



広報

かみさと

3月

2011

人と自然が響きあう“ハーモニーガーデン上里”

No.502



第20回上里町乾武マラソン大会

(関連記事がP13・裏表紙にあります)

2月20日(日)・上里東小学校(会場)

今月の主な内容

- 埼玉県議会議員一般選挙 P2~P3
- NHK公開録画観覧者募集 P4
- 特定健康診査等実施状況報告 P6~P7
- 消費者啓発・トラブル情報 P8

- 健康情報アラカルト P9
- 上里町マスコットキャラクター募集 P10~P11
- まちのわだい P12
- 役場庁舎内における全面禁煙のお知らせ P13

4月10日(日)は

「埼玉県議会議員一般選挙」が行われます

**[告示] 4月1日(金)
[投票] 4月10日(日)、午前7時～午後8時**

[開票] 4月10日(日)、午後9時～

(町内11投票所)

(上里町役場4階・大会議室)

期日前投票

4月29日に任期満了となる『埼玉県議会議員一般選挙』が、4月1日(金)告示、4月10日(日)投票・開票の日程で行われます。

投票について

指定された投票所に入場券を持参し、受付をしてから交付された投票用紙に候補者名を記入し、投票箱に投函してください。

◆時間
4月2日(土)～9日(土)
(8日間)
午前8時30分～
午後8時

不在者投票

①指定施設で投票する方法

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院、入所している方は、その施設内での投票できます。

②滞在地で投票する方法

町外の滞在が長期にわたる場合は、上里町選挙管理委員会に投票用紙を請求し、最寄りの市区町村の選挙管理委員会で投票することができます。

その他の投票制度

※手続きに時間がかかりますので、お早めにお問い合わせください。

■代理投票

投票用紙に出かけられても、投票用紙に文字が書けない

視覚障害の方は、点字で投票することができますので、投票所でお申し出ください。また、ご希望の方には、入場券に点字シールを貼つて郵送することもできますのでご連絡ください。

■点字投票

者証をお持ちの方のうち、基準に該当する場合、郵便により投票することができます。

という方のために、係員が代理で記載します。秘密が厳守されますので、安心してお申し出ください。

投票所		区域(行政区等)
第1	賀美児童館(※)	黛・金上・内出・西金・勝一・勝二・原一・原二
第2	上里北中会議室	金下・金下東・天神・真下・堀込
第3	長幡保育園	宿・屋敷・東宮・十八軒四軒家・中五明・南五明・寺西・新堀・並木沖
第4	長幡児童館(※)	下郷・宮・上郷・久保・西大・東大南・東大北
第5	七本木小体育館	田中・石倉・丹蔵・岡・東堤・堀之内・横町・阿保町・長浜町
第6	男女共同参画推進センター(旧・女性センター)	立野・立野南・上久城・中久城・本郷一・本郷二・本郷三
第7	上里東公民館	下久城・京塚・古新田
第8	上里東小体育館	三田・三軒
第9	コミュニティセンター	久保新田・四ツ谷・西原町東・西原町西
第10	安盛保育園	一丁目・二丁目・三丁目・四丁目・五丁目・東町東・東町西
第11	神保原児童館(※)	宮本町・八町河原・忍保

※今回の選挙より投票所に使用する施設が変更になる投票区です。

が投票所に使用する施設が一部変更になります

今回の選挙より、第1・第4・第11投票区の投票所に使用する施設が変更になります。投票所の地図は、入場券の封筒にも掲載されていますので、お間違えのないようにご注意ください。

上里町で投票できる方

平成3年4月11日までに生まれた方で、平成22年12月31日まで上里町に住民登録し、引続き町内に居住している方。

これから県内の他市町村へ転出される方へ

平成23年1月1日以降に埼玉県内の他市町村へ転出される方は、前住所地の投票所で投票することになります。（不在者投票を行うこともできます。）

問合せ
上里町選挙管理委員会（☎35-1237）

ただし、投票には次の要件が必要になります。

①前住所地の選挙人名簿に登録されていること

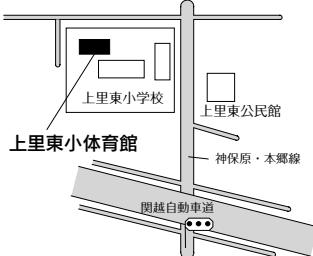
②市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」又は「住民票の写し」を持参すること

「選挙公報」について

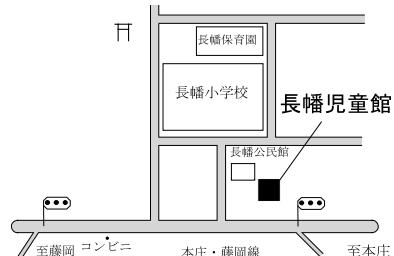
選挙の際、候補者の氏名や経歴、政見、写真などを掲載する選挙公報を新聞折り込みにより配布します。新聞未購読の場合等は、町内各公共施設等にも用意しますのでご利用ください。

郵送希望の方は、事前に上里町選挙管理委員会へご連絡ください。

第8投票区（上里東小体育館）



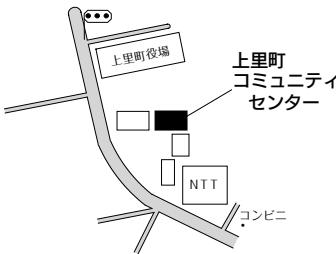
第4投票区（長幡児童館）



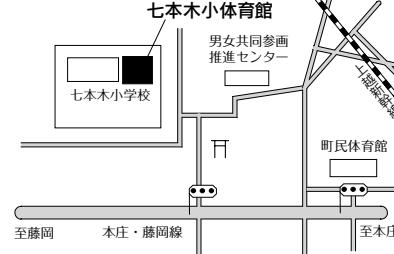
投票所はこちらです ～各投票所案内図～

各投票所の地図は、郵送される入場券の封筒に記載されています。

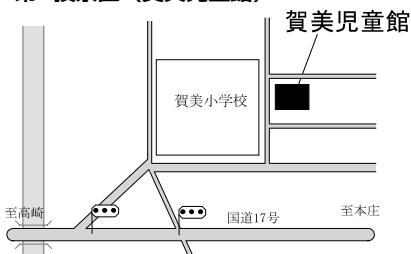
第9投票区（上里町コミュニティセンター）



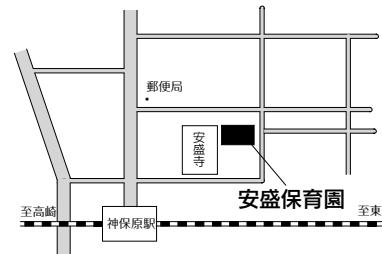
第5投票区（七本木小体育館）



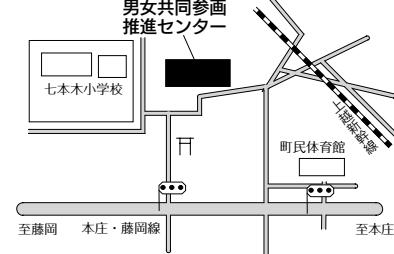
第1投票区（賀美児童館）



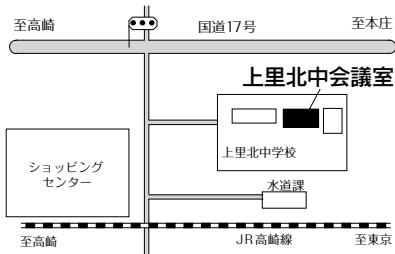
第10投票区（安盛保育園）



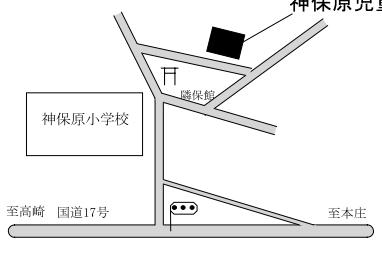
第6投票区（上里町男女共同参画推進センター）



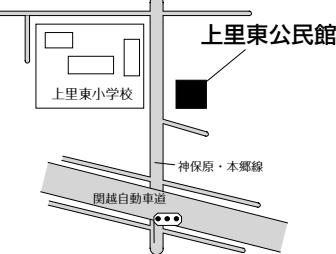
第2投票区（上里北中会議室）



第11投票区（神保原児童館）



第7投票区（上里東公民館）



第3投票区（長幡保育園）



NHK公開録画

『福祉ネットワーク・公開すこやか長寿』観覧者募集

日 時 4月24日(日) 開場／午後1時 開演／午後1時30分 終演／午後4時(予定)
 会 場 上里町勤労者総合文化センター(ワープ上里) 多目的ホール
 入 場 無料
 主 催 NHKさいたま放送局・NHK厚生文化事業団・上里町

応募方法

郵便往復はがき（私製を除く）の「往信用裏面」に、①郵便番号・②住所・③名前・④電話番号、「返信用表面」に、①郵便番号・②住所・③名前を明記してお申し込みください。

【あて先】

〒369-0306 上里町大字七本木71-1
 ワープ上里「公開すこやか長寿」係
 ※応募多数の場合は抽選の上、入場整理券（1枚で2人入場可）をお送りします。
 ※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
 ※インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。なお、売買を目的としたお申し込みと判明した場合には抽選対象外とさせていただきます。

【締め切り】4月5日(火)(必着)

内容

【第1部】公開録画

『福祉ネットワーク・公開すこやか長寿』
 <テーマ>スポーツ医学に基づいた
 (ウォーキングなどの)
 簡単なエクササイズ

<講 師>湯浅景元
 (中京大学体育学部教授)
 <ゲスト>ヨネスケ
 (タレント・落語家)
 <司 会>塙原泰介アナウンサー



湯浅景元



ヨネスケ

【第2部】講演会

『健康長寿は笑いと食卓から』
 <講 師>ヨネスケ
 <司 会>塙原泰介アナウンサー



塙原泰介

(はがき記入例)

返信用表面	往信用裏面	往信用表面	返信用裏面
<input type="text"/> ① 郵便番号	④ ③ ② ① 電話番号	369-0306 「公開すこやか長寿」係	なにも記入しない
③ ② 名 住	③ ② ① 名 住 郵便番号	上里町大字七本木71-1 ワープ上里	
前 所	前 所		

◆放送予定 (教育テレビ／全国放送)

平成23年5月12日(木)、午後8時～8時29分／(再放送) 5月19日(木)、正午～午後0時29分

観覧申込の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡に使用させていただきます。また、NHKでは、受信料のお願いや番組・イベントのご案内に使用させていただくことがあります。

問合せ…ワープ上里【☎34-0488】(月曜休館・午前8時30分～午後5時)※月曜が祝日の場合は翌日休館
 NHKさいたま放送局【☎048-833-2041】(平日・午前9時30分～午後6時)

税務通信



国民健康保険に
加入の方へ

国民健康保険税には、世帯の前年中の合計所得が一定の範囲以内の場合には、均等割額と平等割額が減額される制度があります。そのため、16歳以上の世帯全員の収入の申告が必要となります。正しい課税のため申告をお願いします。

※収入がなくとも、世帯の中の被保険者や世帯主が申告されないと軽減の対象となりません。

※税務課では、納付についての相談を随時行っています。収入が減少して保険税を払うのが大変な場合や、火災等の災害に遭われた方への減免制度(場合により要審査)がありますので、ご相談ください。

国税専門官募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして法律・会計等の専門知識を駆使し、国税に関する調査や指導などの事務を行う国税専門官採用試験を次のとおり実施します。

受験資格：①昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの方、②平成2年4月2日以降生まれの方で、大学卒業及び平成24年3月までに大学卒業見込又は人事院が同等の資格があると認める方

申込期間：4月1日(金)～14日(木)

提出先：希望する第一次試験地を所轄する国税局又は国税事務所

試験日：(第1次試験) 6月12日(日)

試験会場：(第一次試験) 高崎市・さいたま市ほか

合格発表：(第一次試験) 7月5日(火)・(最終合格者) 8月19日(金)

問合せ：関東信越国税局人事第二課試験係 【☎】048-1600-13111内線2095・2097】

乗らなくなつた
軽自動車・バイク等の
廃車手続を忘れずに

4月1日現在、軽自動車等

を所有している場合は、平成23年度の軽自動車税の対象になります。乗らなくなつた軽自動車・バイク・農耕用トラック等を所有している方は、3月31日(木)までに廃車手続きをしてください。

そのままの手続きを行わないと、引き続き税金がかかってしまいますのでご注意ください。

また、郵送による町県民税申告を希望される方等は、申告がまだお済みでない方は、早めの申告をお願いします。申告が必要な方は、広報1月号でご確認ください。

届出先：埼玉運輸支局熊谷自動車検査登録事務所【☎】050-15540-1220(直通) 連絡ください。

申告はお済みですか？

納税窓口

休日開庁・夜間開庁のお知らせ

◆3月の開庁日

○休日(午前8時30分～正午)

3月13日(日)

○夜間(午後8時まで)

3月25日(金)

※夜間は庁舎西入口(夜間入口)よりお入り

ください。

◆窓口・問合せ

税務課取税係【☎】35-1220(直通)

税の納付は便利、確実な

『口座振替』のご利用を！

税は納期限内に納めましょう！

指名競争入札の結果

※単位は円。金額については消費税込みの契約金額です。

◆平成23年1月28日分

工事名	落札金額	落札業者
① 平成22年度 埼玉県市町村地域子育て支援推進事業 インフルエンザ予防対策事業備品購入	1,415,400	(有)平田電機商
② 平成22年度 上里公共下水道事業汚水管渠築造工事(9工区)	3,255,000	木村工業(株)
③ 平成22年度 上里町役場庁舎空調機フィルター交換業務委託	2,310,000	(株)関永工業

上里町特定健康診査及び特定保健指導実施状況報告

◆上里町特定健康診査実施

平成20年4月から40～75歳未満の加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための特定健康診査（以下「特定健診」）及び特定保健指導の実施が医療保険者に義務付けられて、3年が経過しました。

今年度は、肺がん検診が同時に受けられる日を設け、6～9月にかけて16日間実施しました。

＜特定健診の受診者数＞

対象者…上里町国民健康保険に加入の
40～75歳未満の方

対象者数…5,751人（平成22年4月1日現在）
受診者数…1,434人（受診率24.9%）

3年間の特定健診の受診状況

町で実施した特定健診の推移をみると、平成20年度より年々増加してきています。（表1）

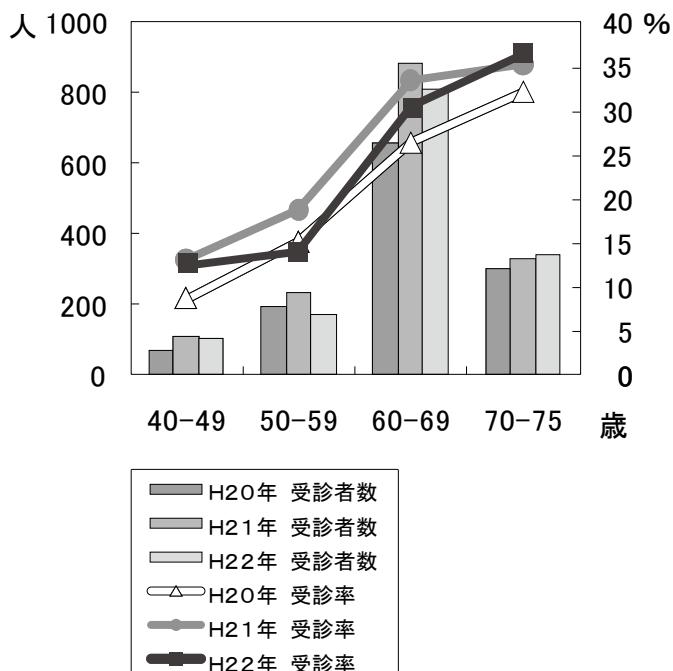
表1 上里町特定健診受診率

年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
特定健診受診率	21.5%	23.6%	24.9%

平成20～22年度の3年間の特定健診受診状況は図1のとおりです。

平成20・21年度は、人間ドックや職場等で受けた健診の結果も反映されています。しかし、平成22年度については、町で実施した健診だけをまとめた結果となっているため、70歳代以外は減少しているようにみえますが、この数値に人間ドック等の結果を反映させると、もっと増加すると予想されます。

図1：特定健診受診状況（3年間）



＜お願い＞

健診受診率向上のため、平成22年度中に受けた職場等の健診結果を提供していただける方は医療年金係までご連絡ください。



特定健診を毎年受けよう！

自らの健康を守り、医療費の増加を防ぐため、日ごろから生活習慣を見直すことが大事です。まずは、年に1回は必ず健診を受けることから始めましょう。

なお、平成23年度特定健診の詳細については、平成23年4月1日を基準に上里町国民健康保険に加入されている40歳～75歳未満の方に通知します。お知らせをよくご覧いただき、お申し込みください。

また、埼玉県後期高齢者医療制度に加入されている方にも健康診査のお知らせを郵送します。

その他の医療保険に加入されている方は、各医療保険者にお問い合わせください。

メタボリックシンドロームと判定された方は…

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満（腹囲男性85cm以上、女性90cm以上）に加え、高血糖、高血圧、脂質異常という危険因子を2つ以上持っている状態をいいます（予備群は危険因子が1つの場合）。メタボリックシンドロームには自覚症状はありませんが、放っておくと、急速に動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中などの病気を招いたり、糖尿病やその合併症を引き起こしたりします。

今年度のメタボリックシンドロームの判定結果は図2のとおりでした。

平成20・21年度と変わらず、町の健診受診者のうち4人に1人がメタボリックシンドローム及びその予備群となっています。該当になった方は、早めに生活習慣の見直しをしていきましょう。

◆特定保健指導の結果

～参加者の約2割の方がメタボから卒業～

特定健診ではメタボリックシンドローム及びその予備群の方に対して、危険因子の数に合わせた特定保健指導を実施し、生活習慣病の改善と予防に取り組んでいます。

平成20～22年度に特定保健指導の対象となった方は、いずれも健診受診者の約2割でした。

特定保健指導を行った結果、平成20・21年度とも参加者の約2割の方がメタボリックシンドロームから改善しました。平成22年度は、現在87人が特定保健指導に参加し、改善に向けて努力しています。（表2）

特定保健指導参加者の体重・BMI（体格指数）・腹囲の平均値は、平成20・21年度ともにいずれも改善しました。（表3）

それに伴い、特定保健指導参加の翌年の健診結果では、多くの方が血圧・脂質・血糖等の検査値も改善しています。

特定保健指導では、運動教室・食事教室・面接等で生活習慣を改善するための支援を行っています。特定健診を受診し、特定保健指導の対象となった方は、ぜひ教室等に参加してください。

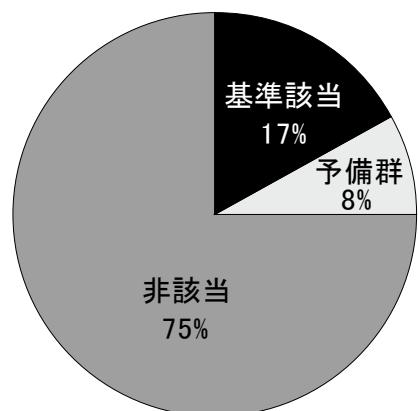
表2 特定保健指導の参加者と改善率

参加年度	参加者	改善した人	改善率
平成20年度	62人	14人	22.6%
平成21年度	64人	14人	21.9%
平成22年度	87人		

表3 特定保健指導参加後の健診結果（平均値）

参加年度	体重(kg)	BMI(※)	腹囲(cm)
平成20年度	1.4 kg減	0.4 減	1.8 cm減
平成21年度	2.0 kg減	0.9 減	1.7 cm減

図2：平成22年度
メタボリックシンドローム判定別割合



問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1221内線1221～1225】

オプション取引ってもうかるの？～ハイリスクな投資にご注意！～

◆相談事例 (50代女性)

3年前、電話勧誘で海外商品先物オプション取引の投資を勧められた。「安全な商品であり、100万円で月7千円の利息がつく」と説明されたので、銀行に預けておくより得だと思い契約した。オプション取引については、よくわからなかったが、利息は毎月きちんと振り込まれたので信用してしまい、追加で投資し合計700万円になった。今月、いつもの利息が振り込まれなかつたので事業者に電話したら、電話が通じなくなっていた。



お答えします

オプション取引とは、株式、債券、商品先物などの原資産を決められた期日又は期間内に決められた価格で買う（または売る）という権利（オプション）を売買することです。

オプションの代金（プレミアム）は、原資産の価格変動や、時間の経過（決められた期日の満了日までの期間）などの要因で決まりますが、将来のプレミアム価格がどう変動するか予測することは難しいと言えます。

オプション取引は取引の仕組みが複雑であり、相場の変動によっては多額の利益を得る可能性はあるものの、短期間に投資した全額を失うことが多いハイリスクな取引です。

さらに、海外商品先物オプション取引は、海外市場への投資であるため、為替や海外市場の動向を把握しながら売買の決断をすることになるほか、注文どおりに取引が行われているかを確認することが極めて困難です。

また、悪質業者による勧誘も横行しており、オプション取引の仕組みやリスクを十分に説明されず、「絶対にもうかる」などと執拗に勧誘され、数千万円の被害を受けた事例もあります。

【消費者へのアドバイス】

消費者は、以下の点に注意しましょう。

- ①平成23年1月から海外先物取引業者も許可制が導入され、規制が強化されました。許可業者一覧は経済産業省のHPで確認できます。
- ②オプション取引はハイリスクな取引であり、取引の仕組みが理解できない、取引をした経験がないといった消費者は絶対に手を出さないようにしましょう。
- ③「必ずもうかる」、「高利回り」、「元本保証」などと言って勧説することは禁止されています。高い金利の金融商品ほどリスクも高いと認識しましょう。
- ④取引をするつもりがないのなら、「取引はしない」とはっきり断りましょう。断った者に対しての再勧誘は禁止されています。また、業者に会うと言葉巧みな説明や執拗な勧説により契約してしまう危険があるので、会わないようにしましょう。
- ⑤怪しい金融商品の勧説を受けたり、契約をしてしまったら、お近くの消費生活相談窓口に相談してください。

困ったときの相談窓口は…

◆上里町役場『消費生活相談窓口』産業振興課農政商工係内 【☎35-1232内線2533】

(毎週火・金曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)

◆本庄市役所『消費生活相談窓口』商工課 【☎25-1175】※こちらでも相談を受けられます。

(毎週月・木曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)

◆消費生活支援センター熊谷 【☎048-524-0999・FAX048-525-6316】

《土・日の相談窓口》

◆社団法人全国消費生活相談員協会 【☎03-3448-1409】(毎週土・日曜日、午前10時～午後4時)

保健センター予定表 ☎33-2550

18日(金)	赤ちゃん相談・離乳食の話
22日(火)	3歳6か月児健診(平成19年8月生)
23日(水)	1歳6か月児健診(平成21年8月生)
24日(木)	7・8か月児健診(平成22年7月生)
25日(金)	3・4か月児健診(平成22年11月生)
28日(月)	2歳児歯科健診(平成21年2月生)

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

[本庄市保健センター内☎23-3322]

診察科目…内科系疾患

診察時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～10時

※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

3月 6日(日)	春山眼科医院	☎21-2160
3月13日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
3月20日(日)	上武病院	☎21-0111
3月21日(月)	へんみ眼科医院	☎22-3702
3月27日(日)	逸見耳鼻咽喉科医院	☎22-4852

小児救急電話相談#8000

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭内での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。子どもの急な病気やケガに関する相談が対象です。大人の病気などに関する相談、子どもの発育や病気予防など救急でない相談はご遠慮ください。

◆相談方法(電話による相談)

埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります(携帯電話可)。ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話の方は【☎048-833-7911】となります。

◆受付時間

・平日(月～土)午後7時～午後11時

・休日(日・祝)午前9時～午後11時

◆受診可能な医療機関をお探しの場合

・埼玉県内の病院を紹介(歯科・精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター(24時間対応)

【☎048-824-4199】

・児玉郡、児玉郡市外の病院(群馬県方面も含む)を紹介

児玉郡市広域消防本部(24時間対応)

【☎0495-24-1119】

「麻しん風しん混合予防接種」

「二種混合予防接種」がまだお済みでない方へ

麻しん風しん混合予防接種

接種期間	平成23年3月31日まで	
対 象	第4期	高校3年生に相当する年齢の方 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生)
	第3期	中学1年生に相当する年齢の方 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生)
	第2期	幼稚園・保育園などの年長児 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生)

二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)

対 象	11歳～13歳未満の方 (13歳未満…13歳の誕生日の前々日まで) ※中学校入学前に接種を済ませましょう。
-----	--

上記対象者は、接種期間内は無料です。対象外の方は、任意接種(有料)となります。接種期間を過ぎてしまいすると有料となりますので、ご注意ください。

接種対象者で予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。

献血にご協力ください!

～血液が不足しています～

日 時…3月25日(金)

午前9時30分～正午

会 場…上里町役場・町民ホール

対 象…16～69歳までの健康な方



※65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

※献血間隔など不明な点はお問い合わせください。

問合せ…埼玉県赤十字血液センター 【☎042-985-6933】

災害協定を締結

町では、(社)埼玉県建設業協会児玉支部と「災害応急工事等に関する協定」を、また、埼玉県電気工事工業組合と「災害時における電気設備等の復旧に関する協定」をそれぞれ締結しました。これにより災害が発生した場合、町からの要請に基づき、迅速かつ確かな対応が可能となります。今後も関係機関と連携を図り、一層の防災体制の強化に取り組んでいきます。

問合せ…総務課安全まちづくり係 【☎35-1234】



大募集

上里町 マスコットキャラクター

～あなたの作品が町のマスコットキャラクターになります～

町では、町制施行40周年を記念し、上里町の魅力を多くの人に知っていただくために、上里町をPRするマスコットキャラクターを募集します。上里町を連想させる、多くの人が親しまれるキャラクターであれば、どんなデザインでも構いませんので、皆さんのご応募をお待ちしています。

応募条件

- ◆小学生以上の方（※プロ・アマは問いません。）
- ◆応募作品数は、1人につき2点以内とします。
- ◆応募作品は、自作で未発表品に限り、他の作品と同一又は類似していないものとします。
- ◆応募作品（デザイン画）には、作品の説明など必要事項を記載した応募用紙（2）を添付してください。

※マスコットキャラクターの愛称は、町内小中学生からの公募により決定します。

応募書類

上里町役場総務課で配布又は上里町ホームページからダウンロードしてください。
※応募用紙を広報3月号と同時配布しましたので、ふるってご応募ください。

応募方法

上里町役場へ郵送、持参又はメール（添付ファイルは2MB以内）で送付してください。

応募締切

平成23年4月15日（金）まで（必着）

結果発表

上里町の広報及びホームページ等で発表します。入賞者については、文書で通知します。

選考方法

応募いただいた作品は、デザイン条件を基に選定委員会で数点選定し、町内小中学生による投票を踏まえ、最優秀賞及び優秀賞を決定します。

最優秀賞（1点）には賞金3万円を贈呈

優秀賞（数点）には1万円相当額の町特産品

応募用紙（1）



応募作品（デザイン）を全体像で描いてください。

必ず、応募用紙（2）を添付してください。

応募用紙（2）

- ◆作品の説明
- ◆応募者情報
 - ・住所
 - ・氏名
 - ・電話番号
 - ・年齢など



ご応募をお待ちしています

応募用紙

上里町役場総務課で配布又は上里町ホームページからダウンロードしてください。

※応募方法などの詳細は町のホームページをご覧ください。

上里町 マスコットキャラクター

最優秀賞には賞金3万円を贈呈！

優秀賞には1万円相当額の町特産品

お問い合わせ

〒399-0392

埼玉県児玉郡上里町大字七木木982番地

上里町役場総務課課長室

電話 0495-35-1234

E-mail sounmu@town.kamisato.saitama.jp

☎34-0455 190

蔵書検索ホームページ
http://www.lib.kamisato.saitama.jp

郷土資料館では、「町制施行40周年記念事業」として上里町に関する写真(風景・建物等)を探しています。
ご協力をお願いします。



昭和30年頃の中山道
問合せ…上里町立郷土資料館
文化財管理センター
【☎33-2682】

みんなできてね!

◆子どもシアター

日 時…3月12日(土)
(1回目)午後2時
(2回目)午後3時
作品名…アニメ(22分)
「ネズミさんのおんがえし」

◆お話し会

□くまさんのポケット
日 時…3月9日(水)・23日(水)
午前11時
□カッコーの会
日 時…3月19日(土)、午後2時
□のはらタイム
日 時…3月26日(土)、午後2時

図書館カレンダー 3月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	⑤	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	4	1

その他

- ◆作品提出にかかる費用については、応募者の負担とします。
- ◆応募作品は返却しません。
- ◆最優秀作品は、イベントや広報紙等で幅広く活用していきます。
- ◆入賞作品は、デザイン、色彩等を補作・修正する場合があります。
- ◆入賞作品(キャラクターのデザイン画、説明資料、その他付属資料の一切を含む。)の著作権(著作権法第27条、28条を含む一切の権利)を譲渡するものとし、当該作品の著作権及び使用権は上里町に帰属するものとします。また、入賞者は、上里町が当該作品を使用するに当たって、著作者人格権を行使しないものとします。
- ◆応募規定に違反する事項が判明した場合、入賞は無効となります。なお、第三者から権利侵害などの損害賠償が提起された場合は、上里町は一切の責任を負いかねますので、応募者自らの責任と費用で解決してください。

埼玉県のマスコット
コバトン

応募・問い合わせ先

〒369-0392

埼玉県児玉郡上里町大字七本木982番地

上里町役場総務課庶務係(マスコットキャラクター担当)

電話 0495-35-1234

Eメール soumu@town.kamisato.saitama.jp

年重ね出会いを重ね鉄初め

新年になつて初めての烟卓事。長い農家の暮らしを思うと、色々の積重ねで人並みに年をとつてきた感はある。子どものころのこと、結婚して子どもが生まれ、その子も何とか片付き、まだ夫婦二人でやつていられる方はいいが片方に先立たれれば一人暮らし、それでもなんとか百姓仕事を続けている「年重ね出会いを重ね」に意味があつて親しみのある句である。

かみさと文芸

持ち帰る仕事仕上げる掘炬燵

炬燵は日本独特の保温具で、今は電気が主流だが、昔は敷の床を切つて炬を作り、やぐらを置き布団を掛けて炭火を直接入れた。冬は炬燵が自分の居場所という感じがする。昼間やるべき仕事を家に持つて帰り炬燵で仕上げるという、当世に似合つた生活のやりくりと言おうか、面白い現実味のある句である。

久保梅子

人当たり良くて七癖返り花
左義長や点火の一瞬鎮まりて
離れ住む姉妹の女正月
厨べに水さらさらと去年今年
ふつつかな己を正す三ヶ日
もてなしの椀に蛤波の音
寒雀はらり影落つ白障子
正月や一番小さき婆の靴

本宮裕子
庄子佐恵子
横田安子
飯塚汎恵
星野素枝
田辺青柳
佐藤秀乃
野上チカ子

福島しげ代

上里サービスエリアスマートインター チェンジ設置に係る住民説明会

2月12日(土)、役場4階大会議室で上里SAスマートインター・チェンジ設置に係る住民説明会が開催されました。町から計画の概要や推進状況等についての説明がありました。町では早期実現に向けて事業を進めてまいります。



行政改革推進に係る答申の提出

2月10日(木)、上里町行政改革推進委員会（根岸公之会長）から上里町長に対し、行政改革推進に係る意見の答申が出されました。

上里町では、新行財政改革推進プランにより行政改革を進めてまいりましたが、今後も更なる行政改革を進め、効率のよい行政経営により住民サービスの向上を目指してまいります。



第23回上里町子ども会郷土かるた大会

1月22日(土)、多目的スポーツホールで第23回上里町子ども会郷土かるた大会が小学生低学年・高学年合わせて169チーム、580名の参加で行われました。テレビゲームをすることが多い最近の子どもたちですが、こうした昔ながらのみんなができる遊びも新鮮で楽しかったようで、真剣に競い合っていました。



◆大会結果

- 優勝** 忍保C (黒沢典佳・高橋楓・間々田葵)
- 2位** 嘉美A (久保聖奈・寺西麗・向井茜・今野玲奈)
- 3位** 四丁目A (新井大貴・小野祐法・岩田溪佑・根岸俊)
- 4位** 大御堂B (唐沢伊織・横山桜・山崎まりあ)

故・手計幹雄氏、「旭日単光章」受章

故手計幹雄氏が、死亡叙勲で「旭日単光章」を受章されました。手計氏は、昭和45年に学校法人手計学園神保原幼稚園理事長に就任され、その後、昭和62年から平成15年までの16年間、上里町教育委員会委員としてご尽力されました。その間、通算10年間、同委員長も務められ、上里町の教育の振興に多大なる貢献をされました。



人権講演会・川村妙慶さん

～今をより豊かに生きるために
こころをみつめる～

2月4日(金)、ワープ上里で講師に川村妙慶さんをお招きして人権講演会が行われました。アナウンサーで僧侶でもある川村さんは、生きるうえで大切なことを僧侶の視点から伝える一方、人間関係やコミュニケーションのポイントをアナウンサーの視点から楽しいお話をおりませながら語っていただきました。



スポーツ大会の結果

※情報をお寄せください。

第5回本庄・伊勢崎交流大会 (ミニバスケットボール)

12月12日(日)・13日(月)
[伊勢崎市民体育館]

Bグループ最優秀賞
上里ブルーウィンズ



県スポ少バレー ボール 北部地区決勝大会

12月19日(日)[上里東小学校体育館]

Eブロック優勝(県大会出場)
上里東ジュニアバレー



“2010”県民総合体育大会 埼玉県スポーツ少年団 バレー ボール交流大会

1月16日(日)
[さいたま市記念総合体育館]

3位 上里ジュニアバレー ボールクラブ



第20回上里町乾武マラソン大会結果 (2月20日(日)開催)

※各種目優勝者

種目名		氏名	所属
ハーフ	男子39歳以下	宮川 浩太	e A 東京
	男子40歳代	八木 正弘	守門RC
	男子50歳以上	石垣 幸男	ボッシュRC
	女子	三田麻利子	カナガワRC
10km	男子39歳以下	山下 堯哉	日本大学
	男子40歳代	鈴木 英明	はぬき駅前a接骨院
	男子50歳以上	吉岡 明	利根郡信用金庫
	女子39歳以下	野澤 晃子	真岡市陸上部
	女子40歳以上	小川 清美	

ご協力ありがとうございました。

種目名		氏名	所属
5km	男子39歳以下	大野 隆紀	佐鳥電機
	男子40歳以上	熊沢 裕彦	
	女子	江口 麻美	沼田女子高校
	中学生男子	唐澤 邑歩	
2.5km	中学生女子	原田 紗枝	国府台女子学院
	小学6年男子	金子 貴紀	妻沼小学校
	小学6年女子	秋山 唯	清瀬小学校
	小学5年男子	宮崎 航	A C 富山 j r
	小学5年女子	福元 唯美	下館小学校
小学4年	小学4年男子	下山 静樹	宇都宮
	小学4年女子	森尻 真優	藤岡第二小学校

役場庁舎内における全面禁煙のお知らせ

4月1日より役場庁舎内が全面禁煙となります。

役場は、多数の方が利用する施設であるため、受動喫煙（他人の吸った「たばこ」の煙を吸わされること）の防止に努めなければならないとされています。

皆様には、受動喫煙防止の趣旨を理解していただき、ご協力を願います。

問合せ…総務課管財契約係【☎35-1234】

お知らせ

平成23年4月1日(金)より
上里町役場庁舎内を
全面禁煙とします。
ご協力お願いします。



庁舎内禁煙

総務課 TEL 35-1234

まちづくり講演会

日時：3月25日(金)、午後7時～9時10分

会場：本庄商工会議所

内容：自立に向かって挑戦する島、海士町～離島から学ぶ、自立の姿を！

講師：山内道雄氏（島根県

隱岐郡海士町長）

定員：100名（先着順）

費用：無料 ※申込不要

問合せ：(社)こだま青年会議所【090-2223-2304】

生活情報

上里町共通商品券について

上里町共通商品券の有効

期限は、発行日から6か月となっています。

商品券裏面に有効期限が記載されていますのでご確認の上、期限内にご利用ください。

※(株)ヤオコー上里店は、3月31日(木)まで利用できません。

問合せ：上里町商工会【0520-1105】

余熱利用施設「湯かつこ」 臨時休館について

児玉郡市広域市町村圏組合立余熱利用施設「湯かつこ」の第2期指定管理者が

「株協栄」となり、営業切替えの準備作業のため臨時休館となります。

臨時休館日：4月1日(金)～3日(日)までの3日間

※4月4日(月)は定休日です
ので、4月5日(火)より通常どおり開館します。

問合せ：児玉郡市広域市町村圏組合業務管理課【072-2241-1224】

春季全国火災予防運動
3月1日(火)～7日(月)
「消したかな」「あなたを守る 合言葉」

◆火災から大切な生命と財産を守るために、住宅用火災警報器を寝室等に設置しましょう。
◆火災予防ポスター展を、3月1日(火)～7日(月)までアピタ本庄店で開催

医療トピックス

口唇ヘルペスって どんな病気？

本庄市児玉郡医師会
広報部提供

時にウイルスが再活性化し回帰発症することがしばしばみられます。このような状態を『再発性口唇ヘルペス』といいます。

免疫が低下する原因は、疲労、紫外線照射、胃腸障害、ストレスなどいろいろな状況が考えられます。最も多く遭遇するのは、風邪で体調が悪い時に再発するものや高熱の後に再発するもので、それぞれ「風邪の

口唇ヘルペスは、単純ヘルペスウイルスが口唇に接觸感染することで、口唇やその周囲に水疱が集簇性に発生します。単純ヘルペスウイルスにはI型とII型があり、それぞれI型は上半身（口唇など）、II型は下半身（外陰部など）に感染することが多いといわれています。このウイルスは直接接觸して感染する以外に

皮膚の症状は、まず発疹が出る部位にピリピリ感や痺疾患のため抗がん剤や免疫抑制剤を投与されている場合などにも再発の誘因となることがあります。

皮膚の症状は、まず発疹が出る部位にピリピリ感や

ムズムズ感が先行し、数時間の後に赤く腫れて小さな

水ぶくれが数個集簇出現します。数日後にはかさぶた

になります。水疱の中には大量のウイルスが存在しています。他の部位にも接触感

染して症状が拡大することがあります。特にアトピー性皮膚炎の人では皮膚のバ

リア機能が低下しているので、ウイルスの侵入が容易なため広範囲に水疱が発生してひどい症状が出ることがあります。このように広範囲に拡大したものはカポシー水痘様発疹症と呼ばれています。

治療は抗ウイルス薬の内服療法や外用療法が行われています。症状が出たら、出来るだけ早い時期に治療を始めるほうが治りも早くなります。何度も再発を経験して再発の予兆、つまり感やムズムズ感を判断できることになると、その予兆を感じたら出来るだけ早く抗ウイルス薬を内服すると皮膚症状が非常に軽くて済みます。

口唇ヘルペスの再発を防ぐには、日頃から規則正しい生活をし、バランスのよい食事を摂り、精神的にも健康な生活を心掛け、アウトドアで活動するときには紫外線対策をすることで免疫の極端な低下を防ぐことが大切なポイントとなります。

国民年金コーナー

No.320

国民年金の加入手続はお済みですか？

国民年金は、老齢、障害、死亡などの事態に、基礎的な生活の保障をするため、すべての人に共通の基礎年金を支給する制度です。厚生年金や共済組合の加入期間がある人には、それぞれの加入期間分の年金が基礎年金に上乗せして支給されます。

	厚生年金	共済年金	上乗せの部分
第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者	基礎年金(国民年金)

【公的年金の加入者は3種類】

◆第1号被保険者

自営業、学生、フリーター等で、第2号被保険者や第3号被保険者に該当しない人

加入手続	市区町村の国民年金担当窓口で行います
保険料	月額15,100円（平成22年度）
納付方法	①納付書で金融機関やコンビニで納める ②口座振替で納める ③クレジットカードで納める ④インターネット等で納める(電子納付)
住所変更	市区町村の国民年金担当窓口で行います

◆第2号被保険者

厚生年金、共済組合の加入者（会社員、公務員）

加入手続	勤務先が日本年金機構年金事務所に届出をします
保険料	給与から引き落としされます
住所変更	勤務先が日本年金機構年金事務所に届出をします

◆第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者

加入手続	配偶者の勤務先へ届出をし、勤務先が日本年金機構年金事務所に届出をします
保険料	配偶者の加入する厚生年金等の制度全体が負担しますので個別に納める必要はありません
住所変更	配偶者の勤務先へ届出をし、勤務先が日本年金機構年金事務所に届出をします

問合せ…熊谷年金事務所（国民年金電話相談センター）【☎048-525-1844】

健康保険課医療年金係【☎35-1222内線1221～1225】

ひとのうさぎ

町の人口(平成23年1月末日現在)

総人口	…31,825人	[± 0]
男	…15,849人	[+ 5]
女	…15,976人	[- 5]
世帯数	…11,743世帯	[+ 3]
(カッコ内の±は前月比)		
出生	…26	死亡…29
転入等	…98	転出等…95

お誕生日おめでとう

行政区分	氏名	保護者
[黛] 矢島	颯 大(そうた)	弘之
[金下] 増田	乃々(のの)	豪
[金上] 伊藤	海成(かいせい)	道美
[堀込] 磐上	菜未(なみ)	貴志
[新堀] 高群	颯人(はやと)	邦人
[長浜町] サトウ ヤゴ	サトウ ウィルソン	
	シュンスケ	ヨシノリ
	マツダ オオタニ	マツダ
	ナルミリス	リカルド
[古新田] 中川	みりや	和哉
[三田] 浅田	萌衣(めい)	真司
	井奥	陸(りく)
	カモハラ	めぐみ
	ジュリア ヒガ	カモハラ
[三軒] 今井倫	太朗(りんたろう)	常智
	立石	倭久(いく)
[久保新田] 坂本	悠真(ゆうま)	博史
	渋澤	光惺(こうせい)
	島田	結也(ゆうや)
	竹田	詩菜(うたな)
	松本	紗奈(さな)
[一丁目] 金井	宏陽(ひろはる)	俊之
[二丁目] 鈴木	蓮人(れんと)	毅
	高野	恭佑(きょうすけ)
[宮本町] 天田	光政(みつまさ)	剛司
	皆川	未結(みゆ)
[忍保] 蔵内	心乃(ここの)	徹
	(1月中の出生届より)	徹

お悔やみ申し上げます

行政区分	氏名	年齢
[黛]	山田 とよ子	(74)
[金上]	古山 弘子	(71)
	萩原 はぎ子	(86)
[金下東]	早川 新太郎	(88)
[宿]	塚越 宏治	(52)
[南五明]	橋本 和好	(80)
[東大北]	金井 志げ	(90)
[寺西]	宮本 友江	(89)
[東堤]	小野 貞夫	(66)
[丹蔵・石倉]	植原 孝子	(75)
[阿保町]	三橋 孝三	(80)
[長浜町]	閑根 次雄	(83)
[上中久城]	坂本 武雄	(89)
[本郷一]	田所 春雄	(87)
	小畠 美子	(85)
	塚越 緑	(89)
[本郷二]	高橋 美佐江	(51)
	高橋 タカ子	(73)
[本郷三]	小林 敏夫	(63)
[京塚]	西岡 敬詮	(86)
[古新田]	柳田 文代	(93)
[一丁目]	内田 イメ子	(87)
[四丁目]	藤尾 民子	(79)

(1月中の死亡届より)

※掲載を希望されない方は、届出時に窓口でお申し出くださいか、総務課庶務係【☎35-1234内線3222】まで連絡してください。

問合せ…町民環境課町民係【☎35-1224内線1323】

ちっちゃん 町 民

お子さんの写真を募集中です！

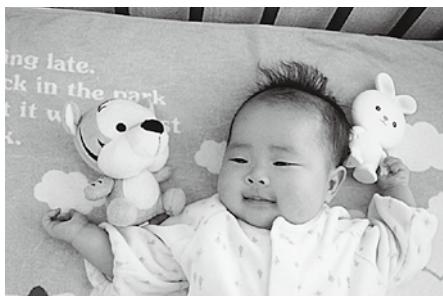
あなたの写したお子さんの写真をこのコーナーに掲載しませんか？希望者は総務課まで写真をお持ちください。【☎35-1234内線3222】



あやか
横堀彩夏ちゃん(7歳)
はるや
晴哉くん(2歳)

勝二の横堀孝夫・佳代子さんのお子さん

『とっても仲良し☆
いつもおねえちゃんに
べったりの甘えん坊な弟です！』



りな
山口莉奈ちゃん(4か月)
忍保の山口東・美知子さんのお子さん

『生まれててくれて
ありがとう♪』

◆取扱事務	◆印鑑登録	◆戸籍届出	◆住民票などの証明書の発行	◆住所異動届	◆外国人登録
午前8時30分～正午	3月13日(日)	3月の日曜窓口開庁日	町民環境課町民係		

善意をありがとうございます

社会福祉協議会1月分寄付者

上里中学校1974(昭和49)年度卒業生同窓会	20,435 円
高橋秀夫氏	1,717 円
匿名	4,000 円
匿名	1,500 円

ご協力ありがとうございました
上里町社会福祉協議会【☎33-4232】

広告

広告

第20回上里町乾武マラソン大会が開催されました!

2月20日(日)、上里東小学校をメイン会場として、第20回上里町乾武マラソン大会が開催されました。大会には、町内外から過去最高の約2,500名のランナーが参加しました。今大会のゲストランナーには、「しまむら」女子陸上競技部から池田麻美氏、新宅里香氏、柴崎妃乙美氏の3選手をお招きし、大会を盛り上げていただきました。

参加したランナーの皆さん、「群馬三山(赤城山、榛名山、妙義山)」を横目に、平坦で走りやすいコースを各々のペースで楽しみながら、さわやかな汗を流しました。

また、走り終えた選手たちに、あたたかい「乾武オフクロ汁」が提供され、疲れた選手たちの心と体を癒していました。

(※結果表はP13にあります。)



第9回上里町民ゴルフ大会参加者募集!

日 時…4月24日(日)、午前7時~/会場…上里ゴルフ場/競技方法…新ペリア方式

対 象…町内在住勤の方又は関係者/定員…55組220名(先着順)

費 用…①参加費:3,000円【申込時に集金】(表彰式パーティー費含む)

②プレー費:8,800円【ゴルフ場フロントで精算】

(ソフトドリンク・食事・カート代含む)

表彰式…(時間)午後6時30分~/会場)上里ゴルフ場

申 込…3月27日(日)、午前10時~午後2時/上里町役場・町民ホール

問合せ…総務課庶務係【☎35-1234】



Kamisato Public Information

かみさと

◆上里町役場電話・FAX番号 TEL.35-1221㈹ FAX.33-2429
[上里町ホームページ] <http://www.town.kamisato.saitama.jp/>

3月号(No.502)© 平成23年3月1日発行
発 行●上里町 編 集●上里町役場総務課庶務係
〒369-0392 埼玉県児玉郡上里町大字七本木982番地

PRINTED WITH
SOYINK.
この広報は再生紙を使用しています。