

## 『がん検診』受診率50%超を目指し、「がん」を早期に発見しよう！

「がん」は、日本人の死因第1位です。厚生労働省研究班の推計によると、生涯のうちに「がん」にかかる可能性は男性の2人に1人、女性の3人に1人と推測されており、そのうち3人に1人が「がん」で亡くなるともいわれています。

現在、診断と治療の目覚ましい進歩により、検診などで早期に発見された場合は、多くの方が治るようになってきました。症状がないまま進行する「がん」を早期に発見するには、定期的に『がん検診』を受診することが重要です。

町では『がん検診』受診率50%超を目標に、「がん」の早期発見を目指しています。受診率の向上のために、平成24年度からは子宮頸がん検診だけでなく、乳がん検診・大腸がん検診が個別で受診できるようになります。

### 各種がん検診について

検診種目	対象	検査内容
胃がん検診	40歳以上の男女（1年に1回）	①問診 ②胃部エックス線検査
大腸がん検診	40歳以上の男女（1年に1回）	①問診 ②便潜血検査（2日間法）
肺がん検診	40歳以上の男女（1年に1回）	①問診 ②胸部エックス線検査 ③喀痰細胞診（※必要な方のみ）
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（2年に1回）	①問診 ②視診・内診 ③子宮頸部の細胞診
乳がん検診	40歳以上の女性（2年に1回）	①問診 ②視診・触診 ③マンモグラフィ（乳房エックス線検査）

※39歳以下の職場等で検診を受ける機会のない希望者も受診可能です。

※がん検診は、原則として同一人について年1回行い、子宮頸がん検診及び乳がん検診については、原則2年に1回行うものとされます。ただし、受診希望のある場合は受診することができます。

※マンモグラフィは、40歳以上の方と医師の診察が必要とされた方が対象となります。



### 平成24年度『がん検診』申込について

平成24年度の『がん検診』の申込みが来月より開始されます。広報3月号と一緒に『平成24年度上里町がん検診申込書』を各ご家庭に配布しますので、『がん検診』の受診計画を立てましょう。

### 高齢任意加入制度について

日本に住むすべての方は、20歳～60歳までの間、国民年金に加入しますが、60歳以上の方も次に該当する方は希望すると国民年金に加入できる制度があります。

なお、任意加入者の保険料納付方法は、原則「口座振替」となりますので、加入の申出をされる方はあわせて「口座振替」の申込みが必要になります。

#### 任意加入

60歳～65歳までの方で、年金加入期間が短く年金を受け取るための必要な期間を満たしていない方や、保険料未納期間があるために年金額が少ない方は、国民年金に任意加入することができます。

※ただし、老齢年金を受給している方や、厚生年金・共済年金に加入している方は任意加入できません。

#### 特例任意加入

65歳の時点で受給資格を満たしていない場合、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、日本国内に住んでいる方、又は海外に住んでいる日本国籍を有する方は、受給資格を満たすまで（最長70歳まで）任意加入できます。

準備：年金通帳・印鑑（通帳印）・預金通帳

※場合によっては戸籍抄本が必要な方がいますので、お問い合わせください。

問合せ：熊谷年金事務所

（埼玉県国民年金電話相談センター）

☎048-525-1844

健康保険課医療年金係

☎35-1221内線1221～1225

## 保健センター予定表 ☎33-2550

2月	17日(金)	赤ちゃん相談
	20日(月)	3歳6か月児健診(平成20年7月生)
	21日(火)	1歳6か月児健診(平成22年7月生)
	22日(水)	2歳児歯科健診(平成22年1月生)
	23日(木)	3・4か月児健診(平成23年10月生)
3月	24日(金)	7・8か月児健診(平成23年6月生)
	6日(火)	乳がん検診
	7日(水)	

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

### 休日の医療機関はこちらへ

#### ①休日急患診療所

【本庄市保健センター内 ☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～ 10時

※健康保険証を持参してください。

#### ②在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

2月 5日(日)	関口外科医院	☎33-8208
2月11日(土)	昭和産婦人科	☎22-2025
2月12日(日)	関根外科医院	☎22-3596
2月19日(日)	千田医院	☎76-0041
2月26日(日)	高橋外科整形外科	☎22-6211
3月 4日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667

## 小児救急電話相談 #8000

休日や夜間の子どもの急病（発熱、下痢、嘔吐など）時の家庭内での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。子どもの急な病気やケガに関する相談が対象です。大人の病気などに関する相談、子どもの発育や病気予防など救急でない相談はご遠慮ください。

#### ◆相談方法(電話による相談)

埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります（携帯電話可）。ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話の方は【☎048-833-7911】となります。

#### ◆受付時間

- ・平日（月～土）午後7時～午後11時
- ・休日（日・祝）午前9時～午後11時

#### ◆受診可能な医療機関をお探しの場合

○埼玉県内の病院を紹介（歯科・精神科を除く）

埼玉県救急医療情報センター（24時間対応）【☎048-824-4199】

○児玉郡市内の病院を紹介（診療科目によっては、児玉郡市外の病院）

児玉郡市広域消防本部（24時間対応）【☎0495-24-1119】

## 「乳がん検診」予約受付（先着順）

受診を希望される方は保健センターへお申し込みください。

検診日	3月6日(火)・7日(水)
会場	保健センター
受付時間	午後0時30分～1時30分
検査内容	問診・視触診・マンモグラフィ(40歳以上) ※マンモグラフィ=乳房エックス線検査
費用	視触診:100円 / マンモグラフィ:780円 ※70歳以上の方は無料になります。
定員	100名
注意事項	受診希望の方は必ず事前にお申し込みください。

## 「うつ気分とアルコール問題」講演会

気分が晴れずに心が疲れている方や、ストレスでお酒に頼ってしまう方を対象に勉強会を行います。

日時…2月12日(日)、午後1時30分～4時（午後1時～受付）

会場…男女共同参画推進センター・セミナーホール

講師…関紳一氏（済生会鴻巣病院副院長）

対象…本庄・児玉郡市内在住者

定員…80名（先着順）

※申込不要（当日会場へお越しください）

問合せ…福祉こども課社会福祉係【☎35-1236（直通）】

## 「空間放射線量」定期測定結果

単位:  $\mu\text{Sv/h}$  (マイクロシーベルト)

測定地点	平成23年12月22日			平成24年1月12日		
	5cm	50cm	1m	5cm	50cm	1m
神保原小学校	0.06	0.07	0.07	0.07	0.06	0.08
賀美小学校	0.11	0.09	0.07	0.07	0.06	0.07
長幡小学校	0.07	0.08	0.08	0.09	0.09	0.09
七本木小学校	0.06	0.06	0.05	0.07	0.07	0.07
上里東小学校	0.07	0.05	0.06	0.07	0.07	0.06
上里中学校	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.05
上里北中学校	0.08	0.07	0.07	0.06	0.07	0.05

- ・測定結果の詳細及び最新の測定結果は町ホームページで掲載しています。
- ・測定値には自然界から受ける放射線量も含まれています。
- ・測定値は簡易測定器で計測したものであり、計測の時間帯や天候等に影響を受けるため、あくまで参考の数値となります。

### 放射線量測定器を貸出中です！

町内に住所を有している方を対象に放射線量測定器を無料で貸出しを行っています（要予約）。



問合せ…町民環境課生活環境係【☎35-1221】

こむぎっちが行く!

# かみさと歴史発見

## 第2話



上里町の「大字」単位で、その地域の歴史などを紹介します。

問合せ…郷土資料館【☎33-2682】

### まゆずみ

## ②

### 俳人

#### 窓月庵雪麿

(そうげつあんゆきまろ)

黨には江戸時代中頃から明治初期まで、四代続いた萩原昌伯というお医者さんがいたんだ。今でもその子孫の萩原家には、歴代の昌伯が使った医学書や薬箆などが残されているんだよ。当時の黨村には、武蔵国(上野国(群馬県))越後国(新潟県)を結ぶ三國街道が通り、交通の要所として黨の渡しや藤ノ木河岸があったので、多くの著名人・文化人との交流があつて、俳句が盛んに行われていたんだ。中でも、初代の萩原昌伯は窓月庵雪麿として有名で、川村碩布や小蓑庵確嶺・金井烏洲とも交流があつたんだ。また、昌伯の米寿の祝賀会には、江戸の三大書家の一人、中沢雪城も招待され、雪麿のために書を残しているんだよ。

### 河川敷裁判と「Jack and Betty」

みんなは平成2年(1990年)11月にオープンした上里ゴルフ場が昔は畑だったことは知っているかな。この畑を大正(昭和のはじめに埼玉県が河川改修しようとして取上げようとしたとき、黨の飯塚廣太郎さんは県や国を相手に裁判で争って自分たちの土地を守つたんだ。小学校しか出ていなかった廣太郎さんは法律を勉強して県や国の役人と渡り合つたといわれているんだ。その功績は黨神社にある「飯塚廣太郎功績碑」や「ある村人たちの抵抗・大正の河川敷裁判」(北沢文武著・1977年・鳩の森書房)などで知ることができるよ。



飯塚廣太郎功績碑 (昭和26年建立)

また、戦後の英語の教科書「ジャック・アンド・ベティ」の生みの親である萩原恭平さんも黨で生まれたんだ。これは「Hallo Jack」「Hallo Betty」で始まる会話形式で作られた教科書で、昭和26年から日本全国で使われていて、その授業の方法は、今の英語の教科書にも使われているんだ。



萩原恭平と子どもたち

### 水帳と御墨付

町の指定文化財として「文禄4年水帳」と「天海僧正御墨付」が黨にはあるんだ。文禄4年(1595年)の水帳には、400年以上前の黨の畑の地主や広さのことが書かれている貴重なものなんだ。

天海僧正御墨付は、徳川家

康の相談役だった天海僧正が、今の黨神社の東にあった観音寺が上野寛永寺の末寺であることを認めたもので、寛永19年(1642年)に書かれたものなんだ。そこには今でも江戸時代に建てられた観音堂があつて、その天井には花や鳥などの花鳥画が描かれているんだ。また、そこにあつた正観音立像(室町時代)は、今は郷土資料館の常設展示室にあるよ。



文禄4年の水帳

このほかにも、上里ゴルフ場クラブハウスの北にある享保15年(1730年)に建立された庚申塔の青面金剛像は、左手にウサギを下げる珍しいもので、貴重なものだよ。



青面金剛庚申塔



# 公民館等利用団体の紹介

## 【長幡公民館】 No.2

### 休館のお知らせ

図書館では、蔵書点検のため次の期間休館となります。休館中に本を返却する場合は、入口横のブックポストをご利用ください。(CD・ビデオ等は開館後、直接受付カウンターへ返却してください。)

**蔵書点検休館期間**  
**2月21日(火)～25日(土)**



### みんなできてね!

#### ◆子どもシアター

日 時…2月11日(出)

(1回目)午後2時

(2回目)午後3時

作品名…「ぶんぶくちやがま」

(16分)

#### ◆お話し会

くまさんのポケット

日 時…2月8日(水)、午前11時

カッコーの会

日 時…2月18日(土)、午後2時

### 図書館カレンダー 2月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	●6	7	8	9	10	11
12	●13	●14	15	16	17	18
19	●20	●21	●22	●23	●24	●25
26	●27	28	29	30	1	2
						3

町内には、元気に活動されている様々な団体があります。そのような団体の皆さんを紹介します。

問合せ…長幡公民館【☎34-1725】

### 長幡東音頭保存会【上里町指定無形文化財】

明治～大正～昭和の時代に活動していた長幡地区発祥の郷土芸能「東音頭」が衰退をたどっていたために、伝統の継承・保存・普及を目的とし、昭和62年10月に地域内の有志により結成されました。

活動日は、第2・第4火曜日夜間で、会員16名(代表者:清水勝次氏)で活動しています。活動内容は、踊りの練習が中心で、かみさとふれあいまつりや公民館まつり等のイベントに出演しています。平成12年に「埼玉県文化ともしび賞」を受賞しました。



「一緒に伝統を継承していきましょう。」

### 長幡空手塾

発足は平成10年で、活動日は毎週水・土曜日夜間、会員14名(代表者:橋本武雄氏)で活動しています。活動内容は、礼節を第一とした、技の修練と精神の修行に励んでいます。長幡公民館まつりには毎年参加し、技の披露をしています。



「礼儀正しい仲間と活動しています。」

### かみさと文芸

狭き部屋佐助一輪楚々として

伊藤 菊子

疵の齡越へられそうな柚子湯かな

佐藤 マサル

膝の子と絵本読み合ふ置炬燵

福岡 山彦

冬の朝ポストは軽き音返す

塚越 節子

寿友会冬の東京ツリー見ゆ

今田 長一

七草の色をひとつに粥みどり

森村 三千子

新しき刃先光りぬ鉄始

関野 玲子

大人びてすつくと立てり春着の子

星野 素枝

晩年の翳の深さや冬薔薇

横田 安子

猫じやらし四方に諾う齡かな

高橋 澄