

❀ 2月 Quiz の答え ❀

答えはこちら↓↓



1 上里町の町民一人ひとりの主体的な取組と個人を支援する地域とが調和しながら健康づくりを推進することを目的として策定されている計画の名前は「❶上里町健康づくり推進総合計画」という。

2 上里町健康づくり推進総合計画の分野と基本目標の組み合わせは、「❷生活習慣病「自分の健康は自分で守る！自分の身体の状態を知って、生活習慣病の予防を心がけよう」」

今年度5月からの健康 Quiz では、こちらの計画に沿って皆さんに知っていただきたい内容で実施してきました。上里町健康づくり推進総合計画は、町民の皆様が元気で健やかな毎日を過ごしていただけるよう、上里町の健康づくりの基盤として策定されたものです。この計画には、一人ひとりが無理なく取り組める健康づくりのポイントが盛り込まれています。

今年度、第2期上里町健康づくり推進総合計画が策定され、目標等が最新のものにアップデートされます。ぜひ日々の生活に取り入れながら、健康な暮らしをともに目指していきましょう。