

ぐっすり眠るとメラトニン、早起きするとセラトニンというホルモンが分泌され体調を整えてくれます。早寝早起きすれば、心も体もパワー全開！元気な1日が過ごせますね。にぎやかな子ども達の声に包まれて令和8年度がスタートします！！



## 児童館に遊びに来てくださいね！

♡児童館はだれでもりようできます。約束守って楽しくあそびましょう。

＜やくそく＞・あいさつをしましょう ・たいせつなものはもってこない

たべものはたべません ・あそんだあとはかたづけましょう ・みんなでなかよくしましょう

＜保護者の方へ＞

（利用時間）9時～17時半

（休館日）土曜日、日曜日、国民の休日、年末年始

（児童登録票）児童館を初めてご利用の際は、児童館登録票の記入提出をお願いしております。（小、中学生は保護者の方に記入や確認をしてもらい、提出してから遊べます。）0～18歳までの方なら誰でも利用できます。

### こうさくきょうしつ しょうがくせいたいしゅう 工作教室～小学生対象～

#### 「傘袋ロケット」

を作ります

日時 4月22日(水)

16時～



作りたいた人は児童館に申し込んでね！

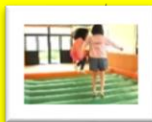
### うんどうきょうしつ しょうがくせいたいしゅう 運動教室～小学生対象～

#### 『エアージャンプ』

を行います

日時 4月24日(金)

16時～



参加したい人は児童館に遊びに来てね！

### がつ 4月 なぞなぞ

何を食べて

も「美味しい」

と言う花は何

でしょうか？

### 4月の予定

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	休館日
5	日	休館日
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	休館日
12	日	休館日
13	月	茶道クラブ
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	子育て支援ルーム
18	土	休館日
19	日	休館日
20	月	
21	火	茶道クラブ
22	水	工作教室
23	木	茶道クラブ体験会
24	金	子育て支援ルーム 運動教室
25	土	休館日
26	日	休館日
27	月	
28	火	運動教室
29	水	休館日
30	木	

### きどう たいけい かいさい 茶道クラブ体験会 開催

～茶道に興味のある方、

けんがせうけんき  
見学・体験に来ませんか～

場所：賀美児童館

対象：小学生

日時：4月23日(木)

指導者：田中 柳紫 先生

やってみたい人は時間までに賀美児童館に来てください。

### かみじどうかん 賀美児童館

#### 子育て支援ルーム

まいしんきようび  
毎週金曜日 10:30～11:30

【4月内容】 エアージャンプ

4月3日 お休み

4月10日 お休み

4月17日

4月24日



インスタ開設

### こうつう あんぜん ひょうご 交通安全標語

あお 青だけど じぶん め み 自分の目で見て たしかめて

※児童館の教室やイベントでは、活動報告のため、関係団体のホームページや児  
ンスタ、児童館内に写真を掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。  
い。

