

暑くて食欲のないときには、少し塩分のある、ぬか漬けがおすすめ！「ぬか床」には、腸内の善玉コレステロールを増やす微生物が住んでいます。「糠(ぬか)」という字は、健康の康と、米が合体したともいわれているんですよ！

賀美児童館 『夏祭り』～小学生対象～
【日 時】8月 6日(水)午後2時～
【定 員】20名(先着順)【参加費】無料
参加したい人は直接児童館、または電話にて申し込んでください ※予約なしは参加できません

神保原・賀美公民館&児童館共催 小学生対象
予告 『こどもとおとなのクッキング』
日時:8月23日(土)
※内容や申し込みについては「広報8月号」をご覧ください



折り紙教室
～小学生対象～
『花火』をつくります。
7月15日(火)午後4時～
作ってみたい人は児童館に申し込んでね！

運動教室
～小学生対象～
『風船リフティング』を行います。
7月24日(木)午後4時～
やってみたい人は時間までに児童館に来てね！

工作教室
～小学生対象～
『オリジナルハンカチ』を作ります。
8月25日(月)午後4時～
作ってみたい人は児童館に申し込んでね！

運動教室
～小学生対象～
『防災リレー』を行います。
8月29日(金)午後4時～
やってみたい人は児童館に申し込んでね！

なぜなぞクイズ ～7, 8月～
料理の時はとるもので お祭りの時はひくものはなあに？
★答えがわかった人は児童館に遊びにきてね

交通安全標語
運転は ゆとりとマナーの 二刀流

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	子育て支援ルーム
5	土	休館日
6	日	休館日
7	月	茶道クラブ
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	わんぱくひろば
12	土	休館日
13	日	休館日
14	月	茶道クラブ
15	火	折り紙教室
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	休館日
20	日	休館日
21	月	海の日・休館日
22	火	
23	水	
24	木	運動教室
25	金	
26	土	休館日
27	日	休館日
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

1	金	
2	土	休館日
3	日	休館日
4	月	
5	火	
6	水	夏祭り
7	木	
8	金	
9	土	休館日
10	日	休館日
11	月	山の日・休館日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	休館日
17	日	休館日
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	休館日
24	日	休館日
25	月	工作教室
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	運動教室
30	土	休館日
31	日	休館日

※児童館の教室やイベントでは、活動報告のため、関係団体のホームページや児童館内に写真を掲載する場合があります。予めご了承ください
※8月は小学生の夏休み期間の為、茶道クラブ・支援ルームについてはありません

7月					子育て支援ルーム・幼児教室 【10:30~11:30】					8月														
七本木児童館					長幡児童館					神保原児童館					上里東児童館					賀美児童館				
1日	シール貼り スタンプラリー 対象2つ	2日	手がたを魚にしよう スタンプラリー 対象2つ	3日	シャボン玉あそび スタンプラリー 対象2つ	4日	紙であそぼう スタンプラリー 対象2つ						1日											
7日	色水あそび スタンプラリー 対象2つ	8日	シール貼り スタンプラリー 対象2つ	9日	手がたを魚にしよう スタンプラリー 対象2つ	10日★幼児教室	11日★幼児教室						4日					改修工事の為に休み	5日★幼児教室	6日	7日	8日		
14日★幼児教室	15日★幼児教室	16日★幼児教室	17日	18日	↑					11日	改修工事の為に休み	12日	知育おもちゃで遊ぼう スタンプラリー対象2つ	13日	14日	15日								
21日	22日	23日	24日	25日						18日	改修工事の為に休み	19日	知育おもちゃで遊ぼう スタンプラリー対象2つ	20日	21日	22日								
28日	改修工事の為に休み	29日	シール貼り スタンプラリー 対象2つ	30日	31日	25日	改修工事の為に休み	26日	知育おもちゃで遊ぼう スタンプラリー対象2つ	27日	28日	29日												

～お問い合わせ先～
 ★神保原児童館33-3621
 ★七本木児童館35-1356
 ★上里東児童館35-3451
 ★長幡児童館 35-3541
 ★賀美児童館 34-1100

幼児教室 わんぱくひろば 乳幼児親子対象
 『縁日ごっこ』
 【日時】 7月11日(金)10:30~11:30
 【定員】 親子10組(先着順)
 ※参加希望の方は直接児童館または、お電話にてお申込みください

各館楽しい企画を用意しています！
 ぜひ遊びに来てください

～お知らせ～
 9月 幼児教室 乳幼児親子対象
 『わんぱくひろば』について
 【日時】9月26日(金)
 10:30~11:30
 【内容】ハワイアンリトミック
 講師 葛原 苑香 氏