



# かみさと

人と自然が響きあう “ハーモニーガーデン上里”



## 旬の農産物「きゅうり」

福田 保夫さん(忍保)

### 福田さんおすすめの食べ方

「少し味噌をつけての丸かじりがおすすめです。きゅうり本来の味を味わってほしいと思います。」

### おいしいきゅうりの見分け方は？

- お尻(花が咲く方)がとがってなく、端から端まで太さが均一なもの
- 表面にあるトゲ(いぼ)が鋭く、握って痛いぐらいのもの



2013

8

No.531



## 今月の主な内容

- **特集** 学びとふれあいの町宣言記念式典 …… P2~5
- 笑って動いて元気教室 …… P6
- 消費者啓発情報 …… P8
- かみさと歴史発見『金久保②』 …… P10
- まちのわだい …… P12
- 中学生体験研修補助金交付 …… P13