(先着順)

申込方法…オンライン申込のみ。下記二次元コード
またはURLから申込をしてください。

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係 【☎35-1245】



◀申込受付フォーム
<https://logoform.jp/f/qliln>

<できること>

町民体育館…バドミントン・バスケットボール・バレー・
ソフトバレー・インディアカ・室内遊び 等
多目的スポーツホール…柔道・剣道・空手・ダンス・卓球・
室内遊び 等

<できないこと>

サッカー、フットサル、バッティング、壁打ち、車輪付き遊具
(キックボードや幼児用の車等)、その他床を傷つける恐
れのある遊具の使用、他の利用者の妨げとなる行為

<利用上の注意>

- ・中学生以下の方の利用には、保護者による申込と当日の
同伴が必要です。
- ・申請者を変えての同一グループの利用や、既存スポーツ
団体の練習場所としてのご利用はご遠慮ください。
- ・車いすは車輪を拭いてからご利用ください。
- ・ボールやラケットの貸出はありません。
- ・多目的スポーツホールのみ、室内用モルック、ポッチャ、
フロアカーリングの貸出あり(要予約時申請)

上里町敬老祝金支給について

町では、次のとおり敬老祝金を支給します。該当する方には9月16日(火)以降に「敬老祝金支給認定通知書」および「敬老祝金支給申請書」を送付しますので、申請される方は10月6日(月)までに申請書をご提出ください。

《該当者》

令和7年9月15日現在で本町に1年以上在住し、次の各号に該当する方

※(旧)敬老の日、9月15日を基準日としています

敬老祝金支給該当者	祝金額
年齢満77歳の方 昭和22年9月16日から昭和23年9月15日までに生まれた方	5,000円
年齢満88歳の方 昭和11年9月16日から昭和12年9月15日までに生まれた方	20,000円
年齢満99歳の方 大正14年9月16日から大正15年9月15日までに生まれた方	30,000円



申請受付期限…10月6日(月) 支給日…10月31日(金) 支払方法…原則口座振込
問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係【☎35-1243】

地域包括支援センター通信 ③

包括支援センターの
事業を紹介します！

【9月は認知症月間(世界アルツハイマー月間)です!】

広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。今回は認知症について、難聴との関係性に注目しながら考えてみましょう。

加齢性の難聴は60歳後半で3人に1人、75歳以上で半数の方が悩んでいます!難聴を放置すると、聞こえづらさから人と会話する機会が減り、それがきっかけとなって認知症のリスクが高まる可能性があります。難聴も認知症も、早期発見・早期対応が重要です。

聞こえチェック (一般社団法人日本補聴器販売店協会より)	結果説明
会話をしている時に聞き返すことがよくある	【0個】 現在、聞こえの問題はなさそうです。
後ろから呼びかけられていると気づかないことがある	【1個～2個】 実生活でお困りのことがあれば、耳鼻咽喉科を受診しましょう。
聞き間違えが多い	【3個～4個】 耳鼻咽喉科で相談してみましょう。
見えないところからの車の接近に気づかないことがある	【5個以上】 早めに耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。
話し声が大きいといわれる	
電子レンジなどの電子音が聞こえない	
耳鳴りがある	

おかしいな?と思ったら、かかりつけの病院や地域包括支援センターに相談してみてください。

中等度難聴の高齢者に、補聴器購入費の一部を補助します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

★お住まいの地区のサロン等で認知症に関する出前講座も随時実施しています。
お気軽にお問い合わせください!



◀認知症簡易
チェックリスト



◀補聴器購入費補助
(町ホームページ)

上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】

たまる健☆幸マイレージ対象事業 認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。自分や家族にとって他人事とはいえない「認知症」について学びませんか。修了者には、オレンジリングとサポーター証をお渡しします。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、できる範囲で認知症の方やその家族を見守り、支援する「応援者」です。

日 時…9月17日(水)、午後2時～3時30分

(受付：午後1時30分から)

会 場…上里町役場 4階大会議室

内 容…認知症について基礎的な知識

講 師…新井 千鶴 氏

(認知症キャラバンメイト)

申 込…9月12日(金)までに下記までお申し込みください。

申込先・問合せ

高齢者いきいき課地域包括支援係

【☎35-1243】



こむぎっちカフェ（認知症カフェ） に遊びにきませんか？

『こむぎっちカフェ』（認知症カフェ）とは？

認知症の方や家族、地域の方、専門職等、認知症に興味のある方なら誰でも参加できる交流の場です。おしゃべりやレクリエーションをしながら楽しく過ごします。認知症の方の介護に関する相談もお受けしています。

日 時…毎月第2火曜日、午後2時～3時30分

会 場…イオンタウン上里2階フードコート

参加費…100円（飲み物代込み）

※事前の申込みは不要です。直接会場へお越しください。

途中参加、途中退席も可能です。

※参加いただく際はマスクの着用・検温をお願いいたします。

9月9日(火)は、「認知症家族のつどい」

も一緒に開催します！

※こむぎっちカフェの参加費（100円）をご用意ください。

「認知症家族のつどい」とは？

認知症の方を介護している方が集まり、悩み・心配事・体験談などを語り合う場です。

こちらの参加を希望される方につきましては、事前に高齢者いきいき課地域包括支援係までご連絡ください。

問合せ…社会福祉法人 英会 栄華の里【☎34-2188】

高齢者いきいき課地域包括支援係【☎35-1243】

認知症ほっと相談

町内の認知症グループホームでは、**認知症ケアのプロ**に相談ができます。

認知症専門病院の受診方法や、認知症介護に役立つサービスのご紹介も行います。まずはお電話ください。

上里町の認知症グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

施設名	対応形態	住 所	電話番号
栄華の里	予約制	三町22-2	34-2188
さくらんぼ		金久保777	34-3388
賀美邑		勅使河原1584	35-0333
カンナの里		勅使河原1577	35-3525
愛の家神保原	随 時	神保原町91	35-3700

※守秘義務は遵守します。安心してご相談ください。

※予約制の場合は電話で相談日時を調整後に相談をお受けします。

問合せ…高齢者いきいき課地域包括支援係【☎35-1243】



フ ォ メ ー シ ョ ン

子ども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

エンゼルフィッシュの子育て

私の子育て時代、夫の趣味である熱帯魚飼育の影響で、家のいたるところに水槽がありました。グッピー・テトラ・エンゼルフィッシュ・ディスカス・コリドラス・プレコ等の熱帯魚が水草の間を泳いだり隠れたり、毎日水槽を見て子どもたちは育ちました。特に、エンゼルフィッシュの子育てはとてもおもしろいものでした。泳ぎだして間もないエンゼルフィッシュの子どもたちは、親の周りをまわりつくるように泳ぎ、群れを作ります。親からはぐれた幼魚は、他の魚から捕食の対象になってしまうので、親魚はその都度、口の中へ子どもを入れて群れへと戻すのです。その場面を見た我が家の子どもたちは、「エンゼルフィッシュのお母さんが子どもを食べちゃった」と大泣き。水槽のまわりで一緒にエンゼルフィッシュのお母さんを観察していると、エンゼルフィッシュのお父さんや兄弟姉妹のいる場所まで戻り、口の中の子どもを吐き出し、また家族で泳ぎます。エンゼルフィッシュの幼魚はたくさんいるので、家族の群れから外れないよう見守るだけでも大変だと思います。昼夜問わず片時も子どもたちから目を離さず、かいがいしく世話をし続けているエンゼルフィッシュの親の姿に感動したものです。

子育て中の私自身も、子どもが危ないときは、子どもを抱っこしたり、手をしっかりとつないだりしていたので、エンゼルフィッシュの親に共感できました。子どもたちも、「エンゼルフィッシュのお母さんが、子どもと遊んでいる」「エンゼルフィッシュのお母さんと子どもたちが歌をうたっている」など、水槽まわりでの会話がはずみました。エンゼルフィッシュの幼魚の成長は早く、やがて、空腹時に親を突くようになります。2か月以内には親魚から離さなければなりません。あつという間の親離れですね。私はエンゼルフィッシュのお母さんよりも何倍も長く子どもたちと過ごせましたが、今思えばあつという間でした。

今、子育て真っ最中の方は、日々大変だと思いますが、長い人生から見れば短い期間なのかもしれません。大変ですが、ぜひ、お子さんとの時間を大切に子育て時代を過ごしてもらえたらと思います。



子ども家庭センターコラム ⑥ 支援員 天野喜代美

児 童 館 事 業



賀美児童館幼児教室

「ハワイアンリトミック」

日 時…9月26日(金)、午前10時30分から
場 所…賀美児童館
内 容…ハワイアン音楽に触れたリトミック
※親子の貸出衣装あり
講 師…葛原 苑香 氏
対 象…ハイハイ以降の乳幼児と保護者
定 員…8組 (先着順)
参加費…無料
申 込…電話または直接児童館へ
申込先・問合せ…賀美児童館

【☎34-1100】



七本木児童館幼児教室

「フルートリトミック」

日 時…9月17日(水)、午前10時30分から
場 所…上里町多目的スポーツホール
内 容…フルートの音色に癒されながらリトミック
講 師…根本 朋愛 氏
対 象…首が座っている乳幼児と保護者
定 員…8組 (先着順)
参加費…無料
その他…動きやすい服装でお越しください
申 込…9月3日(水)、午前9時から
下記申込フォームまたは電話にて申込
申込先・問合せ…七本木児童館

【☎35-1356】



◀申込フォーム

男女共同参画講座「DV・虐待による子どもへの影響」

暴力の加害者も被害者もつくらないために、DV、虐待の実態や子どもへの影響、防止策などを学びましょう。

日 時…10月11日(土)、午後1時30分～3時

会 場…上里町役場 大会議室

講 師…特定非営利活動法人 DV 対策センター 代表 穂志乃 愛莉 氏

定 員…100名(定員になり次第締切)

申 込…9月8日(月)から電話または下記申込フォームからお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/skqr/1133192>

申込先・問合せ…子育て共生課人権・男女共同参画係 ☎35-1236



▲申込フォーム

こどもの居場所フェア埼玉

こども食堂などの「こどもの居場所」について、県民の認知を広めるとともに、こどもの居場所活動を支える企業・団体等の支援の輪を広げるため、「こどもの居場所フェア埼玉」が開催されます。当日は、こどもの居場所の世界が体験できるさまざまなコンテンツが実施されます。ぜひご参加ください。

日 時…10月11日(土)

午前11時～午後4時

(一部コンテンツは正午より開始します)

場 所…大宮ソニックシティ第1・第4・第5

展示場、イベント広場

(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

入場料…無料

主 催…埼玉県こどもの居場所フェア実行委員会

問合せ…埼玉県こどもの居場所フェア運営事務局

☎03-6231-1788

午前10時～午後6時(土日祝休)



▲ホームページ



DV防止パープルリボンキャンペーン

埼玉県では、「女性に対する暴力をなくす運動」を多くの方々に啓発するため、パープルリボンを作っていただき、タペストリーを完成させるキャンペーンを展開しています。

DVのない社会をめざし、タペストリーの製作にご協力をお願いします。

※むらさき色のリボン等は用意してありますので、お気軽にご参加ください。

日 時…10月2日(休)、3日(金)

午前8時30分～午後5時15分

場 所…上里町役場町民ホール

※10月5日(日)、上里町男女共同参画推進センター・七本木児童館・七本木公民館まつりでも展示します。

問合せ…子育て共生課人権・男女共同参画係 ☎35-1236

