

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

◆たまる健☆幸マイレージ対象事業 「からだ改革塾2025」脳トレ講座

日本女子体育大学チアリーディング部の学生さんと一緒に、デュアルタスク（2つのことを同時に行う）運動で頭も身体も楽しくリフレッシュ！

日 時…10月1日(水)、午前10時30分～正午

会 場…上里町多目的スポーツホール

持ち物…運動できる服装、室内用運動靴、水分補給用の飲料、筆記用具

※たまる健★幸マイレージに参加の方は、ポイントカードまたはスマートフォン

申 込…9月24日(水)までに保健センターへ電話で申し込み（先着50名）

健幸ポイントの付与…100ポイントを付与します。

◆肺がん・結核検診、骨粗しょう症検診を行います
※定員に達した時点で締切となりますのでご了承ください

○肺がん・結核検診

日 程…12月1日(月)～3日(水)

会 場…保健センター

受付時間…午前の部：午前9時～10時50分

午後の部：午後1時10分～3時

検診内容…問診、胸部エックス線検査

喀痰検査（必要な方）

○骨粗しょう症検診

日 程…12月4日(木)、5日(金)

会 場…保健センター

受付時間…午前の部：午前9時～10時50分

午後の部：午後1時10分～3時

検診内容…問診、骨密度測定（超音波検査）

検診費用は無料

○申込方法 以下のいずれかの方法で申し込みができます

- ・右記のWEB申込フォーム（24時間受付可能）
- ・健康ガイドブック巻末ハガキ（12月末まで使用可能）
- ・電話で申し込み【☎33-2550】



◀WEB申込フォーム



休日の医療機関はこちらへ

9月

保健センター予定表 ☎33-2550

2日(火) 5歳児健康相談

19日(金) 7・8か月児健康診査

24日(水) 3・4か月児健康診査

25日(木) 1歳6か月児健康診査

26日(金) 3歳6か月児健康診査

29日(月) 2歳6か月児歯科検診

29日(月) 赤ちゃん相談・ベビーマッサージ&ヨガ講座

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」です。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診 療 日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午

②午後1時～4時、③午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を

してください。

※①、②の診療時間は発熱外来あり

(人数制限あり)

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

9月 7日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	☎24-1121
9月14日(日)	松本産婦人科医院	☎24-3377
9月15日(月)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
9月21日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
9月23日(火)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
9月28日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
10月 5日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048



今月のおすすめ新刊本

「こども戦争と平和」

小原 雅博／監修・著、バウンド／著
カンゼン／出版

【請求記号】319 コ

【あらすじ】

なぜ人は争うのか？本書では今、世界で起こっている様々な紛争がなぜ起こるのかを説明し、戦争の歴史を振り返ります。

平和のために何ができるのか、戦後80年を迎える今、私たち一人ひとりが考えなくてはならない問題を一緒に考えてくれる大事な一冊です。

◆第11回上里町図書館を使った 調べる学習コンクール

募集期間…9月30日(火)まで

テーマは自由です。みなさんの身近な“ふしぎ”に対する“発見”をまとめた作品をお待ちしております。

みんなできてね！

◆子どもシアター

日時…9月14日(日)、午前11時

作品名…『瓜っこ姫とアマンジャク』
(20分程度)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…9月10日(水)、24日(水)
午前11時から

□おはなし会 (カッコーの会)

日時…9月20日(土)
午後2時から

□のはらタイム (のはらくらぶ)

日時…9月27日(土)
午後2時から

9月の図書館休館日

8日(月)・25日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

下水道排水設備工事責任技術者 共通試験を行います

受験資格…次のいずれかに該当する方

(詳しくは受験案内をご参照ください)

- ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
- ②高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
- ③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
- ④①～③に準ずる方

試験日…11月30日(日)

試験会場…聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

受付期間…9月30日(火)まで 消印有効

申込方法…郵送(詳細は受験案内を参照)

受験料…10,000円

※受験案内は役場2階の上下水道課下水道係にて配布しています。

問合せ…上下水道課下水道係 ☎35-1228

東京2025デフリンピックPRカーがやってきます

令和7年11月15日(土)から聴覚に障害のある方のための国際スポーツ大会「東京2025デフリンピック」が東京で開催されます。そのPRのため、全国を巡回しているキャラバンカーが本庄市にもやってきますので、みんなで応援しましょう。

巡回日時…9月27日(土) 午後2時10分～2時25分

場所…本庄市役所前庭駐車場

かみさと文芸

西条へ帰りたいよと泣く母の声も聞こゆみ墓に来れば
喜寿迎え子供にかえり父・母にただ会いたくてただただ会いたい
聞こえない暮し続けし母想う七十デシベルの耳鳴りと暮して
夕暮れてむくどり最後のさわぎする竹林伐採残り十本
朝方の薔ほぐれし芍薬のうす紅さへて夏はそこまで
娘と共にキャラメル食めば空青くツバメ飛び交ふ巣作りの候
脳トレも柔軟性も取り組めど手足こわばりリズムに乗れず
なんでだろう初めて会った気がしない息子通じて知り合いたい女性
青木みよ子 並木みよ子 大塚眞智子 大井田道子 鈴木 せき 垣島恵美子 木村 光子 菊地 豊栄



賀美公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1724】

せせらぎ大学・老人会・友の会共催 第2回グラウンドゴルフ大会

日 時…10月20日(月)、午前8時30分から

※小雨決行、予備日 10月24日(金)

午前8時30分から

場 所…忍保パブリック公園グラウンド

持ち物…飲み物、タオル、帽子

申 込…各地区老人会役員または

直接公民館まで



中央公民館

申込先・問合せ【☎ 33 - 8628】

着物体験講座 ～十二単の披露～ 募集中です

日 時…9月21日(日) 第一回着物着付け体験等

9月28日(日) 第二回十二単・着物披露等

第二回の参観は自由参加可能です

※時間については参加者が確定次第、別途ご連絡します。

場 所…ワープ上里 対象者…女性のみ

参加費…着物をお持ちの方は無料

着物をお持ちでない方は、二回合わせて

2,000円(身長150cm以上)

協 力…ハクビ京都きもの学院 群馬校

備 考…十二単の着付け体験は参加者の中から少

人数を抜粋して行われます。参加者全員

の体験はできないため、ご了承ください。

長幡公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1725】

「パッチワーク教室」全4回

～スクエアポーチづくり～

手縫いの良さを感じてください

日 時…10月10日から31日までの毎週金曜日

午前10時から

場 所…長幡公民館 ホール

定 員…12名

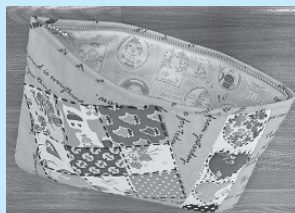
参加費…2,500円

持ち物…裁縫道具

講 師…湯本 晴枝 氏

申 込…参加費を添えて

長幡公民館へ



「十五夜まんじゅうと

地粉うどんづくり」

上里産の地粉で作ると一味違います

日 時…10月15日(水)、午前9時30分から

場 所…長幡公民館 創作活動室

定 員…12名

参加費…800円

申 込…参加費を添えて

長幡公民館へ



七本木公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1726】

せせらぎ大学

第2回グラウンドゴルフ大会

日 時…10月21日(火)、午前8時から

※小雨決行、予備日 10月28日(火)

場 所…堤調節池運動公園グラウンド

持ち物…飲み物、タオル、帽子、道具

申 込…各地区老人クラブ役員または直接公民館まで

※メンバー表は10月10日(金)までにお

願いします

体験教室「坐禅と写経」

日 時…10月24日(金)、午後1時30分から

場 所…法泉寺(七本木公民館北側)

内 容…坐禅30分(あぐらまたは正座のでき

ない方は、いすの用意があります)

写経1時間(筆ペンで行います)

定 員…16名

参加費…無料

持ち物…飲み物

申 込…電話または直接公民館まで



上里東公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1041】

上里町出土文化財見学ツアー

郷土資料館、収蔵庫、土器や埴輪の修復作業などを見学します。

日 時…10月7日(火)、午前9時30分から

場 所…出土文化財管理センター

集合場所…ワープ上里玄関前

※見学はすべて室内で行います

定 員…10名

参加費…無料

持ち物…飲み物

講 師…生涯学習課 文化財係職員

申 込…10月1日(水)までに上里東公民館へ



園芸教室「苔玉づくり」

日 時…10月15日(水)、午後1時30分から

場 所…上里東公民館

定 員…10名

参加費…1,200円

持ち物…ゴム手袋または軍手、新聞紙、持ち帰り用段ボール

講 師…立花 勲 氏

申 込…10月8日(水)までに参加費を添えて上里東公民館へ



神保原公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1727】

秋を楽しみませんか？

「秋の寄せ植え教室」

日 時…10月22日(水)、午後1時30分から

場 所…神保原公民館ふれあいホール

定 員…12名

参加費…2,000円

持ち物…ゴム手袋、エプロン

講 師…宮前 尊子 氏

申 込…10月17日(金)までに

参加費を添えて

神保原公民館へ



公民館利用団体を紹介します

【編み物愛好会】

棒針、かぎ針の基本から習えます。完成した作品は、サイズ、形、色すべて自分好みで喜びもひとしおです。公民館まつりにも出展しています。随時募集中！見学お待ちしております。

日 時…毎月第2・第4火曜日

午前9時30分～11時30分

場 所…神保原公民館小会議室

上里町文化協会主催

第58回上里町文化祭が開催されます

いよいよ文化祭のシーズンがやってまいりました。今年で58回を数える文化の祭典は、下記の日程で行われます。なお、展示部門は町役場1階町民ホール・イオンタウン上里で、芸能部門はワープ上里での開催となります。

【展示部門】

日程	種目	団体名
10月3日(金)～5日(日)	書道展	書道研究葵心会
10月17日(金)～19日(日)	短歌展	如月短歌会
10月24日(金)～26日(日)	陶芸・絵画 二人展	上里町芸術文化振興会
11月1日(土)～3日(月・祝)	第25回小中学生書道展 第27回小中学生郷土俳句展	上里町文化協会
11月5日(水)～7日(金)	絵画展	神保原絵画自由クラブ
11月7日(金)～9日(日)	トールペイント展(会場：イオン)	トールペイント 桂田アッセンデルフト
11月10日(月)～12日(水)	水彩画展	神保原水彩画教室
11月13日(木)～15日(土)	キルト展	キルトサークル ポピー
11月18日(火)～20日(木)	ちぎり絵・中国結び・日本刺繍・ 絵画・写真・絵手紙展	上里彩クラブ

【芸能部門】

日程	参加団体名
11月3日(月・祝)	琴美月 琴響会 扇華会 ひまわりの会 モアニアラ・フラサークル 上里芸遊会 賀美三味線クラブ 陽雲の会

※場合により、日程の変更が生じる場合があります。

問合せ…中央公民館【☎ 33 - 8628】

ご寄附をありがとうございます

7月25日(金)、株式会社境野養鶏様から、企業版ふるさと納税としてご寄附をいただきました。

この度のご厚志に感謝申し上げますとともに、いただいた寄附金は趣旨に沿いまして、有効に活用させていただきます。

ご寄附額 金 800,000 円



上里町放課後子供教室 チャレンジクラブ 米作り体験教室「かかし作り」

7月12日(土)、町内の小学生とその保護者による、米作り体験教室の第2回目「かかし作り」が行われました。個性豊かなかかしは、6月中旬に子どもたちが自ら田植えをした上里東小学校西側の体験農場に据え付けました。お近くをお通りの際は、ぜひご覧ください。

上里町放課後子供教室 チャレンジクラブ 小麦栽培体験教室「収穫祭」

子どもたちが小麦の播種から刈取りまでを行ってきた、当教室の集大成である収穫祭を7月26日(土)に実施しました。

収穫祭では、自分たちで小麦を育てる大変さ、楽しさを思い返しながら、収穫した小麦でうどんを作り、みんなでおいしくいただきました。



明治安田生命保険相互会社様から サウンドアーチ ～声の架け橋～ を寄贈いただきました

7月16日(水)、明治安田生命保険相互会社様から、電話の音声を聞き取りやすくする音声明瞭器「サウンドアーチ」を寄贈いただきました。これは、聴こえに悩む方の社会孤立という社会課題の解決に貢献するため、同社が連携協定を締結している全国の地方自治体に寄贈を行っております。

「サウンドアーチ」は、同社のシニア職員による発案から誕生した製品で、低い音程を「こもらず明瞭に」、高い音程を「キンキンしない」自然で聞き取りやすい音声へと明瞭化する機器です。寄贈されたサウンドアーチは、高齢者からの相談が多い高齢者いきいき課へ設置し、聴こえに悩む方とのスムーズなコミュニケーションに活用させていただきます。

