

地域子育て支援拠点 からのお知らせ

子育て支援拠点の実施時間が一部延長され、さらに利用しやすくなります。ご利用お待ちしております。

蕨美子育てサークル

実施日…毎週火・水・木曜日、
毎月第3金曜日
実施時間…午前9時30分～正午
午後1時～3時30分

<催し予定>

- [4月]** みんなともだち
(リズム遊び・こいのぼり製作など)
- [5月]** 身体を動かして遊ぼう
(運動遊び・お散歩(プチ遠足)など)

問合せ…蕨美保育園【☎33-0430】

安盛ひよこ教室

実施日…毎週月・水・金曜日
実施時間…午前9時～正午

<催し予定>

- [4月]** はじめまして
(仲良く遊ぼう・こいのぼり製作など)
- [5月]** 一緒に遊ぼう
(戸外遊び・リズム遊びなど)

問合せ…安盛保育園【☎33-8877】

つどいの広場

実施日…毎月第2・第4水曜日
実施時間…午前10時～正午
実施場所…女性センター(ウィズ・ユー上里)
問合せ…福祉子ども課【☎35-1236】



乳幼児医療費助成制度の年齢拡大

これまで、上里町乳幼児医療費助成制度は、町内に住所を有する乳幼児(出生又は転入日から6歳到達後の最初の3月31日まで)が対象でしたが、平成22年7月1日より**対象年齢を15歳到達後の最初の3月31日までに拡大**し、名称を『上里町こども医療費支給制度』に変更します。手続き等詳細は、広報5月号でお知らせします。

問合せ…健康保険課医療年金係

【☎35-1222内線1221～1223】

「パパ・ママ応援ショップ」のカード配布

県で実施している「パパ・ママ応援ショップ」のカードの期限が切れますので、新しいカードを配布します。

児童・生徒には学校等を通じて配布しましたが、未就学児童を養育されている方には、役場窓口で配布しますので、福祉子ども課窓口で申し出てください。

また、カードの対象協力店も受付していますので、参加希望の方はお問い合わせください。



問合せ…福祉子ども課子ども青少年係

【☎35-1236内線2701～2703】

4月6日(火)～15日(木)は 『春の全国交通安全運動』週間です



- ◆重点目標
- ① 飲酒運転の根絶
 - ② チャイルドシート・シートベルトの着用徹底と安全車間距離の保持
 - ③ 自転車の安全利用の推進

問合せ…町民環境課生活環境係
【☎35-1224内線1301・1302】

～人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県～

上里町女性センターの名称が変わります

5月1日から「上里町女性センター」の名称が「上里町男女共同参画推進センター」に変わります。施設等のご利用については、従来どおり変更ありません。

今後とも、センターでの講演会・講座・セミナーへの参加、会議等の貸し館のご利用をお待ちしています。

上里町男女共同参画推進センター
(愛称:ウィズ・ユー上里)
【☎35-1357・FAX34-2523】

『上里町女性会議』会員募集!(随時)

上里町女性会議は、男女共同参画社会の実現に向け、地域との交流及びネットワークづくりの推進に努めています。応募資格は、町内在住在勤の成人女性で、男女共同参画社会について関心があり、積極的に参加できる方です。申込希望の方は、人権共生課までお申し込みください。

問合せ…女性センター(ウィズ・ユー上里)【☎35-1357】

65歳以上で介護保険の認定を受けていない方へ

『生活機能(基本)』

チェックリストを 送付します

町では、介護保険法に基づき、65歳以上(平成22年3月31日現在)で介護認定を受けていない方を対象に、『生活機能(基本)チェックリスト』を送付します。生活機能に関する25項目の質問に「はい」「いいえ」でチェックし、7月30日(金)までに返信してください。

そのチェックリストの結果をもとに、「生活機能評価健診」を受けていただく方を決定し、その後実施される「特定健康診査」又は「後期高齢者健康診査」と一緒に受診していただきます。

※上里町国民健康保険以外の健康保険組合に入されている方も、「生活機能評価健診」を受診できますので、『生活機能(基本)チェックリスト』を返信してください。受診日については、個別通知でお知らせします。

「生活機能評価健診」とは、栄養の偏りや足腰の衰えがないかなど、日常生活を送るための心身の機能(生活機能)の低下を発見し対応するための健康診査です。

問合せ

健康保険課地域包括支援係(地域包括支援センター)

【 ☎ 35-1222(直) 】

国民年金コーナー

No.309

国民年金保険料が後払いできる

『学生納付特例制度』

学生の皆さんも、20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることとなります。しかし、学生本人の収入が一定額以下のときには、申請により保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。

申請して認められると

◆この特例の対象となった期間については、年金額には反映されませんが、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されます。また、事故や病気で障害が残ったり、死亡した場合、本人や遺族に障害基礎年金又は遺族基礎年金が支給されます。

◆学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば追納することができます。追納する保険料の額は、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

対象になる学生

大学(大学院)、短大、高等学校、専修学校、各種学校(※等に在学する20歳以上の学生が対象です。ただし、本人の前年所得が118万円超のときは、この特例の対象とされません。(学生に扶養親族がいる場合、限度額は引き上げられます。)

※各種学校の対象は、学校教育法に規定される各種学校(修業年限が1年以上である課程)となります。また、文部科学大臣が指定した課程の海外大学(日本分校)の学生の方も含まれます。

申請手続き

申請先：健康保険課医療年金係

持参するもの：学生証、印鑑、年金手帳

※前年度に学生納付特例が承認されて、今年度も引き続き同一の学校に在学される方には、日本年金機構から郵送される申請書(ハガキ形式)に必要事項を記入の上、日本年金機構埼玉事務センターへ提出してください。ただし、在学する学校等が変わった方については、再度窓口にて申請してください。

問合せ

埼玉県国民年金電話相談センター 【 ☎ 048-525-11844 】
健康保険課医療年金係 【 ☎ 35-12222内1221-1225 】



上里町国民健康保険及び後期高齢者医療制度に加入の方へ

健康診査を実施します

問合せ…健康保険課医療年金係
【☎35-1221内線1221~1225】

平成20年4月から健康診査(以下「健診」という)の仕組みが変わり、国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者が、健康保険に加入している方を対象に健診を実施します。

生活習慣病は気付かないうちに進行していきます。今後の健康管理のため、まずはこの機会にぜひ健診を受けましょう。

<対象者>

- ①特定健康診査…上里町国民健康保険に加入している40歳から75歳未満の方
- ②後期高齢者健康診査…上里町在住の埼玉県後期高齢者医療制度に加入している方

<申込>

対象者に健診の『申込書』を4月中に郵送しますので、健診希望日など必要事項を記入の上、希望健診日の1か月前までに申し込んでください。会場の都合上、1日に受診できる人数が110名程度となります。希望者が多い健診日の場合は、申し込みを受付した順(先着順)となりますので、お早めにお申し込みください。

なお、希望健診日の記入がない場合や、すべての希望健診日がすでに定員に達した場合は、申込状況を確認した上で、自動的に日程を決定させていただくことになりますのでご了承ください。

<日程>

6月1日(火)~4日(金)、7月5日(月)~10日(土)、8月24日(火)~27日(金)、9月21日(火)~22日(水)

<会場>

ワープ上里(上里勤労者総合文化センター)

<健診項目>

問診、理学的検査(身体診察)、身長・体重・腹囲の測定、BMI(肥満度)の判定、
血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査、貧血検査)、
心電図検査、眼底検査

<料金>1,000円

※肺がん・結核検診を同時に受けられる日を設けました。

詳細は、申込書をご覧ください。

※人間ドック(予防検診)の補助金申請と特定健診の両方を利用することはできませんので、どちらか一方の制度をご利用ください。



~あなたの笑顔を地域のために~

『脳力向上大学(脳の健康教室)』 学習サポーター募集

脳力向上大学で楽しく学習できるよう支援をしてくださるボランティア「学習サポーター」を募集します。

対 象…高齢者の心身の健康増進に理解のある60歳代ぐらいまでの方

※事前に説明会・研修会があります。

活動期間…7月~12月までの毎週木曜日

※時間は午前中(3時間程度)

会 場…上里町コミュニティセンターなど

募集人数…7名程度

申 込…5月20日(木)まで

申込先・問合せ…地域包括支援センター

【☎35-1222(直通)】

『脳力向上大学(脳の健康教室)』 参加者募集!

簡単な読み書き計算を毎日少しずつ、楽しみながら行うことが脳を活性化します。

また、教室を通じた人と人の交流により、地域での仲間づくりの場にもなりますので、ぜひご参加ください。

対 象…おおむね70歳以上の町内在住の方(一人で教室に通え、毎日10分程度の自宅学習が出来る方)

定 員…20名(昨年度参加していない方優先)

※事前に説明会があります。

学習期間…7月~12月までの6か月間

※教室は毎週木曜日の午前中(1時間程度)

会 場…上里町コミュニティセンターなど

内 容…簡単な読み書き計算・体操など

費 用…月額600円(教材費の一部)

申 込…4月12日(月)~(定員になり次第終了)

申込先・問合せ…地域包括支援センター【☎35-1222(直通)】

保健センター予定表 ☎33-2550

4月	12日(月)~16日(金)	ポリオ (平成19年4月~平成21年12月生)
	19日(月)	1歳6か月児健診 (平成20年9月生)
	20日(火)	3歳6か月児健診 (平成18年9月生)
	21日(水)	2歳児歯科健診 (平成20年3月生)
	22日(木)	3・4か月児健診 (平成21年12月生)
	23日(金)	7・8か月児健診 (平成21年8月生)
	26日(月)	赤ちゃん相談

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

赤ちゃん相談「個別相談」の予約の開始時間が、午前10時30分から午前9時30分へ変更になります。(計測のみの方は、予約不要で午前9時30分から開始です。)

休日の医療機関はこちらへ

① 休日急患診療所

【本庄市保健センター内 ☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療時間…午前9時~正午

午後1時~4時

午後7時~10時

※健康保険証を持参してください。

② 在宅当番医療機関

◆診療は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

4月 4日(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
4月11日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
4月18日(日)	小林クリニック	☎23-3371
4月25日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333

休日急患診療所の電話番号が【☎23-3322】に変更になりました

4月1日から、妊婦一般健康診査の「超音波検査受診票」が2回から4回へ増えます。町外から転入された方にも受診票を交付しますので、保健センターまでお問い合わせください。



小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付を開始します

対象…現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方
期間…4月30日(金)~6月15日(火)まで
(土・日・祝日は除く)

場所…本庄保健所

持参するもの…申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など

問合せ…本庄保健所【☎22-6481】

~5年後・10年後の自分のために~
受けよう「がん検診」

平成22年度に実施予定の「がん検診」の申し込みを受付しています。広報3月号と同時配布した『平成22年度上里町がん検診申込書』に、世帯毎に希望する検診の欄に「○」を記入し、切り取って投函してください。(切手は不要です。)電話申込も可能ですので、保健センターへ直接お申し込みください。

<受診できる方・検診の種類>

町内在住で、病院・職場等で検診を受ける機会のない方

検診の種類	対象年齢 (平成23年3月31日現在)	料金 (70歳以上の方は無料)
胃がん	40歳以上(※1)	500円
大腸がん		300円
乳がん		視触診 100円 マンモグラフィ 780円
肺がん・結核		胸部エックス線検査 200円(※2) 喀たん検査 500円
子宮頸がん	20歳以上	400円 (個別検診1,700円)

※1. 39歳以下の職場等で検診を受ける機会のない希望者も受診可能です。

※2. 胸部エックス線検査のみ、65歳以上の方は無料です。

◆検診の日程については、申込書等で確認してください。

※子宮頸がん個別検診の実施期間が申込書には「平成22年5月1日(土)~10月31日(日)」となっていますが、受診機会を拡大するため「平成22年5月1日(土)~平成23年3月31日(木)」に受診期間が延長されます。

「がん」は、日本人の死因第1位です。厚生労働省研究班の推計によると、生涯のうちに「がん」にかかる可能性は、男性で2人に1人、女性で3人に1人とされています。

現在、診断と治療の進歩により、検診などで早期に発見された場合は、多くの方が治るようになってきました。症状がないまま進行する「がん」を早期に発見するには、定期的に「がん検診」を受診することが重要です。

本庄保健所からのお知らせ

精神保健相談、ひきこもり専門相談を行います。

① 精神保健相談

日時…偶数月(4・6・8・10・12・2月)の第4月曜日(全6回)、午後1時~

会場…本庄保健所

内容…精神科医による精神的な病

気や悩みについての相談

② ひきこもり専門相談

日時…毎月第3火曜日(9月は第2火曜日、全6回)、午後1時30分~

会場…本庄保健所

内容…臨床心理士による青年期の

ひきこもりについての相談

※①②とも事前に予約が必要です。

予約先・問合せ…本庄保健所保健予

防推進担当【☎22-6481】