



広報

かみさと

人と自然が響きあう “ハーモニーガーデン上里”



旬の農産物「イチゴ」

塚越 智史さん(帯刀)

イチゴはビタミンCが豊富に含まれている果実で、中ぐらいの大きさなら5~6粒も食べれば1日の所要量(100mg)を満たしてくれます。

おいしくいただくためのポイントは、へた付きの状態の手早く洗い、へた側から食べると最後まで甘みを感じられます。

おいしいイチゴの見分け方は？

- 表面に光沢があり、果皮のツブツブ(種)がクッキリしているもの
- へたが青くて、元気に反っているもの



2013

4

No.527



今月の主な内容

- 役場組織の一部が変わりました P2~P3
- 平成25年度当初予算 P4~P6
- 健康・子育てインフォメーション P8~P11
- かみさと歴史発見『三町』 P12
- 自転車等放置禁止区域内の
自転車等の撤去を開始します P14

1月26日(土)から上里町役場庁舎の住所が変わりました!

(新しい住所)上里町大字七本木 **5518**番地